恢复到最后一次提交的改动：

git checkout 需要恢复的文件名

但是，需要注意的是，如果该文件已经 add 到暂存队列中，上面的命令就不灵光喽

需要先让这个文件取消暂存：

git reset HEAD 需要取消暂存的文件名

然后再使用第一条命令。