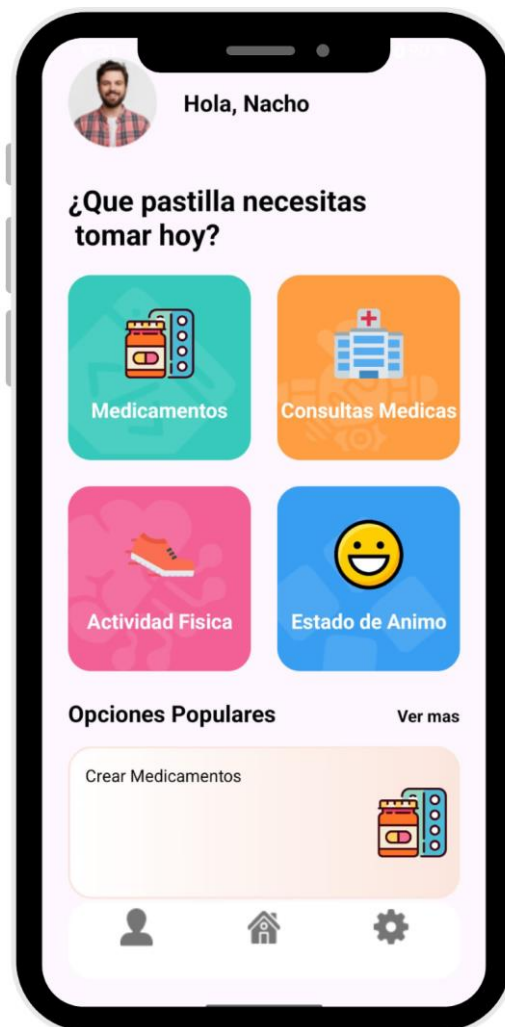


Manual de Usuario para MedMonitorApp version Android



Manual de Usuario para MedMonitorApp	3
Introducción	3
1. Inicio de Sesión y Registro	3
1.1 Registro	3
1.2 Inicio de Sesión	3
2. Pantalla Principal	4
2.1 Navegación	4
3. Gestión de Medicamentos	5
3.1 Ver Medicamentos.....	5
3.2 Añadir un Medicamento	6
3.3 Editar un Medicamento	6
3.4 Eliminar un Medicamento	6
4. Consultas Médicas	7
4.1 Ver Consultas Médicas	7
4.2 Añadir una Consulta Médica.....	7
4.3 Editar una Consulta Médica	8
4.4 Eliminar una Consulta Médica	8
5. Actividad Física	9
5.1 Ver Actividades Físicas	9
5.2 Añadir una Actividad Física.....	9
5.3 Editar una Actividad Física	10
5.4 Eliminar una Actividad Física	10
5. Estado de Ánimo	11
5.1 Ver Estados de Ánimo	11
5.2 Añadir un Estado de Ánimo.....	12
5.3 Editar un Estado de Ánimo	12
5.4 Eliminar un Estado de Ánimo	12
7. Perfil y Ajustes.....	13
7.1 Perfil.....	13
7.2 Ajustes	13
8. Solución de Problemas	14

Manual de Usuario para MedMonitorApp

Introducción

Bienvenido a **MedMonitorApp**, una herramienta diseñada para ayudarte a gestionar tu salud de manera sencilla y efectiva. Este manual explica detalladamente cómo usar cada funcionalidad de la aplicación, desde el inicio de sesión hasta la gestión de medicamentos, recordatorios, y más.

1. Inicio de Sesión y Registro

1.1 Registro

1. Abre la aplicación y selecciona la opción **"Registrarse"** en la pantalla de inicio.
2. Completa los campos requeridos:
 - a. **Nombre:** Introduce tu nombre completo.
 - b. **Correo Electrónico:** Ingresa una dirección válida.
 - c. **Contraseña:** Crea una contraseña segura.
3. Haz clic en **"Registrar"**. Recibirás un mensaje de confirmación si el registro es exitoso.
 - a. Si hay algún error (por ejemplo, correo ya registrado), la aplicación mostrará un mensaje.

