

"Desarrolla disciplina, alcanza tus metas"

Por: Ignacio Lázaro Zambrano

# OBJETIVOS DEL PROYECTO

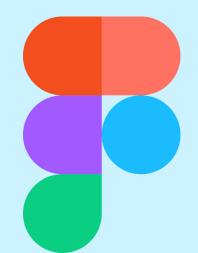






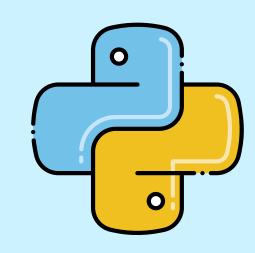


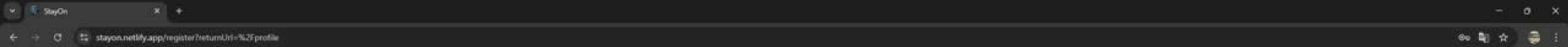












LANGUAGE ENGLISH -



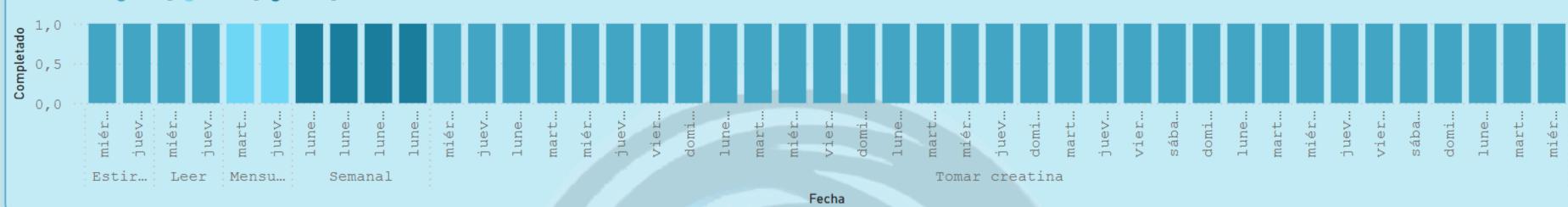
### REGISTRARSE

	Nombre Marta											
	Mart	а							_			
	Apellido											
	Lópe											
	Nombre de usuario											
**************************************												
Correo electrónico: marta@gmail.com												
_	Contraseña											
	Género	)										
	masc	ulir	10					*				
-			-	III JULIUS III								
	2	3	4	5	6	7	8	9	0			
1	w	P	r	t	у	u	i	0	р			
1	**	C			y	u		Ü	Р			
1	S	d	f	g	h	j	k	1	ñ			
									2			
$\bigcirc$	Z	: >	< c	١ :	/ k	r	n	n (	$\boxtimes$			
101									_			
123	,								_			

0

### Progreso de hábitos





### <u>Metas</u> Fecha de inicio Fecha d€ Nombre 100kg en banca domingo, 07 de febrero de 2027 viernes, Alcanzar mi mejor versión miércoles, 21 de mayo de 2025 jueves, Alcanzar paz mental miércoles, 01 de enero de 2025 jueves, LLegar 90kg de peso miércoles, 01 de enero de 2025 martes, Ser mejor persona martes, 20 de mayo de 2025 miércol€ Total

