

聚华深蓝口语教材

初阶版

北京市聚乐嘉华教育科技有限公司独家支持！

我决心

从今天开始，
我要每天坚持操练英语，
我一定要，
精神饱满，热情高涨，
热爱丢脸，疯狂投入！
我一定能坚持到底！
我一定能创造奇迹！
我一定能成功！

我将 100%付出我的行动！

我将 100%忠于我的承诺！

我将 100%忠于我的签名！

签名：

时间：

地点：

目录

聚华深蓝核心价值观	4
聚华深蓝信念与家歌.....	5
清晨励志呐喊.....	6
英美音标对照表	9
发音理论.....	10
超级发音篇	
第一单元.....	16
第二单元.....	17
第三单元.....	19
第四单元.....	20
第五单元.....	21
第六单元.....	23
第七单元.....	24
第八单元.....	25
第九单元.....	26
第十单元.....	28
文章篇.....	30
Take Action Today.....	30
Walking is the prelude of running.....	30
Threely method.....	31
Rome Wasn' t Built In A Day.....	31
电影篇.....	32
冰雪奇缘.....	32
狮子王.....	32
泰坦尼克号.....	33
爱.....	34
广告篇.....	35
父亲.....	35
北京冬奥会.....	36
演讲篇.....	37
The power of words.....	37
Teacher Li's Speech.....	37
Academy Award Speech.....	38
Stay Hungry, Stay Foolish.....	39
歌曲篇.....	40
Hey Jude.....	40
You Raise Me Up.....	41
The Rose.....	41
When you say nothing at all.....	42
Beautiful in white.....	42

聚华深蓝核心价值观

我们的家名：聚华深蓝

我们的家训：聚中华之英杰
锻深蓝之劲旅
传承红色基因
担当强国重任

我们的家歌：《当那一天来临》

我们的精神：敢为天下先！

我们的口号：JUST DO IT！

我们的方向：军民融合

我们的宗旨：用生命做教育！

我们的信念：不要问中国能够为你做什么
而要问你能够为我们的国家做什么

我们的梦想：打造世界超一流教育文化！

我们的定位：聚华深蓝不是一家干大事的企业，而是一家把小事做好的学校。

我们的座右铭：成大事者也要干好小事，脚踏实地地干好正在干的事，梦想才可能实现！

信念

不要问中国能够为你做什么
而要问你能够为我们的国家做什么

Our Belief

Ask not what China can do for you
Ask what you can do for our nation

家歌：

当那一天来临

这是一个晴朗的早晨
鸽哨声伴着起床号音
但是这世界并不安宁
和平年代也有激荡的风云
准备好了吗
士兵兄弟们
当那一天真的来临
放心吧祖国
放心吧亲人
为了胜利我要勇敢前进

Home song

When that day really comes

This is a sunny morning
Pigeon whistles accompanied by the reveille
But this world is far from calm
In times of peace there are still turbulent winds
Are you ready
My fellow fighters
When that day is really coming
Rest assured motherland
Rest assured loved ones
I will march on bravely for victory

清晨励志呐喊

I'm Chinese

I'm Chinese!
I'm from the People's Republic of China.
I love my country. I love my people.
Our country has a history of 5000 years.
I'm proud of it.
Our motherland is going through great changes now.
I'm part of it.
I want to speak good English.
Because English is an international language.
The Japanese have to learn English. The Korea have to learn English.
The French have to learn English. The Germans have to learn English.
All nations in the world are learning English now.
We Chinese must learn English too.
Because we need a common language to communicate.
I enjoy learning English. I enjoy speaking English.
I enjoy making mistakes. I enjoy losing face.
I'm crazy about speaking English.
I practice speaking English every day.
I can speak good English!

我是中国人

我是中国人，
我来自中华人民共和国。
我热爱我的祖国。我热爱我的人民。
我们的国家有五千年的历史，
我为此而感到骄傲。
我们的祖国正在进行巨大的变化，我是其中一部分。
我想说一口流利的英语。
因为英语是一门国际语言。
日本人要学英语。韩国人要学英语。
法国人要学英语。德国人要学英语。
世界各地的人都在学英语。
我们中国人也必须学英语，
因为我们需要一种共同语言与世界沟通！
我热爱学英语！我热爱说英语！
我不怕犯错误！我不怕丢脸！
我非常喜欢说英语。我每天练习说英语。
我能说一口流利的英语！

I'm an international Chinese!

I love Chinese language, too.
It's spoken by billions of people in the world.
It's a beautiful language!
More and more foreigners are starting to learn Chinese now.
I hope to teach the whole world Chinese when I grow up.
So I must study Chinese well.
This is me. A Chinese college student!
This is my dream!
To spread English throughout the world
and Chinese throughout the world!
I want to share this dream with all my friends all over the world.
Let's make miracles together!
Let's just do it!

我是一个国际化的中国人！

我同样也喜欢中文。
世界上有十几亿的人说中文。
它是一门漂亮的语言！
现在越来越多的外国人开始学中文。
我希望我长大后教全世界的人学中文
所以我必须学好中文。
这就是我。一个中国的大学生！
这就是我的梦想！
向全世界传播中文。
我想与世界各地的朋友一起分享我的梦想。
让我们一起创造奇迹吧！
我们开始行动吧！

My Oath

Today I believe
This unique trip will completely change my life!
Today I believe
That all my efforts will produce generous returns!
Today I believe
English will be a powerful weapon in my life!
Therefore,
I must devote all my energy to learning English with high spirit, enthusiasm and vigor!
I will enjoy losing face!
I will pour all my effort into learning English.
I must be absolutely responsible for myself!
I must not waste one minute, or even one second!
I must challenge my limits and then surpass them!
I will conquer English and charge toward success!
I can speak good English!

我的誓言

今天我相信
这段特殊的旅程将彻底改变我的一生！
今天我相信
我所有的付出终将得到丰厚的回报！
今天我相信
英语一定会成为我人生奋斗的强有力的武器！
所以，我一定要精神饱满、热情高涨、
热爱丢脸、疯狂投入！
我必须对自己百分之百地负责！
我必须每一分每一秒全力以赴！
挑战极限，超越自我！
征服英文，迈向成功！
我一定能讲一口最漂亮的英文！

美、英音标对照表

Vowels			Consonants		
K.K.	IPA	Key Word 范例	K.K.	IPA	Key Word 范例
i	i:	green	p	p	pen
ɪ	ɪ	live	b	b	bag
ɛ	e	egg	t	t	take
æ	æ	bag	d	d	dance
ɑr	ɑ:	art	k	k	can
ɑ	ɑ:	calm	g	g	great
ɑ	ɒ	lost	tʃ	tʃ	chess
ɔr	ɔ:	sport	dʒ	dʒ	July
ɔ	ɔ:	boring	f	f	fun
u	u	book	v	v	violin
u	u:	blue	θ	θ	thirty
ʌ	ʌ	but	ð	ð	this
ɜ	ə:	girl	s	s	sad
ə	ə	doctor	z	z	zero
ə	ɔ	alarm	ʃ	ʃ	she
e	ei	name	ʒ	ʒ	television
o	əu	go	h	h	hello
aɪ	ai	like	m	m	my
aʊ	au	how	n	n	no
ɔɪ	oi	join	ŋ	ŋ	ring
ɪr	iə	here	w	w	want
ɛr	eə	chair	l	l	live
ʊə	uə	usually	l	l	welcome
ʊr	uə	sure	r	r	red
			j	j	yes

发音理论 ——纯正发音的十个秘诀

秘诀一：饱满、浑厚、地道英文的秘诀

—— 用口腔的后半部分发音！

地道、悦耳动听的英文就是元音饱满的体现，尤其是后口腔发出的双元音。那些倍受推崇的世界级演讲家像马丁·路德·金、丘吉尔、肯尼迪等等，个个都是元音饱满、底气十足的典范。而中国人发音却是用嘴巴前部，就是俗话说的嘴皮子。所以，从现在开始苦练你的元音，拼命锻造你的口腔肌肉，争取最短时间内讲一口悦耳动听的英语。