1.2 Inicio de Sesión

1. Introduce tu **correo electrónico** y **contraseña** en la pantalla principal.
2. Pulsa **"Iniciar Sesión"**.
3. Si los datos son correctos, accederás a la pantalla principal de la aplicación.



2. Pantalla Principal

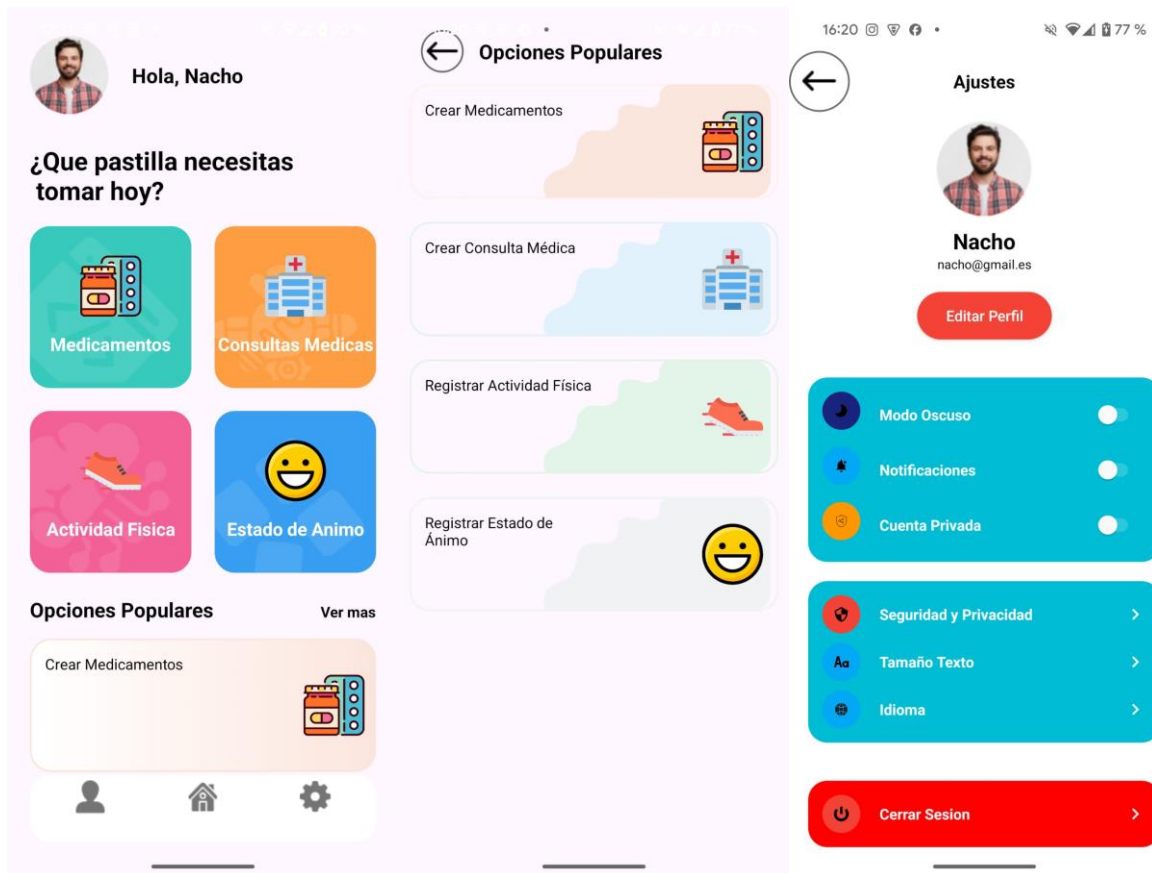
2.1 Navegación

La pantalla principal está dividida en varias secciones clave:

1. **Medicamentos:** Acceso a tu lista de medicamentos.
2. **Consultas Médicas:** Agenda y gestiona tus citas médicas.
3. **Estado de Ánimo:** Registra y monitorea tu estado emocional.
4. **Actividad Física:** Lleva un control de tu ejercicio diario.

En la parte inferior, encontrarás un menú con accesos directos a:

- **Perfil:** Configura tus datos personales.
- **Ajustes:** Cambia configuraciones de la aplicación, como notificaciones.



