

# CUPRINS

## Capitolul 1

### Omul – ființă socială

Tema 1. Stiluri de comunicare. Lucrul în echipă. Luarea deciziilor .....	6
Tema 2. Conflictele în limita normelor morale și juridice .....	10
Tema 3. Familia – prima mea apartenență de grup .....	14
Tema 4. Funcțiile și responsabilitățile familiei .....	18
Tema 5. Părinți și copii. Rolul familiei în educația calităților de bun părinte.....	23
Tema 6. Valori sociale și personale .....	27
Tema 7. Comportamentul prosocial.....	31
Evaluare .....	36

## Capitolul 2

### Societatea democratică

Tema 8. Democrația și participarea civică în lume și în Republica Moldova.....	38
Tema 9. Pluralismul și societatea civilă.....	42
Tema 10. Funcționarea în sistem a drepturilor, libertăților și responsabilităților oamenilor. Restrângerea unor drepturi și libertăți .....	46
Tema 11. Cetățenia Republicii Moldova. Cetățenia Uniunii Europene .....	50
Tema 12. Perspectiva europeană a Republicii Moldova .....	54
Tema 13. Lumea multiculturală și păstrarea valorilor naționale. Tradiții și obiceiuri. Portul popular.....	58
Evaluare .....	62

## Capitolul 3

### Viața și sănătatea – valori personale și sociale

Tema 14. Factorul uman, coeziunea socială și diminuarea/depășirea riscurilor.....	64
Tema 15. Comportamentul inadvertent și consecințele lui .....	68
Tema 16. Pasiuni și sentimente. Abținerea și importanța ei pentru un mod de viață sănătos și sigur.....	72
Tema 17. Dreptul persoanei la ocrotirea sănătății .....	76
Tema 18. Polița de asigurare obligatorie de asistență medicală.....	80
Tema 19. Primul ajutor premedical.....	84
Tema 20. Căi decente de depășire a barierelor, dificultăților, stărilor de depresie, anxietate și stres.....	88
Evaluare .....	92

## Capitolul 4

### Dezvoltarea personală și ghidarea în carieră

Tema 21. Profesionalizarea în Republica Moldova.....	94
Tema 22. Cariera și factorii de decizie .....	98
Tema 23. Promovarea personală .....	102
Tema 24. Resursele personale și cariera.....	107
Tema 25. Proiectul individual de carieră.....	111
Tema 26. Producător și consumator. Drepturi și responsabilități .....	115
Tema 27. Bunurile și serviciile publice .....	119
Evaluare .....	123
Evaluare finală .....	124