

基础发音课

第一单元 良好的开端

第一节 /i/ 穿针引线长衣音

【发音要点】

- 1: 上下唇微开，嘴唇扁平，嘴角往两边移动，微笑的样子。
- 2: 舌尖抵下齿，上下齿之间一根针的距离
- 3: 拉长2秒。

【单词突破】

keep

need

dream

【连词成句】

1. Let's **keep** in touch. 保持联系。
2. I **need** you. 我需要你。
3. I have a **dream**. 我有一个梦想。

第二节 /I/ 经典收小腹减肥短衣音

【发音要点】

- 1: 上下唇微开，嘴唇放松，嘴角往两边移动，微笑的样子
- 2: 舌尖抵下齿，上下齿之间小指尖的距离
- 3: 短促有力收小腹

【单词突破】

sit

give

quick

【连词成句】

1. **Sit** down, please. 请坐。
2. **Give** me five. 击掌。
3. **Quickly**. 快一点！

第三节 / ε / 小开口 45 度音

【发音要点】

- 1: 舌尖抵下齿，嘴唇向两侧微微分开
- 2: 上下齿间一根食指距离
- 3: 嘴唇角度为45度

【单词突破】

bed

let

pen

【连词成句】

- 1.I will go to **bed**. 我要上床睡觉了。
- 2.**Let** me see. 让我看一看。
- 3.I have a **pen**. 我有一支钢笔。

第四节 / æ /大开口夸张 90 度音

【发音要点】

- 1: 双唇向两边平伸，张开嘴，嘴唇放松
- 2: 上下齿间两到三根手指距离
- 3: 嘴唇角度约为90度

【单词突破】

bad

fact

matter

【连词成句】

- 1.It's so **bad**. 这太糟糕啦！
- 2.It's a **fact**! 这是一个事实。
- 3.It doesn't **matter**! 没关系！

第五节 /ʌ/ 急促短啊音

【发音要点】

- 1: 舌尖轻触下齿
- 2: 嘴巴微微张开
- 3: 短促有力收小腹

【单词突破】

bus

love

money

trust

【连词成句】

1. I go to school by **bus**. 我乘公交车去上学。
2. I **love** you, mom and daddy! 我爱你们，爸爸妈妈！
3. **Money** is not most important in my life! 我生命中钱不是最重要的。
4. I **trust** you. 我相信你。

第六节 /ə/ 经典收小腹减肥放松鹅音

【发音要点】

- 1: 双唇略扁平而放松
- 2: 短促有力收小腹

【单词突破】

ago

around

arrive

China

【连词成句】

- 1: Many years **ago** 很多年前
- 2: **Around** you 在你身边 **Arrive** at 到达
- 3: I am from **China** and I love **China**. 我来自中国并且我热爱中国。

第二单元 对比练习

第七节 /ɜ:/ 重读卷舌音

【发音要点】

- 1: 舌尖最大限度往后卷
- 2: 拉长2秒

【单词突破】

perfect

world

first

【连词成句】

1. It's a **perfect world**. 这个世界真好。
2. It's my **first** time to meet you. 这是我第一次见到你。

第八节 /ə/ 轻读卷舌音

【发音要点】

- 1: 轻轻向后卷舌
- 2: 短促有力收小腹

【单词突破】

better

matter

stronger

younger

【连词成句】

- 1: My life will be **better** and **better**. 我的生活会越来越好。
- 2: No **matter** what you want, just do it. 无论你想要什么，去行动！
- 3: Mike is **stronger**, but Mark is **younger**. 麦克更强壮，但是马克更年青。

第三单元 坚持进步

第九节 /ɑ/ 感叹祖国大好河山音

【发音要点】

- 1: 嘴巴放松张大。牙床全部张开
- 2: 双唇呈圆形，说“啊”

【单词突破】

lot

tomorrow

body

task

【连词成句】

1. I have a **lot** of friends. 我有很多朋友。
2. See you **tomorrow**. 明天见
3. Hello, **everybody**, good morning. 大家好，早上好。
4. I have a **task**. 我有一项任务。

第十节 /ɑr/ 大嘴卷舌音

【发音要点】

- 1: 在第九节的基础上卷舌

【单词突破】

park

far

hard

party

【连词成句】

- 1: The **park** is **far** from the **farm**. 公园离农场很远。
- 2: Mark works very **hard**. 马克学习非常努力。
- 3: Tonight there is a big **party** in my home. 今晚在我家里有个大聚会。

