

大学成绩太低，面试时候怎么解释？

在线视频简历平台Sparkhire.com首席执行官约什·托朗的回答

诚实面对自己的成绩，当然很重要。但要记住，虽然面试中你可能不得不谈论一些职业生涯中的负面情况，但重点是介绍自己在这个过程中所取得的成绩。

许多大学生的平均绩点(GPA)较低，是因为他们将精力用在了其他方面，比如在校报工作，积极参与俱乐部、志愿者工作，或在校园内外组建新的社团等。你的成绩低也有可能是因为你不得不去打工挣学费或生活费。

向面试官解释自己的原因，然后将话题引到更积极的方面，比如可以说：“这些活动虽然影响了我的成绩，但我由此锻炼了其他方面的能力，并取得了一些成就，比如……”，然后提供一些实例。一定要让面试官知道，你在大学里并没有混日子。

技术招聘专员斯图尔特·里诺夫的回答

我同意说出事实真相。

但我并不认为做兼职或参加其他课外活动（即便是一些相关的活动，比如学生会、兄弟会领导、俱乐部、志愿者等），是可以接受的理由。在我看来，平均绩点低，没有什么好的借口。

如果你找这样的借口，你会被划入“牢骚者”和“抱怨者”之列而被弃用。

我相信，平均绩点低证明你在学校标准化评分系统中的表现不佳。就是这么简单。因此，你的理由应该是自己学习不够努力，或者没有努力去了解学校对自己的期待，结果导致成绩不佳。重点是，你汲取了教训，不再自大，并通过更加勤奋的学习，弥补了自己在成绩上的不足。

当然，如果你确实有自己的理由，当然要坦诚，我在上一段中的观点，是要让你摆正心态，诚实面对成绩不佳的现状。但一定要说自己已经汲取了教训，并且正在努力提高。

我不建议进行长篇大论的解释。简单直接，不要详述，然后进行下一个话题。我不聪明，我汲取了教训，这是我的证据，我正在进步。

你可能正在自我反省，并进行一次评估。为提高成绩，你做了哪些努力？这些数据都可以作为例子或证据，证明你说到做到。

祝你好运！

Gilware公司CEO布莱恩·吉尔的回答

如果雇主真的非常在意你的平均绩点，那你在最开始就不可能得到面试机会。我只是认为，平均绩点与你的第一份全职工作申请有一定的关系。许多公司意识到，那些得到4.0分的完美主义者，反而没有那些只得到3.0分，但能力更全面的同学，更容易取得成功。当然，这只是一种非常笼统的观察，我认识许多平均绩点为4.0分的博士生，他们为人友善，也喜欢参加派对。

四年制大学学位、最低限度的平均绩点和相关经验，是得到面试机会的基本筹码。我不记得在面试结束后与招聘经理们座谈时，会谈到求职者的学位或平均绩点。面试的过程，就是试图弄清楚求职者是否适合团队，他们的自主性与紧迫感有多强，他们的总体优势是什么，他们能在多久之后做出成绩。

如果由于某些原因，面试中提到了你的平均绩点，诚实是最好的选择……至少在某种程度上是如此。如果你经历过滥用药物问题或一般健康问题，并且已经克服，这不会引起他们的担忧。过度诚实可能会导致一个对你不公的危险信号。简单的解释便足够了，比如“虽然我很聪明，但我在学术方面并不擅长……我很高兴能够离开学校来到现实世界……”

作家、创业者比尔·弗洛林的回答

你不可能避开事实真相，所以尽可能以更令人信服的方式展示自己取得的成功。

是否有一门课程得到了优秀的分数？如果是，你可以说自己对这门课程是如何感兴趣。解释一下为什么它对雇主有特殊的价值。

你的成绩后来是否有所提高？如果是，讨论一下自己从初期所犯的错误中汲取了哪些教训，如何找到新的关注点，最终以不错的成绩毕业。

你是否参与过非常成功的项目，可以缓解平均绩点不高带来的压力？例如，如果你在面试某个领域的职位，而你做过的项目或课程作业与此有特殊的关系，你便可以谈论这个项

目。虽然这没有明显提高你的平均绩点，但你发现它与你求职的工作有密切的关系。根据两者之间的关系，解释这样的项目对雇主有怎样的价值。

不要找借口。正如其他人所说，借口听起来像是抱怨，不会有任何帮助。

在解释自己的大学经历时，尽量采用一些有创意的方式。祝你好运。

来源 | 财富中文网
「小灶计划」诚意推荐