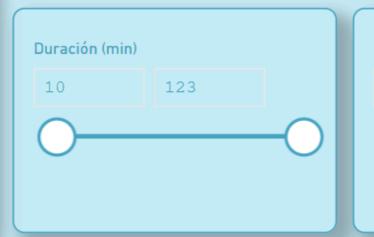


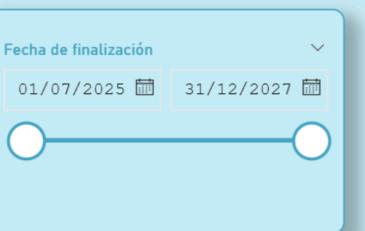
### **Hábitos**

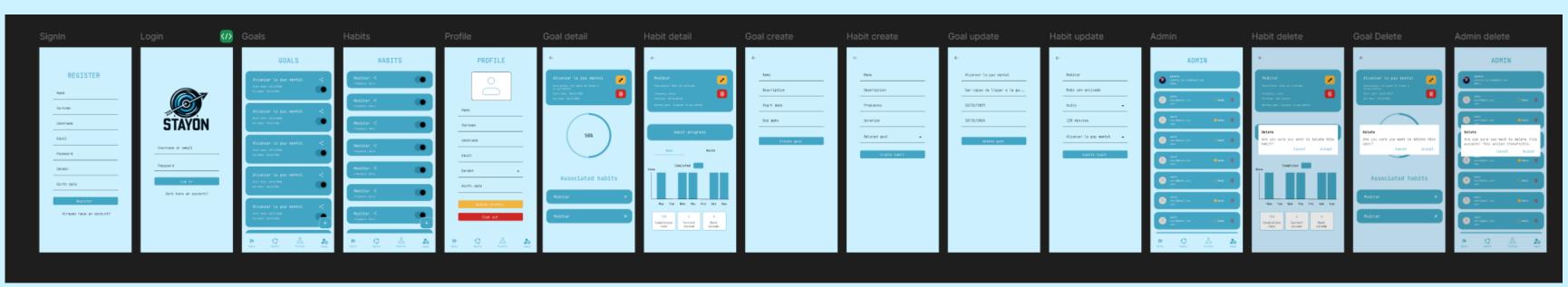
Nombre	Frecuencia	Última Vez Completado	Duración (min)
Estirar	daily	Sí	10
Leer	daily	Sí	20
Mensuaaal	monthly	Sí	123
Semanal	weekly	Sí	12
Tomar creatina	daily	No	120

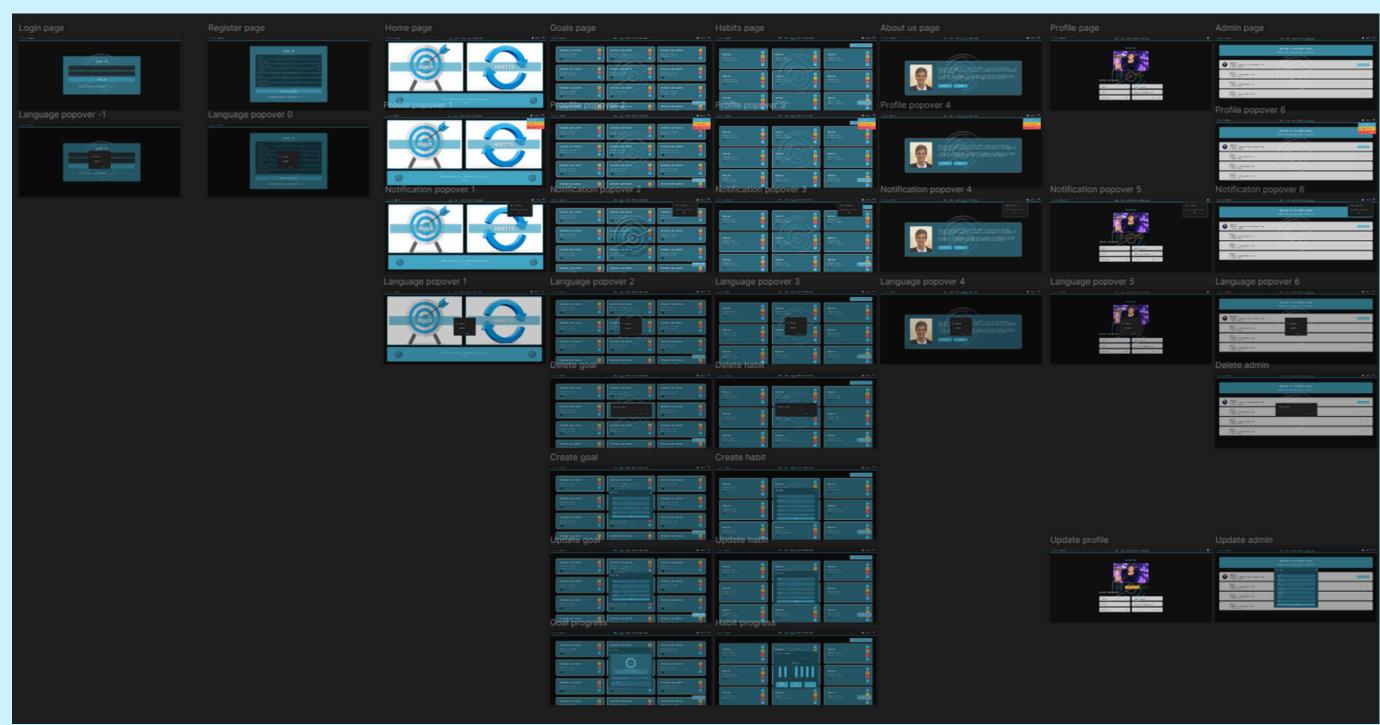
"Construye disciplina, alcanza tus metas"

