



LinkedIn:

[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/ALINEREGIS/](https://www.linkedin.com/in/alineregis/)

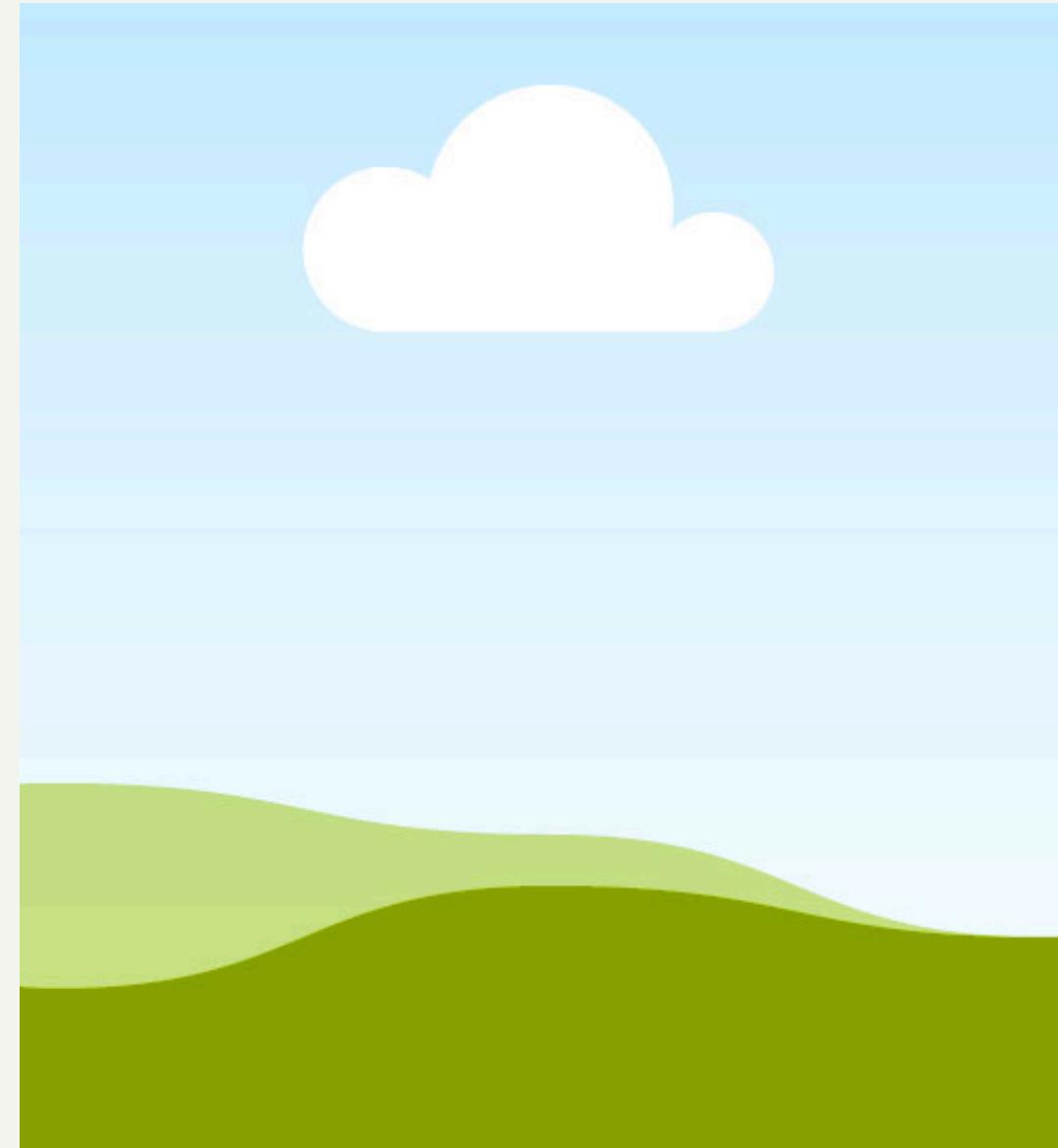
Validade:

\_\_/\_/\_/25 (13 DIAS APÓS O ENVIO).



# Sobre mim

Espaço para o texto.



Vamos transformar sua trajetória profissional em uma nova conquista?

Seja para atrair recrutadores, conquistar novos clientes ou ocupar novos espaços, o primeiro passo é **olhar para dentro, reconhecer o seu valor e se posicionar com intenção**.

Na AR Consultoria, conduzimos processos personalizados de recolocação, reposicionamento e fortalecimento da marca pessoal, com foco na sua realidade, nos seus objetivos e **naquilo que você tem de mais valioso: sua história**.

Mais do que buscar uma recolocação, **trabalhamos para fortalecer a sua empregabilidade e alinhar sua comunicação profissional** ao que o mercado valoriza.