第十一节 /ɔ/ 中嘴长元音

【发音要点】

- 1: 张开口，牙床接近半开，但张口程度比/ɑ/要小
- 2: 双唇稍稍收圆，并向前突出，发长音

【单词突破】

talk

walk

draw

【连词成句】

1. I want to **talk** about family with you. 我想和你谈论一下家庭。
2. Mike **walks** out of the classroom. 麦克走出教室。
3. I **draw** lessons from mistakes. 我从错误中吸取教训。

第十二节 /ɔr/ 中嘴卷舌音

【发音要点】

- 1: 在十一节基础上卷舌

【单词突破】

for

important

morning

【连词成句】

1. I do it **for** you. 我为你而做。
2. Life is **more important** than work. 生活比工作更重要。
3. Good **morning**, boys and girls. 早上好，男孩们女孩们。

第十三节 /ʊ/ 短乌音

【发音要点】

- 1: 双唇稍收圆，小而稍微突出
- 2: 像发汉语中的“乌”，但没发完就给打断了一样
- 3: 短促有力收小腹

【单词突破】

book

put

good

cook

【连词成句】

1. That woman wrote a very **good book**. 那个女人写了一本很好的书。
2. Remember, never **put** off time. 请记住，永远不要拖延时间。
3. **Cook** is a **cook**. 库克是一名厨师。

第十四节 /u/ 小圆唇长乌音

【发音要点】

- 1: 长元音
- 2: 双唇收得极小而圆
- 3: 拉长2秒

【单词突破】

noon

school

movie

【连词成句】

1. I often have a break at **noon**. 中午我经常休息一会儿。
2. I like playing games with my friends in **school**.
我喜欢在学校里和我的朋友做游戏。
3. This **movie** is very funny. 这部电影非常有趣。

第四单元 乘胜追击

第十五节 /e/ 嘴角咧到耳朵上音

【发音要点】

- 1: 双元音
- 2: 由/ε/到/ɪ/, 嘴型滑动
- 3: 前长后短, 前重后轻

【单词突破】

navy

mistake

stay

【连词成句】

1. Navy is an international service. 海军是一支国际化军种。
2. Learn from mistakes, you will grow up. 从错误中学习, 你会成长起来。
3. Stay awake. 保持清醒。

第十六节 /aɪ/ 大嘴阿姨音

【发音要点】

- 1: 双元音
- 2: 由/ɑ/到/ɪ/, 嘴型滑动, 由大到小
- 3: 声音饱满

【单词突破】

fight

sky

try

shy

【连词成句】

1. I must fight for my dream. 我一定会为我的梦想去奋斗!
2. I like the blue sky. 我喜欢蓝天。
3. Don't be shy, just try. 不要害羞, 去尝试!

第十七节 /ɔɪ/ 中嘴短衣音

【发音要点】

- 1: 双元音
- 2: 由“中嘴长元音”/ɔ/到“短衣音”/ɪ/, 嘴型滑动
- 3: 声音饱满

【单词突破】

boy

enjoy

【连词成句】

1. You are a smart **boy**. 你是一个聪明的男孩儿。
2. **Enjoy** life and love it. 享受生活并热爱生活。

第十八节 / o / 舀水合口双元音

【发音要点】

- 1: 双元音
- 2: 由“短鹅音”/ ə /到“短乌音”/ o /嘴型滑动
- 3: 声音饱满

【单词突破】

Rome

road

show

【连词成句】

1. All **roads** lead to **Rome**. 条条大路通罗马。
2. Let me **show** the way. 让我做个示范。

第十九节 / aʊ / 鬼哭狼嚎合口双元音

【发音要点】

- 1: 双元音
- 2: 由/ a /到“短乌音”/ ʊ /嘴型滑动
- 3: 声音饱满

【单词突破】

how

house

proud

【连词成句】

1. **How** are you. 你好。
2. This is a beautiful **house**. 这是一个漂亮的房子。
3. I'm **proud** of you. 我为你感到骄傲。

