# 发音篇

**/ i /**

【发音要点】发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量微笑，向两边拉伸成扁平型，拉长至 2 秒。

【单词突破】keep need sweet dream

1. Let’s **keep** in touch. 保持联络。

2. **Please believe me**. 请相信我。

**/ I /**

【发音要点】发此音时要短促而轻快，上下嘴唇及下齿要比发**/ i /**时微开。上下齿之间可容纳一个小指间的距离。嘴角肌肉略放松，类似汉字“衣”与“也”之间的音。

【单词突破】sit kid give quick

1. **Sit** down, please. 请坐。

2. **This** shirt doesn’t **fit** me. 这件衬衫不合身。

**/ ɛ /**

【发音要点】发此音时，舌尖抵下齿，舌前部稍抬起，口型稍扁，但比长衣音略宽。上下齿之间的距离约能容纳一个食指。需要振动声带。要注意这个音是个短音，一定要发的急促，不能拖泥带水。

【单词突破】bed let wet pen

1. **Ted** is **wet** with **sweat**.

泰德全身都被汗水湿透了。

2. **Tell** **Emily** to **get** **everything** **ready**.

告诉艾米丽把一切都准备好。

**/ æ /**

【发音要点】发此音时，口形要比发**/ ɛ /**时要开。舌尖抵下齿，舌前部稍抬起，嘴角尽量向脸颊两侧拉伸紧绷，上下齿之间的距离约能容纳食指和中指。需要振动声带。

【单词突破】flag plan fact matter

1. Don’t let the **cat** out of the **bag**.

不要让这个消息泄露出去。

2. A **black** **cat** is **catching** a **fat rat**.

一只黑猫正在抓一只肥鼠。

**/ ʌ /**

【发音要点】发此音时，上下唇及上齿微张，脸部肌肉放松，舌尖轻轻抵住下齿龈，舌中部稍稍抬起，然后振动声带。短促有力。

【单词突破】bus couple suffer trust

1. **Love** built on **money** is not true **love**.

建立在金钱上的爱情不是真爱。

2. My brother will **come** to have **lunch**.

我的兄弟会来吃午饭。

**/ ɝ /**

【发音要点】发此音时，口形自然张开。舌中部稍抬起，双唇和发长衣音类似。在美音中，此音后面经常会加r音，类似北京方言中的儿化音，需要有个卷舌的动作。

【单词突破】worse certain first person

1. They **returned** to the **church**.

他们回到了教堂。

2. It’s a **perfect** **world**.

这个世界真好。

**/ ɚ /**

【发音要点】**/ ɚ /**在口腔的中间位置完成的。发此音时，舌身平放，舌中部略隆起，双唇扁平。短促有力。

【单词突破】better matter stronger younger

1. My **younger** **sister** is a **doctor**.

我的小妹妹是个医生。

2. The **driver’s** **younger** **brother** is going to Canada next **Saturday**.

这个司机的小弟弟下周六要去加拿大了。

**/ ə /**

【发音要点】**/ ə /**在口腔的中间位置完成的。发此音时，舌身平放，舌中部略隆起，双唇扁平。短促有力。

【单词突破】ago around arrive china

1. I **apologize** for leaving you **alone**.

我很抱歉把你一个人留下。

2. I’m **supposed** to meet my friend at McDonald’s in an hour.

我应该一小时后在麦当劳见我的朋友。

**/ ɑ /**

【发音要点】近似于汉语“啊”。发此音时，嘴巴尽量张大，舌后略为抬高，舌身放平向后缩，舌尖离开下齿，双唇自然张开，口腔肌肉绷紧，发长音。

【单词突破】lot tomorrow body bottom

1. This kind of **bottle** is selling like **hot** cake.

这种瓶子很抢手。

2. **Bob** has a good **job** and a **lot** of **hobbies**.