# Transforme a sua jornada...

# em novas possibilidades.

Recolocar-se no mercado vai muito além de atualizar o currículo. É sobre **reencontrar sua identidade profissional, reconhecer seu valor e se posicionar com clareza** diante das oportunidades.

Essa mentoria oferece **orientação prática e estratégica** em todas as etapas do processo de recolocação com foco em fortalecer sua empregabilidade e resgatar a sua confiança.

# Mentoria de Recolocação Profissional



# O que está incluso nessa jornada:

- **Trilha de autoconhecimento:** reflexões guiadas para identificar seus valores, competências e objetivos com mais clareza.
- **LinkedIn otimizado e posicionado:** ajustes técnicos e estratégicos no seu perfil para aumentar visibilidade e atratividade diante dos recrutadores.
- **Curriculum estratégico:** criação ou reformulação completa, alinhada aos critérios dos sistemas de recrutamento automatizados (versão em português).
- **Suporte no portal da Gupy:** orientações práticas para preencher o perfil corretamente e aumentar suas chances de ranqueamento nas vagas.



# O que está incluso nessa jornada:

- **Networking e feedbacks:** estratégias para ampliar conexões relevantes e abordar recrutadores com intencionalidade e clareza.
- **Simulação de entrevista:** treino com perguntas reais e feedbacks personalizados para desenvolver segurança e impacto na sua apresentação.
- **Material de apoio:** um guia prático que acompanha toda a sua jornada, com orientações, exercícios e ferramentas.
- **E-book exclusivo:** “Como acelerar sua recolocação profissional com o LinkedIn”, com dicas práticas e atualizadas.

# Mentoria de Recolocação Profissional



## Para quem é indicada?

- ◆ Profissionais que se sentem invisíveis nas plataformas de vagas (como Gupy, Vagas.com e LinkedIn) e não estão sendo chamados para entrevistas.
- ◆ Quem trava na etapa com gestores e não consegue avançar nos processos seletivos.
- ◆ Pessoas que foram desligadas recentemente e precisam se reposicionar no mercado com urgência, clareza e segurança.
- ◆ Quem busca um currículo mais competitivo e um LinkedIn atrativo, alinhado às exigências dos recrutadores e algoritmos.
- ◆ Pessoas que desejam melhorar sua performance em entrevistas e fortalecer sua apresentação para RHs e gestores.
- ◆ Profissionais que querem comunicar seu valor com mais intenção e alcançar oportunidades alinhadas ao seu potencial.

## Como funciona?

A mentoria acontece de forma 100% online, com encontros ao vivo pelo Google Meet e suporte contínuo via WhatsApp. O acompanhamento tem duração de 2 meses, com **sessões estratégicas e entregas feitas sob medida para o seu momento.**

Alguns temas serão trabalhados ao vivo, de forma colaborativa, e outros desenvolvidos nos bastidores, com orientações práticas que você poderá aplicar com autonomia, mas sem estar sozinha(o).

**Você terá um processo leve, personalizado e direcionado –** para evoluir no seu tempo, com apoio em cada passo.

# Mentoria de Recolocação Profissional



## Estrutura da Mentoria.

Até \_\_ encontros online, com foco em autoconhecimento, currículo, LinkedIn, entrevistas e plano de ação.

## Investimento exclusivo.

R\$ \_\_\_\_\_ (parcelamento disponível com juros da operadora).

Você escolhe o formato que melhor atende o seu momento, e eu estarei ao seu lado em cada passo da jornada ❤️



# Consultoria de Curriculo e LinkedIn



# O que está incluso nessa jornada:

- **Curriculum estratégico:** construção do seu currículo, com foco em destacar competências, resultados e potencial, adaptado aos critérios das plataformas de recrutamento automatizado (versão em português).
- **LinkedIn otimizado:** aprimoramento técnico e estratégico do perfil para aumentar sua visibilidade e atrair oportunidades alinhadas ao seu objetivo.
- **Suporte no cadastro do Portal da Gupy:** orientações práticas para preencher corretamente o perfil e aumentar suas chances de ranqueamento nas vagas.



# O que está incluso nessa jornada:

- **Networking e abordagem:** estratégias para se conectar com recrutadores e fortalecer sua rede de contatos com posicionamento.
- **Material de apoio:** um material para lhe apoiar em toda a nossa jornada.