第五单元 体力劳动

第二十节 /ɪr/ 短衣集中卷舌音

【发音要点】

- 1: 双元音
- 2: 由第一个音/ɪ/向“卷舌音”/r/滑动

【单词突破】

year here clear cheers

【连词成句】

1. Happy new **year**! 新年好。
2. Come **here**! 快过来。
3. I am **clear**. 我明白了。
4. **Cheers**! 干杯!

第二十一节 /ɛr/ 咧嘴卷舌音

【发音要点】

- 1: 双元音
- 2: 由第一个音/ɛ/向第二个音/r/滑动

【单词突破】

share air care

【连词成句】

1. We must know how to **share** in this age.

在这个时代我们必须懂得分享。

2. Fresh **air** is so important for us. 新鲜空气对于我们来讲非常重要。
3. I don't **care**. 我不在乎。

第二十二节 / ʊr / 短乌卷舌音

【发音要点】

- 1: 双元音
- 2: 发音时由第一个“短乌音”向第二个“卷舌音”滑动

【单词突破】

tour

sure

poor

【连词成句】

1. I feel tired after a long-time **tour**. 这么长时间的旅程之后我感到疲惫。
2. Are you **sure**? 你确信吗?
3. **Poor** loves helping the **poor**. 普尔喜欢帮助穷人。

