

PROPOSAL PENELITIAN PERANCANGAN RAHASIA OTAK SUPER PADA MANUSIA

**Dosen Pengampu
Drs, Kartijan, M.Pd**



Disusun oleh :

Fahrezi Rizqiawan

NIM : 201552020008

Jurusan : Teknik Informatika

Fakultas : Teknik dan Komunikasi

**INSTITUT BISNIS MUHAMMADIYAH BEKASI
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL PENELITIAN PERANCANGAN RAHASIA OTAK SUPER PADA MANUSIA

Oleh :

**Fahrezi Rizqiawan
201552020008**

PROPOSAL

Sebagai salah satu syarat untuk menyusun Skripsi

Pembimbing I

(Imam Yuniarto, S.Kom, M.M)

Pembimbing II

(Drs, Kartijan, M.Pd)

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

1.1 Latar Belakang Masalah	iii
1.2 Masalah 1.2.1 Rumusan Masalah	iii
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian 1.3.1 Tujuan Umum.....	iii
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	iii
b) aspek praktis.....	iii
Bagian I: Bukti-Bukti Teknik Mengingat Sederhana.....	1
Bukti ke-1: Menghafalkan Urutan Warna Pelangi	1
Kata kunci: ME-JI-KU-HI-BI-NI-U	1
Bukti ke-2: Menghafal Dasa Dharma Pramuka	2
Kata kunci: TAK CINTA PA-PA RE-RA HE-DI BER-SU	2
Bukti ke-3: Singkatan.....	2
Bagian II: Uji Ingatan Anda.....	2
Ujian ke-1: Menghafalkan 20 Benda Secara Berurutan.....	2
Ujian ke-2: Menghafalkan Nama dan Wajah	3
Bagian III: Teknik Menghafal	4
Teknik Merangkai: Ingatan Tak Terlupakan	5
Bagian IV: Cara Cepat Menghafal	6
1. Unsur Golongan 1A (Alkali)	6
2. Unsur Golongan 2A (Alkali Tanah)	6
3. Unsur Golongan 3A (Boron/Aluminium).....	7
4. Unsur Golongan 4A (Carbon)	7
5. Unsur Golongan 5A (Nitrogen)	8
6. Unsur Golongan 6A (Khalkogen)	8
7. Unsur Golongan 7A (Halogen)	9
8. Unsur Golongan 8A (Gas Mulia).....	9
LAMPIRAN	10

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Otak manusia terdiri dari otak kanan dan otak kiri. Sewaktu di sekolah, kita lebih sering melatih otak kiri, yaitu yang berhubungan dengan logika, matematis, dan pemikiran. Perlu diketahui bahwa pembelajaran yang hanya melibatkan otak kiri saja tidak akan maksimal. Otak kiri tidak mampu menyimpan memori dalam jangka panjang, tetapi otak kanan mampu menyimpan memori dalam jangka waktu yang panjang, bahkan permanen. Dan teknik yang akan diajarkan kali ini melibatkan peran penting dari otak kanan kita, yaitu tentang imajinasi, emosi, dan kreasi yang dapat digunakan untuk menyimpan memori dalam jangka panjang.

1.2 Masalah

1.2.1 Rumusan Masalah

Mengacu pada permasalahan yang telah dibahas di atas, maka perlu dirumuskan masalah ini agar terarah dan mengena pada tujuan. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana cara manusia dapat menggunakan otaknya secara seratus persen ?

1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Secara umum penelitian ini mempunyai tujuan untuk menganalisa semampu mana manusia dapat mengingat suatu teori atau materi.

1.3.2 Manfaat Penelitian

a) aspek teoritis

- Membantu manusia untuk mudah mengingat suatu teori atau materi
- Menjelaskan bagaimana otak dapat bekerja dengan baik

b) aspek praktis

- Meningkatkan kualitas kinerja pada otak

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

Bagian I: Bukti-Bukti Teknik Mengingat Sederhana

Berikut ini adalah beberapa bukti tentang cara mengingat sederhana. Bukti-bukti ini disarikan dari beberapa mantra yang umum digunakan / dihafalkan ketika masih sekolah. Setelah membaca bukti-bukti ini, pembaca diharapkan memiliki kesadaran bahwa otak bisa dilatih untuk mengingat segala sesuatu dengan teknik-teknik sederhana dan mudah.