50,00 Media de progreso de metas

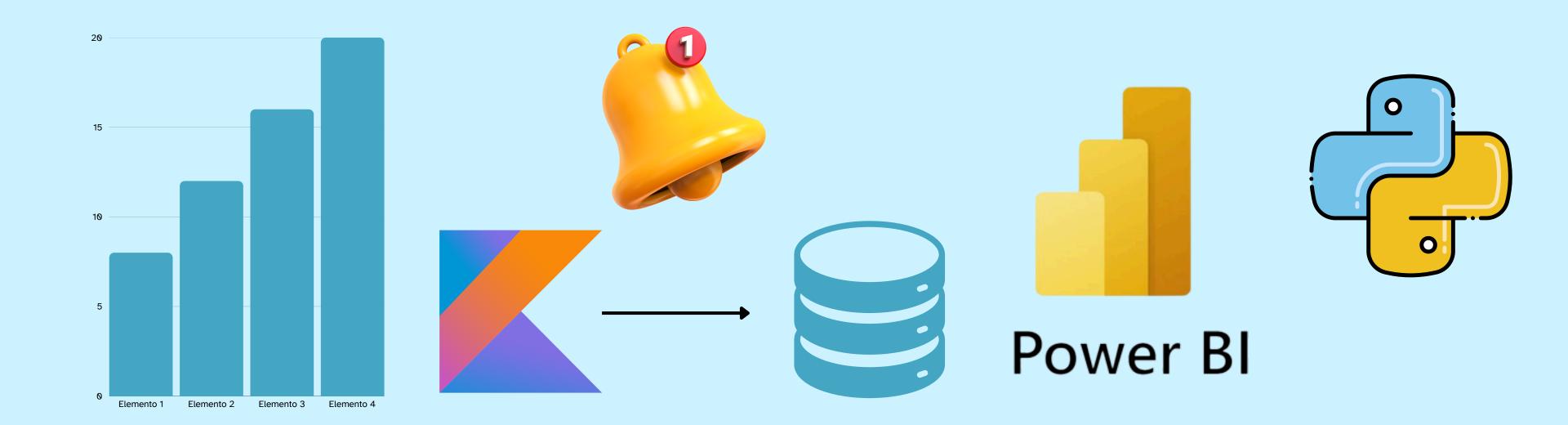








# DIFICULTADES ENCONTRADAS





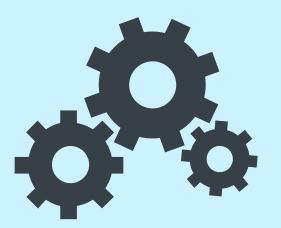




NOTIFICICACIONES PUSH



## FUTURAS MEJORAS



MODULARIDAD EN NOTIFICACIONES







### CONCLUSIÓN