**Tema do projeto da A3**

Com base na ODS 3 (Saúde e Bem-estar), optamos por criar um sistema de reabilitação e reinserção de hábitos saudáveis na vida das pessoas, após a pandemia.

O Sistema irá conter, como funcionalidades básicas:

* Cadastro de usuário;
* Alteração e validação de dados do usuário;
* Um banco com opções de hábitos saudáveis, dividido em níveis de habilitação, onde a pessoa pode escolher os hábitos que deseja começar a praticar;
* Inserção de novos hábitos, caso o usuário deseje utilizar;
* Controle de progressão (em dias da semana/horas);
* Sistema de “recompensas” internas no sistema (como medalhas, conquistas e etc).
* Acesso remoto, por ser um programa local.

Os sistemas de recompensas internas estão como um extra no planejamento, mas é um objetivo alcançável que temos em mente.