

KONDISI BAYI BARU LAHIR 0-28 HARI (NEONATUS)

SETELAH IBU MEMBACA DAN MEMAHAMI INFORMASI, DIISI CEKLIST PADA KOTAK

- **Selalu cuci tangan anda dengan sabun dan air mengalir sebelum dan setelah merawat bayi.**
- **Berikan ASI saja sampai bayi berusia 6 bulan**



Pantau kondisi bayi baru lahir setiap saat

☐ **Pola tidur**

- Pola tidur bayi sampai dengan 16 jam dalam sehari
- Sebaiknya bayi tidur terlentang
- Gunakan alas yang rata
- Jauhkan benda yang dapat menutupi kepala
- Gunakan kelambu



☐ **Pola BAB (Buang Air Besar)**

- BAB pertama paling telat 48 jam setelah lahir
- Warna BAB berubah dari hitam pekat, hijau, dan kekuningan mulai hari kelima
- Bayi BAB 3-4 kali per hari
- Ibu, pengasuh, keluarga harus waspada jika ada perubahan bentuk tinja dan frekuensi BAB

☐ **Kenaikan berat badan bayi**

- Dalam minggu pertama, berat badan bayi mungkin turun dahulu baru kemudian naik kembali dan pada usia 7-10 hari umumnya telah mencapai berat lahirnya
- Penurunan berat badan maksimal untuk bayi baru lahir cukup bulan maksimal 10% dan untuk bayi kurang bulan maksimal 15%

☐ **Pola BAK (Buang Air Kecil)**

- BAK pertama dalam 24 jam
- BAK normal jernih 5-6 kali per hari

Agar kondisi bayi baru lahir (neonatus) tetap sehat dan optimal maka mendapatkan pemeriksaan dan pelayanan yang dilakukan oleh dokter/bidan/perawat pada:

- ☐ 0 - 6 jam setelah lahir
- ☐ 6 - 48 jam setelah lahir (KN 1)
- ☐ Hari 3 - 7 setelah lahir (KN 2)
- ☐ Hari 8 - 28 setelah lahir (KN 3)



Tanyakan kepada Dokter/Bidan/Perawat untuk penjelasan lebih lanjut terkait perawatan bayi baru lahir