

# 基本信息

## 当前信息

| 当前天气  | 更新时间                    |
|-------|-------------------------|
| 晴 32℃ | 08月07日 17:51 星期六 限行:不限行 |

## 概览信息

| 今日天气    | 湿度    | 紫外线     | 能见度      | 日出日落             |
|---------|-------|---------|----------|------------------|
| 晴23~32℃ | 湿度59% | 紫外线2级 低 | 能见度7.2km | 日出:05:16日落:19:22 |

## 风

| 风    | 阵风   |
|------|------|
| 南 2级 | 南 3级 |

# 预报指数

## 运动信息

### 跑步

| 今天       | 明天       | 后天       | 周二       | 周三       | 周四       | 周五       |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 不适宜(0.0) | 不适宜(0.0) | 不适宜(0.0) | 不适宜(0.0) | 不适宜(0.0) | 不适宜(0.0) | 不适宜(0.0) |

### 骑自行车

| 今天      | 明天      | 后天      | 周二       | 周三       | 周四       | 周五       |
|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 适宜(6.9) | 适宜(6.4) | 适宜(5.5) | 很适宜(7.4) | 很适宜(7.9) | 很适宜(8.2) | 很适宜(8.4) |

### 网球

| 今天        | 明天        | 后天        | 周二        | 周三       | 周四       | 周五       |
|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 比较适宜(5.6) | 比较适宜(6.7) | 可以进行(4.5) | 比较适宜(6.0) | 很适宜(7.6) | 很适宜(7.8) | 很适宜(7.6) |

### 滑板

| 今天        | 明天        | 后天        | 周二       | 周三       | 周四       | 周五       |
|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| 比较适宜(6.7) | 比较适宜(6.6) | 比较适宜(5.7) | 很适宜(7.3) | 很适宜(7.9) | 很适宜(8.4) | 很适宜(8.6) |

滑雪

| 今天        | 明天        | 后天        | 周二        | 周三       | 周四       | 周五       |
|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 比较适宜(5.6) | 比较适宜(6.1) | 可以进行(3.6) | 比较适宜(5.5) | 很适宜(7.1) | 很适宜(7.2) | 很适宜(7.2) |

健康信息

关节疼痛

| 今天       | 明天       | 后天       | 周二       | 周三       | 周四       | 周五       |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 无影响(3.6) | 无影响(3.4) | 有风险(5.1) | 无影响(3.5) | 无影响(2.6) | 无影响(2.6) | 无影响(2.6) |

户外烧烤

| 今天       | 明天       | 后天       | 周二       | 周三       | 周四        | 周五        |
|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
| 很适宜(8.0) | 很适宜(7.7) | 很适宜(7.3) | 很适宜(8.1) | 很适宜(8.2) | 极适宜(10.0) | 极适宜(10.0) |

购物

| 今天       | 明天       | 后天       | 周二       | 周三       | 周四       | 周五       |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 很适宜(8.0) | 极适宜(9.0) | 很适宜(7.0) | 不适宜(0.0) | 很适宜(8.0) | 很适宜(8.0) | 极适宜(9.0) |

感冒

| 今天            | 明天            | 后天            | 周二            | 周三            | 周四            | 周五            |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 不易发生<br>(0.0) | 不易发生<br>(0.0) | 不易发生<br>(0.0) | 不易发生<br>(0.0) | 不易发生<br>(0.0) | 不易发生<br>(0.0) | 不易发生<br>(0.0) |

修剪草坪

| 今天      | 明天      | 后天       | 周二      | 周三       | 周四       | 周五       |
|---------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|
| 适宜(6.0) | 适宜(6.2) | 无影响(3.9) | 适宜(5.9) | 很适宜(7.5) | 很适宜(7.6) | 很适宜(7.6) |

休息信息

观星

| 今天       | 明天       | 后天       | 周二        | 周三       | 周四       | 周五        |
|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|
| 很适宜(7.9) | 不适宜(0.0) | 很适宜(7.1) | 可以进行(4.6) | 不适宜(2.3) | 不适宜(0.2) | 比较适宜(5.5) |

省油

| 今天 | 明天 | 后天 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|----|----|----|----|----|----|----|
|----|----|----|----|----|----|----|

| 今天       | 明天       | 后天       | 周二       | 周三       | 周四       | 周五       |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 很适宜(8.9) | 极适宜(9.0) | 极适宜(9.0) | 极适宜(9.1) | 极适宜(9.4) | 极适宜(9.4) | 极适宜(9.5) |

航班误点信息

| 今天      | 明天      | 后天      | 周二      | 周三       | 周四       | 周五       |
|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|
| 适宜(6.6) | 适宜(6.3) | 可以(4.6) | 适宜(6.3) | 很适宜(7.7) | 很适宜(8.0) | 很适宜(8.0) |

出航

| 今天       | 明天       | 后天       | 周二       | 周三       | 周四       | 周五       |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 很适宜(7.6) | 很适宜(7.1) | 很适宜(7.1) | 很适宜(7.8) | 很适宜(7.9) | 很适宜(7.6) | 很适宜(7.9) |