3. Gestión de Medicamentos

La sección de **Gestión de Medicamentos** te permite llevar un control detallado de los medicamentos que estás tomando. Desde aquí, puedes ver, añadir, editar y eliminar medicamentos.

3.1 Ver Medicamentos

1. Desde la pantalla principal, selecciona **"Medicamentos"**.
2. Verás una lista de todos los medicamentos registrados.
 - a. Cada ítem muestra:
 - i. **Nombre del Medicamento.**
 - ii. **Dosis.**
 - iii. **Horario** (hora programada para la toma del medicamento).

3.2 Añadir un Medicamento

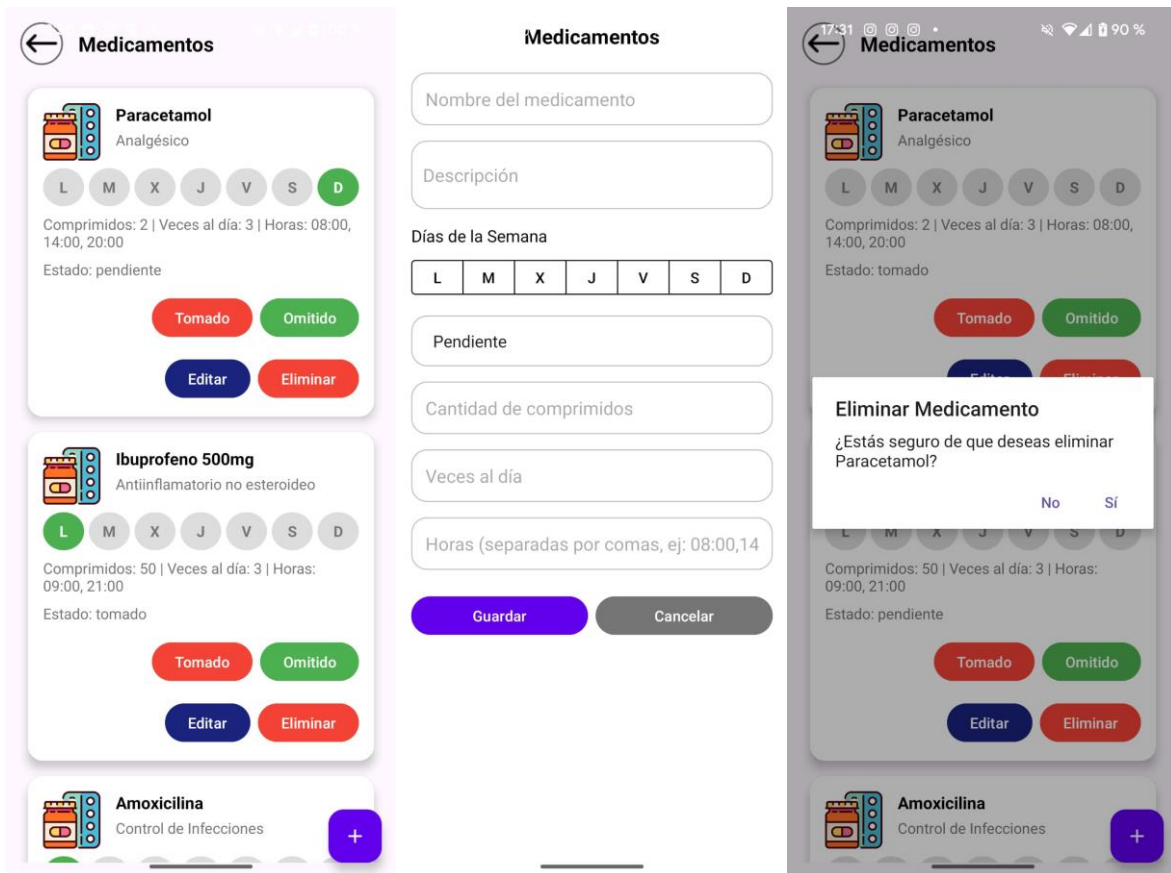
1. Pulsa el botón "+" o **"Añadir Medicamento"**.
2. Completa los siguientes campos:
 - a. **Nombre del Medicamento:** Introduce el nombre completo del medicamento.
 - b. **Dosis:** Especifica la cantidad (por ejemplo, 2 pastillas, 1 cápsula).
 - c. **Horario:** Configura la hora en la que debes tomarlo.
3. Pulsa **"Guardar"**.
4. El nuevo medicamento aparecerá en la lista.

