**Преимущества аппаратного педикюра:**

В первую очередь стоит отметить, что эта процедура считается максимально безопасной и щадящей, а так же деликатной, что очень важно для клиентов, которые боятся режущих предметов и разного рода инфекций.

Аппаратный педикюр – не только гигиеническая, но и медицинская процедура, решающая ряд  проблем. С помощью аппаратного педикюра можно легко и безболезненно избавиться от стержневых мозолей, натоптышей, трещин на пятках и вросших ногтей. Процедура позволяет обработать такие труднодоступные места, как область между и под пальцами, подногтевые мозоли, околоногтевые валики, кончики пальцев. Большое разнообразие насадок позволяет выполнять почти ювелирную работу.

Аппаратный педикюр снижает риск повторного возникновения мозолей и трещин. Если регулярно делать процедуру аппаратного педикюра, кожа начинает грубеть гораздо медленнее, ведь в кожных покровах не срабатывает защитная реакция, как при обрезном педикюре.

В отличие от классического обрезного педикюра, который нередко сравнивают с неэстетичной и устаревшей процедурой бритья, аппаратный педикюр подобен мягкому пиллингу, во время которого нежно и деликатно удаляются только ороговевшие (мертвые) участки, а здоровая кожа остается невредимой.

Экономия времени: процедура длится около 45 минут. В технике сухого аппаратного педикюра исключается необходимость распаривания стоп в воде. Вместо этого на кожу наносятся специальное средство – кератолик, которое не только размягчает ороговевшую кожу, но и не затрагивает живую, что исключает вероятность травмирования здорового эпителия.

Аппаратный педикюр практически не имеет противопоказаний, кроме редких случаев ВСД в сочетании с гипергидрозом, индивидуальной непереносимости и контактного травматического дерматита (синдром бабочки).

**Недостатки аппаратного педикюра:**

Высокая стоимость для клиента и мастера.

Квалификация мастера имеет большое значение. Это довольно сложная и многогранная техника, которая требует наличия огромного опыта и знаний. А все виды медицинского педикюра должен выполнять только врач-подолог.

Регулярность. Если ножки запущены, аппаратный педикюр не исправит ситуацию за один раз — нужно не меньше пяти процедур.

**Технология выполнения аппаратного педикюра:**

1. Обрабатываем руки мастера кожным антисептиком - создаем «жидкую перчатку» на коже. Надеваем маску, очки и перчатки. Обрабатываем перчатки и стопы клиента дезинфектором.

2. Осматриваем стопу и ногти, межпальцевое пространство, опрашиваем клиента для уточнения деталей по состоянию стоп и ногтей, намечаем фронт работ.

3. Наносим на стопу кератолик - Callus Remover – кистью, смазываем тонким слоем гелеобразный препарат. Размягчитель воздействует на стопу в течение 5 – 10 минут и способствует быстрому растворению мертвых ороговевших клеток на поверхности стопы. В случае наличия гиперкератоза (сильное утолщение рогового слоя, омозоленности) оставляем средство на стопе до 20 минут, не более.

4. Удаляем одноразовым полотенцем остатки размягчителя со стопы. Для упрощения этой процедуры можно применить спрей с теплой водой.

5. Грубая обработка. Берем самый крупноабразивный (наиболее грубый) одноразовый колпачок абразивностью 60грит и обрабатываем стопу на скорости 10 – 12 тысяч оборотов. Аналог – металлическая алмазная насадка «ураган» абразивностью 60грит (для гиперкератоза) или корундовая насадка формы закругленный цилиндр абразивностью 60 – 80 грит.

6. Срединная шлифовка. Меняем крупноабразивный колпачок на среднеабразивный в 180грит и обрабатываем стопу на скорости 20 – 25 тысяч оборотов. Аналог – металлическая алмазная насадка «вихрь» формы закругленный конус абразивностью 100 – 120 грит или корундовая насадка формы закругленный конус абразивностью 100– 120 грит.