Bukti ke-1: Menghafalkan Urutan Warna Pelangi

Kata kunci: ME-JI-KU-HI-BI-NI-U

Saat masih duduk di bangku sekolah, Anda diharuskan untuk menghafalkan urutan warna pelangi. Masih ingat urutan warna pelangi? Mari kita hafalkan lagi

- merah
- jingga
- kuning
- hijau
- biru
- nila
- ungu

Bagaimana Anda menghafalkannya? Tepat sekali, Anda menghafalkannya dengan mengingat mantra (mnemonic) berikut: **ME-JI-KU-HI-BI-NI-U**. Jika Anda belum pernah mendengar mantra di atas, hafalkan sekarang juga.

Jika Anda sudah menghafalkan mantra di atas, sekarang Anda bisa mengingat urutan warna pelangi berikut:

- **ME**-merah
- **JI**-jingga
- **KU**-kuning
- **HI**-hijau
- **BI**-biru
- **NI**-nila
- **U**-ungu

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

Bukti ke-2: Menghafal Dasa Dharma Pramuka

Kata kunci: TAK CINTA PA-PA RE-RA HE-DI BER-SU

Mantra di atas pernah saya hafalkan waktu mengikuti pramuka (Catatan: *PRAMUKA* juga adalah sebuah mantra yang mengingatkan kita: Praja Muda Karana). Dengan mengingat mantra di atas, kita bisa dengan lantang membacakan lagi satu per satu dari Dasa Dharma Pramuka:

- **TAK** - Taqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa
- **CINTA** - Cinta Alam dan kasih sayang kepada sesama manusia
- **PA** - Patriot yang sopan dan ksatria
- **PA** - Patuh dan suka bermusyawarah
- **RE** - Rela menolong dan tabah
- **RA** - Rajin, trampil dan gembira
- **HE** - Hemat, cermat dan bersahaja
- **DI** - Disiplin, berani, dan setia
- **BER** - Bertanggung jawab dan dapat dipercaya
- **SU** - Suci dalam pikiran, perkataan, dan perbuatan

Mungkin Anda merasa agak kesulitan menghafalkan mantra di atas, tapi jika Anda bertanya kepada seorang PRAMUKA, Anda akan menerima jawaban sebuah lagu dengan lirik mantra di atas. Untuk Anda, silakan membuat lagu (melodi) sendiri dengan lirik tak-cin-ta-pa-pa-re-raaaa-he-di-ber-suuuu... Cobalah untuk mengingat dengan cara melagukannya dengan cengkok dangdut, rap, r-n-b, keroncong, atau genre musik mana saja yang Anda sukai.

Bukti ke-3: Singkatan

Untuk menghafalkan kalimat-kalimat yang panjang, kita biasanya menggunakan singkatan sebagai jembatan keledai.

Contoh:

- **LKMD** = Lembaga Keamanan Masyarakat Desa
- **KUD** = Koperasi Unit Desa
- **PRAMUKA** = Praja Muda Karana
- **ABRI** = Angkatan Bersenjata Republik Indonesia

Bagian II: Uji Ingatan Anda

Ujian ke-1: Menghafalkan 20 Benda Secara Berurutan

Di atas Anda telah mampu menghafalkan warna-warna pelangi secara berurutan. Untuk menguji ingatan Anda, ambil selembar kertas dan sebatang pensil, cobalah untuk menghafalkan daftar 20 benda berikut secara berurutan dalam waktu 2 menit saja. Di Bagian IV nanti, Anda akan diajarkan cara mudah menghafal urutan benda-benda di bawah ini.