3.3 Editar un Medicamento

1. En la lista de medicamentos, selecciona el medicamento que deseas editar.
2. Se abrirá una pantalla con los detalles del medicamento.
3. Realiza los cambios necesarios en los campos:
 - a. **Nombre del Medicamento.**
 - b. **Dosis.**
 - c. **Horario.**
4. Pulsa **"Actualizar"** para guardar los cambios.
5. Regresarás a la lista de medicamentos, donde los cambios estarán reflejados.

3.4 Eliminar un Medicamento

1. En la lista de medicamentos, mantén pulsado el medicamento que deseas eliminar o selecciona el ícono de **"papelera"** junto a él.
2. Confirma la eliminación en la ventana emergente.
3. El medicamento será eliminado de la lista.



4. Consultas Médicas

La sección de **Consultas Médicas** te permite gestionar tus citas médicas de manera sencilla. Desde aquí, puedes ver, añadir, editar y eliminar consultas.

4.1 Ver Consultas Médicas

- Desde la pantalla principal, selecciona **"Consultas Médicas"**.
- Verás una lista de todas las consultas programadas.
 - Cada ítem muestra:
 - Nombre del médico.**
 - Fecha y hora.**
 - Motivo de la consulta** (si fue especificado).

4.2 Añadir una Consulta Médica

- Pulsa el botón "+" o **"Añadir Consulta"**.

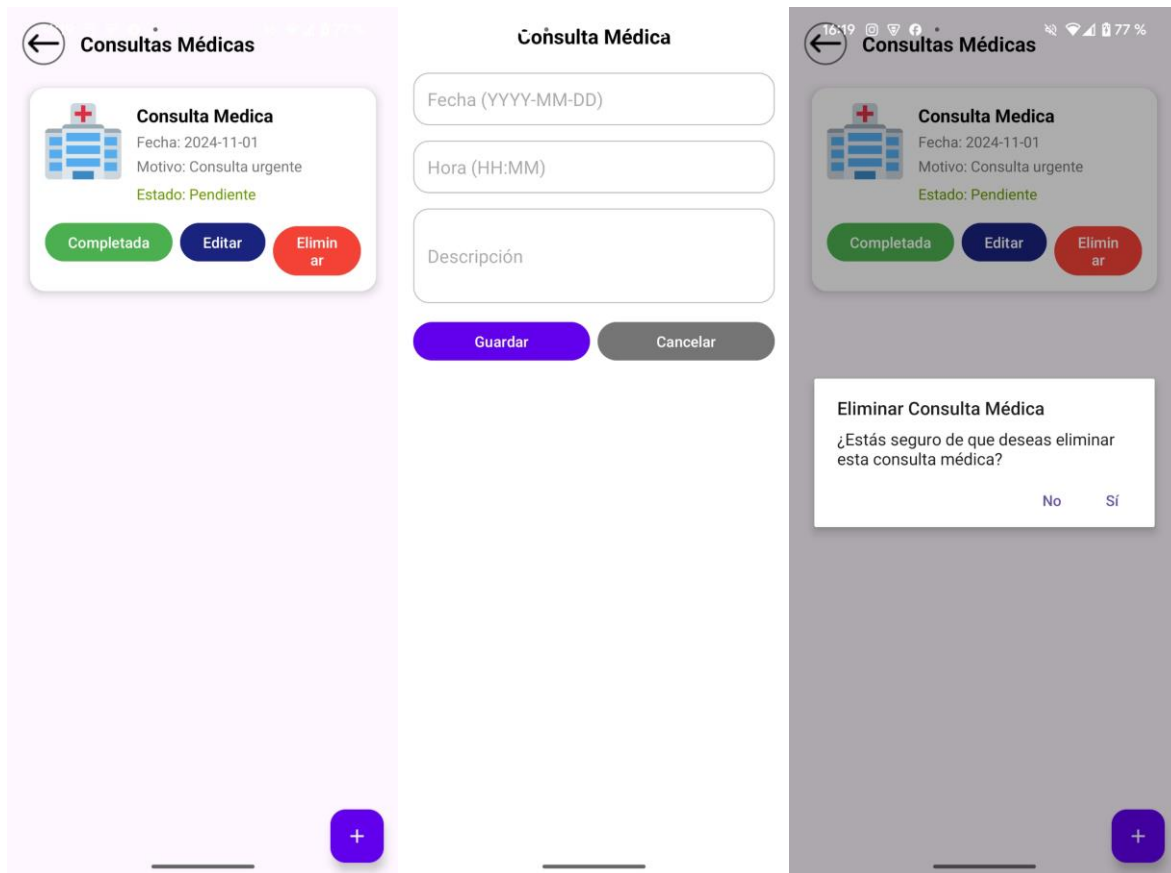
2. Completa los campos:
 - a. **Nombre del Médico:** Introduce el nombre completo.
 - b. **Fecha y Hora:** Configura el día y la hora de la consulta.
 - c. **Motivo de la Consulta** (opcional): Especifica el motivo (ejemplo: revisión general).
3. Pulsa "**Guardar**".
4. La nueva consulta aparecerá en la lista.