7. Финишная полировка. Меняем среднеабразивный колпачок на мелкоабразивный в 180 грит и обрабатываем стопу на скорости 20 – 25 тысяч оборотов. Аналог – корундовая насадка формы закругленный конус абразивностью 150 – 200 грит или силиконовая насадка формы закругленный конус абразивностью 220 – 320 грит.  
Так же этой же фрезой, (и никакой другой!) можно обработать межпальцевое пространство.

8. Убираем остатки пыли влажной салфеткой, можно воспользоваться пульверизатором с теплой водой. После - вытираем одноразовым полотенцем.

9. Обрезаем необходимую длину свободного края ногтей кусачками и оформляем срез и уголки пилкой абразивностью 180/240. Идеальной формой ногтевых пластин в педикюре считается мягкий квадрат, так как он исключает тенденцию к врастанию ногтей.

10. Обработка кутикулы. Берем фрезу корундовый конус большого размера экстра мягкого абразива. Скорость 8 тысяч оборотов. Работаем по ногтю мягкими движениями, счищая прилипший птеригий, упираясь в кутикулу и тем самым отодвигая и открывая ее. Так же удаляем этой фрезой все крупные частицы сухой кожи в боковых валиках.

11. Удаление птеригия под кутикулой и в латеральных пазухах. Берем фрезу алмазная капля большого размера среднего абразива. Скорость 8 – 10 тысяч оборотов. Работаем быстрыми штрих-пунктирными движениями, концентрируя больше внимания на латеральных пазухах.

12. Дочистка. Берем фрезу алмазный микрошарик мягкого абразива диаметром 1 мм. Скорость 8 – 10 тысяч оборотов. Эта фреза не обязательна, но если мы имеем дело с глубоко посаженными ногтями, то есть повод воспользоваться ею для зачистки кутикулы в латерально-проксимальных уголках. Так же вместо этой фрезы может пригодиться алмазная фреза пламя с неострым концом мягкого абразива, но она более травмоопасна и требовательна к мастеру и степени его владения фрезером.

13. Счищение кутикулы. Берем фрезу алмазный шарик мягкого абразива диаметром 4 мм. Скорость 8 – 10 тысяч оборотов. Двигаемся шариком по кутикуле в направлении «изнутри-наружу», небольшими шажками, с давлением. После удаления кутикулы слегка шлифуем проксимальный валик по линии среза, во избежание появления заусенец, однако без давления и размашистыми движениями без нажима.

14. Полировка ногтей. На кутикулу, ногти и околоногтевые валики наносим втирающими движениями масло для кутикулы. Масло для кутикулы оказывает смягчающее и заживляющее воздействие, а кроме этого оно замедляет рост кутикулы.

15. По окончанию процедуры втирающими движениями по направлению от пальцев к пятке наносим нежирный крем или распыляем «Quickly Spa», одновременно делая легкий массаж стоп.

## Преимущества европейского педикюра:

## Европейский (необрезной) педикюр это абсолютно безопасный и совершенно безболезненный метод ухода за ногами. Так как он проводится без использования инструментов, то полностью отсутствует риск занесения инфекции или воспаления.

## При европейском педикюре кутикулу не удаляют, а обрабатывают специальным средством и отодвигают. В этом состоит его главная особенность — благодаря такой обработке кутикула за 5-6 сеансов истончается и практически перестает отрастать, из-за чего пальчики дольше выглядят ухоженными и аккуратными.

## Данная процедура очень удобна для мастера, как в салоне так и на выезде, так как не требует наличия фрезера, а соответственно — и крупных денежных вложений.

## Европейский (необрезной) педикюр не является дорогостоящим, поэтому пользуется большой популярностью у клиентов.

## Европейский педикюр подходит для лиц любого пола и возраста. Так как можно использовать не только кислоты, но и щелочи, а это — наилучший вариант для ухода за ногами детей и людей с аллергическими реакциями или контактными дерматитами. Эту процедуру так же можно рекомендовать людям с сахарным диабетом, наличием заболеваний кожи стоп или грибковых инфекций.

