

**ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ СПОРТИВНИХ ІГОР
(БАСКЕТБОЛ)**

Силабус (обов'язкова дисципліна)

ВОЗНЮК ТЕТЯНА ВОЛОДИМИРІВНА

Назва курсу	ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ СПОРТИВНИХ ІГОР
Викладачі	Тетяна Володимирівна Вознюк, Наталія Сергіївна Свірщук, Людмила Михайлівна Шевчик
Профайл викладачів	http://vspu.edu.ua/faculty/sport/kafgame/kafsportgame.php
Контактний тел.	27-57-48
Е-mail:	tv_vinnitsa@ukr.net
Сторінка курсу в CMS	
Консультації	<p><i>Очні консультації:</i></p> <p>Понеділок, середа 15.00-17.00 спортивна зала</p>

Спеціальності:

017 Фізична культура і спорт

Семестр	Кількість кредитів	Години	Лекції	Практичні заняття	Самостійна робота	Вид контролю
5	3	90	6	42	32	
6	2	60	4	28	28	залік

Формат курсу – очний

Мета викладання навчальної дисципліни

вивчення студентами теоретичного матеріалу, ознайомлення і засвоєння необхідних навичок технічних дій з м'ячем та без м'яча на рівні навчальної програми, оволодіння методикою початкового навчання основним технічним прийомам гри та тактичним взаємодіям, а також організацією та проведенням змагань.

Завдання

- ознайомлення з історією розвитку баскетболу в світі, Європі та Україні;
 - вивчення класифікації техніки і тактики гри;
 - оволодіння методикою навчання і організацією навчально-тренувального процесу;
 - удосконалення загальної та спеціальної фізичної підготовки;
 - оволодіння знаннями і вміннями щодо організації і проведення змагань, методикою суддівства змагань;
 - оволодіння знаннями щодо проведення науково-дослідної роботи з проблем спортивних ігор;
- оволодіння практичними вміннями і навичками щодо самостійного проведення занять із спортивних ігор.

ВДПУ імені Михайла Коцюбинського, 2019

Програмні результати навчання

Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості

Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати

Політика курсу

1. Студент повинен бути присутнім на практичному занятті в охайній спортивній формі, що відповідає температурному режиму проведення занять. У разі тимчасового звільнення від фізичної роботи на занятті, студент також повинен бути присутнім у спортивному костюмі та спортивному змінному взутті.

2. Опрацювання навчального матеріалу виконується з обов'язковим використанням методичної літератури. Конспект пройденної теми повинен бути зданим на наступному практичному занятті.

3. Самостійна робота є обов'язковою для студентів. Студенти виконують її в об'ємі необхідному для набрання достатньої кількості балів для перевірки викладачами або надсилають у вказані строки на електронні адреси викладачів (TV_Vinnitsa@ukr.net).

5. Студент, який не може з'явитися на заняття з поважних причин, повинен напередодні або у день неявки повідомити (телефоном, електронною поштою або у інший спосіб) старосту академічної групи та деканат.

6. Якщо пропуски занять передбачувані, необхідно за мотивованою заявою отримати дозвіл щодо відсутності на заняттях. Пропущені заняття студент повинен відпрацювати під час індивідуально-консультативної роботи з викладачами за відповідною темою.

7. Студент, який не згоден з оцінюванням його відповіді на заліку, може оскаржити рішення викладача щодо виставленої оцінки. У такому разі, студент подає апеляційну заяву декану факультет.

8. Студент повинен дотримуватися таких основних принципів доброчесності та етики академічних взаємовідносин учасниками навчального процесу:

- дотримання норм чинного законодавства в сфері освіти і науки та інтелектуальної власності;
- дотримання поваги до всіх учасників навчального процесу;
- перешкоджання проявам академічної недоброчесності;
- повідомлення про випадки порушення академічної доброчесності;
- протидії конформізму, захисту свободи думки, засудження цензури.