4.3 Editar una Consulta Médica

1. En la lista de consultas, selecciona la consulta que deseas editar.
2. Se abrirá una pantalla con los detalles de la consulta.
3. Realiza los cambios necesarios en los campos:
 - a. Nombre del médico.
 - b. Fecha y hora.
 - c. Motivo de la consulta.
4. Pulsa "**Actualizar**" para guardar los cambios.
5. Regresarás a la lista de consultas, donde los cambios estarán reflejados.

4.4 Eliminar una Consulta Médica

1. En la lista de consultas, mantén pulsada la consulta que deseas eliminar o selecciona el ícono de "**papelera**" junto a ella.
2. Confirma la eliminación en la ventana emergente.
3. La consulta será eliminada de la lista.



5. Actividad Física

La sección de **Actividad Física** permite registrar, consultar, editar y eliminar actividades físicas realizadas. A continuación, se detallan las funciones:

5.1 Ver Actividades Físicas

1. Desde la pantalla principal, selecciona "**Actividad Física**".
2. Verás una lista de todas las actividades registradas.
 - a. Cada ítem muestra:
 - i. Tipo de actividad (por ejemplo, correr, caminar).
 - ii. Duración (en minutos).
 - iii. Fecha y hora de registro.

5.2 Añadir una Actividad Física

1. Pulsa el botón "+" o "**Añadir Actividad**".
2. Completa los siguientes campos:

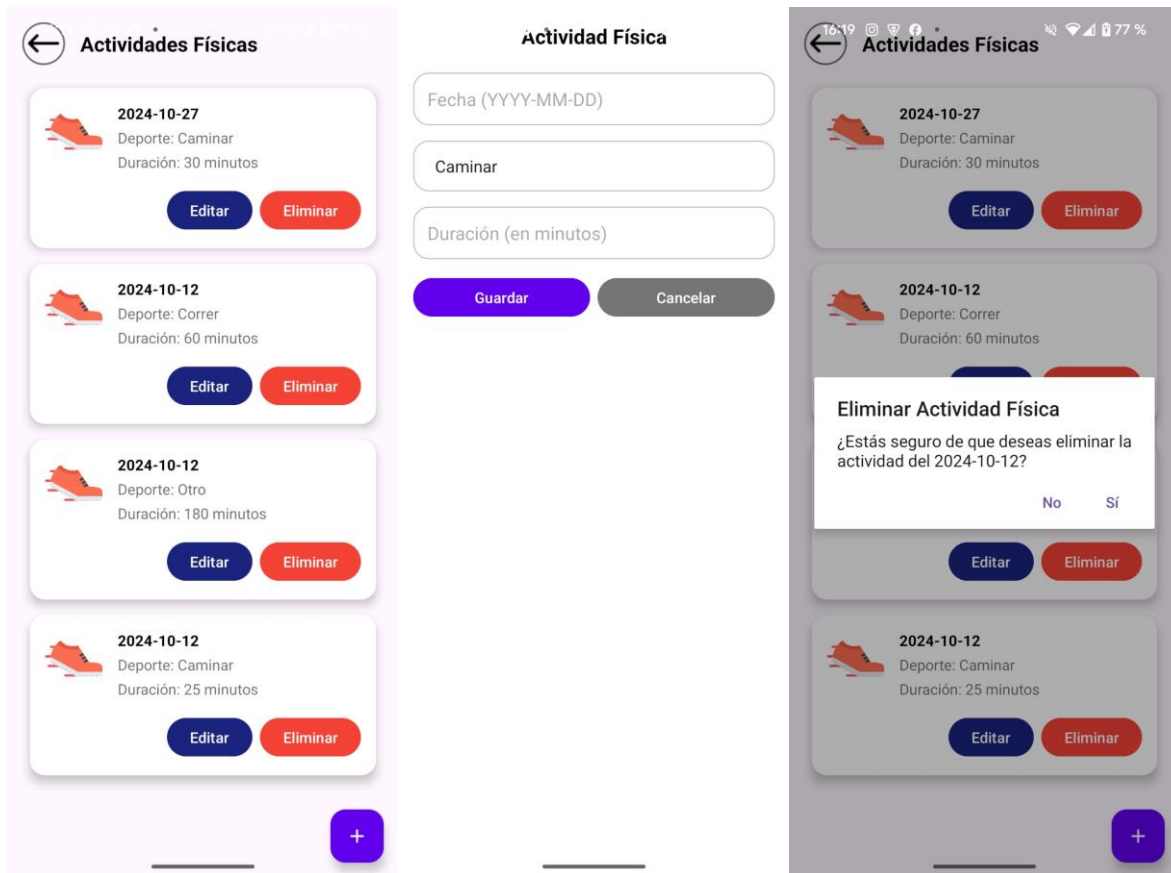
- a. **Tipo de Actividad:** Selecciona entre las opciones disponibles (caminar, correr, nadar, etc.) o escribe manualmente.