第六单元 简单的东西反复练

第二十三节 /p/ 气破双唇音

【发音要点】

- 1: 双唇紧闭—双唇张开—气冲口腔—爆破音
- 2: 清辅音，发音时声带不震动

【单词突破】

help

pass

【连词成句】

1. We must **help** the **poor**. 我们必须帮助穷人。
2. The bad time will **pass**! 糟糕的时候将会过去。

第二十四节 /b/ 气破双唇音

【发音要点】

- 1: 双唇紧闭—双唇张开—气冲口腔—爆破音
- 2: 浊辅音，发音时送气，声带要振动发出声音。

【单词突破】

back

bite

【连词成句】

1. **Barking** dogs do not **bite**. 吠犬不咬人。
2. I will come **back**. 我会回来的。

第二十五节 /t/ 舌尖齿龈弹气音

【发音要点】

- 1: 爆破音
- 2: 清辅音，发音时声带不震动

【单词突破】

time

must

【连词成句】

1. Don't waste **time**, but cherish it. 不要浪费时间,而要珍惜时间。
2. I **must** follow my heart. 我必须要跟随我的内心。

第二十六节 /d/ 舌尖齿龈弹气音

【发音要点】

- 1: 爆破音
- 2: 浊辅音，发音时声带震动

【单词突破】

depend

dance

glad

【连词成句】

1. Don't **depend** on anybody. 不要依靠任何人。
2. Do you like **dancing**? 你喜欢跳舞吗?
3. **Glad** to see you. 很高兴见到你。

第二十七节 /k/ 气破舌根软腭音

【发音要点】

1: 清辅音，声带不振动。送气强

【单词突破】

Jack

Cool

【连词成句】

1. **Jack's back aches.** 杰克的后背疼。

2. You are a **cool** girl. 你是一个酷女孩儿。

第二十八节 /g/ 气破舌根软腭音

【发音要点】

1: 浊辅音，发音时送气很弱，声带要振动。

【单词突破】

game

flag

【连词成句】

1. I hate playing computer **games.** 我讨厌电脑游戏。

2. the Five-Starred Red **Flag** 五星红旗

第二十九节 /f/ 唇齿相依摩擦音：咬唇音

【发音要点】

- 1: 发音时上齿轻触下嘴唇中间部位
- 2: 清辅音，发音时送气强，但声带不振动

【单词突破】

fly

belief

【连词成句】

1. I have a dream that I can **fly** in the sky. 我梦想着在天空中飞翔。
3. I have a **belief** that I can get in Peking University.

我相信我能够考上北京大学。

第三十节 /v/ 唇齿相依摩擦音：咬唇音

【发音要点】

- 1: 发音时上齿轻触下嘴唇中间部位
- 2: 声带振动

【单词突破】

believe

voice

【连词成句】

1. I **believe** in you in my heart. 我从心里信任你。
2. Your **voice** is pretty good. 你的声音很好听。

第七单元 奇思妙想

第三十一节 / s / 气通舌尖齿龈音

【发音要点】

- 1: 舌尖靠近下齿龈
- 2: 清辅音，是个强送气音，气流冲出强劲，但声带不振动。

【单词突破】

stop

say

sorry

【连词成句】

1. **Stop saying** like that. 不要像那样说话。
2. I am **sorry** about it. 我很抱歉。

第三十二节 / z / 气通舌尖齿龈音

【发音要点】

- 1: 舌尖靠近下齿龈
- 2: 声带振动

【单词突破】

please

lazy

【连词成句】

1. **Liz** is very **lazy**. 利兹非常懒。
2. **Please!** 求求你了。

第三十三节 /ʃ/ 舌端齿龈气擦音

【发音要点】

- 1: 双唇要稍微向前突出并稍收圆。
- 2: 清辅音，发这个音时要送气，声带不振动

【单词突破】

Should

Special

【连词成句】

1. **Shawn should show** this to me. 肖恩应该把这个给我看。
2. I am **special**. 我是独一无二的。

第三十四节 /ʒ/ 舌端齿龈气擦音

【发音要点】

- 1: 双唇要稍微向前突出并稍收圆。
- 2: 不卷舌，而且声带要振动
- 3: 发音时的舌位有点接近于汉语的“日”，但不卷舌

【单词突破】

leisure

decision

【连词成句】

1. I like reading in my **leisure** time. 我喜欢在空余时间阅读。
2. You make the **decisions**. 你来做决定。

第三十五节 / θ / 唯一咬舌音

【发音要点】

- 1: 把舌尖放在上下齿之间
- 2: 清辅音，送气强，声带不振动。

【单词突破】

three

health

wealth

【连词成句】

1. **There** are **thirty-three** birds in the trees. 树上有三十三只鸟。
2. **Health** is **wealth**. 健康是财富。

第三十六节 / ð / 唯一咬舌音

【发音要点】

- 1: 把舌尖放在上下齿之间
- 2: 声带振动

【单词突破】

this

than

that

【连词成句】

1. **This** is better **than** **that**. 这个比那个好。

第八单元 坚持不懈

第三十七节 /h/ 大口喘气音

【发音要点】

- 1: 清辅音，发音时声带不振动。送气很大
- 2: 这个音发起来很像一个气喘吁吁的人在喘气

【单词突破】

hope

hero

【连词成句】

1. I **hope** this world is full of love. 我希望世界充满爱。
2. Daddy, you are my **hero** in my heart. 爸爸，你在我心里是一位英雄。

第三十八节 /r/ 四指卷舌音

【发音要点】

- 1: 双唇略张开并收圆，稍突出
- 2: 发音时声带振动

【单词突破】

right

run

rose

Rome

【连词成句】

1. That's **right**. 那是正确的。
2. Let's **run** together after class. 课后我们一起跑步。
3. Do you like the song called The **Rose**? 你喜欢The Rose 这首歌吗?
4. **Rome** wasn't built in a day. 罗马不是一天建成的。

第三十九节 / tʃ / 气冲舌尖齿龈音

【发音要点】

- 1: 双唇向前突出，略成圆形
- 2: 清辅音，要送气，但声带不振动。

【单词突破】

chance

change

【连词成句】

1. Is life a question of **choice** or **chance**? 人生是选择还是机遇?
2. It's time to **change** my lifestyle. 是时候改变我的生活方式了。

第四十节 / dʒ / 气冲舌尖齿龈音

【发音要点】

- 1: 双唇向前突出，略成圆形
- 2: 浊辅音，发音时只有微弱气流泻出，摩擦在舌端，但不卷舌。声带振动。

【单词突破】

drink

job

【连词成句】

1. **James** lost his **job** **just** now. 詹姆士刚刚丢失了他的工作。
2. I want to a cup of **drink**. 我想要一杯饮料。

第九单元 感受鼻腔发音

第四十一节 /m/ 双唇闭嘴鼻音

【发音要点】

- 1: 双唇闭拢，气流从鼻腔泄出
- 2: 尤其是当/m/在词尾时，一定要养成闭住双唇的习惯
- 3: 发音时声带振动，双唇也会一起振动

【单词突破】

remember

mom

time

【连词成句】

1. You need to **remember** that **moment**. 你要记得那一刻。
2. Hi, **mom**, happy **mother's** day. 你好，妈妈，母亲节快乐。
3. Cherish **time** and time is **money**. 珍惜时间，时间就是金钱。

