

Curso de Informática para a Terceira Idade

Docente Responsável: Prof. Lucas Pascotti Valem
Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação (ICMC)

Descrição da Atividade

A atividade tem como objetivo introduzir pessoas idosas ao universo da informática, proporcionando um ambiente acolhedor. A familiarização com computadores, celulares e aplicativos é uma ferramenta importante para o fortalecimento dos laços sociais. A proposta é oferecer uma abordagem prática, leve e respeitosa com o tempo de aprendizagem, visando desenvolver confiança no uso da tecnologia.

Os idosos participantes serão incentivados a:

- Aprender noções básicas de uso do computador;
- Navegar com segurança na internet e utilizar buscadores de informação;
- Criar e gerenciar contas de e-mail;
- Utilizar aplicativos de comunicação;
- Explorar redes sociais e plataformas de entretenimento de forma consciente;
- Compreender noções de segurança digital.

Os alunos da AEX farão atividades de monitoria durante as aulas, preparação e exposição de uma das aulas previstas no cronograma e participação presencial entre 25/04/2025 e 11/07/2025, todas as sextas-feiras, das 14h às 16h.

Grupo Social Alvo

Pessoas com 60 anos ou mais, residentes em São Carlos/SP e região, que desejam aprender a utilizar o computador e a internet em atividades do dia a dia, e que possuem pouco ou nenhum contato com a tecnologia.

Carga Horária

- Total da atividade: **50 horas**
- Docente responsável: **24 horas**
- Vagas para alunos USP: **20**

Objetivos, Metas e Resultados Esperados

Visa promover a inclusão digital, oferecendo habilidades tecnológicas essenciais para o cotidiano, fortalecendo a autonomia e ampliando as oportunidades sociais dos participantes.

Indicadores de Avaliação da Atividade

Os idosos responderão a um questionário impresso ao final do curso, avaliando o desempenho dos monitores e a correspondência da atividade com suas expectativas.

Indicadores de Avaliação dos Alunos USP

Serão considerados os critérios de:

- Assiduidade;
- Preparo do material;
- Auxílio aos idosos;
- Condução das aulas e atividades.

Pré-requisitos

- Disponibilidade presencial todas as sextas-feiras entre 25/04 e 11/07, das 14h às 16h, no laboratório G1 da EESC;
- Experiência prévia com o público idoso é desejável, mas não obrigatória.

ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável)

- Educação de Qualidade
- Redução das Desigualdades

Metodologia, Ações e Resultados Esperados

O curso visa capacitar os idosos no uso de tecnologias como internet, redes sociais e aplicativos, promovendo independência, acesso a serviços online e combate ao isolamento social, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

Bibliografia

- ANDRADE, A. M. de; RABELO, L. N.; PORTO, A. P.; GOMES, E. P.; LIMA, A. L. de. Inclusão digital na terceira idade: uma revisão de escopo. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 3, n. 2, p. 3231–3243, 2020. DOI: 10.34119/bjhrv3n2-164.

- BOKEHI, José Raphael; ROCHA, Gian Vitor Almeida; ALVARENGA, Maria Carmen Vilas-Bôas. Informática para idosos. *Interagir: pensando a extensão*, Rio de Janeiro, v. 1, n. 28, p. 88–101, 2020. DOI: 10.12957/interag.2019.53548.

Corresponsáveis

- Prof.^a Kamila Rios da Hora Rodrigues (USP/ICMC)
- Vinicius Ferreira Galvão (Aluno de Pós-Graduação – ICMC)