鲍勃有一个好工作和很多爱好。

**/ ɑr /**

【发音要点】在/ ɑ /发音基础上加卷舌

【单词突破】smart hard start party

1. The **park** is **far** from the **farm**.

公园离农场很进。

2. The **party** will **start** after **Martin** arrives.

晚会会在马丁到来后开始。

**/ ɔ /**

【发音要点】发此音时，开口度略大于半开，接近一指半，舌后部抬起，舌身后缩，舌尖离开下齿，双唇收圆突出，肌肉紧张，发长音。

【单词突破】talk fall walk draw

1. My **daughte**r-in-**law** is a **lawyer**.

我的儿媳妇是个律师。

1. He **always** visits me at an **awkward** time.

他总是在我不太方便的时候来访。

**/ ɔr /**

【发音要点】在**/ ɔ /**发音基础上加卷舌

【单词突破】for important before reform

1. He lashed the **horse** to go **forth**.

他用鞭子抽打马匹让它往前走。

2. They were **fortunate** enough to get there **before four**.

他们很幸运，在四点前赶到了那里。

**/ ʊ /**

【发音要点】发此音时，双唇收圆，稍向前突出。肌肉尽量放松，舌后部抬起，舌尖离开下齿，然后振动声带即成，发短音。

【单词突破】book woman pudding cook

1. That **woman** wrote a very **good book**.

那个女人写了一本很好的书。

2. The **cook put** some sugar into the **soup**.

厨师往汤里放了些糖。

**/ u /**

【发音要点】双唇比**/ ʊ /**收得更圆，更小，向前突出。上下齿微分，舌后部抬起，舌身后缩，舌尖离开下齿，发长音。**/ u /**不是单纯地把**/ ʊ /**延长，发**/ u /**时舌后部抬得比**/ ʊ /**高。

【单词突破】fool noodle whose movie

1. They will **soon move** to the **new** house.

他们很快就会搬到新房子了。

2. He bought some **fruit** for the **group**.

他给这些人买了一些水果。

**/ e /**

【发音要点】发音由**/ ɛ /**向**/ I /**自然滑动，滑动过程中口形从半开到半合，舌位随之抬高。

【单词突破】lake fade replace awake

1. **They stayed** in **Spain** for **eight days**.

他们在西班牙呆了八天。

2. Never **blame** others on your **mistake**.

永远不要因为自己的错责怪别人。

**/ aɪ /**

【发音要点】发音时由**/ ɑ /**向**/ I /**滑动，滑动过程中口形从开到合。发此音时注意把音发足。

【单词突破】fight invite tonight advice

1. The plane is **flying** **high** in the blue **sky**.

飞机在高高的蓝天中飞翔。

2. The **sunshine** on **my** shoulder makes me happy.

洒在我肩头的阳光让我快乐。

**/ ɔɪ /**

【发音要点】发音时由**/ ɔ /**向**/ I /**自然滑动，但不到**/ I /**舌位就停止了。滑动的过程中双唇逐渐由圆变扁，口形由大到小。

【单词突破】joy annoying enjoy destroy

1. Don't **loiter** on **noisy** city streets.

不要在喧闹的城市街头闲逛。

2. I ordered **oyster oil** for the little **boy**.

我为小男孩点了蚝油。

**/ o /**

【发音要点】发**/ ə /**时舌身放平，舌中部抬起，口形微开，双唇扁平，双唇肌肉放東。**/ o /**发音时由**/ ə /**向**/ ʊ /**自然滑动，滑动过程中，口形逐渐由半开到小而圆，舌位由半低到高。

