Оценка эргономики рабочего места программиста

Параметр	Критерий	Норматив	
Микроклимат		Холодное время	Теплое время
		года	года
	Температура	2224 °C	2325 °C
	Относительная влажность	4060%	4060%
	воздуха		
	Скорость движения	До 0.1 м/с	0.10.2 m/c
	воздуха		
Освещение	Освещение рабочего места	Не мене	ее 300 лк
	Естественное освещение	Не ниже 1.21.5%	
Электромагнитное	Ультрафиолетовое и	10100 MBT/M^2	
излучение	инфракрасное излучение		
Вибрация и шум	Уровень шума	Не боле	ее 49 дБ
		- Высота стола, чтобы работник	
		мог свободно сидеть.	
		- Ногам ничего не должно мешать.	
		- Матовая или антибликовая	
		поверхность стола.	
Эргономика	Характеристики для мебели и аппаратуры	- Не менее четырех ящиков для	
		документов.	
		- Возможность регулировки	
		экрана.	
		- Кресло должно быть мягкое и	
		регулируемое, а его передний край	
		закруглен.	
_	Время, которое должен работать и отдыхать рабочий	Рабочий должен работать не более	
		8 ч каждый день, нахождение в	
Режим труда		непрерывной работе не более 2	
		часов, также есть перерывы,	
		каждые 2 часа по 15-20 минут.	
	Контроль микроклимата рабочего места	Системы отопления и системы	
		кондиционирования следует	
		устанавливать так, чтобы ни теплый, ни холодный воздух не	
		направлялся на людей. На	
		направлялся на людеи. па производстве рекомендуется	
		производстве рекомендуется создавать динамический климат с	
Вентиляция,		определенными перепадами	
отопление и кондиционеры		показателей. Температура воздуха	
		у поверхности пола и на уровне	
		головы не должна отличаться	
		более, чем на 5 градусов. В	
		производственных помещениях	
		производственных помещениях помимо естественной вентиляции	
		предусматривают приточно-	
		DDITAMILYIO BCHIMI	вытяжную вентиляцию. Основным

		параметром, определяющим	
		характеристики вентиляционной	
		системы, является кратность	
		обмена, т.е. сколько раз в час	
		сменится воздух в помещении.	
Методы защиты от шума	Механизмы изолирующие рабочее место от шума	- Звукоизоляция ограждающих	
		конструкции, уплотнение по	
		периметру притворов окон и	
		дверей	
		- Звукопоглощающие конструкции и экраны	
		- Глушители шума, звукопоглощающие облицовки.	