01. kucing 02. selang 03. hantu 04. kaleng 05. borgol

06. layar 07. baju 08. sofa 09. cangkir 10. topi

BAB III

METODE PENELITIAN

11. luka 12. penyanyi 13. bendungan 14. piring 15. selendang

16. sisir 17. sogok 18. kain 19. matahari 20. mobil

Jika Anda mampu menghafal semua benda di atas berikut dengan urutannya dalam waktu 2 menit, selamat! Anda termasuk sedikit dari orang-orang yang memiliki Otak Super. Anda bisa mendaftarkan diri ke dalam group Mensa International. Jika Anda belum mampu menghafal semua benda di atas, jangan sedih, buku ini akan melatih Anda untuk memiliki otak super cerdas, dan mampu menghafalkan daftar benda seperti di atas dengan mudah, seperti permainan anak kecil. Teknik menghafal yang akan diajarkan di buku ini akan menjadi dasar untuk menghafalkan fakta-fakta lain.

Sudah tidak sabar? Silakan langsung baca bagaimana Anda bisa menghafal urutan benda di atas di bagian **Test Ulang 1: Bagaimana Menghafalkan 20 Benda Secara Berurutan**

Caranya yaitu dengan menjadikan kata-kata tersebut sebagai cerita yang unik, lucu, dan mudah diingat. Contoh: ada kucing yang membawa selang, ketemu hantu bawa kaleng yang tangannya diborgol. Dan di layar terlihat baju yang tergelak di atas sofa yang di depan lnya ada cangkir dan di sampingnya ada topi. dst.

Ujian ke-2: Menghafalkan Nama dan Wajah

Cara termudah menghafalkan nama seseorang adalah dengan sering-sering menyebut namanya ketika baru berkenalan. Usahakan cari tanda yang spesifik untuk mengenali dan membedakan antara nama yang satu dengan yang lainnya. Misalnya, Dudung yang tinggi kurus, Yadi yang pendek gemuk. Imajinasikan bahwa Dudung mirip tiang listrik dan Yadi mirip drum minyak. Buatlah assosiasi yang lucu, unik, menarik antara nama dan imajinasi. Misal dalam imajinasi Dudung menggantikan fungsi tiang listrik dan Yadi dimasukkan ke drum, kemudian didorong menggelinding.

Mengenali nama orang cukup mudah dengan ciri-ciri sebagai berikut: 1. Bentuk wajah 2. Tahi lalat 3. Rambut 4. Tinggi badan 5. Gemuk/kurus

Usahakan jangan hanya mengenali dari warna baju, karena bisa jadi di pertemuan berikutnya dia mengenakan baju yang berbeda. Jika sudah hafal nama dan wajah, maka mengenali baju juga penting. Misalnya, untuk memanggil seseorang dari jarak jauh dikenali dari tinggi badan dan baju yang dikenakan. Terkadang dengan cara seperti di atas kita terkadang tidak yakin bahwa kita tidak akan berhasil, tetapi yakin saja supaya berhasil ya.

BAB III

METODE PENELITIAN

Bagian III: Teknik Menghafal

Cara Menghafal Cepat dan Tidak Mudah Lupa

Kamu tentu ingat ketika kita masih kelas 1 SD, kita sudah diminta untuk mulai menghafal perkalian dan lain-lain. Hingga saat ini, ada banyak guru yang masih menerapkan cara-cara tersebut, yaitu, menghafal untuk belajar.

Banyak orang mengatakan bahwa, jika kamu ingin pintar dan menguasai banyak hal, maka kamu harus menghafal.

Di samping mengandung beberapa kebenaran, tetapi pernyataan tersebut juga sedikit sulit diterima oleh beberapa orang, mengingat setiap orang memiliki cara untuk belajar yang berbeda-beda.

Bagaimanapun cara belajarmu, berikut adalah beberapa tips umum yang sering digunakan untuk menghafal dengan cepat dan agar tidak mudah lupa.

Namun, sebelum kita membahas satu persatu mengenai tips tersebut, ada baiknya kamu mengetahui kekuatan terbesarmu terlebih dahulu. Apakah kamu adalah seorang yang mudah belajar dengan mendengar? Melihat? Atau mungkin kamu adalah seseorang yang selalu ingat dan mudah saat belajar dari pengalaman.

Setelah mengetahui kekuatan terbesar yang kamu miliki, kamu juga bisa bereksperimen dengan mencoba beberapa cara termasuk dengan mengombinasikan cara-cara yang telah disebutkan sebelumnya.