ВДПУ імені Михайла Коцюбинського, 2019

№ з/п	Тема заняття	Література	Практичні заняття. Самостійна робота	Макс. к-сть балів
1.	<p>Лекція 1. Історичні аспекти та сучасні тенденції розвитку баскетболу.</p> <p>Сутність та історія розвитку баскетболу в світі, Європі, Україні. Еволюція правил ігор. Сучасний стан розвитку. Досягнення українських спортсменів.</p>	<p>1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. Київ: Олімпійська література, 2004.</p> <p>2. Костюкевич В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій. Вид. 2-е, доповнене та перероблене. Вінниця: Планер, 2012. 236 с.</p> <p>3. Вознюк Т.В. Сучасні ігрові види спорту: навчальний посібник. Вінниця: ДОВ «Вінниця», 2008. 350 с.</p> <p>4. https://basketball-training.org.ua/pravila_basketbola/pravila-basketbola-pravila-igry-v-basketbol.html</p>	<p>Практичне заняття. Правила гри.</p> <p>Самостійна робота – зазначити розмітку баскетбольного майданчика. Роботу можна здати в письмовому вигляді на наступному занятті. Комп'ютерне тестування за темою.</p>	5
2.	<p>Лекція 2. Класифікація техніки гри в баскетбол. Методика навчання технічним елементам.</p> <p>Основні поняття: техніка, класифікація, технічний прийом. Класифікація техніки баскетболу. Етапи та методи навчання технічним</p>	<p>1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. Київ: Олімпійська література, 2004. 448 с.</p> <p>2. Вознюк Т.В. Методика початкового навчання основним технічним прийомам. Словник баскетбольних термінів. Навчально-методичний посібник. Вінниця, 2006. 42 с.</p> <p>3. Костюкевич В.М., Вознюк Т.В.,</p>	<p>Практичне заняття. Методика початкового навчання техніці переміщень (1, с. 141-143)</p> <p>Практичне заняття. Методика початкового навчання ловлі та передачам м'яча (1, с.144-151).</p> <p>Практичне заняття. Методика початкового навчання техніці ведення м'яча (1, с.151-152)</p> <p>Практичне заняття. Методика</p>	35

	елементам.	<p>Драчук А.І. Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій. Вид. 2-е, доповнене та перероблене. Вінниця: Планер, 2012. 236 с.</p> <p>4. Курочкін В.Г. Основи теорії і методики викладання баскетболу та гандболу: Навчальний посібник. К.: ПП Люскар, 2004. 438 с.</p> <p>5. Дубенчук А. І. Баскетбол. Х.: Вид-во «Ранок», 2009. 144 с. (Спортивні ігри в школі)</p> <p>6. Корягин В.М., Мухин В.Н., Боженар В.Л., Мозола Р.С. Баскетбол: Учебное пособие для студентов ИФК. К.: Вища школа, 1989. 232 с.</p> <p>7. Іванова А. Є., Ковальчук Н. М. Рухливі ігри та естафети з елементами баскетболу: Методичний посібник. Луцьк: ЛДТУ, 2001. 45 с.</p>	<p>початкового навчання техніці кидків у кошик (1, с.153-172)</p> <p>Практичне заняття. Методика початкового навчання техніці захисту (1, с.176-181)</p> <p>Практичне заняття. Методика початкового навчання оманним рухам (1, с.172-175).</p> <p>Експертна оцінка оволодіння спеціальними вміннями та навичками. Виконання тестових вправ.</p> <p>Проведення окремих частин заняття за завданням викладача. Самостійний підбір вправ для вирішення поставлених завдань</p> <p>Конспект теми кожного практичного заняття у письмовому вигляді має бути представлений на наступному занятті.</p>	
3.	<p>Лекція 3.</p> <p>Класифікація тактики баскетболу.</p> <p>Основні поняття: стратегія, тактика, техніко-тактичний прийом, система гри.</p> <p>Класифікація тактики</p>	<p>1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. Київ: Олімпійська література, 2004. 448 с.</p> <p>2. Вознюк Т.В. Методика початкового навчання основним технічним прийомам. Словник баскетбольних термінів.</p>	<p>Практичне заняття. Методика початкового навчання тактиці спортивних ігор (1, с.193-216).</p> <p>Домашня контрольна робота.</p> <p>Комп'ютерне тестування за пройденими темами.</p>	15

