

Чек-лист полного обследования организма

Общие анализы и биохимия крови

- ☐ Общий анализ крови (ОАК)
- ☐ Общий анализ мочи (ОАМ)
- ☐ Глюкоза
- ☐ Холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды
- ☐ АСТ, АЛТ, билирубин
- ☐ Креатинин, мочевины
- ☐ С-реактивный белок
- ☐ Ферритин
- ☐ Железо сывороточное
- ☐ Трансферрин
- ☐ Витамин D
- ☐ Витамин B12
- ☐ Фолиевая кислота

Гормоны

- ☐ Тестостерон общий
- ☐ Тестостерон свободный
- ☐ ТТГ
- ☐ Т3 свободный
- ☐ Т4 свободный
- ☐ ЛГ
- ☐ ФСГ
- ☐ Пролактин
- ☐ Кортизол

Онкоскрининг

- ☐ Флюорография
- ☐ Онкомаркеры (СА-125, СА-19-9, РЭА и др.)
- ☐ Анализ кала на скрытую кровь
- ☐ УЗИ органов брюшной полости
- ☐ Колоноскопия
- ☐ ФГДС

Сердечно-сосудистая система

- ☐ ЭКГ
- ☐ ЭХО-КГ (УЗИ сердца)
- ☐ Холтер ЭКГ (суточное мониторирование)
- ☐ УЗДС сосудов шеи

Желудочно-кишечный тракт

- ☐ Общий анализ кала
- ☐ Кал на скрытую кровь
- ☐ УЗИ брюшной полости
- ☐ ФГДС

Мочеполовая система

- ☐ Общий анализ мочи
- ☐ УЗИ почек
- ☐ УЗИ мочевого пузыря
- ☐ УЗИ предстательной железы
- ☐ Анализы на ИППП (ЗППП)

Нервная система

- ☐ Консультация невролога
- ☐ МРТ головного мозга

☐ ЭЭГ

Дыхательная система

☐ Флюорография

☐ Спирометрия