1. Segarkan dirimu

Tips cara menghafal cepat dan tidak mudah lupa yang pertama adalah dengan mengetahui waktu dimana kekuatan otakmu bisa keluar 100%, ada yang mudah menghafal saat tengah malam, ada yang pada pagi hari, sore hari, atau sebelum tidur. Temukan yang mana yang paling cocok untukmu.

Selain itu, buat dirimu dan otakmu segar agar lebih mudah berkonsentrasi, lebih bersemangat, dan lebih kuat hafalan. Salah satu caranya adalah dengan mandi.

2. Mempersiapkan segala sesuatunya

Kita akan mulai dari langkah pertama yaitu dengan mengoptimalkan menghafal dengan memperhatikan lingkungan yang akan kita pilih. Bagi kebanyakan orang, persiapan tersebut biasanya dilakukan dengan memilih daerah yang benar-benar aman dari gangguan sehingga mereka lebih bisa berkonsentrasi. Namun, beberapa orang juga bisa melakukannya di tempat-tempat umum yang ramai. Cobalah mencari tempat yang paling kondusif untuk belajar dan memulai.

3. Menghafal membutuhkan motivasi

Ada dua jenis stres yang dikenal dalam dunia kesehatan yaitu, stres yang dapat berakibat buruk bagi kesehatan dan stres yang dapat membuat kita semakin sehat.

Stres yang membuat kita menjadi semakin sehat dan pintar adalah dengan memaksakan diri terutama melalui semangat dan motivasi. Stres akan menyebabkan hormon adrenalin kita terpompa sehingga kemampuan yang kita miliki akan keluar semuanya.

BAB III

METODE PENELITIAN

Begitu juga jika kamu ingin cepat menghafal, kamu harus memiliki motivasi yang bisa mendorong dan mengeluarkan semua kekuatan otakmu.

4. Beberapa orang membutuhkan doping

Doping yang saya maksud bukanlah doping sebenarnya berupa obat-obatan yang terlarang, melainkan seseorang terkadang bisa meningkatkan kemampuan memori dengan mengonsumsi sesuatu misalnya minum teh, minum kopi, atau sesuatu yang segar. Beberapa orang mungkin bisa berkonsentrasi dengan baik setelah mengonsumsi cokelat.

Mekanisme kekuatan otak untuk mengingat informasi sebenarnya berasal dari neuron dan sinapsis. Sinopsis bekerja dengan cara mengulang, mengulang, dan terus mengulang sehingga otak bisa menghafal.

Namun, kamu juga harus tahu bahwa, seiring bertambahnya usia, berbagai bahan kimia beracun yang masuk ke dalam tubuh kita dapat merusak sinopsis dan neuron yang menyebabkan kita kehilangan banyak memori. Menurut banyak ahli kesehatan, teh hijau adalah salah satu minuman yang mengandung senyawa tertentu yang akan menjaga sel-sel otak agar bisa bekerja dengan baik dan dalam jangka waktu yang lama.

Jadi, di sini kamu dianjurkan untuk minum teh hijau sebelum mulai menghafal.

5. Catat kembali apa yang kamu hafal

Cara menghafal cepat dan tidak mudah lupa adalah dengan mencatat kembali semua informasi yang sudah melekat di otakmu untuk dirimu.

Teknik Merangkai: Ingatan Tak Terlupakan

Untuk merangkai ingatan tak terlupakan, cukup dengan mempertajam visualisasi (gambar) dan daya imajinasi (fantasi). Seringkali daya imajinasi kita terbelenggu oleh batasan ketidakmungkinan yang kita ciptakan di otak kita. Lepaskan belenggu imajinasi Anda, dengan teknik di bawah ini...