秘诀二：短元音要疯狂收小腹

—— 收小腹英语马上地道！

英文中短元音的发音是最有个性的，通过快速收小腹，发出像蹦豆子一样清脆短促的音，就好像是突然打了一个嗝。看老师的示范仔细体会收小腹，短促有力！

秘诀三：前重后轻与前轻后重

—— 中国式发音典型问题！

1. 前重后轻：

中国人读英语特别喜欢把后面的辅音读得很重，而且明显带有元音，这是中国式英语的一个最大特点。产生这个问题的原因是因为中国汉字基本上都是以韵母（元音）结尾的，而英语词汇多数是以辅音结尾的！

perhaps

Perhaps they need our help.
也许他们需要我们的帮助。

fast

The clock is five minutes fast.
这钟快了五分钟。

2. 前轻后重：当几个辅音连在一起时，中国人也常常把第一个辅音读得很重。记住，当几个辅音连在一起时，要遵循这样的规律：前轻后重；前模糊后清晰；前短后长！

plan

What's your plan for the weekend?
你周末有什么计划？

split

Let's split the bill fifty-fifty!
这账单我们各付一半吧！

秘诀四：地道的“洋腔洋调”英文的秘诀

—— 学会用“气”说话！

几乎每个中国人都听过老外说出洋腔洋调、半生不熟的中文，很多人还能模仿，其实这就是外国人讲英文的习惯。汉语和英语最大的区别就是：说汉语用力，说英文用气。学会用气说话，你的英文立刻会洋腔洋调。别害羞，只管大胆地模仿，要多洋就有多洋。如果你做好了准备，就放开一切，跟老师一起体会这纯洋的感觉。

秘诀五：反复模仿音频攻破发音

—— 聚乐学员的法宝！

学英语本身没那么复杂，太多的东西是可以自然学会的。在中国，五、六十年代留下太多的文盲，他们没上过一天课，但都可以讲流利的中文。英文的发音也是一件很容易学的事，聚乐英语已经有上万的学员用音频攻克发音，最终在口语的提高过程中逐渐逼近外国人的原版味道。

秘诀六：发音一定要天天练习

—— 拳不离手，“音”不离口！

发音(也包括口语)就像弹钢琴、练武术、跑步一样需要每天练习，当练到一定程度后就能运用自如、游刃有余。坚持住，一定要百遍以上地听一盘磁带，想象练习时你自己发出的每一个音就好像是从老外嘴里发出的感觉。英语就是练、练、再练。

秘诀七：大声朗读强行锻造口腔肌肉

—— 最有效地改变中国肌肉！

人的肌肉就像是弹簧，没有大的力量是无法改变形状的。聚乐英语的大声练习是在第一次练习中就强行改变你的中国式肌肉。而且中国人太要面子了——虚荣！大声就是冲破自己、超越自己！当你大声地读出来第一声，你就已经踏上了英语成功之路。

秘诀八：“三最”口腔肌肉训练法

—— 最大的强度超越所有人的速度！

世界跑步第一名的人肯定是在跑道上练习最多、强度最大的人。聚乐英语锻造英语的强度是一般同学练习强度的 8~10 倍。最清晰、最大声、最快速的练习方法已经使无数学员开始向外国人挑战。即使是刚开始练习的一段文章都可以超越英语学过十几年的人！加入我们的现场比赛吧，英语在这里是简单刺激的游戏，而不是枯燥而漫无边际的苦海。

秘诀九：“一口气”训练法

—— 口若悬河、滔滔不绝地讲英文！

这个方法主要训练你的底气。做法很简单，你只需要深呼吸，在一口气里尽量多读。经过一段时间的练习，原来需要换四、五口气才能读完的文章或对话，一口气就能轻松读完！我们的学员更有甚者可以持续 10 分钟不掉速，连续十几篇文章一口气接一口气地用——三最速度读完！

秘诀十：英语发音学习四步曲

—— 发音练习与句子练习同时进行！

第一步：逐个单词查字典注音标，尤其要明显标出每个元音。第二步：大声、慢速、夸张地朗读每个单词和句子。第三步：用三最法和一口气训练法大声练习十遍、百遍，直至脱口而出。第四步：想象语言环境，好像句子中的情景就发生在你身上一样，充满感情地、自信地、流利地说出来。

Ø 连音

(一) 发音规则

1.辅音+元音 一句话中相邻的两个单词.前一个单词以辅音结尾,后一个以元音开始,念成—辅音+元音。 例: Take it easy!

【请注意】连音是所说的内容在一个意群中发生的。实际交流时会受说话人的情绪、语速的影响。当我们学习的时候应跟从老师从典型句子学起,待发音熟练后自然就掌握了。所以, 连音就是一种习惯。

短语练习:

a) Keep∩it∩up! b) Never give∩up. c) Put∩it∩on.

2.元音+元音 一句话中相邻的两个单词.前一个单词以元音结尾.后一个单词以元音开始,念成—元音+ (/j/ 或 /w/) +元音。

(1) 以 /i/ 或 /e/ 结尾的元音 +(/j/) +元音

see us → see (y) ∩us = Come and see us again soon.

be over → be (y) ∩over = It will be over soon.

say it → say (y) ∩it = Could you say it again please?

(2) 以 /u/ 或 /o/ 结尾的元音 + (/w/) + 元音

do it → do (w) ∩it = Don't do it again.

show us → show (w) ∩us = Can you show us something else?

【请注意】元音与元音的连读是一种自然滑过后带出来的音。当你的发音接近流利时,你会发现不用刻意去发/ j /和/ w /就可以有效果。所以尽管放松的去练习,模仿是最好的老师,自然是永恒的法则。

(二) 连读方式

辅音+ (h) 开头的单词

在连音规则中,以 h 开头的单词 /h/ 音近乎省略。

特别注解: 因为 /h/ 发音很特殊——只是出气没有摩擦,所以拼读时好像被省略了。

Does he know? → does he

What happened? → What happened

Please give him a hand! → give him

That's a real big house. → big house

Ø 略音

英文最明显的语音规则除连音外(也称作—连读Ⅱ)就是略音了。相临的两个单词一个是以爆破音结尾;一个是以爆破音开始,便出现了省略。省略时并不是把整个音丢掉而是发音时点到为止,有口型不发音或轻微发音。

现在我们详细分解略音的情况:

爆破音: /p/、/b/、/t/、/d/、/k/、/g/

爆破 + 爆破 = 失去爆破

疯狂发音技巧:

1. 一个爆破音后紧接着另一个爆破音时, 前面一个点到为止不发音。指 6 个爆破音中任意两个相遇。
2. 以一个爆破音结尾并以这个音开始时, 前面一个点到为止不发音。

单词内失爆:

1. prac-tice

/ k /+ / t /

Well, you just need lots of practice.

你需要大量的练习。

2. foot-ball

/ t /+ / b /

There's going to be a football match tonight. Shall we watch it together?

今晚将有一场足球赛, 我们一起看比赛, 好吗?

3. black-board

/ k /+ / b /

Our class has a large blackboard.

我们教室里有个巨大的黑板。

句子内失爆:

1. I don't-know what-to do.
我不知道该怎么办。
2. You ate-too much.
你吃得太多了。
3. You look great-today.
你今天看起来棒极了。

爆破音 + 摩擦音 = 失去爆破

疯狂发音技巧:

当爆破音后紧跟着摩擦音和破擦音时, 不完全爆破。

摩擦音: / f /、/ v /、/ s /、/ z /、/ r /、/ h /、/ δ /、/ θ /、/ ʒ /、/ ʃ /

破擦音: / tʃ /、/ dʒ /

help-ful

Sorry I can't be more helpful. (Thank you. You've been very helpful.)

抱歉我只能帮你这么多了。

book-shop

The bookshop opens at 7:00 o'clock in the morning.

书店早晨7 点开门。

爆破音在鼻辅音和舌边辅音前, 形成不完全爆破。

鼻辅音: / m /、/ n /

舌边音: / l /

mid-night

She came back after midnight.

她午夜才回来。

weak-ness

We all have our little weaknesses.

我们大家都有些小缺点。

Ø 英美音重大区别

1 美音中，在同一个音节里，所有元音字母后的 r 字母全都要卷舌

单词举例: **early first**

early

Try to relax in the evenings and go to bed early.

晚上尽量放松，早点休息。

first

Her first job was working in a restaurant.

她第一份工作是在餐厅工作。

2 通常情况下，在英音中发/a /音的字母后没有接 r 字母，美音读成/æ/

单词举例: **laugh chance**

chance

I met him by chance.

我偶然遇到了他。

laugh

He who laughs last laughs best.

