人参作用大全

人参对人们来说并不陌生，或许经常被用来炖汤作为补品来食用。你知道人参的具体作用吗?补的定义有多广?下面就为你罗列它的功效作用，让你在补的同时心中有数。

人参属于五加科草类植物，明代李时珍《本草纲目》作出了详细的记载：人参能补五脏血脉，益气生血，故为强壮药，能振奋精神。《神农本草经》把人参列为上品，主补五脏、安精神、止惊悸、除邪气、明目、开心益智。

中医称人参为补益药，能补充人体所亏损的营养物质。人参对人体生命运动有推动和温煦的作用。现将人参的作用概括如下：

(1)元气发源于肾，藏于丹田，推动脏腑等一切组织器官的活动，人参则有益气培元的功能。

(2)脱证是气血大量损耗而致生命垂危的一种病证，独参汤则可益气固脱，用于救急扶危，并能提高机体承受缺氧的能力。

(3)人参养荣丸、人参归脾丸等补血方剂能益气生血。

(4)能益气补肺，补肺中之气，为古代医家治疗肺虚咳喘的主药。

(5)能益气养心，为聚精养神之药。

(6)有益气补肺、补肾助阳的作用。

(7)能益气养阴，主治温热病后真阴亏损，成方有生脉散、人参固本丸。

(8)可益气温中，保脾使胃健壮，气血旺盛。

(9)能抗癌解毒，具有扶正作用，调动机体自身的抗病能力。

(10)有调和人体的气、血、阴、阳作用。

(11)可抗老延年，人参蜂王浆、鹿茸药酒等能健身抗老。

迄今为止，人参的临床应用范围日趋广阔。分别叙述如下：

(1)心血管疾病：实验证明人参-对病损心肌有保护作用，亦可清除胆固醇。

(2)肿瘤：动物实验证明人参皂甙具有直接杀灭癌细胞及令癌细胞逆转的作用，红参亦含有能抑制癌细胞的人参皂甙Rg3。

(3)肝病：人参皂甙能促进肝细胞核酸和蛋白的合成，对中毒性肝炎有保护作用，亦可缓解肝硬化。

(4)糖尿病：人参对高血糖有抑制作用。

(5)消化性溃疡病：含人参的胃乃安胶囊对防治溃疡病总有效率达90。39%。

(6)脑病：由人参等组成的软脉灵对防治脑动脉硬化总有效率达90。3%。

(7)美容：以人参面膜作为化妆品可使细胞重生。

此外，人参对贫血、高脂血症、遗尿、新生儿疾病以及类风湿性关节炎等均有显著疗效。人参的成分种类繁多，药性不一。未来研究应以中国医学理论为基础，以现代科技为辅助，从宏观到微观、从局部到整体，古今循环，继续开拓人参的综合药性。