



PIT staand order 1

Bevalling



Indicaties voor toepassing.

Voor gebruik bij zwangere vrouwen met een zwangerschapsduur vanaf 24 weken.

Contra-indicaties voor toepassing van het staand order.

Zwangere vrouwen met een zwangerschapsduur van minder dan 24 weken.

Algemene maatregelen.



Overweeg de aanwezigheid van een vroedvrouw in de PIT!

ABCDE: HF, RR, NIBP, SpO₂, T°, glycemie, VAS

- ✓ Toedienen van zuurstof in functie van de SpO₂
- ✓ Plaatsen van een intraveneuze toegangsweg
- ✓ Labo afnemen

AMVLOP: pariteit, voorziene bevallingsdatum, bloedgroep, arteriële hypertensie, convulsies, bloedverlies, bloeding,...

Specifieke maatregelen.

❶ Bepaal de Malinas-score:

Malinas-score					
score	aantal zwangerschappen	duur van de arbeid	duur van de contracties	interval tussen contracties	vruchtwater-verlies
0	1	< 3 uur	< 1 min	> 5 min	neen
1	2	3 à 5 uur	1 min	3 à 5 min	recent
2	≥3	> 5 uur	> 1 min	< 3 min	> 1 uur

Kleiner dan 5 Vervoer naar het ziekenhuis.

Patiënte op linker zijligging.

5 of meer

1. Installeer de patiënte voor een nakende bevalling. (met het hoofd van de zwangere op de plaats van de voeten) → opgezet perineum, persdrang, zichtbaar hoofd, bloedverlies.
2. Plaats een perifere IV-toegangsweg, neem een labo mee af.

2 **Bevalling:**

- Ondersteun perineum tijdens poging tot uitdrijving. Op 2 momenten cruciaal: namelijk bij de geboorte van het hoofd en de 2^e schouder.
- Vraag om te persen op het ogenblik van de contracties.
- Begeleidt de komst van de baby. Maak één schouder vrij en dan de andere.
- Als de navelstreng los hangt laat deze dan indien mogelijk over het hoofdje glijden.
 - Indien de navelstreng strak gespannen rond de hals zit (zeldzaam) → plaats twee steriele klemmen en knip op steriele wijze middendoor.
- Baarmoeder niet stimuleren, niet aan de navelstreng trekken.
- Bij uitdrijving van de placenta → meenemen naar het ziekenhuis. Het is niet nodig om te wachten op uitdrijving van de placenta, dit is geen urgentie. (uitdrijving moet gebeuren binnen de 60 minuten na de geboorte)
- Noteer het uur van de geboorte!

3 **Zorg voor de baby:**

- Droog de baby af en wikkel hem in om de baby warm te houden (muts opzetten)
- Ademhalingswegen vrijmaken!
- Klem de navelstreng af op 2 plaatsen en dit binnen de 2 minuten na de bevalling. Op min 15 cm van de navel van de baby. Voor het doorknippen wachten tot de MUG ter plaatse is.
- Leg de baby op de buik van de moeder indien de APGAR-score in orde is.
- Bepaal de APGAR score van de baby op minuut 0, 3 en 5 minuten.

	Criterium	0 punten	1 punt	2 punten
A	Ademhaling	geen	zwak	goed doorhullen
P	Pols- / hartslag	geen	< 100/min	> 100/min
G	Spierspanning / -tonus	slap	enige flexie van de ledematen	actieve beweging van de ledematen
A	Aspect / kleur	blauw / bleek	blauw bij de extremiteiten	hele lichaam roze
R	Reactie op prikkels	geen	enige beweging	krachtig huilen

Apgar tussen 4 – 7 :

- ✓ Baby warm houden!
- ✓ Aspiratie zo nodig.
- ✓ Bij apnoe: maskerventilatie zonder zuurstof, insufflatie 2-3 sec, doe dit 5 maal.

Apgar < 4:

- ✓ Baby warm houden!
- ✓ Maskerventilatie zonder zuurstof, insufflatie 2-3 sec, doe dit 5 maal.
- ✓ Zo geen beterschap of verhoging van het hartritme (> 100 sl/min) ⇒ start CPR (3/1)
- ✓ Bepaal de glycemie van de baby (normaalwaarde is > 50 mg/dl)

MUG-bijstand is aangewezen ingeval van:

- ✓ Zwangere vrouwen > 24 weken met convulsies, bloedingen, tekens van arbeid
- ✓ Malinascore > 5
- ✓ Apgar score < 4 bij de pasgeborene

Aandachtspunten:

- De moeder is de beste couveuse voor de baby!
- Indien de bevalling geen natuurlijk te verwachten patroon volgt ⇒ afblijven!
- Indien stuitligging → niet “aankomen”, “laten doen” (moeder laten plaats nemen op de rand van het bed)
- Indien uitzakking van de navelstreng → knie-elleboog houding, hoofdje of stuit terugduwen in de vagina = het voorliggend deel opduwen → tegenhouden van de baby. Druk niet meer lossen!
- Indien CRA bij de moeder → volg PIT staand order 20 – 22.

Tijdens de reanimatie linker zijligging geven in 15-30° (> 20 weken)

- Voor transport: bevestig het kind in een Maxi-Cosi of een aangepaste pedi-mate (neo-mate) voor baby's!