谁笑到最后，谁笑得最好。

4. 小嘴变大嘴，通常情况下，英音中短 [ʊ] 在美音中变成了大嘴的/a /音

单词举例: **boss not**

[活学活用]

not

In learning a foreign language. Grammar is not everything.

学任何一种语言时.只学语法是不行的。

boss

You're the boss this time.

这次你做主。

4. 通常情况下，美式英文中尾音-tlell和-terll的/t /读成了/d /

单词举例: **little better**

[活学活用]

little

I have too little time to finish this work.

我的时间太少了，不能完成这项工作。

better

I hope you will feel better soon.

我希望你尽快好起来。

句子处理的十步骤

Ten Steps to Tackle a Sentence

1. 先搞清楚每个单词的意思。一定不能偷懒！学一句算一句，多花点时间是值得的！
2. 然后，给每个单词注音标。
3. 接着开始疯狂操练嘴巴。首先注意五大发音要点：
 - 1) 双元音饱满，长元音拉长；
 - 2) 短元音收小腹、短促有力；
 - 3) 连音；
 - 4) 略音；
 - 5) 咬舌头。
4. 三最口腔肌肉训练：最清晰，最大声，最快速。
5. 一口气：一口气之内重复尽可能多的遍数。训练底气，气势压人！
6. 反复地、自然地说出优雅的、模模糊糊的英文。达到英美人士的境界！
7. 想象语言环境。想象在什么情况下，这个句子可以卖弄出去。
8. 举一反三，融会贯通。
9. 纸条满天飞，环境随身带。把操练完的句子抄写在纸条上，随身携带！
10. 疯狂卖弄。到处找机会卖弄，不断加深印象！

浅谈背诵

1. 背诵时，想象你就是背诵大王！通过背诵务实积累，建立英美思维，掌握英美文化！
2. 从你喜欢的素材开始背诵，兴趣是关键！
3. 熟知文章大意，清晰主干思路！
4. 能否背下来，与智商无关，起决定作用的是重复的次数！
5. 语感的塑造与文章朗读模仿的遍数相关！
6. 精背一篇，瞬间建立成就感！
7. 最后疯狂卖弄，自信无限！

超级发音篇

第一单元 良好的开端

第一节 / i /

“穿针引线长衣音”
简称“长衣音”

【发音秘诀】

发音时上下唇微开，嘴唇扁平。上下齿分开，距离约能容纳一个火柴棍。舌部及下颚肌肉紧张，舌尖抵下齿，舌前部向硬腭尽量抬起。嘴角尽量往两边移动，像微笑的样子。在发音的时候要尽量拉长，就像古人喝醉酒以后吟诗的感觉。

1.I **dream** of becoming the best English **speaker** in our city.

我梦想成为我们城市英语说得最好的人。

第二节 / ɪ /

“经典收小腹减肥短衣音”
简称“短衣音”

【发音秘诀】

该音的发音部位与 / i / 基本相同，口形扁平，但嘴唇稍松开。上齿和下齿之间距离比发 / i / 时稍大，约一个小指尖。舌尖抵下齿，舌硬腭抬起，但舌位比 / i / 稍低，稍后，舌部及下颚肌肉比 / i / 松弛。发好这个音的秘诀是：一定要收小腹。

1.I was **lucky** to **miss** the **traffic** accident.

我很幸运，没碰上这次交通事故。

【额外财富】

leave	离开	live	生活
beat	敲打	bit	一点儿
seat	座位	sit	坐
sheep	绵羊	ship	船
heal	治愈	hill	小山

第三节 / ε /

“小开口 45 度”音
简称“45 度”音

【发音秘诀】

舌尖抵下齿，舌前部稍抬起，舌位比 / ɪ / 低。唇形扁平，嘴唇向两侧微分，比 / ɪ / 稍松开，上下齿之间的距离相当于一个中指。美音 / ε / 的舌位比英音 [e] 的稍低，口形比 [e] 的稍宽。发音时下巴逐渐向下移动，直至上下嘴唇张开的角度大约呈“45 度”同时发出声音。

1.If I play my **best**, I can win **anywhere** in the world **against** **anybody**.

如果我尽了最大的努力，那么我可以在任何地方打败任何人。

第四节 /æ /

“大开口夸张 90 度音”
简称“90 度大嘴音”

【发音秘诀】

发音时，双唇向两边平伸，张开嘴，嘴唇放松。牙床介于半开和开之间。上下齿间可容下食指加中指尖。舌尖轻触下齿，舌前部微微抬起，舌位比/ε/低。这个音是四个前元音中舌位最低、但开口最大的一个。发音时逐渐压低舌头和下颌，尽可能夸张。这个音属短元音，但在实际发音中有相当的长度。

1.If you buy our product, your **satisfaction** will be **absolutely guaranteed**.

如果你购买我们的产品，你一定会非常满意。

【额外财富】

bed	床	bad	坏的
beg	乞讨	bag	包
pet	宠物	pat	轻拍
said	say 的过去式	sad	悲伤
dead	死亡	dad	爸爸

第五节 / ʌ /

“经典收小腹减肥急促短啊音”
简称“短啊音”

【发音秘诀】

发音时，舌端离开下齿，舌尖轻触下齿。舌中部稍稍抬起。舌位介于低和中低之间。整个舌身在口腔处于低平状态。这是中元音中舌位最低的一个。这个发音有点像发“啊”音时突然被谁卡住了脖子的感觉，所以叫“短啊音”。

1.**Nothing** is more important to her than **love**.

对于她，没有什么比爱情更重要。

第二单元 继续磨练

第六节 / ɜː /

“重读卷舌音”

【发音秘诀】

发音时舌身平放，舌端离下齿，舌中部稍稍抬起，牙床接近半合，是中元音中牙床开得最小的一个。双唇略扁平，向嘴角两边略拉开。这是一个元音加一个卷舌动作，但舌尖上卷时注意不要接触口腔任何部位，以免发生摩擦。这个音有点近似于北京腔的“儿”化音，如“花儿”的“儿”。

1.You'll **hurt her** feelings if you forget **her birthday**.

如果你不记得她的生日，她会很伤心的。

第七节 / ə /

“轻读卷舌音”

【发音秘诀】

发音时，舌端离下齿，舌中部抬高，舌位中低。牙床半合，与/ɜ:/音类似，双唇略扁平稍放松。发音与/ɜ:/相似，但要短一点，弱一点。这个音只出现在非重读且带“r”的音节中。

1. Not only did I **forget** my train ticket, but I also **forgot** my passport.

我不仅忘了带火车票，还忘了带护照。

第八节 / ə /

“经典收小腹减肥放松鹅音”，
简称“短鹅音”

【发音秘诀】

这是个短元音，发音时要收小腹，短促有力。发音时，舌端离开下齿，舌中部抬高，舌位中低。牙床半开。双唇略扁平而放松，是中元音中最放松的一个音。这个音位于词尾时发音略延长。这个音只出现在不含字母‘r’的非重读音节中，要轻读，就像轻轻地说汉语中的“鹅”一样，或者像刚要叫出来，却被人掐住了脖子似的。

1. I'm **supposed** to meet my friend at **McDonald's** in an hour.

我应该一小时后在麦当劳见我的朋友。

【额外财富】 重度卷舌、轻度卷舌和短鹅音 综合训练

重点单词练习： famous delicious nervous purpose

第九节 / ɑ/

“感叹祖国大好河山音”

【发音秘诀】

发音时，嘴巴放松张大。牙床全部张开。是后元音中牙床开得最大的一个。舌端离下齿，舌身低平后缩，舌后部稍抬高。这是后元音中舌位最低的一个。双唇呈圆形，说：“啊”。

1. **Solving this problem** is my **top priority**. I'm giving it my full attention.

