

Duurzaam huis onderzoek

Ian, Dani en Carmen SD1D

Verbeterplan Energie/Gas

Keuken:

Apparaat/Toestel	Besparing
Waterkoker	Minder gebruiken maken van de Waterkoker = Minder energie verbruik
Broodrooster	Minder gebruiken maken van de Broodrooster = Minder energie verbruik
Tosti Ijzer	Minder gebruiken maken van de Tosti Ijzer = Minder energie verbruik
Gas pitje	Gas pitje plaat ding vervangen voor een keramische kook plaat
Oven	Minder gebruiken maken van de Oven = Minder energie verbruik
Magnetron	Minder gebruiken maken van de Magnetron = Minder energie verbruik

Woonkamer:

Apparaat/Toestel	Besparing
TV	De TV uitzetten wanneer je er niet naar kijkt of als het niet nodig is.
Oplader	Opladers in de woonkamer eruit halen wanneer je apparaten vol zijn zodat ze niet extra energie gebruiken
Verwarming	Uitzetten wanneer het niet nodig is.
Lampen	Lampen uitzetten wanneer het kan. Gordijn open voor licht.
Radio	Radio uitzetten als je er niet naar luistert
Laptop	Laptop minder/niet gebruiken als het niet nodig is. Daardoor hoef je hem minder vaak op te laden.

Mijn slaapkamer (Dani):

Apparaat/Toestel	Besparing
PC	Minder gebruiken dit neemt extreem veel energie in
Laptop/Telefoon	Minder gebruiken zodat ik ze minder vaak hoef op te laden
Oplader Laptop/Telefoon	Uit het stopcontact halen wanneer ik deze niet gebruik
VR Headset/Nintendo Switch	Van de oplader af halen als hij vol is. Hij laad nu namelijk 24/7 op.
Verwarming	Verwarming uitzetten als ik het warm genoeg heb
Airco	Niet gebruiken als het niet/bijna niet nodig is

Verbeterplan Water en Afval

Keuken: Zet alleen de vaatwasser aan wanneer hij helemaal vol zit en dus niet wanneer dat niet nodig is. Gebruik alleen water wanneer dat nodig is en kijk of je de kraan goed hebt dichtgedraaid. Je kunt ook aardig wat water besparen door groenten niet onder de lopende kraan te wassen. In plaats daarvan kun je ze wassen in een laagje water in de wasbak, of je spoelt ze om in een pan met water.

Slaapkamer: Geen waterkoeling in je pc en niet je drinken omstoten. Zet alleen je kaggel aan wanneer het koud is. Neem geen echte planten in je kamer. Neem geen waterbed. Als dat bed stuk gaat heb je een heleboel water verspild.

Badkamer: Als je een douche neemt, verbruik je ongeveer 75 liter water. Dit is een schatting als je ervan uitgaat dat je vijf minuten doucht aan 15 liter water per minuut. In een gemiddeld bad kan zo'n 130 liter water. Wanneer je een bad neemt, verbruik je dus bijna het dubbele. Een warm bad mag dan heerlijk ontspannend zijn, maar je doet het beter niet te vaak als je wil besparen op water. Was alleen je handen wanneer dat nodig is. Ook kun je kiezen voor een waterbesparende douchekop, die zonder dat jij er moeite voor doet minder water gebruikt. Draai bij het tandenpoetsen de kraan ook dicht.

Washok: Draai alleen een was wanneer de wasmachine helemaal vol zit. Dus minder vaak regelmatig wassen te draaien bespaar je veel water. Dit geldt hetzelfde voor de droger. Kijk of uw machine een spaarprogramma heeft dat minder water verbruikt dan andere wasprogramma's. Veel moderne wasmachines hebben eco programma's.

Woonkamer: Gebruik vloerverwarming alleen wanneer het winter is. Als je planten in de huiskamer hebt, geef ze dan water met het water waarin je de groenten heb gewassen of met regenwater. Dat geldt natuurlijk ook voor alle planten in alle andere ruimtes.

Maatregelen om te verduurzamen

De kachel: minder aan/uit

De Douche: minder lang douchen en de douche niet zo hard aan zetten.

De lichten: De lampen uit doen als het dag is en als je de kamer uit loopt ze uit zetten.

Hoe kunnen we dit toepassen?: We zouden het kunnen maken dat je ziet welke lichten eraan staan en hoeveel water je hebt verbruikt zodat je weet hoe duurzamer te leven.

Verbruik elektrische apparaten

	Apparaat merk/type	Gebruik in Kwh	Aantal uur per week	Verbuik per week
1	Pc (Zelf Gebouwd)	0.75	70 (In de vakantie)	52,5 Kwh
2	Samsung A50	0.015	60	0.9 Kwh
3	Laptop Nitro 5	0.1	70	7 Kwh
4	Airco (Onbekend)	2.2	5	1.1 Kwh
5	Verwarming	0.077	2	0,154 Kwh
6	Quest 2 Oculus	0.009	10	0,09 Kwh
7	Nintendo Switch	0,04	20	0,8 Kwh

Gebruik drinkwater thuis (Carmen)

dag	wc	douche	bad	afwassen	vaatwasser	koken	schoonmaken	keuken
aantal	keer	minuten	keer	keer	keer	keer	keer	keer
1		15	-	-	3	1		
2		24	-	-	2	2		
3		17	-	-	3	1		
4		16	-	-	3	3		
5		14	-	-	3	1		
6		20	-	-	2	2		
7		24	-	-	3	1		

	aantal keer per week	aantal liters per keer	aantal liters per week	aantal liters per week gedeeld door aantal mensen in huis bij
wc	14	8	56	14
douchen	7	70	490	122,5
bad nemen	-	-		
afwassen	-	-		
vaatwasser	14	11	77	19,25
koken	7	1	7	1,75
schoonmaken	3	1	7	1,75
wasmachine	25	60	420	105

Conclusie:

Ik gebruik 264,25 liter per week

Ik gebruik meer dan het gemiddelde omdat ik vaker een douche neem.