Bayangkan bahwa Anda adalah seorang yang **sangat sakti**, Anda bisa memerintahkan semua benda (yang hidup atau yang tak hidup) untuk mengikuti apa saja kehendak Anda. Misal: bayangkan benda-benda yang ingin Anda ingat dengan mengubahnya menjadi salah satu atau gabungan dari hal-hal berikut :

- Super Konyol, Menggelikan, Lucu, Badut
- Super Besar, Raksasa, Monster
- Super Kecil, Cebol, Kerdil
- Super Sakti, Heroik, Ajaib, Menakutkan, Magis, Mencengangkan
- Super Seksi, Eksotis, Erotis, Menggairahkan
- Super Indah, Romantis, Pujaan, Idola
- Super Horor, Menakutkan, Menegangkan
- Hidupkan, Gerakkan, Guyur dengan air, Siram dengan gas, Bungkus dengan es, dsb...
- Lagukan/Puisikan mantra yang sulit untuk dihafal: Rock, Dangdut, Qasidah, Gambus, Rap, Keroncong, dsb...

BAB III

METODE PENELITIAN

Bagian IV: Cara Cepat Menghafal

1. Unsur Golongan 1A (Alkali)

1. H = Hidrogen
2. Li = Lithium
3. Na = Natrium
4. K = Kalium
5. Rb = Rubidium
6. Cs = Cesium
7. Fr = Fransium

Jembatan Keledai :

- Hai Li Na Kenapa RUBI SESIUM FRustasi ?
- Hai LiNa Kau Rebut Calon Suami Fransiska
- Hari Libur Nanti Kita Rbut Celana Si Feri
- Haji Lina Kawan Rubi Cs frans
- Hiiii... Lina Kok RaiB! Calon Suaminya FRustasi!
- Haji Lina Naik Kuda Rebutan Ciuman sama Frans
- Hai Lina Kau Rebut Cinta Suci Fredy
- Halina Karo Robi Cs-se Francis
- HaLiNa Kawin Rubi Cs Frustasi
- Bayangin Lina raib diculik alien, calon suaminya (CS) frustasi!
- Bayangin Lina raib melarikan diri karena dipaksa kawin, calon suaminya (CS, datuk meringkih) frustasi!
- HerLiNa Kawin Roberto Carlos Frustasi
- Hari Libur Naik Kereta Rombongan Cisarua FR
- HaLiNa Kabur RoBin CemaS FRustasi
- Hari Libur Nanti Kita Robohkan Cadas Firaun
- HaLiNa Kawin Rabu Cerai sabtu Frustasi
- Hari Libur Nak Kaka Rebutan Cesim Francesc
- HaLiNa Ketahuan Rebutan Cesim Fransium

2. Unsur Golongan 2A (Alkali Tanah)

1. Be = Berilium
2. Mg = Magnesium
3. Ca = Kalsium
4. Sr = Strontium
5. Ba = Barium
6. Ra = Radium

Jembatan Keledai :

- Beli Manga Campur Sirup Bau Racun

BAB III

METODE PENELITIAN

- Beli Mangga Casih Sribu Balik Ratusan
- Bemo Mogok Cari Sero Bawa Randa
- Bemo Mogok Cari Serep Ban Radial
- Beri Mangan Cari Sri Baginda Raja
- Bebek Mangan Cacing Seret Banget Rasane
- Bebek Mangan Cacing kesrempet Ban Radial
- Beli Mangga Campur Sirsak Bagi Rata.
- Bebek Ma(k)an Cacing Seret Banget Rasanya
- Beli Mangga Cari Stroberi Bawa Rambutan
- Beta Memang Calon Sri Baginda Raja

3. Unsur Golongan 3A (Boron/Aluminium)

1. B = Boron
2. Al = Alumunium
3. Ga = Galium
4. In = Indium
5. Tl = Talium
6. Uut = Un'untrium

Jembatan Keledai :

- Bang Ali Ga InTelektual
- Butet Adalah Gadis Indonesia Tulen
- Balga Intel!
- Bu Ali Ga Intelek
- Bolly Gally Indie? Taali Taali Taaaalihe
- Bang Ali Gagal Injek Telor
- BAIGal InTal

4. Unsur Golongan 4A (Carbon)

1. C = Karbon
2. Si = Silikon
3. Ge = Germanium
4. Sn = Stannum (Timah)
5. Pb = Plumbum (Timbal)
6. Uuq = Un'unquadium

Jembatan Keledai :

- Cah Sing Gendut SeNeng Pban
- Cewek Si Gendut Sedang Puber
- Cewek Si Gendut Seneng Plembungan (plembungan : balon)
- Cah Sing Gendut Seneng Plembungan (plembungan : balon, gembung)
- Cowok Sikile Gede Seneng Perawan bahenol

