Evidencia de desempeño: foro "Work activities" sobre términos y expresiones de su ámbito laboral.

GA6-240202501-AA1-EV03

**English Version:**

**Adaptability and Flexibility at Work**

**Describe a work experience where you had to be flexible and adapt to a new situation or change in process.** At my workplace, my team members tend to be very focused and don't engage much in casual conversation. As someone who enjoys interacting with colleagues to make the workday more enjoyable, I had to adapt to this quieter environment. I found ways to engage in small, meaningful interactions without disrupting their focus, such as sharing quick updates or positive notes via email or chat. This adjustment helped me maintain my need for connection while respecting their work style.

**What sort of movies or books do you like?** I enjoy reading science fiction and self-help books, and I like watching mystery and thriller movies.

**What is the name of the book or movie that you are going to talk about? Did you like it?** The book I am talking about is "The Alchemist" by Paulo Coelho. Yes, I really enjoyed it.

**What did you think of the book or movie?** I found "The Alchemist" inspiring because it emphasizes following your dreams and listening to your heart, which resonated deeply with me.

**What was it about?** The story follows a young shepherd named Santiago who embarks on a journey to find a hidden treasure, learning profound lessons about life and destiny along the way.

**Why do you recommend it?** I recommend it because it offers a powerful message about pursuing one's personal legend and the importance of perseverance.

**What else would you recommend?** I would also recommend "Man's Search for Meaning" by Viktor Frankl, a profound exploration of finding purpose even in difficult times.

**Versión en Español:**

**Adaptabilidad y Flexibilidad en el Trabajo**

**Describe una experiencia laboral en la que tuviste que ser flexible y adaptarte a una nueva situación o cambio en el proceso.** En mi lugar de trabajo, mis compañeros son muy concentrados y no suelen entablar muchas conversaciones casuales. Como alguien que disfruta interactuando con los demás para hacer la jornada laboral más amena, tuve que adaptarme a este ambiente más tranquilo. Encontré maneras de participar en interacciones breves y significativas sin interrumpir su concentración, como compartir actualizaciones rápidas o notas positivas por correo electrónico o chat. Esta adaptación me ayudó a mantener mi necesidad de conexión respetando su estilo de trabajo.

**¿Qué tipo de películas o libros te gustan?** Me gusta leer libros de ciencia ficción y autoayuda, y me gustan las películas de misterio y suspenso.

**¿Cuál es el nombre del libro o película del que vas a hablar? ¿Te gustó?** El libro del que hablo es "El Alquimista" de Paulo Coelho. Sí, realmente lo disfruté.

**¿Qué opinas del libro o la película?** "El Alquimista" me pareció inspirador porque destaca la importancia de seguir tus sueños y escuchar a tu corazón, lo cual resonó profundamente conmigo.

**¿De qué trata?** La historia sigue a un joven pastor llamado Santiago que emprende un viaje para encontrar un tesoro oculto, aprendiendo lecciones profundas sobre la vida y el destino en el camino.

**¿Por qué lo recomiendas?** Lo recomiendo porque ofrece un poderoso mensaje sobre perseguir la leyenda personal de uno y la importancia de la perseverancia.

**¿Qué más recomendarías?** También recomendaría "El hombre en busca de sentido" de Viktor Frankl, una profunda exploración sobre encontrar propósito incluso en tiempos difíciles.