

# Содержание

<b>Глава 1. ДВИЖЕНИЕ И ПОКОЙ .....</b>	<b>6</b>
<b>Теоретическая часть.....</b>	<b>7</b>
1.1. Положение тела в пространстве .....	7
1.2. Механическое движение .....	10
1.3. Описание механического движения .....	13
1.4. Равномерное прямолинейное движение. Скорость .....	16
1.5. Лабораторная работа „Определение средней скорости движущегося тела” .....	20
1.6. Графическое представление движения .....	21
<b>Практическая часть .....</b>	<b>25</b>
Найди решение .....	25
Обобщение.....	31
Суммативный тест .....	32
Дополнение .....	33
<b>Глава 2. ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ .....</b>	<b>35</b>
<b>Теоретическая часть.....</b>	<b>36</b>
2.1. Взаимодействие. Эффекты взаимодействия .....	36
2.2. Сила – векторная величина .....	38
2.3. Механическое равновесие. Условие равновесия .....	41
2.4. Сила тяжести. Вес .....	43
2.5. Сила упругости .....	46
2.6. Сила трения .....	49
2.7. Лабораторная работа „Градуировка динамометра” .....	52
2.8. Абсолютная погрешность .....	53
2.9. Лабораторная работа „Определение упругости пружины” ...	54
<b>Практическая часть .....</b>	<b>55</b>
Найди решение .....	55
Обобщение.....	59
Суммативный тест .....	60
Дополнение .....	61
<b>Глава 3. СТАТИКА ЖИДКОСТЕЙ .....</b>	<b>62</b>
<b>Теоретическая часть.....</b>	<b>63</b>
3.1. Давление твердых тел .....	63
3.2. Гидростатическое давление .....	66
3.3. Атмосферное давление .....	69
3.4. Давление в газах. Закон Паскаля.....	71

3.5. Сообщающиеся сосуды. Гидравлические системы .....	74
3.6. Сила Архимеда. Плавание тел .....	76
3.7. Лабораторная работа „Определение плотности неизвестной жидкости с помощью закона Архимеда” .....	80
<b>Практическая часть .....</b>	<b>81</b>
Найди решение .....	81
Обобщение.....	86
Суммативный тест .....	87
Дополнение .....	88
 <b>Глава 4. МЕХАНИЧЕСКАЯ РАБОТА, МОЩНОСТЬ И МЕХАНИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ .....</b>	 <b>90</b>
<b>Теоретическая часть.....</b>	<b>91</b>
4.1. Механическая работа .....	91
4.2. Механическая мощность .....	95
4.3. Механическая энергия .....	98
4.4. Сохранение механической энергии .....	102
<b>Практическая часть .....</b>	<b>106</b>
Найди решение .....	106
Обобщение.....	112
Суммативный тест .....	113
Дополнение .....	114
 <b>Глава 5. ВРАЩАТЕЛЬНОЕ РАВНОВЕСИЕ .....</b>	 <b>117</b>
<b>Теоретическая часть.....</b>	<b>117</b>
5.1. Рычаг .....	118
5.2. Блок .....	121
5.3. Наклонная плоскость .....	124
5.4. Лабораторная работа „Определение работы активной силы и работы силы сопротивления, сравнение полученных значений” .....	126
<b>Практическая часть .....</b>	<b>127</b>
Найди решение .....	127
Обобщение.....	130
Суммативный тест .....	131
Дополнение .....	132
 Основные физические понятия, изучаемые в курсе 7-го класса ...	136
План исследования в рамках проекта STEAM .....	140
План подготовки сообщения .....	141
Таблица плотности веществ .....	142
Ответы к упражнениям и задачам .....	143