【单词突破】own slogan folk sorrow

1. They **showed** us their **home**.

他们给我们看了他们的家。

2. All **roads** lead to **Rome**.

条条道路通罗马。

**/ aʊ /**

【发音要点】发音时由**/ ɑ /**向**/ ʊ /**自然滑动，滑动过程中双唇收拢收圆，口形由大到小，舌位由低到高，注意将**/ ɑ /** 发足。

【单词突破】shower tower house allow

1. I spent an **hour** watering the **flowers** in the garden.

我花了一个小时给花园里的花浇水。

2. The **crowded** people **shouted loudly**.

拥挤的人群大声的喊着。

**/ ɪr /**

【发音要点】发音时由**/ I /**向**/ ɚ /**自然滑动，滑动过程中**/ I /**发音较清楚, **/ ɚ /**发音较弱，双唇始终半开。

【单词突破】 year here clear rear

1. Have a glass of **beer** - **Cheers**!

喝杯啤酒吧！干杯！

2. The meaning of this word **here** isn't really **clear**.

这里这个字的意思不是很明确。

**/ ɛr /**

【发音要点】由**/ ɛ /**向**/ ɚ /**自然滑动，滑动过程中，开口程度稍稍收小。

【单词突破】share wear upstairs bare

1. Please put some **air** in the **spare** tire.

请给备胎充气。

2. Terry is **repairing** the **airplane** **carefully**.

Terry正在认真修理飞机。

**/ ʊr /**

【发音要点】发音时由**/ ʊ /**向**/ ɚ /**自然滑动，滑动过程中，口型从收圆变为半开。

【单词突破】tour sure poor January

1. I can't **endure** such long-time **tour**.

我可受不了这么长时间的旅程。

2. **During** the interview, the **poor** kid looks very nervous.

采访过程中，这个穷孩子看起来很紧张。

**/ p / 和 / b /**

【发音要点】发此音时，双唇轻轻闭合，在口腔内压迫气流，然后将气流快速从口腔喷出。**/ p /**不震动声带，**/ b /**震动声带，类似于汉字“播”的前半部发音。

【单词突破】people back pocket beast

1. We must **help** the **poor**.

我们必须帮助穷人。

2. Did **Peter pass** the exam?

彼得通过考试了吗？

3. **Barking** dogs do not **bite**.

吠犬不咬人。

4. **Bob** is **absent because** of **backache**.

由于背痛，鲍勃没来。

**/ t /和/ d /**

【发音要点】发此音时，双唇微开，舌尖抵住上齿龈，形成气流阻碍，然后将气流快速从口腔弹出来。**/ t /**不震动声带，**/ d /**震动声带，类似于汉字“得”的发音，但声音一定要短。

【单词突破】time dance tide glad

1. **Don’t** **waste** **time**.

不要浪费时间。

2. There’s **little water left**.

没有水剩下。

3. Don’t **depend** on **anybody**.

不要依靠任何人。

4. **Would** you like to **dance** with me?

你愿意和我跳舞吗？

**/ k /和/ ɡ /**

【发音要点】发此音时，双唇微开，舌后部抬起，形成阻碍，然后让气流突然冲出口腔，发出爆破音。**/ k /**不震动声带，类似于“科”，保持口型不变，此时震动声带，即可以得到**/ ɡ /**的发音，类似于“歌”，发音一定要短。

【单词突破】kill game cool great

1. **Jack’s back aches**.

杰克的后背疼。

2. He was **killed** in a **car accident**.

他死于一次车祸事故。

3. A **good beginning** makes a **good** ending.

善始善织

4. I ordered a **glass** of **grape** juice.

我点了一杯葡萄汁。

**/ f /和/ v /**

【发音要点】发此音时上齿轻轻咬住下唇内侧，将气流从唇齿的缝隙间轻轻吹出来，**/ f /**不震动声带，类似于“夫”，此时保持口型不变，此时震动声带，即可以得到**/ v /**的发音。发音一定要短。

【单词突破】finger victor finish voice

1. **Fortunately**, **Frank’s father fixed** the **phones**.

并运的是弗兰克的父亲修好了电话。

2. The **butterfly flitted from flower** to **flower**.

蝴蝶在花丛中略过。

3. **Victor** only eats **vegetables**.

