

## INDICE

VISIONADO Y REFLEXIÓN PERSONAL .....	2
1. Problemas medioambientales mencionados en el vídeo .....	2
2. Ejemplos de soluciones o tecnologías sostenibles .....	2
3. Papel de los hábitos de consumo en la sostenibilidad .....	2
4. Idea o frase que más me hizo pensar.....	2
5. Mayor reto ambiental del sistema productivo actual .....	2
Análisis de un caso cercano.....	3
Fábrica de latas:.....	3
Descripción del caso:.....	3
Impactos ambientales detectados:.....	3
Causas principales:.....	3
Propuesta de mejora sostenible .....	3
Medida 1: .....	3
Medida 2: .....	3
Conclusión personal .....	3

## VISIONADO Y REFLEXIÓN PERSONAL

### 1. Problemas medioambientales mencionados en el vídeo

En el vídeo se habla de varios problemas que afectan al planeta, como la contaminación del aire y del agua, el exceso de residuos plásticos, el cambio climático y la pérdida de biodiversidad. También se comenta cómo la forma en que producimos y consumimos está dañando los ecosistemas naturales.

### 2. Ejemplos de soluciones o tecnologías sostenibles

Se mencionan ideas y tecnologías como las energías renovables (solar y eólica), los coches eléctricos, el reciclaje, el consumo responsable y el uso de materiales biodegradables. También se habla de empresas que están cambiando sus procesos para ser más sostenibles.

### 3. Papel de los hábitos de consumo en la sostenibilidad

El vídeo deja claro que los hábitos de consumo son muy importantes. Si compramos solo lo que necesitamos, elegimos productos reciclables o de empresas sostenibles y reducimos el desperdicio, ayudamos a cuidar el planeta. Todo lo que consumimos tiene un impacto, por pequeño que parezca.

### 4. Idea o frase que más me hizo pensar

La idea que más me hizo pensar fue cuando dicen que “no hay planeta B”. Me pareció muy real, porque a veces actuamos como si los recursos fueran infinitos, pero realmente dependemos de este planeta para vivir.

### 5. Mayor reto ambiental del sistema productivo actual

El mayor reto ambiental es reducir el consumo de energía y materiales contaminantes en la producción. Muchas empresas todavía usan procesos antiguos y poco eficientes, lo que genera emisiones y residuos.

## Análisis de un caso cercano

### Fábrica de latas:

#### Descripción del caso:

Conozco una pequeña fábrica de latas que se dedica a producir envases metálicos para bebidas y alimentos. Trabajan unas 25 personas y la empresa tiene máquinas que moldean, pintan y sellan las latas antes de enviarlas a los clientes.

#### Impactos ambientales detectados:

- Alto consumo de electricidad y gas en las máquinas.
- Generación de residuos metálicos (recortes de aluminio y acero).
- Uso de pinturas y barnices con compuestos químicos.
- Transporte con camiones que contaminan.

#### Causas principales:

Estos impactos se deben a que las máquinas son antiguas y consumen mucha energía, no se reciclan bien los restos metálicos y todavía usan pinturas con disolventes. Además, los camiones funcionan con diésel.

## Propuesta de mejora sostenible

### Medida 1:

Instalar paneles solares en el techo de la fábrica para generar parte de la electricidad que se necesita.

Beneficio esperado:

Reducción del gasto energético, menos emisiones y ahorro económico a largo plazo.

### Medida 2:

Cambiar las pinturas y barnices por versiones ecológicas sin disolventes tóxicos.

Beneficio esperado:

Menos contaminación del aire y mejor salud para los trabajadores.

## Conclusión personal

El vídeo me ayudó a entender que la sostenibilidad no solo depende de los gobiernos, sino también de las empresas y de cada persona. En la fábrica de latas hay muchas cosas que se pueden mejorar si se invierte un poco y se cambia la forma de trabajar.

Lo más difícil es convencer a todos de que vale la pena cambiar, pero si pensamos en el futuro, es la única opción.

Como futuro profesional, puedo poner mi granito de arena apoyando prácticas sostenibles, reciclando y eligiendo productos responsables.