解决这个问题是我最优先考虑的事。我要全力以赴。【商业英语王牌句】

第十节 / ɑr /

“大嘴卷舌音”

【发音秘诀】

发音时，嘴巴放松张大，牙床全部张开。舌端离下齿，舌身低平后缩，舌后部稍抬高。双唇呈圆形，说：“啊”，然后迅速卷舌发类似于“儿”的音。

1. We had a **marvelous** time at the **barbecue party** in the **garden**.

我们在花园里面开了烧烤会，过得很开心。

【Harry 老师特别奉献励志名言】

1. A joyful heart is the inevitable result of a heart burning with love.

内心只要有爱在燃烧，就必然会快乐。

第三单元 感觉越来越好！

第十一节 /ɔ/

“中嘴长元音”

【发音秘诀】

张开口，牙床接近半开，但张口程度比/a/要小，和英音中的[ɔ]相对应，但比英音中的[ɔ]要大。舌身低平后缩，舌后部抬起，舌位高于/a/音。双唇稍稍收圆，并向前突出。

1. He **always** visits me at an **awkward** time.

他总是在我不太方便的时候来访。

第十二节 /ɔr/

“中嘴卷舌长元音”

简称“中嘴卷舌音”

【发音秘诀】

张开口，牙床接近半开。舌身低平后缩，舌后部抬起。双唇稍稍收圆，并向前突出。发类似于“噢”音后马上加上卷舌音。

1. Later we learned that there was a very **important** person on **board**.

后来我们才听说，飞机上有位非常重要的人物。

第十三节 /ʊ/

经典收小腹减肥圆唇短乌音”

简称“短乌音”

【发音秘诀】

发这个音时，舌身后缩，舌后部向软腭抬起，舌位较/ɔ/高。牙床半合。双唇稍收圆，小而稍微突出。就像发汉语中的“乌”，但没发完就给打断了一样。

1. I **could** have **understood** the speech better if it were in Chinese.

如果演讲用中文的话，我可能会听的更明白。

第十四节 /u/

“小圆唇长乌音”

简称“长乌音”

【发音秘诀】

这是个长元音，发这个音时舌身后缩，舌后部尽量向软腭抬起。这是后元音中舌位最高的一个。牙床接近全合。双唇收得极小而圆，但不发生摩擦。嘴形比/ʊ/音更小，是后元音中双唇收得最小最圆的一个。 1. **Due to the snowstorm, school will be closed for the next three days.**

由于暴风雪影响，学校将停课三天。

【额外财富】

Shoot for the moon. Even if you miss, you'll land among the stars. – Brian Littrell

如果你瞄准月亮，即使错失，也将落在星辰之间。”——布莱恩·利特尔，后街男孩成员

第十五节 /e /

“嘴角咧到耳朵上音”

【发音秘诀】

这是个双元音，它的国际音标是/ei/，发音时先发第一个音 /e / (比单独发音时开口略小一点)，这时嘴唇向两侧微分，舌尖轻抵下齿背，舌前部微微弓起，然后嘴唇继续向两侧分开一些，舌前部相应抬高，舌端靠近下齿，向第二个音/i /滑动。牙床由半开到接近半合，由大到小。所以这个称为“合口双元音”。音量从强到弱。发这个音的要诀是前长后短，前重后轻。这个音近似汉语中打电话时常用的“喂”的韵母。1. **Don't be so lazy and waste your pay on playing video games.**

别这么懒，不要把薪水浪费在玩电子游戏上。

【额外财富】

Money spent on the brain is never spent in vain.

智力投资绝不会白费。

第四单元 乘胜追击

第十六节 /aɪ /

“超级大嘴饱满阿姨合口双元音”

简称“大嘴阿姨音”

【发音秘诀】

这是个双元音，由两个音组成。第一个音类似于/a /。发音时舌尖靠近下齿，牙床全开。由第一个音向第二个音/i /滑动，牙床由全开到半合，口形由大到小。舌位由低到高，音量由强到弱，由长到短，由清晰到含糊。发这个音时要尽可能地张大嘴，发得饱满到位，类似汉语中的“阿姨”。

1. **My child occupies most of my private time.**

我的孩子占去了我大部分的私人时间。

第十七节 /ɔɪ /

“中嘴短衣合口双元音”

简称“中嘴短衣音”

【发音秘诀】

这是个双元音，由两个元音构成，第一个是“中嘴长元音” /ɔ /和“短衣音” /ɪ /。发音时由第一个音向第二个音滑动，不到第二个音就结束。牙床从开逐渐变为半合，口形由稍大而圆变为小而扁。舌位由低到高，由舌后部抬高滑向舌前部抬高。音量由强到弱，由长到短，由清晰到含糊。

1. **I was annoyed at the boy for spoiling the toy which belongs to Joy.**

我生那个男孩子的气，因为他破坏了属于乔伊的玩具。

第十八节 /o /

“疯狂舀水合口双元音”
简称“舀水音”

【发音秘诀】

这是个双元音，它的国际音标是/əʊ/，由两个元音构成，第一个音是“短鹅音”，第二个音是“短乌音”/ʊ/。这个双元音就是字母“o”的读音。发音时，先打开下颌骨，嘴唇略呈圆形，口形较大，舌端离下齿，舌身放低后缩，舌后部微抬起，然后随着发音过程的变化口形收圆缩小，舌后部继续向后缩并抬起。

1. A man who has **no purpose or goals** will not accomplish anything.

没有目标的人永远一事无成。

第十九节 /aʊ /

“鬼哭狼嚎合口双元音”

【发音秘诀】

这是个双元音，由两个音组合而成，第一个音是 /a /，类似于/a/音；第二个音是“短乌音”/ʊ/。发音开始时，舌端靠近下齿，牙床全开。由第一个音向第二个音滑动，舌位由舌前部抬高，滑向舌后部抬高，牙床由全开到接近半合。发音时口形由大到小，音量由强到弱，由长到短，由清晰到含糊。两个音合二为一，成为一个合口双元音。

1. He finally **found out how** much those **flowers** would cost.

他终于知道了那些花要花多少钱。

第二十节 /ɪr/

“短衣集中卷舌音”
简称“短衣卷舌音”

【发音秘诀】

这个音比英音的[i]较为模糊，而且要卷舌。这是个双元音，由两个音组成，可以看作是“前元音”/ɪ/和“卷舌音”/r/的结合。发音时，由第一个音/ɪ/向“卷舌音”/r/滑动。牙床由接近半合到半开，舌位由接近中高向中低滑动，接近中元音/ə/的高度。

1. I'm **serious**, my **dear**. Don't **interfere** with me when I'm working.

亲爱的，我是认真的。我工作时别打扰我。

第五单元 体力劳动

第二十一节 /ɛr/

“咧嘴集中卷舌音”
简称“咧嘴卷舌音”

【发音秘诀】

这是一个双元音，由两个音组合而成：“前元音”/ɛ/ 加上“卷舌音”/r/。发音时，由第一个音/ɛ/向第二个音/r/滑动。牙床较前元音/ɛ/稍开一些，将近半开，向/r/音滑动。口形由大到小，舌位由中低滑向接近中元音/ə/的高度。

1. Sometimes it hurts when you **wear** a new **pair** of shoes.

有时穿新鞋子脚会痛。

第二十二节 /ʊr /

“短乌集中卷舌音”
简称“短乌卷舌音”

【发音秘诀】

这是一个双元音，由两个元音组成:第一个是“短乌音”/ʊ /，第二个是“卷舌音”/r/。发音时由第一个“后元音”向第二个“卷舌音”滑动。牙床由半合到接近半开向“卷舌音”滑动。口形由小到大，舌位由接近中高滑向接近“中元音”/ə/的高度。

1.I was **furious** when the **insurance** company canceled my policy.

保险公司取消了我的保单时，我非常生气。

第二十三节 /p/

“气破双唇音”

【发音秘诀】

发音时双唇紧闭，软腭抬起，完全阻塞气流通道。憋着气，然后放开，空气从肺部压出，双唇张开，气流突破冲出口腔，发出爆破音。这是个清辅音，发音时声带不振动。

1.The **president** asked the **public** to **support** his tax cut **program**.

总统请人们支持他的减税计划。

第二十四节 /b /

“气破双唇音”

【发音秘诀】

这是另一个“气破双唇音”，发音时双唇紧闭，软腭抬起，完全阻塞气流通道。憋着气，然后放开，空气从肺部压出，双唇张开，气流突破冲出口腔，发出爆破音。这个是浊辅音，发音时不送气，声带要振动发出声音。

1.He works in a **bank**, but his **hobby** is **building** model **boats**.

他在银行工作，但他的业余爱好是做船舶模型。

【额外财富】

Bob was **able** to **beat** **Bill** at **billiards**, but **Bill** always **beat** **Bob** **badly** at **badminton**.