维克多只吃蔬菜。

4. These **visitors lived** in a small **village**.

这些旅游者住在一座小村庄

**/ s /和/ z /**

【发音要点】发此音时，舌尖抵住下齿背面，牙齿轻轻咬合，气流从舌头和牙齿形成的缝隙中流出，摩擦成**/ s /**音，类似于“丝”，此时保持口型不变，此时震动声带，即可以得到**/ z /**的发音。

【单词突破】sorry please safe seize

1. **Stop saying** like that.

不要像那样说话。

2. My **sister** likes **south Sweden**.

我姐姐喜欢瑞典南部。

3. **Zip** your lips.

闭上嘴。

4. **Liz** is very **lazy**.

利兹非常懒。

**/ ʃ /和/ ʒ /**

【发音要点】发此音时，双唇翘起上前突出，上下齿靠拢，舌尖抬起向上齿龈后部，舌身抬高，然后向外吹气，得到**/ ʃ /**, 类似于“湿”千万记得，不震动声带。此时保持口型不变，震动声带得到**/ ʒ /**音。类似于“日”（一声）。

【单词突破】shift leisure shake occasion

1. **Shawn** **should show** this to me.

肖恩应该把这个给我看。

2. The **sharp**-tongued woman is **shouting** out **sharp** words.

这个说话刻薄的女人正在大嚷着说一些愤怒的话。

3. I seldom watch **television**.

我很少看电话。

4. The manager **usually** makes the **decisions**.

通常经理做决定。

**/ θ /和/ δ /**

【发音要点】发此音时，上下齿轻咬住舌尖，将气流从牙齿的缝隙中吹出来即可得到**/ θ /**音，声带不震动。此时保持口型不变，震动声带，只允许少量气流流出，即可得到**/ δ /**音。

【单词突破】bath those health leather

1. There are **thirty**-**three** **thrushes** in the trees.

树上有三十三只画眉。

2. **Cathy** went **through** the exam.

凯西通过了考试。

3. **This** is better **than that**.

这个比那个好。

4. His **father** will come this weekend.

他爸爸这周末回来。

**/ h /**

【发音要点】发此音时，口型和汉语拼音中h的口型一致，类似于“喝”但一定注意，此处**/ h /**不震动声带，气流畅通无阻。

【单词突破】hope hero household hill

1. The **house** has been **half** done.

房子已经建了一般了。

2. **Her husband** is a **hard**-**hearted** man.

她的丈夫是个铁石心肠的人。

**/ r /**

【发音要点】发此音时，双唇张开并微微撅起，舌中间形成凹形，气流从舌面上方泄出。同时震动声带发声，类似于“弱”的轻声。

【单词突破】right reason repair correct

1. If you always **rest**, your brain will rust.

如果你总是休息放松，你的大脑会生锈的。

2. **Reading** and **writing** more is helpful for your English **improvement**.

多读多写会帮助你提高英语。

**/ tʃ /和/ dʒ /**

【发音要点】发此音时，双唇略成方形，模仿汉语中“吃”字的口型，关键点，声带不震动即能得到**/ tʃ /**。保持口型不变，震动声带，就能得到**/ dʒ /**发音类似“织”声带振动。

【单词突破】change juice chance job

1. Is life a **question** of choice or **chance**?

人生是选择还是机遇？

2. The **chairman** is **changing** his **gestures**.

会长在变换着他的手势。

3. **James** lost his **job** **just** now.

詹姆士刚刚丢失了他的工作。

4. **Jim jogs** in the **jungle**.

吉姆在灌木丛中慢跑。

**/ m /**

【发音要点】发此音时，双唇紧闭，舌头平放，震动声带，让气流从鼻腔通道泄出。做音首时，发音类似于汉语拼音 m“摸”，做音尾时，发音类似于“木”。

【单词突破】mouse moment mother time

1. **Mary** likes that **romantic movie**.

