

面试第一题，如何一分钟介绍你自己？

“请用一分钟简要地介绍您自己”，的确已经成为了众多 (还没来得及看你的简历的) 面试官最喜爱的开场问题。

在这金子般的一分钟里，固然有必要给招聘者带来最为深刻的印象，但我认为，其终极的目的，并不应停留在展示应聘者的与众不同。

向对方展示你自身所附带的高价值，并说服对方这份价值恰恰是与公司目前最迫切的需求所吻合的，才是真正有价值的。

因此，努力做到向招聘者清晰而简短地梳理出一条属于你的逻辑线索，说清楚为什么你会出现在这里，为什么他们需要录取你，才是正确的用力方向。

思路有了，答案似乎也已显而易见，但要回答好这个问题，其实并不容易。因为往大了说，这个过程，实质是在回答哲学的大哉问：

我是谁？

我从哪里来？

我要到哪里去？

在此，我们暂不论随着年龄增长和阅历丰富才能带来的脱胎换骨般的提升，仅就技巧而言，下面几点仍或许能帮助你消除紧张的情绪，更好地完成一份出色的个人展示。

以学生身份应聘人生的头几份工作为例。

在这一分钟里，你可以从最基本的信息，如学术背景，专业技能出发。这些信息你最为熟悉，又最能吸引招聘者的注意，同时，这个过程也能最大程度地消除刚开始的紧张情绪。

在初步的背景介绍之余，有的放矢的介绍所接受的专业课程是锦上添花的。一方面，各学校的专业设置各有差异，即便是再有经验的招聘者，也难以将每个学校的课程设置了如指掌，此时应聘者如能用鸟瞰的视角点出与应聘职位密切相关的课程，无遗是一个加分项。另一方面，博士之前的学院教育本质上属于通才教育，它的预期目标，是学生在顺利毕业时能对其专业领域的诸多方面都有涉猎。这种很现实的培养方向，却常常难以达到公司对解决具体问题时的职位需求。

此时，如果能够展示你已在过去类似问题的解决上所获得的经验和技能，才是招聘者心中高价值的体现。

当完成清晰，简洁而客观的个人背景介绍后，一条逻辑主线就应当已经被呈现出来。

具体说来，你应该完成对下述问题的阐述：是怎么样的心理预期让你选择了这样的学业，通过这样的学业你获得了怎样的专业视野，培养了怎样的专业思维，具体掌握了哪些专业技能，可以胜任怎样的工作，能够解决怎样的问题，最终，这些学习和曾经的实习经历会将你引向何处，你希望以后成为怎样的职业人？

时刻牢记，在这短短的一分钟里，所有的一切都是有内在逻辑联系，环环相扣，严丝合缝的。

你需要说服自己和招聘者，你在很长的时间里，一直是被如上所述源源不绝的强大动机牵引着，经历了漫长的学习和实习过程，最终获得了出色的工作技能和职业修养，你出现在这里，是一场双赢合作的开始，而这个可预见的共同的成功，将源自于今天这个录取你的明智决定。

只有当这一系列的逻辑被理清后，你的求职动机才是清晰的，你出现在这次招聘会才不是偶然的，你的个人介绍才是直中靶心的。

我想，把上述这些悉数做到时，才算得上把握住了这宝贵的一分钟。我不认为还有时间，或有必要，去刻意地标新立异或复述写在简历上的内容。

来源 | 网络

版权归原作者所有

「小灶计划」诚意整合

