1 建立以个主窗体formmain ，属性 ismdicontainer 为true 意为此窗体为容器窗体

2 在主窗体建立一个工具栏（或其他栏），用于切换窗体

如：frm1.hide(); frm2.show();

3 建立一个子窗体 Form1，属性 formbroderstyle 为none ，意为窗体没有边框

4 在formmain中调用，显示窗体

Form1 frm1 = new Form1();

frm1.MdiParent = this;

frm1.Show();

设置子窗口的位置与大小：

frm2.Size = (frm2.Parent as MdiClient).ClientSize;

frm2.StartPosition = FormStartPosition.CenterScreen;