String 对象是不可改变的。每次使用 System.String 类中的方法之一时，都要在内存中创建一个新的字符串对象，这就需要为该新对象分配新的空间。在需要对字符串执行重复修改的情况下，与创建新的 String对象相关的系统开销可能会非常昂贵。如果要修改字符串而不创建新的对象，则可以使用System.Text.StringBuilder 类。例如，当在一个循环中将许多字符串连接在一起时，使用 StringBuilder类可以提升性能。

修改 StringBuilder 字符串   
下表列出了可以用来修改 StringBuilder 的内容的方法。   
  
StringBuilder.Append 将信息追加到当前 StringBuilder 的结尾。   
StringBuilder.AppendFormat 用带格式文本替换字符串中传递的格式说明符。   
StringBuilder.Insert 将字符串或对象插入到当前 StringBuilder 对象的指定索引处。   
StringBuilder.Remove 从当前 StringBuilder 对象中移除指定数量的字符。   
StringBuilder.Replace 替换指定索引处的指定字符。

AppendFormat   
AppendFormat 方法将文本添加到 StringBuilder 的结尾处，而且实现了 IFormattable 接口，因此可接受格式化部分中描述的标准格式字符串。

int MyInt = 25;   
StringBuilder MyStringBuilder = new StringBuilder("");   
MyStringBuilder.AppendFormat("Your total is {0:C} ", MyInt);   
Console.WriteLine(MyStringBuilder);