第四十二节 /n/ 舌尖齿龈开口鼻音

【发音要点】

- 1: /m/和/n/是同一组浊辅音，所不同的是/m/是“闭嘴音”，/n/是“开口音”
- 2: 发音时双唇微微张开，舌尖贴住上齿龈，气流从鼻腔泄出
- 3: 浊辅音，发音时声带振动。

【单词突破】

can

sun

name

【连词成句】

1. I **can** do it. 我可以做到。
2. Flowers will not thrive without **sunshine**. 没有阳光花不会茂盛。
3. What is your **name**? 你的名字是什么？

第四十三节 / ŋ / 舌后软腭撒娇鼻音

【发音要点】

- 1: 发音时嘴唇张开，舌后部抬起贴住软腭
- 2: 让气流从鼻腔泄出，声带振动
- 3: 发出犹如小女孩撒娇的声音

【单词突破】

king

nothing

thank

wrong

【连词成句】

1. They are **doing nothing** now. 他们现在无所事事。
2. I am the **king** of the world. 我是世界之王。
3. **Thank** you. 谢谢你。

第十单元 奇思巧妙想象

第四十四节 /l/ 舌尖齿龈清晰旁流音

【发音要点】

- 1: 双唇张开，口形扁平，舌尖及舌端紧贴上齿龈，顺势打下来
- 2: 浊辅音，发音时声带振动，这个音有点像汉语中的“乐”

【单词突破】

little

last

listen

love

【连词成句】

1. The **little** girl won at **last**. 最后这个小女孩赢了。
2. **Listen** carefully. 注意听。
3. I **love** you all. 我爱你们所有人。

第四十五节 /ɹ/ 舌尖齿龈含糊旁流音

【发音要点】

- 1: 发音时舌端紧贴上齿龈
- 2: 浊辅音，声带要振动，发音响亮

【单词突破】

people

world

help

girl

【连词成句】

1. **People** all over the **world** are happier and happier.
全世界的人越来越幸福。
2. **Help** me. 救救我。
3. She is a pretty **girl**. 她是一个漂亮的女孩儿。

第四十六节 /w/ 圆唇突出短我音

【发音要点】

- 1: 双唇收得很圆很小
- 2: 浊辅音，发音时声带振动，发音短促，立刻向后面的元音滑动
- 3: 这个音发起来有点像中文的“我”，不过音长较短。

【单词突破】

wait

what

while

【连词成句】

1. **Wait** a **while**. 等一等。
2. So **what**? 那有怎么样？

第四十七节 /j/ 双唇扁平短爷音

【发音要点】

- 1: 发音时，双唇向两旁伸展成扁平形，口形和/ɪ/相似
- 2: 声带振动，发音短暂，立刻向后面的元音滑动
- 3: 发起来有点像汉语里的“爷”，但要很短促

【单词突破】

year

young

yellow

yard

【连词成句】

1. **Years** ago, **young** people found a new way to express their love.

多年以前，孩子们找到了一种新的方式表达他们的爱。

第四十八节 /tr/ 齿龈后部破擦辅音

【发音要点】

- 1: 双唇稍稍突出，略成圆形。
- 2: /tr/ 是清辅音，送气强，声带不振动。

【单词突破】

try

treat

【连词成句】

1. He is **trying** to **treat** the man better. 他试着对这个男人好一点。

第四十九节 /dr/ 齿龈后部破擦辅音

【发音要点】

- 1: 双唇稍稍突出，略成圆形
- 2: /tr/ 是清辅音，送气强，声带不振动。

【单词突破】

drink

drive

【连词成句】

1. I stopped **drinking**. 我戒酒了。
2. I **drive** to work with her. 我驾车同她一起上班。

第五十节 /ts/ 和 /dz/ 舌端齿龈破擦辅音

【发音要点】

- 1: /ts/ 是清辅音，送气但声带不振动
- 2: /dz/ 是浊辅音，不送气，声带振动

【单词突破】

cats

lots

hands

friends

【连词成句】

1. He has **lots** of **cats**. 他有很多只猫。
2. Mark **holds** his **hands** tightly. 马克紧紧握住他的手。
3. I have a lot of **friends**. 我有很多朋友。

基础技巧篇

(一): 标记符号的使用

1: 省略符号: \t\

2: 连读: from^ˌit do^ˌit look^ˌat I got^ˌit

3: 击穿: stand\^ˌhere

4: 语流语调: use your time ↑, your energy ↑, your thoughts↑and
efforts↑to make it happen.↓

