

PERAWATAN ANAK USIA 3 – 4 TAHUN

- Selalu cuci tangan anda dengan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah bermain dan merawat anak.
- Penuhi gizi anak dengan makanan keluarga yang bervariasi terdiri dari makanan pokok, lauk-pauk, minyak, sayur dan buah

Setiap saat lakukan stimulasi sesuai usia anak dalam suasana menyenangkan, baik oleh orang tua maupun anggota keluarga.

Stimulasi anak pada rentang usia 3–4 tahun dengan:

- Menyebutkan nama benda, sifat, guna benda
- Bacakan cerita, tanya jawab
- Anak diminta bercerita pengalaman
- Menonton TV didampingi, menyanyi
- Cuci tangan, cebok, berpakaian, rapikan mainan
- Makan dengan sendok garpu
- Menyusun balok atau puzzle, menggambar, menempel
- Mengelompokkan benda sejenis
- Mencocokkan gambar dan benda
- Menghitung
- Melempar, menangkap,
- Berlari, melompat, memanjat, merayap

Lakukan pemantauan perkembangan dengan ceklis di bawah ini. Centang Ya atau Tidak sesuai perkembangan anak anda. Jika pada usia 4 tahun anak belum bisa melakukan salah satu dari ceklis, bawa anak ke Puskesmas/ Fasilitas Kesehatan. Untuk anak usia 36–47 bulan, gunakan ceklis pemantauan perkembangan halaman sebelumnya.

	Ya	Tidak
1. Anak bisa berdiri 1 kaki 2 detik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Anak bisa melompat kedua kaki diangkat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Anak bisa mengayuh sepeda roda tiga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Anak bisa menggambar garis lurus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Anak bisa menumpuk 8 buah kubus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Anak bisa mengenal 2–4 warna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Anak bisa menyebut nama, umur, tempat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Anak bisa mengerti arti kata di atas, di bawah, di depan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Anak bisa mendengarkan cerita?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Anak bisa mencuci dan mengeringkan tangan sendiri?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Anak bermain bersama teman, mengikuti aturan permainan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Anak bisa mengenakan sepatu sendiri?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Anak bisa mengenakan celana panjang, kemeja, baju?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Lanjutkan perawatan gigi dengan mengingatkan anak menyikat gigi

Bawa anak anda setiap bulan ke Posyandu/ Puskesmas/ Fasilitas Kesehatan, untuk mendapat pelayanan:

- Pemantauan pertumbuhan
- Pemantauan perkembangan usia 36 bulan, 42 bulan dan 48 bulan.
- Kapsul Vitamin A (bulan Februari dan Agustus), obat cacing
- Ibu/ Ayah/ Keluarga mengikuti Kelas Ibu Balita