BAB III

METODE PENELITIAN

- Cerita Singkat Gegerkan Sang Prabu

BAB III

METODE PENELITIAN

- Cewek Singapura Genit SeNeng Pakaibedak
- Cika Si Genit Senang Pakai bedak

5. Unsur Golongan 5A (Nitrogen)

1. N = Nitrogen
2. P = Fosfor
3. As = Arsenik
4. Sb = Stibium (Antimon)
5. Bi = Bismut
6. Uup = Un'unpentium

Jembatan Keledai :

- Nenek Pacaran Asyik Sabet Bibir
- Nona Parni Asyik Sibut Bisnis
- Nembak Pacar Asal Sabar Bisa
- NaPAs SeBelum Bicara
- Ning Pasar ASu SoBo BIngung
- Nonton Pemain ArSenal Sambil Bisnis
- NaPAs Sambil Bismillah
- Nilai PAS Sebagai Bintang
- Nasib Perempuan Asing Sebesar Bibit Unggul

6. Unsur Golongan 6A (Khalkogen)

1. O = Oksigen
2. S = Belerang
3. Se = Selenium
4. Te = Telurium
5. Po = Polonium
6. Uuh = Un'unheksium

Jembatan Keledai :

- Orang Sinting Senang Telanjang Polos
- OS! Se To Po!
- OSeng oSEng TELUR Puyuh
- Oh, Sayaaang, sss-sss-SeToP!
- Orang Sulawesi SEenang TEmbak POLisi
- Oki Sama Sekar Teman Popo
- Osman Sejak SEkarang TEman PORoro
- Orang Surabaya SEenang TElo POhong
- Om Saya Sedang Telepon Polisi
- Om Saya Senang Teh Poci

BAB III

METODE PENELITIAN

7. Unsur Golongan 7A (Halogen)

1. F = Fluor
2. Cl = Klor
3. Br = Brom
4. I = Iodine/Yodium
5. At = Astatin
6. Uus = Un'unseptium

Jembatan Keledai

- Fans Club Barcelona Ingin Atraksi
- Fire Club Baru Ingin Atraksi
- Feri Ceulina Borok Ih Ateul
- Flour Clour Brl Astatin
- Fuiiiwwiiit, Color Biru Itu Antik, euy!
- Fanta, Coca Cola, Bir Idaman Ati
- Film Charles BRonson Idaman ATi
- Ftv Channel BaRu Idaman ATi
- FeCel BerlAt
- Frans Celit Berjanji Ikut Ati

8. Unsur Golongan 8A (Gas Mulia)

1. He = Helium
2. Ne = Neon
3. Ar = Argon
4. Kr = Kripton
5. Xe = Xenon
6. Rn = Radon
7. Uuo = Un'unoktium

Jembatan Keledai :

- Helen Nenek Arnold Kurus Xeperti Ranting
- Heboh Negeri Arab Karena SeXi Ratunya
- Heboh Negara Argentina Karena Xepakan Ronaldo
- Heran Nengok Artis Korea Xenang Ronda
- Heru Nenek Ari Krempeng XeRen
- HEru NEmbak AREk KRian Xenek(kenek;kena) RoNdo (Krian: salah satu kecamatan di Kab. Sidoarjo, Jatim)
- HE eNEk AREk KRamas XEmpal RaiNe
- HEboh NEgara ARab KaRena XErangan RaNjau
- HeNeAr KriXeRn

LAMPIRAN

Hak Cipta (c) 2006, 2007 Abd Shomad, Nanang MH, Faiza Yahya dan lainnya. Izin diberikan untuk menyalin, mendistribusikan dan / atau memodifikasi dokumen ini di bawah persyaratan Lisensi Dokumentasi Gratis GNU, Versi 1.2 atau versi lebih baru yang diterbitkan oleh Free Software Foundation; tanpa Bagian Invarian, tanpa Teks Sampul Depan, dan tanpa Teks Sampul Belakang. Salinan lisensi disertakan dalam bagian berjudul "Lisensi Dokumentasi Gratis GNU".