(二): 实例展示

一: 辅音与元音的连读

/d/与元音: stand up good at

/t/与元音: not at all I got it

/g/与元音: a flag of

/k/与元音: look at work in

/p/与元音: keep up help us

/b/与元音: describe it

/s/与元音: many years ago

/z/与元音: use it

/θ/与元音: north of

/ð/与元音: with us

/f/与元音: the belief of

/v/与元音: live on

/tʃ/与元音: each other

/dʒ/与元音: age of

/ts/与元音: lots of

/dz/与元音: depends on

/ʃ/与元音: finish it

/r/与元音: hear it

/m/与元音: come up

/n/与元音: return it

/l/与元音: fill out

二：元音与元音的连读

/u/与元音：do it

/o/与元音：show up

/aʊ/与元音：how about

/i/与元音：agree on

/e/与元音：stay awake

/aɪ/与元音：try it

三：辅音与辅音的连读

/t/失去爆破的连读：sit down get there

/d/失去爆破的连读：good time good job

/k/失去爆破的连读：take chance look great

/p/失去爆破的连读：up to you deep breath

/b/失去爆破的连读：cab driver a big party

相同辅音的连读： what to do from my

/t/与/ð/的连读： get there not that

/d/与/ð/的连读： read the find them

/t/与/j/合成/tʃ/: what you let you

/d/与/j/合成/dʒ/: would you did you

省略/t/的连读： don't care went to

省略/h/的连读： stand here like her hit him

缩读现象：

→	want	to	→	wanna
→	going	to	→	gonna
→	don't	know	→	dunno
→	give	me	→	gimme
→	let	me	→	lemme

励志呐喊课

1. It's a new day

It's a new day

It's a great day

It's a lovely day

Every day is a new day

2. I feel good

I feel good

I feel great

I feel wonderful

life is good

3. It's time for action

It's time for action

It's time to get ready

It's time to get out of bed

4. I'm the best

I'm the best

I'm the man

I'm the greatest

I'm NO.1

5. I can do it

I can do it

I believe I can do it

I certainly can do it I never doubt myself

6. I'm special

I'm special

I'm the king of the world

I'm different

I can change the world

译文：

1：这是新的一天

这是新的一天

这是可爱的一天

这是美好的一天

每一天都是新的一天

2：我感觉很好

我感觉很好

我感觉很奇妙

我感觉不错

生活很不错

3：是时候行动啦

是时候行动啦

是时候起床啦

是时候做好准备啦

4：我是最棒的

我是最棒的

我是最优秀的

我是个男人

我是第一名

5：我能够做到

我能够做到

我真的可以做到

我相信我能够做到

我不会怀疑自己

6：我是独一无二的

我是独一无二的

我是与众不同的

我是世界之王

我能够改变世界

自我信念课

I am Chinese

I am Chinese!

I am from the People's Republic of China.

I love my country.

I love my people.

Our country has a history of 5000 years.

I am proud of it.

我是中国人

我是中国人

我来自中华人民共和国

我热爱我的国家

我热爱我的人民

我们国家拥有 5000 年的历史

我为此感到自豪

基础文章课

Threeely method

When you read,
it's important to read as loudly as possible,
as clearly as possible ,
and as quickly as possible.
Tongue muscle's training is of great importance
in learning any foreign language.

当你读的时候，

要尽量大声，

尽量清晰

和尽量快速。

口腔肌肉训练在学习任何语言时

都是非常重要的。

Thanks, mom (上)

Hi, mom, happy Mother's Day.

I wanna let you know how much I love you

And I appreciate everything

That you've done for me in my life.

The distance between us isn't always easy.

It's actually pretty hard sometimes.

I still remember last time we saw each other.

It's almost two years ago.

I miss you, it's been hard.

【参考译文】

嗨，妈妈，母亲节快乐。

我想要你知道我多爱你，

还有我非常感谢

你为我做的一切。

我们之间的距离并不是那么简单，

事实上有些时候还蛮困难的。

我还记得上一次我们见到彼此，

几乎是两年前的事情了，

我想念您，很想很想。

(下)

Above all, mom,
I hope when you look at me,
You see the good man
That you wanted your little boy to be.
I'm proud to call you my mother.
I'm proud to be your son.
You made me the man that I am today.
And I love you with all my heart.