鲍勃在台球上能打败比尔，但是打羽毛球比尔常常大败鲍勃。

第二十五节 /t/

“舌尖齿龈弹气音”

【发音秘诀】

发音时嘴巴张开，软腭抬起，舌尖紧贴上齿龈但不接触上齿，形成阻碍，气流通道完全阻塞。空气从肺部压出，舌尖离开齿龈，气流突破冲出口腔，形成爆破音。这是个清辅音，所以发音时声带不振动，喉咙不发出声音，只有气流冲出的声音。

1.A guy **met** a very **pretty** woman and was **tongue-tied**.

一个男人遇上了一位美丽的女人，紧张得说不出话来。

第六单元 简单的东西反复练

第二十六节 /d/

“舌尖齿龈弹气音”

【发音秘诀】

发音时嘴巴张开，软顎抬起，舌尖紧贴上齿龈，但不接触上齿，形成阻碍，气流通道完全阻塞。空气从肺部压出，舌尖离开齿龈，气流突破冲出口腔，形成爆破音。这是个浊辅音，声带要振动，但送气力量弱。1.He works **hard day** in and **day** out.

他日复一日地努力 working。

第二十七节 /k/

“气破舌根软腭音”

【发音秘诀】

发音时嘴巴张开，舌后部上抬紧贴上腭，使气流通道完全阻塞，形成阻碍，同时软顎抬起，堵住鼻腔通道，再从肺部压出空气。抵住软顎的舌离开软顎，气流突然冲出口腔。这是个清辅音，声带不振动。要送气出去。可以把一张白纸放在你的嘴巴前。感受气流的强弱。

1.I **can't** turn my **back** on him when he needs help.

在他需要帮助的时候，我不能不管。

【额外财富】

Courage is the discovery that you may not win, and trying when you know you **can** lose. – Tom Krause
勇气就是发现你可能不会赢，并且在知道可能会输时仍然尝试。—汤姆-克劳斯，芬兰歌剧男中音

第二十八节 /g/

“气破舌根软腭音”

【发音秘诀】

发音时嘴巴张开，舌后部上抬紧贴上腭，使气流通道完全阻塞，形成阻碍，同时软顎抬起，堵住鼻腔通道，再从肺部压出空气。抵住软顎的舌离开软顎，气流突然冲出口腔。这是个浊辅音。发音时送气很弱，声带要振动。

1.I'm very **grateful** for the help you've **given** me.

我非常感谢你对我的帮助。【见到曾经帮助过我们的人，一定要脱口而出这句话!!!】

第二十九节 /f/

“唇齿相依摩擦音”

俗称“咬唇音”

【发音秘诀】

所谓“唇齿相依”，即是说发音时上齿轻触下嘴唇中间部位，气流由唇齿间的缝隙及牙缝中通过，软顎抬起，声门敞开，气流摩擦成音。这是个清辅音，发音时送气强，但声带不振动。

1.I won't have **free** time **before** this **tough** job is **finished**.

我要到完成这个艰巨的工作之后才会有空闲时间。

第三十节 /v /

“唇齿相依摩擦音”
俗称“咬唇音”

【发音秘诀】

与/f/相同，不同的是这个音声带要振动。

1. The **evidence** we have **discovered** didn't **convince** the **vice** manager.

我们发现的证据没有能够说服副经理。

第七单元 疯狂想象

第三十一节 /s /

“气通舌尖齿龈音”

【发音秘诀】

发音时，抬起舌前部，靠近硬腭前部，但不要接触。上下齿自然合拢，口形不要张得太大。舌尖靠近上齿龈，让气流从舌尖齿龈所形成的窄缝中强行通过，摩擦成音。/s/是清辅音，是个强送气音。气流冲出强劲，但声带不振动。

1. Her new **song** was a hit and **spread fast** among the **students**.

她的新歌很成功，很快在学生中流传开来。

第三十二节 /z /

“气通舌尖齿龈音”

【发音秘诀】

与/s/相同，不同的是这个音声带要振动。【摩托车发动的声音】

1. She **desires** to succeed in **business** at any cost.

她不惜任何代价，渴望在商业上获得成功。

【额外财富】混合训练：/s/与/z/

Would you **please sleep** on **these matters** and tell **us** your **decision** tomorrow?

你能否考虑一下这些事，明天告诉我们你的决定。

第三十三节 /ʃ /

“舌端齿龈气擦音”

【发音秘诀】

这个音要特别注意，很多中国英语学习者发不好这个音。发这个音时舌端抬起，靠近齿龈后部(但不要贴住)，舌的两侧须贴住上齿的两侧，形成一条狭长的通道。气流通过时摩擦成音。双唇要稍微向前突出并稍收圆。这是个清辅音，发这个音时要送气，声带不振动。

1. You can't **wash this shirt** in the **washing machine**, or else it will **shrink**.

这件衬衫不能放在洗衣机里洗，要不然它会缩水的。

【额外财富】经典美国绕口令 *Classic American Tongue Twister*:

She sells seashells at the shining seashore, and the shells she sells are seashells, I'm sure.

她在阳光灿烂的海滨卖贝壳，我确信她卖的贝壳是海贝壳。

第三十四节 /ʒ/

“舌端齿龈气擦音”

【发音秘诀】

发音时舌端抬起，靠近齿龈后部(但不要贴住)，舌的两侧须贴住上齿的两侧，形成一条狭长的通道，气流通过时摩擦成音。双唇要稍微向前突出并稍收圆。这是个浊辅音，发音时只有微弱气流泻出，摩擦在舌端，但不卷舌，而且声带要振动。发音时的舌位有点接近于汉语的“日”，但不卷舌。

1. I **occasionally** watch **television** in my **leisure** time.

我空闲时间里偶尔看看电视。

第三十五节 /θ/

“唯一咬舌音”

【发音秘诀】

发音时把舌尖放在上下齿之间，舌尖轻触上齿，略露出齿外，气流由舌齿间泄出，摩擦成音。这是个清辅音，送气强，声带不振动。

1. **Beth** gave **birth** to a very **healthy** son last night.

昨晚贝丝生了一个非常健康的儿子。

第八单元 练到一千遍

第三十六节 /ð/

“唯一咬舌音”

【发音秘诀】

与上一个音发音相同，不同的是要振动声带。

1. **Other than that**, we were **together** the whole time.

除了那个时候，我们一直在一起。

第三十七节 /h/

“大口喘气音”

【发音秘诀】

发音时气流自由溢出口腔，只在通过声门时发生轻微摩擦。这个音口型不定，随后面的元音而变化。这是个清辅音，发音时声带不振动。送气很大，你可以拿一张白纸放在嘴前，感受一下气流。这个音发起来很像一个气喘吁吁的人在喘气，所以叫“大口喘气音”，也有点像冬天寒冷天气时哈气。

1. **How horrible! He has hurt his hand** with a **heavy hammer**.

太可怕了。他的手被一个很重的锤子砸伤了。

第三十八节 /r /

“四指卷舌音”

【发音秘诀】

这个音的发音要点是:舌尖卷起,舌端抬高靠近(不要贴住)上齿龈后背部,舌身向后缩。双唇略张开并收圆,稍突出。/r /是浊辅音,发音时声带振动,气流通过舌端及上齿龈后背部所形成的通道时有轻微的摩擦。

1. Richard impressed us with his brilliant proposal.

理查德的精彩提议给我们留下了深刻的印象。

第三十九节 /ʃ /

“气冲舌尖齿龈音”

【发音秘诀】

发音时舌前端抬起贴住上齿龈后部,形成阻碍,舌头的其余部分放在发/ʃ/的部位。双唇向前突出,略成圆形。气流冲破阻碍时舌和齿龈间发生摩擦成音。这是个清辅音,要送气,但声带不振动。

1. You'd have a better chance of catching the train if you took a bus to the station instead of walking.

如果你不是步行而是乘公共汽车的话,那你就比较有可能赶上火车。

第四十节 /dʒ /

“气冲舌尖齿龈音”

【发音秘诀】

发音时舌前端抬起贴住上齿龈后部,形成阻碍,舌头的其余部分放在发/ʒ/的部位。双唇向前突出,略成圆形。气流冲破阻碍时舌和齿龈间发生摩擦成音。这个音是浊辅音,发音时只有微弱气流泻出,摩擦在舌端,但不卷舌。声带振动。

1. The assistant general manager is in charge of the overseas agencies.

副总经理负责海外机构。

第九单元 坚持到底就是胜利

第四十一节 /m /

“双唇闭嘴鼻音”

【发音秘诀】

发音时,双唇闭拢,形成阻碍。舌头自然平放,软颚下垂,气流从鼻腔泄出。这是个浊辅音,发音时声带振动。这时双唇也会一起振动。这个音有一定的长度,声音发出时可稍延长。这个音就像你闭着嘴巴念出“嗯”的声音,一定不要张嘴啊。尤其是当/m /在词尾时,一定要养成闭住双唇的习惯。

1. He majored in mathematics and got a master's degree.

他主修数学,拿到了硕士学位。

第四十二节 /n/

“舌尖齿龈开口鼻音”

这是美语中最重要的发音之一，也是中国人最大的发音难题。

【发音秘诀】

/m/和/n/是同一组浊辅音，所不同的是/m/是“闭嘴音”，/n/是“开口音”。发音时双唇微微张开，舌尖贴住上齿龈，软腭下垂。形成阻碍、气流从鼻腔泄出。这是个浊辅音，发音时声带振动。

1. Their **company** had **negative earnings** this year.

他们公司今年亏了钱。

【额外财富】

Nine nice night nurses nursing nicely.