# Consultoria de Curriculo e LinkedIn



## Para quem é indicada?

Ela é pensada para profissionais que desejam **tornar o seu perfil mais atrativo, claro e estratégico.**

O **foco** aqui é a reformulação de currículo, otimização do LinkedIn e posicionamento digital, para:

- ◆ Profissionais que se sentem invisíveis nas plataformas de vagas e precisam entender como se destacar para recrutadores e algoritmos (como Gupy, Vagas.com e LinkedIn).
- ◆ Profissionais que foram desligados recentemente e precisam retornar ao mercado com estratégia.
- ◆ Profissionais que desejam um currículo mais competitivo, um LinkedIn atrativo e estratégias assertivas de candidatura.

## Como funciona?

O acompanhamento é realizado por sessões online (Google Meet) e suporte via WhatsApp, com duração total de 1 mês.

Alguns temas serão trabalhados ao vivo, e outros desenvolvidos nos bastidores, com entregas e orientações que você poderá aplicar com autonomia.

## Estrutura da Consultoria.

A consultoria acontece de forma 100% online, com até 4 encontros.

## Investimento exclusivo.

R\$ \_\_\_\_\_ (parcelamento disponível com juros da operadora).

# *Vamos caminhar juntos*

## Na direção dos seus objetivos profissionais

Você terá acesso a ferramentas, estratégias e orientações que vão te ajudar a construir um perfil mais atrativo e alinhado ao mercado.

É importante lembrar que, embora o processo seja conduzido com todo o cuidado e direcionamento, **a recolocação em si depende de fatores que vão além da minha atuação**, como a sua dedicação, consistência e mérito pessoal.

**O seu comprometimento será a chave para transformar esse caminho em novas conquistas.**

# Informações importantes



## Como esclarecer dúvidas?

Você poderá tirar as suas dúvidas durante as sessões online ou por meio do WhatsApp da profissional responsável pelo processo.



## Condições gerais.

Os dias e horários são negociáveis com a pessoa Contratante.

Em caso de faltas ou atrasos, é importante avisar com antecedência (dentro do prazo contratual).



# Informações importantes



## Formas de pagamento.

O pagamento pode ser feito via PIX ou cartão de crédito (parcelamento disponível com juros da operadora).



## Validade da proposta.

A proposta para a prestação de serviços citada neste documento tem a validade de 13 (treze) dias após o envio.



# Perguntas frequentes

## **Os seus serviços são mesmo pra mim?**

A mentoria e a consultoria são voltadas para profissionais em busca de uma **nova recolocação, mudança de área ou transição de carreira**. Cada atendimento é personalizado, respeitando a sua fase e objetivos profissionais.

## **Quais são os requisitos mínimos para participar?**

Você precisará apenas de um **desktop ou notebook com acesso à internet**. As sessões são realizadas de forma online, com acompanhamento via WhatsApp durante todo o período da consultoria.

## **Não sei nada sobre LinkedIn. Isso é um problema?**

Nenhum problema! Mesmo que você ainda não tenha um perfil, eu te ensino passo a passo como criar, configurar e usar o LinkedIn de forma estratégica.

## **Tenho pouca ou nenhuma experiência profissional. A mentoria ou consultoria são pra mim?**

Sim, com certeza! Vamos trabalhar com o que você já tem: projetos, cursos, atividades voluntárias, habilidades desenvolvidas e potenciais ainda não explorados.

# Perguntas frequentes

## **Qual é o tempo de duração?**

Na consultoria, o acompanhamento é realizado entre 1 e 2 meses, via WhatsApp, com início após a confirmação do pagamento.

Na mentoria o acompanhamento é maior e dura entre 4 a 6 meses, nas mesmas condições descritas acima.

Durante o período acordado (em ambas as modalidades) você terá suporte, direcionamento e feedbacks contínuos para avançar com segurança na sua jornada profissional.

## **Tenho mais idade e me sinto fora do mercado de trabalho. Seus serviços podem me ajudar?**

Sim! Sua idade não limita o seu potencial. Vamos valorizar sua trajetória, experiências acumuladas e maturidade profissional como diferenciais. A consultoria vai te ajudar a se reposicionar com estratégia e confiança.

## **Quero fazer transição de carreira. Você me ajuda com isso?**

Com certeza! Os meus serviços incluem um planejamento estratégico de transição, onde vamos mapear suas habilidades, alinhar seu perfil ao novo objetivo e construir um currículo e LinkedIn coerentes com essa mudança. Tudo com orientação clara e prática.

# “Por que escolher a sua, consultoria / mentoria?”

Porque aqui você encontra experiência real, olhar técnico e  
**resultados comprovados:**

-  São mais de 12 anos como Recrutadora.
-  Já auxiliei mais de 90 profissionais a conquistarem novas oportunidades no mercado de trabalho.
-  O foco está em você, na sua história e no seu objetivo.

Cada passo da consultoria é pensado para que você se sinta confiante, preparado e posicionado de forma estratégica.



(99) 9999-9999.



<https://www.linkedin.com/in/alineregis/>