玛丽喜欢那部爱情片。

2. You need to **remember** that **moment**.

你要记得那一刻。

**/ n /**

【发音要点】发此音时，双唇微张，舌尖上扬，轻轻抵住上齿龈背面，震动声带，气流由鼻腔出来。做音首是，发音类似于汉语拼音 n“呢”。做音尾时，类似于汉语“嗯”。嘴唇可以张开，舌头位置不变。

【单词突破】can violin knight name

1. Is there **anyone** who is interested in **knitting**?

有对细毛衣感兴趣的吗？

2. Sitting **in** the shade **instead** of **in** the **sun**.

坐在阴凉处，别坐在太阳底下。

**/ ŋ /**

【发音要点】发此音时，舌根抬高以形成阻碍堵住气流，是的气流进入鼻腔，从鼻腔呼出，同时震动声带。**/ ŋ /**音像汉语拼音的eng音。

【单词突破】king thing thank wrong

1. They are **doing** **nothing** now.

他们现在无所事事。

2. He is **walking** **along** the **long** river.

他沿着长长的河流走着。

**/ l /和/ ɫ /**

【发音要点】发此音时，口腔稍稍张开，舌尖抵上齿背，舌根稍抬起，震动声带气流从舌头两侧泄出。做音首时音标为**/ l /**，发汉语“了”音，舌头下落；做音尾时音标为**/ ɫ /**，发汉语“哦”音，发音结束，舌尖抵上齿背。

【单词突破】listen love like police

1. The **little** girl won at **last**.

最后这个小女孩赢了。

2. The old **lady lives** in a **large** room.

那位老妇人住一个大房间里。

3. He **pulled** through that **fearful illness**.

他熬过了那场可怕的疾病。

4. **People** **all** over the **world** are concerning about **health** issue.

全世界的人们都在关注健康问题。

**/ w /**

【发音要点】发此音时，舌后部抬高，双唇收圆突出，让气流从口腔自由呼出，声带振动。**/ w /**音类似于中文的“窝”发音较短。

【单词突破】wave weather while waiter

1. He **always waits** for me after **work**.

他总是在下班以后等我。

2. **Wait** a **while** and see **what’s** going to happen next.

等一下，看看接下来会发生什么。

**/ j /**

【发音要点】发此音时，舌中部抬高，使口型接近于**/ I /**,让气流从口腔自由呼出，声带振动。**/ j /**音类似于中文的“椰”发音较短。

【单词突破】yesterday young yellow yard

1. Stop **yawning** in my class.

在我的课堂上打哈欠。

2. **Years** ago, **young** people found a new way to express their love.

多年以前，孩子们找到了一种新的方式表达他们的爱。

**/ tr /和/ dr /**

【发音要点】发此音时舌头后部下陷，双唇稍稍撅起如吹笛状，模仿汉语中“戳”字的口型，关键点，声带不震动即能得到**/ tr /**。保持口型不变，震动声带，就能得到**/ dr /**发音类似“捉”声带振动。

【单词突破】trade drop electric drama

1. He is **trying** to **treat** the man better.

他试着对这个男人好一点。

2. A **stranger** is wandering in the **streets**.

一个陌生人在大街上徘徊。

3. I stopped **drinking**.

我戒酒了。

4. A **dewdrop dropped** from the leave.

露珠从树叶上落下来。

**∕ ts ∕和∕ dz ∕**

【发音要点】发此音时舌尖抵住下齿背。模仿汉语中“呲（ci）”字的口型，关键点，声带不震动即能得到**∕ ts ∕**。保持口型不变，震动声带，就能得到**∕ dz ∕**，发音类似“资”声带振动。

【单词突破】cats heads plants hands

1. He has **lots** of **cats**.

他有很多只猫。

2. When she **meets** him, she always **beats** him.

她一见他就打。

3. Don`t store these **seeds** in the **sands**.

不要把这些种子存放到沙子里。

4. Susan **holds** his **hands** tightly.

苏珊紧紧握住他的手。