## Недостатки европейского педикюра:

## Европейский педикюр не является реанимирующей процедурой. Его не рекомендуется использовать для слишком запущенных ног, так как это очень бережная процедура и результат будет заметен после нескольких визитов к мастеру педикюра.

## Не рекомендуется проводить европейский педикюр без предварительной пробы на аллергическую реакцию от используемой косметики.

## Технология выполнения европейского педикюра:

1. Обрабатываем руки мастера кожным антисептиком - создаем «жидкую перчатку» на коже. Надеваем маску, очки и перчатки. Обрабатываем перчатки и стопы клиента дезинфектором.

2. Осматриваем стопу и ногти, межпальцевое пространство, опрашиваем клиента для уточнения деталей по состоянию стоп и ногтей, намечаем фронт работ.

3. Смягчающая ванночка. Это необязательный этап, но если ножки запущены (клиент не был на педикюре более месяца) или есть гиперкератоз – замачиваем ножки на 15-20 минут в теплую водичку. Можно добавить в воду целебные ароматические масла или специальные средства для дезодорирования и размягчения кожи стоп. После ванночки просушиваем кожу одноразовым полотенцем.

4. Наносим на стопу кератолик - Callus Remover – кистью, смазываем тонким слоем гелеобразный препарат. Размягчитель воздействует на стопу в течение 5 – 10 минут и способствует быстрому растворению мертвых ороговевших клеток на поверхности стопы. В случае наличия гиперкератоза (сильное утолщение рогового слоя, омозоленности) можно оставить средство на стопе до 20 минут, не более.

5. Удаляем одноразовым полотенцем остатки размягчителя со стопы. Для упрощения этой процедуры можно применить спрей с теплой водой.

6. Берем терку для стоп абразивностью 100/180грит и обрабатываем стопы. Работаем с нажимом, по линиям роста кожи, от внешнего края стопы к внутреннему. Сначала обрабатываем грубоабразивной стороной, а когда кожа начнет приобретать слегка розоватый оттенок - шлифуем мягкоабразивной.

7. Мягкоабразивной стороной пилки можно не только зашлифовать зону плюсны и пятку, но и пройтись по деликатным зонам: «щекотливая» зона предплюсны посередине стопы, кончики пальцев и мозоли типа «гребешок», область над пятками, где чаще всего образовываются мозоли от обуви.

8. Формирование свободного края ногтей. Обрезаем необходимую длину свободного края ногтей кусачками и оформляем срез и уголки пилкой абразивностью 180/240. Идеальной формой ногтевых пластин в педикюре считается мягкий квадрат, так как он исключает тенденцию к врастанию ногтей.

9. Обработка кутикулы и околоногтевого пространства. Кутикула и боковые валики обрабатываются кератоликом – средством, способствующим размягчению и бережному удалению – Cuticle Remover. Время экспозиции 5 – 10 минут. После остатки кутикулы отодвигаются, а ороговевшая и загрубевшая кожа вокруг ногтей шлифуется при помощи апельсиновой палочки и пилочки или керамического брусочка для европейского педикюра.

10. Удаляем одноразовым полотенцем остатки размягчителя с кутикулы и околоногтевого пространства. Для упрощения этой процедуры можно применить спрей с теплой водой.

11. Доведение до идеала. На кутикулу, ногти и околоногтевые валики наносим втирающими движениями масло для кутикулы. Масло для кутикулы оказывает смягчающее и заживляющее воздействие, а кроме этого оно замедляет рост кутикулы.

12. По окончанию процедуры втирающими движениями по направлению от пальцев к пятке наносим нежирный крем или распыляем «Quickly Spa», одновременно делая легкий массаж стоп.