

DE CADA UNA DE LAS CUATRO AFIRMACIONES DEBES ELEGIR LA AFIRMACIÓN QUE MÁS SE AJUSTE A TU FORMA DE COMUNICARTE CON LOS DEMÁS. SE ESPONTÁNEO, CONTESTA LO PRIMERO QUE TE VENGA, NO LE DES DEMASIADAS VUELTAS.

Seguro que encontrarás más de una afirmación que te define o situaciones en las que ninguna te acaba de convencer, pero intenta escoger aquella que más se ajusta a ti o la que menos se aleja.

Vuelca los resultados en la Tabla de señales que sigue a la hoja de preguntas del test. Conociendo en profundidad tu vela, sabrás como adaptarla al viento.

1 Hablo con alguien y...

Estoy más atento a lo que quiero decir que a mirar al interlocutor.

Mantengo el contacto visual permanentemente.

Trato de atender y responder con la mirada.

Prefiero mirar la pared para no despistarme.

3 Cuando hay un grupo de gente hablando...

Me acerco.

Me siento incómodo si están muy cerca.

No me gusta y prefiero alejarme.

Si se acercan, no me importa.

5 Cuando alguien está explicando algo...

Me quedo con lo esencial.

Me interesa que explique una buena historia.

Pongo atención especialmente a los detalles.

Trato de comprender cómo se siente.

7 Si estoy hablando en público...

Voy cambiando el tono para impresionar.

Soy claro y preciso para que todos me entiendan.

Hablo en tono suave para no molestar.

Hablo en tono elevado para que me escuchen bien.

9 Cuando un problema no se resuelve...

Trato de dirigir la discusión.

Escucho lo que pueden aportar otras personas.

Me centro en lo esencial.

Me enfoco en revisar los hechos.

2 Voy a una reunión y ocupo el asiento...

Presidiendo la mesa.

Donde sea más visible.

Junto a alguien conocido.

Dejando un espacio respecto a otro.

4 Si me encuentro con alguien que conozco...

Le saludo de lejos.

Le doy la mano.

Me gusta darle un abrazo.

Sonrío, con un apretón de manos.

6 Me gusta empezar una conversación...

Con un simple: ¿Qué tal? ¿Cómo va eso?

Con una anécdota.

Yendo al grano, es lo mejor.

Explicando mis propósitos, sobretodo.

8 Cuando surge algún problema...

Me lo tomo con humor.

Si no tiene solución, lo evito.

Hasta que no encuentre una solución no me detengo.

Trato de encontrar sus causas.

10 Cuando camino, normalmente mi ritmo es...

Tranquilo, sin prisas.

Buen ritmo, me doy vida.

Normal.

Lo más rápido que puedo.

11 Si alguien entra donde estoy trabajando...

Primero pregunto si quiere tomar asiento.
Le digo directamente que tome asiento.
Le dejo que tome asiento donde prefiera.
Le coloco una silla.

13 Alguien está haciendo una presentación y...

Si no es entretenida, desconecto.
Pienso en cómo se siente el que la hace.
Analizo su planteamiento.
Suelen ser aburridas, necesito algo animado.

15 Cuando alguien expresa sus sentimientos...

Despierta mi interés por lo que dice.
Me siento incómodo.
Interactúo mejor.
No me ayuda para el trabajo.

17 Cuando estoy en una reunión de trabajo...

Digo lo que pienso.
Aprovecho para consolidar los vínculos con las personas.
Trato de convencer con mis argumentos.
Reflexiono y analizo la situación.

19 Lo que me preocupa cuando hago una presentación es que...

Va como la seda.
La gente escucha lo que digo.
Causo impresión.
La gente está entretenida.

21 En las reuniones en grupo...

Evalúo las ideas que van surgiendo.
Hago que la gente se implique.
Soy el que toma las riendas.
Estoy atento a las peticiones de mis colaboradores.

