



FINANÇAS PESSOÁIS

**trilhando o caminho da
liberdade financeira**





Como fazer na minha rotina ► financeira

- 1** Tenha sempre um tempo dedicado a suas finanças (pelo menos 1x no mês)
- 2** Nesse tempo, avalie seus objetivos, seu orçamento, seu patrimônio, atualize sua planilha
- 3** Faça uma reflexão da sua vida financeira, como você está usando seu dinheiro e onde você quer chegar



Revisão e alteração do Planejamento

1

Reveja sempre seu planejamento orçamentário e veja se suas estimativas estão sendo cumpridas. Senão, faça metas mais realistas.

2

Planeje e priorize seus sonhos. Causas externas e internas podem ocasionar mudanças de prioridade, novos projetos podem surgir e, também, despriorizar o que não faz mais sentido

Práticas do dia a dia para cuidar do meu dinheiro

- ▶ SEMPRE pesquise preços, não tenha receio de NEGOCIAR
- ▶ PENSE antes de comprar, se você realmente PRECISA
- ▶ USE uma única conta corrente/cartão para facilitar seu controle
- ▶ SEMPRE tenha verba do lazer, para não cair em compensações
- ▶ PREFIRA comprar à vista! PEÇA DESCONTO SEMPRE
- ▶ Comece a guardar hoje! NÃO DEIXE PARA amanhã
- ▶ Tenha uma reserva para imprevistos



Dicas de orçamento



Para evitar Desperdícios Financeiros

- 1** Coloque na sua agenda, com aviso, as datas de vencimento das suas contas
- 2** Altere as datas de vencimento das contas para uma única data/datas próximas, de preferência após seu recebimento de salário
- 3** Tarifas de banco podem sim ser evitadas, avalie bancos digitais
- 4** Reveja seguros e outras taxas/tarifas, gastos pequenos que passam despercebidos e que se não são usufruídos podem ser cortados
- 5** Avalie e cancele assinaturas de serviços que não são usados
- 6** Compras parceladas muitas vezes podem ter desconto se compradas à vista, faça uma programação e evite esses juros



Evitando desperdícios em casa

- 1 Cuidado com as armadilhas de assumir um alto custo fixo de vida. Sempre reveza as suas decisões de moradia, transporte, se faz sentido dentro da sua realidade financeira
- 2 Reveja sua dispensa/geladeira. Veja o que tem vencido, o que sempre estraga, e o que falta
- 3 Faça lista do mercado/feira/padaria. Coloque uma folha de papel na porta da geladeira para não esquecer o que falta, ou use um aplicativo
- 4 Coloque na lista qual vai ser a comida da satisfação
- 5 Programe-se para sempre ter o dia/hora do mercado. De preferência, vá depois de uma refeição, sem fome!
- 6 Faça um cardápio da semana
- 7 Tenha o dia de "cozinhar"
- 8 Avalie uma verba semanal para delivery's, para facilitar seu controle
- 9 Estipule um valor por semana de quanto você pode gastar com bares, restaurantes



Dicas de Viagem

1

Faça uma programação de viagens no seu orçamento, inclua mesmo as pequenas viagens

2

Faça cotação de hospedagem, passeios e ingressos, muitas vezes comprando com antecedência você consegue desconto

3

Para viagens mais caras, programe compra de passagens, moeda e outros gastos necessários antes da viagem

4

Para viagens internacionais, comecem comprando câmbio com antecedência, para conseguir um preço médio no câmbio



5

Sempre veja quantas milhas/
pontos você tem no seu cartão
de crédito, fique atento as
promoções de troca de pontos
por passagens aéreas

6

Contabilize os acessórios e roupas
específicas que precisem ser
compradas como biquínis, roupas
de frio

7

Não se esqueça dos gastos
durante a viagem como compras
e presentes

Outras dicas

- ▶ **Programe as compras de roupas,
calçados por estação / mês**
- ▶ **Faça a lista dos presentinhos/relacionamentos
Programe as despesas com filhos**
- ▶ **Programe as compras para seu PET**
- ▶ **Veja os gastos com cuidados pessoais mensalmente**



Consumo Consciente

O consumo é o maior poder que nós consumidores temos nas mãos. Temos autonomia para escolher onde queremos colocar nosso dinheiro. Cada compra, cada gasto do nosso dinheiro é uma escolha.

Sempre avalie como você está usando dinheiro. Está de acordo com os seus valores? Está de acordo com o que você acredita?

**coloque seu
dinheiro onde
faz sentido
para você!**

Lembre-se



