

INDICE

VISIONADO Y REFLEXIÓN PERSONAL	2
1. Problemas medioambientales mencionados en el vídeo	2
2. Ejemplos de soluciones o tecnologías sostenibles	2
3. Papel de los hábitos de consumo en la sostenibilidad	2
4. Idea o frase que más me hizo pensar.....	2
5. Mayor reto ambiental del sistema productivo actual	2
Análisis de un caso cercano.....	3
Fábrica de latas:.....	3
Descripción del caso:.....	3
Impactos ambientales detectados:.....	3
Causas principales:.....	3
Propuesta de mejora sostenible.....	3
Medida 1:	3
Medida 2:	3
Conclusión personal	3

VISIONADO Y REFLEXIÓN PERSONAL

1. Problemas medioambientales mencionados en el vídeo

En el vídeo se habla de varios problemas que afectan al planeta, como la contaminación del aire y del agua, el exceso de residuos plásticos, el cambio climático y la pérdida de biodiversidad. También se comenta cómo la forma en que producimos y consumimos está dañando los ecosistemas naturales.

2. Ejemplos de soluciones o tecnologías sostenibles

Se mencionan ideas y tecnologías como las energías renovables (solar y eólica), los coches eléctricos, el reciclaje, el consumo responsable y el uso de materiales biodegradables. También se habla de empresas que están cambiando sus procesos para ser más sostenibles.

3. Papel de los hábitos de consumo en la sostenibilidad

El vídeo deja claro que los hábitos de consumo son muy importantes. Si compramos solo lo que necesitamos, elegimos productos reciclables o de empresas sostenibles y reducimos el desperdicio, ayudamos a cuidar el planeta. Todo lo que consumimos tiene un impacto, por pequeño que parezca.

4. Idea o frase que más me hizo pensar

La idea que más me hizo pensar fue cuando dicen que “no hay planeta B”. Me pareció muy real, porque a veces actuamos como si los recursos fueran infinitos, pero realmente dependemos de este planeta para vivir.

5. Mayor reto ambiental del sistema productivo actual

El mayor reto ambiental es reducir el consumo de energía y materiales contaminantes en la producción. Muchas empresas todavía usan procesos antiguos y poco eficientes, lo que genera emisiones y residuos.

Análisis de un caso cercano

Fábrica de latas:

Descripción del caso:

Conozco una pequeña fábrica de latas que se dedica a producir envases metálicos para bebidas y alimentos. Trabajan unas 25 personas y la empresa tiene máquinas que moldean, pintan y sellan las latas antes de enviarlas a los clientes.

Impactos ambientales detectados:

- Alto consumo de electricidad y gas en las máquinas.
- Generación de residuos metálicos (recortes de aluminio y acero).
- Uso de pinturas y barnices con compuestos químicos.
- Transporte con camiones que contaminan.

Causas principales:

Estos impactos se deben a que las máquinas son antiguas y consumen mucha energía, no se reciclan bien los restos metálicos y todavía usan pinturas con disolventes. Además, los camiones funcionan con diésel.

Propuesta de mejora sostenible

Medida 1:

Instalar paneles solares en el techo de la fábrica para generar parte de la electricidad que se necesita.

Beneficio esperado:

Reducción del gasto energético, menos emisiones y ahorro económico a largo plazo.

Medida 2:

Cambiar las pinturas y barnices por versiones ecológicas sin disolventes tóxicos.

Beneficio esperado:

Menos contaminación del aire y mejor salud para los trabajadores.

Conclusión personal

El vídeo me ayudó a entender que la sostenibilidad no solo depende de los gobiernos, sino también de las empresas y de cada persona. En la fábrica de latas hay muchas cosas que se pueden mejorar si se invierte un poco y se cambia la forma de trabajar.

Lo más difícil es convencer a todos de que vale la pena cambiar, pero si pensamos en el futuro, es la única opción.

Como futuro profesional, puedo poner mi granito de arena apoyando prácticas sostenibles, reciclando y eligiendo productos responsables.