九位友善的夜班护士细心的照料病人。

第四十三节 /ŋ/

“舌后软腭撒娇鼻音”

【发音秘诀】

发音时嘴唇张开，舌后部抬起贴住软腭，软腭同时下垂，堵住口腔通道，让气流从鼻腔泄出，声带振动，发出犹如小女孩撒娇的声音。所以我们把它亲切地称为“舌后软腭撒娇鼻音”。

1. They have been **winning** this season because of their **strength**.

由于他们的实力，这个赛季他们一直在赢球。

【额外财富】三个鼻音 /m/ /n/ /ŋ/ 混合训练

Every heart **sings** a **song incomplete**, until another heart whispers back. Those who wish to **sing** always **find** a **song**. ——Plato, ancient Greek philosopher

每颗心都在唱一首不完整的歌，直到另一颗心悄声回应。那些愿意唱歌的人，总会找到一首歌。

——柏拉图，古希腊哲学家

第四十四节 /l/

“舌尖齿龈清晰旁流音”

【发音秘诀】

发这个音时，双唇张开，口形扁平，舌尖及舌端紧贴上齿龈，舌前向硬腭抬起，气流从舌的旁边泄出，声音清晰。它是个浊辅音，发音时声带振动。这个音有点像汉语中的“乐”，但只发出前面的辅音部分即可。

1. He makes a **killing selling umbrellas** when it rains. (make a killing = make a lot of money quickly)

他在下雨天卖雨伞，挣了很多钱。

【额外财富】容易搞混的 /l/ /n/ /r/

1. Low know row

2. Lead need read

3. Load node road

4. Light night right

It's not **right** to leave the **light** on for the whole **night**.

整夜不关灯是不对的。

第四十五节 / l /

“舌尖齿龈含糊旁流音”

【发音秘诀】

发音时舌端紧贴上齿龈，舌前下陷，舌后上抬，舌面形成凹形，气流在此发出共鸣的声音，此时舌身和唇形略为紧张，声音含糊。这也是个浊辅音，声带要振动，发音响亮(在所有辅音中发音最为响亮)。这个音有一定的长度，和元音一样可以延长。

1. My idol Bill Clinton got **involved** in several scandals.

我的偶像比尔·克林顿卷入了几起丑闻中。

第十单元 一定要创造奇迹

第四十六节 / w /

“圆唇突出短我音”

【发音秘诀】

这个音口形和/o/相似，双唇收得很圆很小，嘴唇张开到刚好可以含住一根吸管的程度，并向前微翘起，略有摩擦，但上齿不能接触下唇。发音时，舌后部向软腭抬起，舌位很高。发音时气流从双唇间摩擦而过。这是个浊辅音，发音时声带振动，发音短促，立刻向后面的元音滑动。这个音发起来有点像中文的“我”，不过音长较短。

1. **We** went to see him **once** in a **while** when he was in **Washington**.

他在华盛顿的时候我们偶尔去看看他。

第四十七节 / j /

“双唇扁平短爷音”

【发音秘诀】

发音时，双唇向两旁伸展成扁平形，口形和/i/相似。舌前部向硬腭尽量抬起，但不要接触，舌位很高，让气流从舌和硬腭的缝隙间通过，摩擦发声。声带振动，发音短暂，立刻向后面的元音滑动。发起来有点像汉语里的“爷”，但要很短促。

1. The billionaire **refused** to **contribute** to the **refugees**.

那个亿万富翁拒绝为难民们捐款。

第四十八节 / tr /

“齿龈后部破擦辅音”

【发音秘诀】

舌身采取发/r/的姿势，舌尖向上贴住上齿龈后部，形成阻碍；舌头放开，气流从舌尖和齿龈间冲出，冲破阻碍发出短促的/t/后立即发/r/。双唇稍稍突出，略成圆形。/tr/是清辅音，送气强，声带不振动。

1. It's a **tradition** to play **tricks** on people on April 1st.

在四月一日捉弄人是一个传统习俗。

第四十九节 /dr/

“齿龈后部破擦辅音”

【发音秘诀】

舌身采取发/ r /的姿势，舌尖向上贴住上齿龈后部，形成阻碍；舌头放开，气流从舌尖和齿龈间冲出，冲破阻碍发出短促的/d /后立即发/r /。双唇稍稍突出，略成圆形。/dr/是清辅音。送气强。声带不振动。

1.Bill Gates **dropped** out of Harvard University at the age of nineteen.

比尔·盖茨在十九岁时从哈佛大学中途退学了。

第五十节 /ts /和/dz /

“舌端齿龈破擦辅音”

【发音秘诀】

舌尖抬起，先抵住上齿龈，堵住气流，然后突然下降抵住下齿。气流随即泄出口腔，形成先破后擦的声音。/ ts /是清辅音，送气但声带不振动。/ dz /是浊辅音，不送气，声带振动。

1.One of his bad **habits** is that he always **forgets** to turn off the **lights**.

他的坏习惯之一是，他总是忘记关灯。

文章篇

Take action today

Are you waiting for things to get better before you move ahead?
If you are serious about success, you need to start taking action today.
If you're waiting for things to be perfect,
you'll wait forever because nothing will get done.
Take a chance, start where you are right now.
Whatever you desire, you have everything it takes to achieve it.
Use your time, your energy, your thoughts and efforts to make it happen!
You'll be glad you did!

【参考译文】

你在等待事情变得更好之后才采取行动吗？
如果你真的想成功，你需要今天就采取行动。
如果你等待一切都是完美的，你会永远等待，因为什么都不会发生。
抓住机会，现在立即开始行动。不管你渴望什么，你都可以实现它。
利用你的时间，你的精力，你的思想和努力去让它实现！
你会为你所做的事情感到高兴！

Walking is the prelude of running 走路是奔跑的节奏

The process of learning English is like learning to walk. At first, you will crawl slowly and feel unsure about which words to use and how to pronounce them correctly. But soon you will be ready to take your first step by using simple phrases and sentences. Each new word and sentence you master will add to your confidence when speaking English. One day you will look back and be shocked how far you have come. At this rate you will be speaking well in the near future, because everybody must learn to walk before they can run.

【参考译文】

学习英语的过程就像学走路一样。开始的时候，你学得很慢，对于该用哪些词和如何正确地发音没有把握。但是学习不久以后，你就可以用简单的短语和句子踏出第一步了。每一个你所掌握的新单词和新句子都会增加你说英语的信心。当某一天你回过头来，你会非常吃惊地发现自己已经走得那么远了。就这样做下去，说好英语将指日可待。因为每个人在会跑之前必须先学会走路。

Threely method 三最法

Learning to speak English is a physical work, since English is not your native tongue, you must develop the muscles of your speech organs to produce unfamiliar sounds. When you read, it's important to read as loudly as possible, as clearly as possible and as quickly as possible. Tongue muscle's training is of great importance in learning any foreign language.

【参考译文】

学习说英语是一项体力劳动，因为英语不是你的母语，所以你必须训练你的发音器官（声带，舌，口，鼻腔等）的肌肉，以便发出陌生的声音。当你读的时候，要尽量大声，尽量清晰和尽量快速。口腔肌肉训练在学习任何语言时都是非常重要的。

Rome Wasn't Built In A Day

Learning English is like building a house. Laying a strong foundation is the first and most important step. In other words, you should read and speak English every day. Memorizing new words and phrases is also helpful. Like building a house, learning English takes some time. So, don't be impatient. Remember, Rome wasn't built in a day.