23 Cuando explico algo a alguien me preocupo de...

Introducir asuntos personales porque interesan más.
Causar una gran expectación hasta el final.
Convertir lo que sea en historias.
Ir directo al grano.

12 Para tomar decisiones prefiero...

Contrastar mi opinión con la de los demás.
Ser fiel a mi propio juicio.
Que los demás las aprueben.
Me ajusto a los criterios de siempre.

14 En general, el contacto directo con otras personas...

Me gusta.
Me saca de quicio.
Me estimula.
Me incomoda.

16 Cuando trabajo con otras personas...

Muestro mi apoyo a los demás.
Soy el que toma la responsabilidad.
Me estresa bastante.
Soy el pegamento que hace el equipo.

18 Un colaborador me explica algún problema y rompe a llorar

Le detengo y le digo que tome un poco de aire.
Trato de ayudarlo.
Le animo un poco con alguna historia.
Esquivo el tema como sea.

20 Cuando hago llamadas...

Soy muy breve.
Me centro en los asuntos importantes.
Hablo enérgicamente.
Me tomo mi tiempo.

22 Cuando consigo lo que quiero, siento que...

He sabido captar las necesidades de los demás.
He sabido argumentar.
He sabido expresarme.
Soy muy competente.

24 Respecto a lo que piensan de mí los demás...

Tengo control sobre lo que saben de mí.
Me gusta que sepan cómo me siento.
Soy bastante reservado.
Me gusta comunicar cómo me siento.

	A	B	C	D
1	SOCIALIZADOR	TRIUNFADOR	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR
2	TRIUNFADOR	TRANSFORMADOR	SOCIALIZADOR	EXPLORADOR
3	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR	TRIUNFADOR	SOCIALIZADOR
4	TRANSFORMADOR	TRIUNFADOR	SOCIALIZADOR	EXPLORADOR
5	TRIUNFADOR	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR	SOCIALIZADOR
6	SOCIALIZADOR	TRANSFORMADOR	TRIUNFADOR	EXPLORADOR
7	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR	SOCIALIZADOR	TRIUNFADOR
8	TRANSFORMADOR	SOCIALIZADOR	TRIUNFADOR	EXPLORADOR
9	TRIUNFADOR	SOCIALIZADOR	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR
10	SOCIALIZADOR	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR	TRIUNFADOR
11	SOCIALIZADOR	TRIUNFADOR	EXPLORADOR	TRANSFORMADOR
12	SOCIALIZADOR	TRIUNFADOR	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR
13	TRANSFORMADOR	SOCIALIZADOR	EXPLORADOR	TRIUNFADOR
14	TRANSFORMADOR	TRIUNFADOR	SOCIALIZADOR	EXPLORADOR
15	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR	SOCIALIZADOR	TRIUNFADOR
16	SOCIALIZADOR	EXPLORADOR	TRIUNFADOR	TRANSFORMADOR
17	TRIUNFADOR	SOCIALIZADOR	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR
18	TRIUNFADOR	SOCIALIZADOR	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR
19	EXPLORADOR	SOCIALIZADOR	TRIUNFADOR	TRANSFORMADOR
20	EXPLORADOR	TRIUNFADOR	TRANSFORMADOR	SOCIALIZADOR
21	EXPLORADOR	TRANSFORMADOR	TRIUNFADOR	SOCIALIZADOR
22	SOCIALIZADOR	EXPLORADOR	TRANSFORMADOR	TRIUNFADOR
23	SOCIALIZADOR	TRANSFORMADOR	EXPLORADOR	TRIUNFADOR
24	TRIUNFADOR	SOCIALIZADOR	EXPLORADOR	TRANSFORMADOR

Ahora solo tienes que contar
¿Cuántos símbolos has obtenido de cada uno de ellos? Marca el número bajo el símbolo. Ahora eres más consciente de cómo te comunicas. Ahora puedes entrenar otros estilos para alcanzar mayor habilidad y entenderte con cualquier persona.



TRIUNFADOR



TRANSFORMADOR



EXPLORADOR



SOCIALIZADOR