**Arbetsgrupp för framtagande av handlingsplan för**

**Hur vi skall arbeta för att förbättra arbetsmiljön avseende:   
psykosocial arbetsmiljö – arbetsbelastning och återhämtning**

1. **Riktlinjer för gruppens arbete**  
   Vi resonerade kring hur vi skall lägga upp gruppens arbete och kom fram till följande:  
     
   Det är viktigt att vi tydligt definierar och avgränsar de tre utvecklingsområden:

* Vad menar vi med psykosocial arbetsmiljö? Sammanfattar detta de två övriga utvecklingsområden? I så fall finns det någonting i begreppet utöver dessa?
* Vad lägger vi i begreppet arbetsbelastning? Hög/ låg, periodvis/ hela tiden, skillnader mellan olika lärargrupper?
* Bristen på återhämtningstid? Gäller det hela personalen? Handlar det om återhämtning under enstaka dagar eller längre tidsperioder? Är det fråga om rastlängder?

Vi bestämde att frågorna ovan skall vara en del av utvärderingskvällens arbete.   
Arbetsgruppen sammanställer svaren och konkretiserar dessa i ett antal mätbara beskrivningar/ egenskaper,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Pekka Kiiskinen