 - b. **Duración:** Introduce el tiempo en minutos.
 - c. **Fecha y Hora:** Configura cuándo realizaste la actividad.
3. Pulsa "**Guardar**".
4. La nueva actividad aparecerá en la lista.

5.3 Editar una Actividad Física

1. En la lista de actividades, selecciona la actividad que deseas editar.
2. Se abrirá una pantalla con los detalles de la actividad.
3. Realiza los cambios necesarios en los campos:
 - a. Tipo de actividad.
 - b. Duración.
 - c. Fecha y hora.
4. Pulsa "**Actualizar**" para guardar los cambios.

5.4 Eliminar una Actividad Física

1. En la lista de actividades, mantén pulsada la actividad que deseas eliminar o selecciona el ícono de "**papelera**" junto a ella.
2. Confirma la eliminación en la ventana emergente.
3. La actividad será eliminada de la lista.



5. Estado de Ánimo

La sección de **Estado de Ánimo** te permite registrar y monitorear cómo te sientes a lo largo del tiempo. Desde aquí, puedes ver un registro de tus estados de ánimo, añadir nuevos, editar los existentes y eliminar registros si es necesario.

5.1 Ver Estados de Ánimo

1. Desde la pantalla principal, selecciona **"Estado de Ánimo"**.
2. Verás una lista de registros anteriores.
 - a. Cada ítem muestra:
 - i. El **ícono o categoría** que representa tu estado de ánimo.
 - ii. La **fecha y hora** del registro.
 - iii. Una **nota** opcional, si fue añadida.

