

СОДЕРЖАНИЕ

СИСТЕМЫ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ 5

1. Клетка – основная единица жизни	5
2. Химический состав клетки	7
3. Строение клетки	9
4. Двумембранные органеллы	11
5. Одномембранные и немембранные органеллы	13
6. Клеточный обмен веществ и энергии	15
7. Уровни структурной организации живых организмов	18
Повторение	20
Итоговый тест	22

СИСТЕМЫ ОПОРЫ У ЧЕЛОВЕКА 23

8. Костная система.....	23
9. Осевой скелет	26
10. Добавочный скелет	28
11. Мышечная система	30
12. Гигиена костной и мышечной систем	33
Повторение	36
Итоговый тест	37

СИСТЕМЫ КООРДИНАЦИИ И ИНТЕГРАЦИИ У ЧЕЛОВЕКА 38

13. Строение нервной системы	38
14. Центральная нервная система	40
15. Высшая нервная деятельность	42
16. Периферическая нервная система	44
17. Рефлекс.....	46
18. Эндокринная система.....	48
19. Нейроэндокринная система координации и интеграции	51
20. Гигиена нервной системы.....	53
Повторение	55
Итоговый тест	57

ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ У ЧЕЛОВЕКА 58

21. Репродуктивные органы.....	58
22. Оплодотворение. Беременность. Роды	60
23. Рост и развитие человека	62
Повторение	64
Итоговый тест	65

БИОРИТМЫ У ЧЕЛОВЕКА 66

24. Биоритмы у человека.....	66
25. Циклическая работа сердца.....	68

26. Циклическая деятельность женских репродуктивных органов...	70
ПОВТОРЕНИЕ	72
ИТОГОВЫЙ ТЕСТ	73

ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА 74

27. Алкоголь	74
28. Курение	76
29. Наркотические вещества.....	78
ПОВТОРЕНИЕ	80
ИТОГОВЫЙ ТЕСТ	81

РАЗНООБРАЗИЕ ЖИЗНИ 82

30. Принципы классификации.....	82
31. Царство Протиста. Водоросли.....	84
32. Царства Грибы (<i>Fungi</i>).....	87
33. Лишайники	90
34. Царство Животные (<i>Animalia</i>).....	92
35. Тип Кишечнополостные (<i>Coelenterata</i>)	94
36. Тип Плоские (<i>Plathelminthes</i>) и Круглые черви (<i>Nemathelminthes</i>).....	96
37. Тип Кольчатые черви (<i>Annelida</i>)	98
38. Тип Моллюски (<i>Mollusca</i>)	100
39. Тип Членистоногие (<i>Arthropoda</i>). Класс Ракообразные (<i>Crustaceae</i>).....	102
40. Класс Паукообразные (<i>Arahnida</i>). Класс Насекомые (<i>Insecta</i>)	104
41. Тип Хордовые (<i>Cordata</i>). Надкласс Рыбы (<i>Pisces</i>)	107
42. Тип Хордовые. Класс Земноводные (<i>Amphibia</i>)	109
43. Тип Хордовые. Класс Пресмыкающиеся (<i>Reptilia</i>)	111
44. Тип Хордовые. Класс Птицы (<i>Aves</i>)	113
45. Тип Хордовые. Класс Млекопитающие (<i>Mammalia</i>)	116
ПОВТОРЕНИЕ	119
ИТОГОВЫЙ ТЕСТ	120
46. Царство Растения (<i>Plantae</i>).....	121
47. Отдел Мхи (<i>Bryophyta</i>)	123
48. Отдел Папоротники (<i>Polypodiophyta</i>)	125
49. Отдел Голосеменные (<i>Pinophyta</i>).....	127
50. Отдел Покрытосеменные (<i>Magnoliophyta</i>). Вегетативные органы	129
51. Отдел Покрытосеменные (<i>Magnoliophyta</i>). Генеративные органы	131
52. Отдел Покрытосеменные (<i>Magnoliophyta</i>). Разнообразие покрытосеменных	133
ПОВТОРЕНИЕ	135
ИТОГОВЫЙ ТЕСТ	136