【参考译文】

学习英语，正如建造房屋，奠定坚实的基础是首要的一步。你必须通过学习优美实用的句子来夯实英语基础。换句话说，你必须每天疯狂读英语说英语。记住新单词和短语同样非常有用。正如建造房屋，学习英语也需要时间，所以不要急躁！记住：罗马不是一天建成的。

电影

冰雪奇缘

Anna: Elsa. Psst! Elsa! Wake up .wake up .wake up.

Elsa: Anna, go back to sleep.

Anna: I just can't. The sky's awake, so I'm awake, so we have to play.

Elsa: Go play by yourself.

Anna: Do you want to build a snowman?

Anna: Come on, come on, come on, come on, come on

Anna: Do the magic! Do the magic!

Elsa: Ready?

Anna: This is amazing!

The lion king 《狮子王》

Mufasa: Look, Simba, everything the light touches is our kingdom.

Simba: Wow!

Mufasa: A king's time as ruler rises and falls like the sun. One day, Simba, the sun will set on my time here and will rise with you as the new king.

Simba: And this will all be mine?

Mufasa: Everything!

Simba: Everything the light touches! What about that shadowy place?

Mufasa: That's beyond our borders; you must never go there, Simba.

Simba: But I thought a king can do whatever he wants.

Mufasa: Oh, there's more to be a king than getting your way all the time.

Simba: There's more?

Mufasa: Simba, everything you see exists together in a delicate balance. As a king, you need to understand that balance and respect all the creatures from the crawling ant to the leaping antelope.

Simba: But dad, don't we eat the antelope?

Mufasa: Yes, Simba. But let me explain. When we die, our bodies become the grass and the antelope eat the grass, and so we are all connected in the great circle of life.

【参考译文】

木法沙：看，辛巴。有阳光的地方都是我们的王国。

辛巴：哇！

木法沙：一个国王的统治，就跟太阳的起落是相同的，总有一天，太阳

就会跟我一样慢慢下沉，并在你当国王的时候一同上升。

辛巴：那这一切都会成为我的吗？

木法沙：所有的一切。

辛巴：所有阳光能照到的地方，那么黑暗的地方呢？

木法沙：那超越了我们的边界，你绝对不能去那儿，辛巴。

辛巴：但是我觉得国王可以做任何他想做的事。

木法沙：噢，国王也不能随心所欲。

辛巴：不能？

木法沙：哈哈，辛巴。你所见到的事物，都存在一种微妙的生态平衡。

作为一个国王，你要懂得这种生态平衡并尊重所有生物。不管蚂蚁还是羚羊。

辛巴：可是，爸爸，我们不是也吃羚羊吗？

木法沙：没错，辛巴，让我解释给你听，我们死后身体会变成草，而羚羊吃草，所以在生命

循环中，我们大家是相互联系的。

泰坦尼克号

Jack: Do you love him?

Rose: Pardon me?

Jack: Do you love him?

Rose: You're being very rude. You shouldn't be asking me this.

Jack: Well, it's a simple question. Do you love the guy or not?

Rose: This is not a suitable conversation.

Jack: Why can't you just answer the question?

Rose: This is absurd. You don't know me, and I don't know you and we are not having this conversation at all. You are rude and uncouth and presumptuous and I am leaving now. Jack. Mr. Dawson, it's been a pleasure I sought you out to thank you and now I have thanked you...

Jack: And you've insulted me .

Rose: Well, you deserved it.

Jack: Right.

Rose: Right.

Jack: I thought you were leaving.

Rose: I am. You are so annoying.

Jack: Haha...

Rose: Wait. I don't have to leave. This is my part of the ship. You leave.

Jack: Oh-ho-ho, well, well, well. Now who's being rude?

【参考译文】

J:你爱不爱他?

R:什么?

J:你爱不爱他?

R:你真没礼貌, 怎么可以这样问我问题?

J:这问题很简单, 你爱不爱他嘛?

R:我们不应该谈论此事。

J:你怎么就不能回答我的问题啊?

R:这太荒唐了, 你我根本不认识, 我们没什么好谈的了, 你非常无礼而且自以为是, 我要走了, 杰克·道森先生, 真是幸会, 我找你出来是向你道谢的。

J:而你却把我辱骂了一顿

R:你活该...

J:好吧...

R:好吧。

J:你不是要走了吗?

R:对啊, 你好烦,

J:哈哈...

R:等一下, 凭什么是我得走? 这是我的地盘, 要走你走!

J:哇哦, 哇哦, 哇哦, 现在是谁无礼啊?

Love爱

Once, I let a true love slip away before my eyes, only to find myself regretting when it was too late. Nothing in the world can be as painful as this. Just let your sword cut into my throat! Don't hesitate! If God would give me another chance, I would tell the girl three words: I love you. If our love had to be set a time limit, I wish it would be 10000 years!

【参考译文】

曾经有一份真挚的爱情放在我的面前，我没有好好珍惜，等我失去的时候才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。让你的剑在我的咽喉上割下去吧，不要再犹豫了。如果上天能够给我一个重新来过的机会，我会对那个女孩子说三个字：“我爱你。” 如果非要在这份爱上加一个期限，我希望是一万年！

广告篇

Father

Being a dad is more than being a father
 It's a choice
 A choice to get hurt
 Rather than to hurt
 To be bold, when others are scared
 A choice that says you'll be there
 To show them right from wrong
 By your words and by your actions
 Being a dad is more than being a father
 It's an commitment
 One that will make a wonderful human being
 Who will make their own choices some day

父亲

要做好一个父亲不仅仅是当一名父亲
 这是一个选择
 一个宁愿自己受伤
 也不愿孩子受伤的选择
 一个当别人害怕时站出来的选择
 一个承诺陪伴的选择
 一个为孩子区分对错的选择
 在语言上还是在行动上
 要做好一个父亲不仅仅是当一名父亲
 这是个承诺
 一个培养出色孩子的承诺
 这个孩子有一天将作出自己的选择

北京冬奥会宣传片

Every age will produce its own heroes, this proverb embodies the rich tradition of winter sport in China. For thousands of years, winter sports has been an important part of our life. This lifestyle has been passed down through generations. And, now these Olympic heroes are passing on what they've learned to a new generation of winter sport fans, creating a new generation of Olympic heroes. Beijing 2022 will inspire a new generation, and the entire nation is joining in the finale.

【参考译文】

每个时代都会产生自己的英雄，这句谚语也体现在中国丰富的传统冬季运动上，冬季运动数千年以来在中国人的生活中扮演者重要的角色，这种生活方式已经代代相传，如今，奥运英雄们正在把他们的所学传递给新一代的冬运迷们，创造者下一代的奥运英雄们。北京2022年冬季奥运会将会激励全新的一代人，并且整个国家已经进入最后的准备阶段。

演讲

The power of words

We are talking about the power of words. Recently, the biggest war on this planet, is not the war of economic, is not the war of military, but the war of culture.

I wanna urge that every young Chinese people, we are gonna tell the world that we Chinese people are so kind, that all of those false news. Those news which wanna make our Chinese people so evil are all wrong.

We are Chinese people, we are kind people, we don't actually always argue with people. But right now if they are hitting us with our face using their words, I think it's now the opportunity for us to fight back with our language, with our words. Thank you!

语言的力量

我们一直在谈论语言的力量，近来世界正在进行最大规模的战争，不是经济战，不是军事战，而是文化战。

我想在这里告诉每一个中国的年轻人，我们要告诉这个世界，我们中国人很友善，告诉他们那些不实的报道，那些试图妖魔化中国的报道，是根本站不住脚的。

我们是中国人，我们是善良友好的人，我们是不善争辩的人，但是现在如果有人正尝试用语言的力量向我们发起挑战，我想现在就是我们用语言的力量予以反击的时刻！谢谢！

Teacher Li' s Speech李阳老师演讲片段

Mere exposure to English will not enable you to speak English. If you want to drive you have to get in the car and drive, if you want to dance you have to turn on the music and dance, if you want to swim you have to jump into the water and swim.

