

## **№ 1**

1. Спортивная ходьба
2. Бег
3. Прыжки
4. Метания
5. Многоборья

## **№2**

В

## **№3**

Б

## **№4**

Прыжки в легкой атлетике подразделяются на вертикальные (прыжки в высоту, прыжки с шестом) и горизонтальные (прыжок в длину, тройной прыжок).

## **№5**

Б

### **Техника бега на короткие дистанции**

#### **№1**

1. Старт
2. Разбег
3. Прохождение дистанции
4. Финиш
5. Положение туловища
6. Движение рук
7. Правильное дыхание

#### **№2**

А

#### **№3**

Окончанием бега считается момент, когда спортсмен коснется туловищем вертикальной плоскости, проходящей через линию финиша.

### **Техника бега на средние и длинные дистанции**

#### **№1**

Согласно правилам соревнований, в беге на средние и длинные дистанции применяется высокий старт.

#### **№2**

Б

**№3**

А

**№4**

В

**Техника выполнения прыжка в длину с места**

**№1**

1. Подготовка перед отталкиванием
2. Отталкивание
3. Полет и приземление

**№2**

Б

**№3**

А