	баскетболу. Індивідуальна, групова і командна тактика. Тактичні системи гри. Методика навчання тактичним взаємодіям.	Навчально-методичний посібник. Вінниця: ВДПУ ім. М.Коцюбинського, 2006. 42 с. 3. Костюкевич В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій. Вид. 2-е, доповнене та перероблене. Вінниця: Планер, 2012. 236 с.		
4.	Лекція 4. Спортивні ігри в системі освітніх шкільних та позашкільних закладів.	1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. Київ: Олімпійська література, 2004. 448 с. 2. Поплавський Л.Ю., Окіпняк В.Г. Баскетбол: Навчальна програма для дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву та шкіл вищої майстерності (навчально-тренувальні групи та групи спортивного удосконалення). К., 1999. 125 с. 3. Лакіза О.М. Навчальна програма з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів 5–9 класи (затверджена наказом МОН від 23.10.2017 № 1407). Варіативний модуль Баскетбол. С. 60-68	Практичне заняття. Методика проведення секційних занять, тренувального заняття. Передзмагальна розминка. (1, с.88-124) План-конспект тренувального заняття з баскетболу Комплекси вправ для удосконалення технічних прийомів Роботи можна здати в письмовому або електронному вигляді на email протягом 10 днів від заняття.	12
5.	Лекція 5. Організація і проведення змагань зі	1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. Київ: Олімпійська література,	Практичне заняття. Механіка суддівства. Правила гри.	13

	спортивних ігор	<p>2004. 448 с.</p> <p>2. Костюкевич В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій. Вид. 2-е, доповнене та перероблене. Вінниця: Планер, 2012. 236 с.</p> <p>3. Костюкевич В.М. Організація і проведення змагань зі спортивних ігор. В., 2005.</p> <p>4. Галайдюк М.А., Дуб І.В. Баскетбол. Механіка суддівства. В., 2007.</p>	<p>Суддівська колегія. Суддівська бригада. (1, с. 48-57)</p> <p>Жестикуляція арбітра. Участь у змаганнях з баскетболу серед академічних груп</p>	
6.	Залік			20
Всього балів за навчальною дисципліною				100

ВДПУ імені Михайла Коцюбинського, 2019

Система оцінювання та вимоги

Загальна система	Розподіл балів, що присвоюються студентам з навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання
-------------------------	--

оцінювання курсу	<p>спортивних ігор» (баскетбол), є сумою балів за виконання практичних завдань, комп'ютерне тестування за темами курсу, тестування рівня практичного оволодіння технічними навичками, оцінювання домашньої контрольної роботи та самостійну роботу плюс бали, отримані під час заліку. Впродовж семестру студент максимально може отримати 80 балів і 20 – балів за залік.</p> <p>Студент повинен підготувати під час практичних занять низку матеріалів.</p>
Завдання та критерії оцінювання	<p>Лекції (10 балів).</p> <p>Студент отримує за повний конспект лекції по 2 бали. У разі відсутності за поважної причини (підготовка та участь у змаганнях, хвороба) студент може отримати максимальну кількість балів за умови самостійного опрацювання пропущеної теми.</p> <p>Практичні заняття.</p> <p>Короткий зміст правил змагань, макет ігрового майданчика – 3 бали.</p> <p>Конспект техніки виконання та методики навчання ігрових прийомів – 15 балів.</p> <p>Проведення окремих частин навчального заняття – 6 балів</p> <p>Практичне суддівство – 3 бали</p> <p>Жестикуляція арбітрів – 3 бали</p> <p>Участь у змаганнях – 5 балів</p> <p>Виконання тестових вправ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Штрафні кидки (норматив з 10 кидків – 6 влучень (ч), 5 влучень (ж)) – 5 балів 2. Ведення м'яча з обов'язковим влученням у два кошика (норматив 13 с (ч), 15 с (ж)) – 5 балів 3. Передачі м'яча у парах в русі з обов'язковим влученням у кошик (норматив 11 с (ч), 13 с (ж)) – 5 балів
Самостійна робота	<p>Скласти план-конспект тренувального заняття з баскетболу для початківців – 5 балів</p> <p>Скласти комплекси вправ для удосконалення технічних елементів (по 5 вправ для передач, ведення та кидків у кошик) – 5 балів</p>