In fact, swimming is the perfect comparison to learning English. You can't learn to swim by sitting in a room and reading books about swimming skills. In order to be a swimmer you've got to conquer your fear, you've got to survive and suck in water, yell for help, you've got to lose face many times before you can make it.

But, to be a good swimmer you've got to practice again and again. To be a great swimmer you have to practice for years until you can harmonize every part

of your body and mind.

We all know the value of doing something rather than just passively observing. Let's yell together! Speaking English is a piece of cake! Make our Chinese muscle international!

【参考译文】

仅仅浸泡在英语书堆里是不能帮你说英语的。如果你想学会开车，你就要钻进车里，开起来；如果你想学会跳舞，你就要打开音乐，跳起来；如果你想游泳，你就要跳进水里，游起来。

事实上，把学英语比作游泳是最恰当不过了，光是坐在家里，阅读一些有关游泳技巧的书，这样是学不会游泳的。为了学会游泳，你必须战胜恐惧，你必须求生存，呛水，喊救命，丢无数次脸，这样才能学会游。

但是，要想游得好，你必须不断地训练，如果要成为出色的游泳能手，你必须练上好几年，直到你大脑和身体的各部分变得非常和谐。

我们都非常懂得身体力行的价值，被动地观望是没有用的。让我们一起大喊！说英语只是小菜一碟！把我们的中国式肌肉变成国际肌肉！

Academy Award Speech

I'm very grateful to receive this award for Best Actress. I can't begin to tell you how much I appreciate this great honor. There are many people I'd like to thank.

First of all, I want to thank my parents for bringing me into this world. I also want to express my gratitude to all of my teachers over the years, but especially to my acting teacher, Jim Jones, who taught me everything I know. I want to thank my husband for his understanding and kindness.

And finally, I want to express my appreciation to all of my friends for their support, especially to Martin Miller, for being there when I needed him. This award means a great deal to me.

Words can't express how honored I feel at this moment, I will remember this night for the rest of my life! Thank you very much.

【参考译文】

获此“最佳女主角”奖的荣誉，我深表感谢。这种感激之情实在是无法用语言来表达。我想感谢很多人。

首先，我想感谢我的父母把我带到这个世界上。另外，我还想对这么多年来教过我的老师说声“谢谢”，尤其要感谢我的表演老师吉姆·琼斯，他教会了我所知道的每一件事。我想感谢我丈夫的理解和善良。

最后，我想感谢所有支持过我的朋友，特别感谢马丁·米勒，每当我需要他时，他总在我身边。这个奖对我来说意义重大。

任何话语也表达不了此时我所感到的万分荣幸。我将永远记住今晚的美好时刻！非常感谢。

Stay Hungry, Stay Foolish 求知若渴，大智若愚

I'm pretty sure none of this would have happened if I hadn't been fired from Apple. It was awful-tasting medicine but I guess the patient needed it.

Sometimes life is gonna hit you in the head with a brick. Don't lose faith. I'm convinced that the only thing that kept me going was that I loved what I did. You've got to find what you love, and that is as true for your work as it is for your lovers.

Your work is going to fill a large part of your life, and the only way to be truly satisfied is to do what you believe is great work, and the only way to do great work is to love what you do. If you haven't found it yet, keep looking, and don't settle.

As with all matters of the heart, you'll know when you find it, and like any great relationship it just gets better and better as the years roll on. So keep looking, don't settle.

【参考译文】

我非常确信，如果我没有被苹果炒掉，这些就都不会发生。良药苦口，但是我想病人需要它。

有些时候，生活会给你迎头一棒。不要丧失信心。我确信唯一让我一路走下来的是我对自己所做事物的热爱。你必须去找你热爱的东西，对工作如此，对你的爱人也是这样的。

工作会占据你生命中很大的一部分，你只有相信自己做的是伟大的工作，你才能怡然自得。如果你还没有找到，那么就继续找，不要停。

全心全意的找，当你找到时，你会知道的。就像任何真诚的关系，随着时间的流逝，只会越来越紧密。所以继续找，不要停。

歌曲

Hey Jude

Hey Jude

Don't make it bad.

Take a sad song and make it better.

Remember to let her into your heart,

Then you can start to make it better.

Hey Jude, don't be afraid.

You were made to go out and get her.

The minute you let her under your skin,

Then you begin to make it better.

And anytime you feel the pain, hey Jude, refrain,

Don't carry the world upon your shoulders.

For well you know that it's a fool who plays it cool

By making his world a little colder.

Hey Jude, don't let me down.

You have found her, now go and get her.

Remember to let her into your heart,

Then you can start to make it better.

So let it out and let it in, hey Jude, begin,

You're waiting for someone to perform with.

And don't you know that it's just you, hey Jude, you'll do,

The movement you need is on your shoulder.

Hey Jude, don't make it bad.

Take a sad song and make it better.

Remember to let her under your skin,

Then you'll begin to make it

Better better better better better better, oh.

Na na na, na na na na, na na na, hey Jude

Na na na, na na na na, na na na, hey Jude

You Raise Me Up

When I am down and oh my soul, so weary
When troubles come and my heart burdened be
Then I am still and wait here in the silence
Until you come and sit a while with me
You raise me up, so I can stand on mountains
You raise me up, to walk on stormy seas
I am strong, when I am on your shoulders
You raise me up, to more than I can be
You raise me up, so I can stand on mountains
You raise me up, to walk on stormy seas
I am strong, when I am on your shoulders
You raise me up, to more than I can be
You raise me up, so I can stand on mountains
You raise me up, to walk on stormy seas
I am strong, when I am on your shoulders
You raise me up, to more than I can

The Rose

some say love, it is a river that drowns the tender reed.
some say love, it is a razor that leaves your soul to bleed.
some say love, it is a hunger, an endless aching need.
I say love, it is a flower
and you it's only seed
It's the heart, afraid of breaking
that never learns to dance
It's the dream afraid of waking
that never takes a chance
It's the one who won't be taken
who cannot seem to give
And the soul afraid of dying
that never learns to live
When the night has been too lonely
and the road has been too long
And you think that love is only for the lucky
and the strong
Just remember in the winter far beneath the bitter

snows, lies the seed
That with the sun's love
in the spring becomes the rose

When you say nothing at all

It's amazing how you can speak right to my heart
Without saying a word, you can light up the dark
Try as I may I could never explain What I hear when you don't say a thing
The smile on your face lets me know that you need me
There's a truth in your eyes saying you'll never leave me
The touch of your hand says you'll catch me whenever I fall
You say it best, when you say nothing at all All day long I can hear people talking out loud
But when you hold me near, you drown out the crowd
Try as they may they can never define What's been said between your heart and mine
The smile on your face lets me know that you need me
There's a truth in your eyes saying you'll never leave me
The touch of your hand says you'll catch me whenever I fall
You say it best, when you say nothing at all

Beautiful in white

Not sure if you know this But when we first met
I got so nervous I couldn't speak
In that very moment, I found the one and
My life had found its Missing piece
So as long as I live I love you
Will heaven hold you
You look so beautiful in white
And from now till my very last breath
This day I'll cherish
You look so beautiful in white Tonight
What we have is timeless My love is endless
and with this scream I say to the world
You are my every reason You are all that I believe in
With all my heart I mean every world
So as long as I live I love you
Will heaven hold you
You look so beautiful in white
And from now till my very last breath

This day I'll cherish
You look so beautiful in white Tonight
Oh oh oh
You look so beautiful in white Na na na na
So beautiful in white Tonight

Congratulations

祝贺你！你已经成功地完成了本书的学习！

只要你能坚持,你就一定能学好英语！

聚华深蓝相信你一定能做到！

第 1 届聚华深蓝初阶口语课程虽然已经结束了,但我们

攻克英语的脚步绝不会停止！

在攻克英语的道路上,聚华深蓝家人们愿与你同行！

Persistence can produce a miracle!

Unfortunately, very few people can persist

long enough to see a miracle happen.

坚持可以创造奇迹！

很不幸的是，很少人能长时间地坚持下去，直到奇迹发生。

聚华深蓝家人们衷心地祝愿每一位学员都能成为坚持到奇迹发生的人。

Use your passion to make things happen.

We will be better tomorrow!

用你的激情让事情发生，我们的明天会更好！

Ask not what China can do for you

Ask what you can do for our nation

不要问中国能够为你做什么

而要问你能够为我们的国家做什么

JUST DO IT !!!

实干！