【参考译文】

总之，妈妈，

我希望当你看着我的时候，

你看到的是一个好男人。

是你曾经希望你的小男孩变成的样子。

我很骄傲可以叫你一声妈妈。

我很自豪成为你的儿子。

是你造就了我现在的铮铮铁骨。

我爱你，妈妈。

基础歌曲课

Hey Jude

Hey Jude

Don't make it bad.

Take a sad song and make it better.

Remember to let her into your heart,

Then you can start to make it better.

Hey Jude, don't be afraid.

You were made to go out and get her.

The minute you let her under your skin,

Then you begin to make it better.

You Raise Me Up

When I am down and oh my soul, so weary

When troubles come and my heart burdened be

Then I am still and wait here in the silence

Until you come and sit a while with me

You raise me up, so I can stand on mountains

You raise me up, to walk on stormy seas

I am strong, when I am on your shoulders

You raise me up, to more than I can be

基础电影课

冰雪奇缘

Anna: Elsa. Psst! Elsa! Wake up .wake up .wake up.

Elsa: Anna, go back to sleep.

Anna: I just can't. The sky's awake, so I'm awake, so we have to play

.

Elsa: Go play by yourself.

Anna: Do you want to build a snowman?

Anna: Come on, come on, come on, come on, come on

Anna: Do the magic! Do the magic!

Elsa: Ready?

Anna: This is amazing!

【参考译文】

Anna: Elsa. Psst! Elsa 起床啦 起床啦 起床啦。

Elsa:安娜，回去睡觉

Anna:我睡不着啦，天都亮啦，所以我醒了。所以我们要去玩啦

Elsa:你自己去玩吧

Anna: 你想要堆雪人吗？

Anna:快点 快点 快点 快点 快点。

Anna:变魔术，变魔术。

Elsa: 准备好了吗？

Anna: 太惊讶啦！

The lion king 《狮子王》

Mufasa: Look, Simba, everything the light touches is our kingdom.

Simba: Wow!

Mufasa: A king's time as ruler rises and falls like the sun. One day, Simba, the sun will set on my time here and will rise with you as the new king.

Simba: And this will all be mine?

Mufasa: Everything!

Simba: Everything the light touches! What about that shadowy place?

Mufasa: That's beyond our borders; you must never go there, Simba.

Simba: But I thought a king can do whatever he wants.

Mufasa: Oh, there's more to be a king than getting your way all the time.

Simba: There's more?

Mufasa: Simba, everything you see exists together in a delicate balance. As a king, you need to understand that balance and respect all the creatures from the crawling ant to the leaping antelope.

Simba: But dad, don't we eat the antelope?

Mufasa: Yes, Simba. But let me explain. When we die, our bodies become the grass and the antelope eat the grass, and so we are all connected in the great circle of life.

【参考译文】

木法沙： 看，辛巴。有阳光的地方都是我们的王国。

辛巴： 哇！

木法沙： 一个国王的统治，就跟太阳的起落是相同的，总有一天，太阳就会跟我一样慢慢下沉，并在你当国王的时候一同上升。

辛巴： 那这一切都会成为我的吗？

木法沙： 所有的一切。

辛巴： 所有阳光能照到的地方，那么黑暗的地方呢？

木法沙： 那超越了我们的边界，你绝对不能去那儿，辛巴。

辛巴： 但是我觉得国王可以做任何他想做的事。

木法沙： 噢，国王也不能随心所欲。

辛巴： 不能？

木法沙： 哈哈，辛巴。你所见到的事物，都存在一种微妙的生态平衡。作为一个国王，你要 懂得这种生态平衡并尊重所有生物。不管蚂蚁还是羚羊。

辛巴： 可是，爸爸，我们不是也吃羚羊吗？

木法沙： 没错，辛巴，让我解释给你听，我们死后身体会变成草，而羚羊吃草，所以在生命循环中，我们大家是相互联系的。

基础演讲与表达课

Take action today

Take a chance,

start where you are right now.

Whatever you desire,

you have everything it takes to achieve it.

Use your time, your energy,

Your thoughts and efforts to make it happen!

You'll be glad you did!

即刻行动

抓住机会，

现在立即开始行动。

不管你渴望什么，

你都可以实现它。

利用你的时间，你的精力，

你的思想和努力去让它实现！

你会为你所做的事情感到高兴！

自我展示