5.2 Añadir un Estado de Ánimo

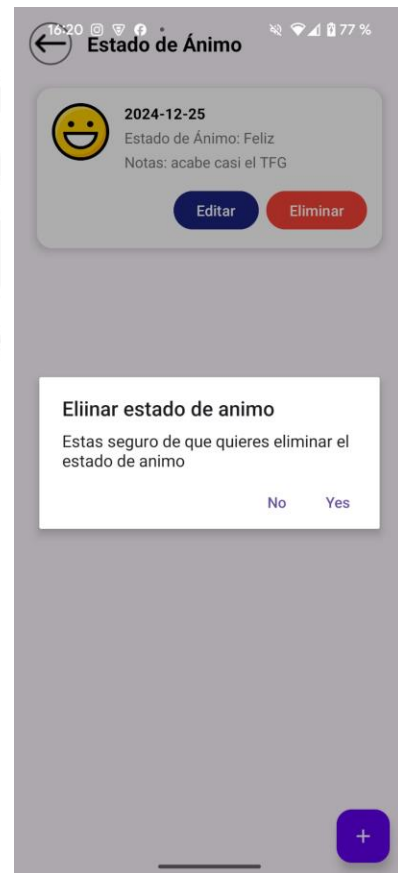
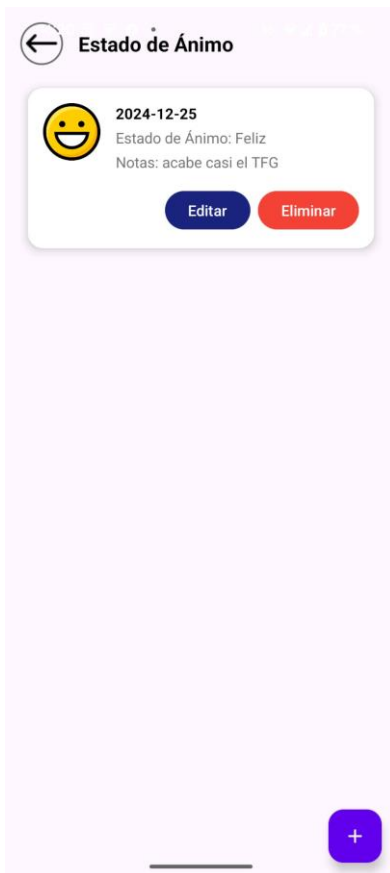
1. Pulsa el botón "+" o **"Añadir Estado de Ánimo"**.
2. Completa los siguientes campos:
 - a. **Selecciona un ícono o categoría:** Elige entre opciones predefinidas como feliz, triste, estresado, etc.
 - b. **Nota Opcional:** Escribe un comentario breve que describa tu estado (por ejemplo: "Tuve un día increíble").
 - c. **Fecha y Hora:** Configura cuándo ocurrió (por defecto, es la fecha y hora actual).
3. Pulsa **"Guardar"**.
4. El nuevo estado de ánimo aparecerá en la lista.

5.3 Editar un Estado de Ánimo

1. En la lista de estados de ánimo, selecciona el registro que deseas editar.
2. Se abrirá una pantalla con los detalles del registro.
3. Realiza los cambios necesarios:
 - a. Cambia el **ícono o categoría**.
 - b. Modifica la **nota**.
 - c. Ajusta la **fecha y hora**, si es necesario.
4. Pulsa **"Actualizar"** para guardar los cambios.
5. Regresarás a la lista de estados de ánimo, donde los cambios estarán reflejados.

5.4 Eliminar un Estado de Ánimo

1. En la lista de estados de ánimo, mantén pulsado el registro que deseas eliminar o selecciona el ícono de **"papelera"** junto a él.
2. Confirma la eliminación en la ventana emergente.
3. El estado de ánimo será eliminado de la lista.



7. Perfil y Ajustes

7.1 Perfil

1. Accede a "**Perfil**" desde el menú inferior.

7.2 Ajustes

1. Selecciona "**Ajustes**" en el menú inferior.
2. Configura:
 - a. **Cerrar Sesión**: Salir de la cuenta actual.



8. Solución de Problemas

Problema	Posible Causa	Solución
No puedo iniciar sesión	Correo o contraseña incorrectos.	Verifica tus datos. Si olvidaste tu contraseña, usa la opción "Recuperar Contraseña" .
Medicamento no se guarda	Campos obligatorios no completados.	Asegúrate de completar todos los campos requeridos antes de guardar.