



GUIA RAPIDA



PRIMEROS AUXILIOS

TELEFONOS UTILES:

Ambulancia:

Bomberos:

Responsable:

¿QUE HACER EN CASO DE UNA PARADA CARDIO-RESPIRATORIA?

ACTIVAMOS LA :

CADENA DE SUPERVIVENCIA



Realizar compresiones (RCP) a un ritmo de 100 compresiones por minuto. No interrumpas hasta que te agotes, cambien de persona o llegue ayuda especializada.



¿COMO ACTUAMOS EN CASO DE UN AHOGAMIENTO POR COMIDA?



REALIZAMOS LA

“MANIOBRA DE HEIMLICH”

Abraza a la persona por la espalda y por debajo de sus brazos. Pone una de tus manos en puño cerrado cuatro dedos encima de su ombligo, en la línea media del estómago, y coloca tu otra mano sobre el puño. Hace presión con tu puño sobre su abdomen, hacia atrás. Repetí el movimiento hasta 5 veces



EN CASO DE CONVULSIONES



Proteja a la víctima en crisis convulsiva
Proteja su cabeza de objetos y del piso
Controle que la víctima termine su crisis
Y luego coloque en posición de seguridad

SI LA VICTIMA FUE POR UNA CAIDA DE ALTURA



Es importante no moverla hasta la llegada del servicio de emergencias (ambulancia), simplemente corroborar sus signos vitales en caso de estar inconsciente (pulso, respiración), si no presenta alguno de los dos realice RCP

HEMORRAGIA A LA VISTA!!



Protegete tus manos (guantes de latex).
Presioná fuerte la herida con un trapo o mano.

No saques el trapo si se empapa, agregá otro.
Realiza un torniquete solo si sabés (en brazo/pierna, bien apretado).

Llamá al urgente.

El tiempo salva vidas. Actuá rápido.

De 3 a 5 minutos para que se pierda una vida



Aplique presión directa sobre la herida con apósito



Aplique un apósito más si es necesario

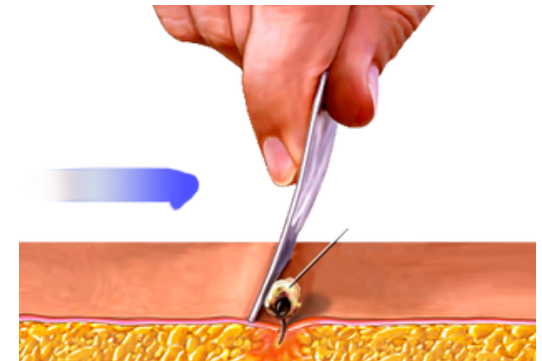


Sostenga el apósito con un vendaje compresivo

SE ENCUENTRA UNA VICTIMA POR PICADURA DE ANIMAL O INSECTO



Mantener al paciente acostado tranquilo, verificar sus signos vitales, elevar el miembro afectado, en caso de accidente por yaras. Si fuese de otro animal, permanecer con el miembro afectado abajo del nivel cardiaco. Hacer una limpieza local de la herida



FORMA CORRECTA DE RETIRAR EL AGUIJON