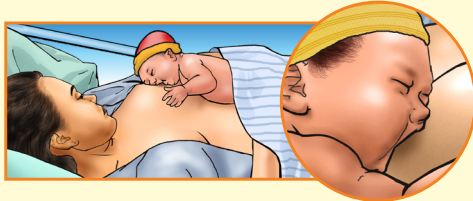


PERAWATAN BAYI BARU LAHIR 0-28 HARI (NEONATUS)

SETELAH IBU MEMBACA DAN MEMAHAMI INFORMASI, DIISI CEKLIS PADA KOTAK

a. Cara memberikan ASI

- ☐ Inisiasi menyusui dini (IMD), segera setelah lahir bayi diletakkan di dada ibu untuk mendapatkan puting
- ☐ Ibu menyusui ASI yang pertama keluar dan berwarna kekuningan (kolostrum)
- ☐ Tidak memberikan makanan/ minuman selain ASI



- ☐ Susui bayi sesering mungkin/ 8-12 kali, dan setiap bayi menginginkan
- ☐ Normalnya bayi menyusui antara 5-30 menit
- ☐ Jika bayi tidur lebih dari 3 jam, bangunkan lalu susui
- ☐ Susui sampai payudara terasa kosong, lalu pindah ke payudara sisi lainnya
- ☐ Susui anak dalam kondisi menyenangkan, nyaman dan penuh perhatian
- ☐ Dukungan suami dan keluarga sangat penting dalam keberhasilan ASI Eksklusif

b. Cara menjaga bayi tetap hangat

- ☐ Mandikan bayi dengan air hangat 6 jam setelah lahir dengan syarat kondisi stabil.

- ☒ Sebelum tali pusat lepas, mandikan bayi dengan dilap
- ☒ Setelah tali pusat lepas, bayi dapat dimandikan dengan dimasukkan ke dalam air. Hati-hati agar kepala tidak terendam
- ☒ Bersihkan kemaluan bayi dari depan ke belakang dengan kapas yang dibasahi air bersih atau handuk bersih basah

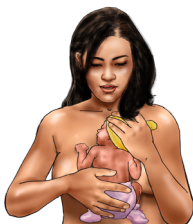
- ☐ Beri pakaian dan selimuti setiap saat
- ☐ Pakaikan topi, kaos kaki, kaos tangan jika dirasakan cuaca dingin
- ☐ Segera ganti baju dan popok jika basah
- ☐ Lakukan perawatan metode kanguru jika berat badan bayi < 2500 gram
- ☐ Bidan/ Perawat/Dokter menjelaskan perawatan metode kanguru
- ☐ Usahakan bayi berada dalam lingkungan udara sejuk
- ☒ Jika menggunakan kipas angin, usahakan agar arah angin tidak langsung mengenai bayi
- ☒ Suhu AC sekitar 25 - 26°C

c. Cara merawat tali pusat

- ☐ Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah memegang bayi
- ☐ Jangan memberikan apapun pada tali pusat
- ☐ Rawat tali pusat terbuka dan kering
- ☐ Jika kotor/ basah, cuci dengan air bersih dan sabun, lalu keringkan

PERAWATAN METODE KANGURU UNTUK BAYI KECIL ☐

Bayi kecil atau bayi prematur (< 37 minggu), bayi berat lahir rendah (< 2500 gram) akan mendapatkan perawatan di fasilitas kesehatan sampai stabil untuk diperbolehkan pulang ke rumah. Perawatan metode kanguru disarankan untuk bayi kecil karena menjaga kehangatan dan meningkatkan asupan ASI. Ibu/ keluarga yang memiliki bayi kecil untuk meminta penjelasan dari tenaga kesehatan.



Posisi bayi pada perawatan metode kanguru



Bayi pada perawatan metode kanguru



Tidur dan istirahat pada perawatan metode kanguru



Ayah dapat bergantian untuk perawatan metode kanguru



Perawatan metode kanguru saat ibu beraktivitas