Комп'ютерне тестування	Комп'ютерні тести містять питання з правил змагань, методики навчання та класифікації техніки і тактики гри. Кількість завдань складає 25 питань, до кожного питання необхідно з 5 варіантів обрати одну правильну відповідь. Тести оцінюються за 100 бальною системою. Тести вважаються зданими за умови отримання позитивної оцінки від 50 балів. Відповідно за кількістю отриманих балів студенту зараховується; 1 бал – за оцінку в 50-60 балів; 2 бали – за оцінку в 61-74 бали, 3 бали за оцінку в 75-80 балів, 4 бали – за оцінку в 81-89 балів і 5 бали за оцінку в 90-100 балів. Студент допускається до заліку у разі позитивного складання тестових завдань. Таким чином, максимальна кількість балів складає 5 балів .
Вимоги до виконання домашньої контрольної роботи	<i>Варіант контрольної роботи отримується індивідуально. Зміст домашньої контрольної роботи (КР) повинен відповідати поставленим питанням, в кінці надається список використаної літератури. Контрольна робота повинна бути написана самостійно. Оцінюється повнота викладення поставлених питань, кількість використаних джерел, якість оформлення. Обсяг КР не менше 5 аркушів. Кр може бути максимально оціненою в 5 балів.</i>
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент допускається до заліку за умови, якщо він за час вивчення дисципліни набрав не менше 35 балів.

Варіанти домашньої контрольної роботи:

Варіант 1

1. Організація та фази швидкого прориву в баскетболі
2. Вправи для розучування персонального захисту в баскетболі

Варіант 2.

1. Системи позиційного нападу та характеристика фаз атаки в позиційному нападі.
2. Вправи для розучування зонного захисту.

Варіант 3.

1. Системи персонального захисту в баскетболі
2. Вправи для розучування швидкого прориву в баскетболі.

Варіант 4.

1. Системи зонного захисту в баскетболі.
2. Вправи для розучування позиційного нападу в баскетболі

Варіант 5.

1. Система персонального пресингу в баскетболі
2. Вправи для розучування групових взаємодій в нападі в 3-х.

Варіант 6

1. Система зонного пресингу в баскетболі
2. Вправи для розучування групових взаємодій в нападі в 2-х.

Питання до заліку:

1. Історія виникнення баскетболу.
2. Сутність гри в баскетбол. Основні правила (склад команди, розміри майданчика, пробіжка тощо).
3. Правила гри, пов'язані з часом гри (тайми, перерви, додатковий час, 3, 5, 6, 12, 14, 24 с).
4. Правила пов'язані з фолами (командні, персональні, технічний, неспортивний, дискваліфікація, обопільний).
5. Заміни і тайм-аути.
6. Розмітка баскетбольного майданчика, обладнання та інвентар.
7. Класифікація техніки гри.
8. Класифікація переміщень в баскетболі.
9. Класифікація передач м'яча.
10. Класифікація ведення м'яча.
11. Класифікація кидків м'яча.
12. Методика навчання приставному кроку.
13. Методика навчання передачам м'яча.
14. Методика навчання веденню м'яча.
15. Методика навчання кидкам м'яча.
16. Класифікація тактики гри в баскетбол.
17. Класифікація індивідуальних тактичних дій.
18. Класифікація групових тактичних дій.
19. Класифікація командних тактичних дій.
20. Методика навчання тактичним взаємодіям.
21. Суддівська бригада в баскетболі.
22. Колова система проведення змагань
23. Система проведення змагань з вибуванням (олімпійська).
24. Методика проведення тренувального заняття.
25. Основні змагання з баскетболу в Україні та світі. Провідні команди України.