



# Fábio Miguel Igreja Almeida

**Data de nascimento:** 19/02/2005 | **Nacionalidade:** Portuguesa | **Sexo:** Masculino |

**Número de telemóvel:** (+351) 915101227 (Telemóvel) | **Endereço de email:**

[fabioigreja2005@gmail.com](mailto:fabioigreja2005@gmail.com) | **Sítio Web:** <https://github.com/Igreja19> |

**Endereço:** Rua 1º Maio, Lote 22, 2415-461, Leiria, Portugal (Casa)

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**VALE DA MATA – LEIRIA, PORTUGAL**

### VINDIMA

- Trabalho independente da apanha da uva e de reposição de caixotes em camiões, em épocas sazonais

**CAFÉ SÃO BENTO – LEIRIA, PORTUGAL**

### EMPREGADO DE MESA/BALCÃO – 04/2021 – 09/2021

- Atendimento de uma média diária de 200 clientes ao balcão e mesa.
- Registo de despesas na caixa.
- Trabalho em equipa

**FNAC (ESTÁGIO) – LEIRIA, PORTUGAL**

### ASSISTENTE DE LOJA – 04/2022 – 05/2022

- Atendimento ao cliente
- Reposição de stock
- Gestão de encomendas
- Etiquetagem de preço e produtos

**WORTEN (ESTÁGIO) – LEIRIA, PORTUGAL**

### ASSISTENTE DE LOJA – 05/2022 – 06/2022

- Auxílio na reparação de produtos
- Receção de encomendas
- Atendimento ao cliente
- Reposição de stock
- Assistência no armazém

**GIGAOFFICE (ESTÁGIO) – LEIRIA, PORTUGAL**

### TÉCNICO COMERCIAL – 03/2023 – 07/2023

- Manutenção e limpeza de impressoras
- Entrega e instalação de produtos
- Recolha e gestão de encomendas
- Trabalho em equipa

**PANS & COMPANY – LEIRIA, PORTUGAL**

### OPERADOR DE RESTAURAÇÃO – 08/04/2025 – 01/2026

- Preparação e confecção de alimentos
- Preparação da sala/balcão
- Atendimento ao cliente

- Gestão de stock
- Trabalho em equipa

## ● **EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

---

09/2019 – 07/2023 Leiria, Portugal

**CURSO PROFISSIONAL - TGPSI (TÉCNICO DE GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS)**  
Escola Secundária Domingos Sequeira

---

Sítio Web <http://www.esds.edu.pt/> | Nível no QEQ Nível 4 QRQ

09/2023 – ATUAL Leiria, Portugal

**CTESP - PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS DE INFORMAÇÃO** Instituto Politécnico de Leiria

---

Sítio Web <https://www.ipleiria.pt/> | Nível no QEQ Nível 5 QRQ

## ● **COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS**

---

Língua(s) materna(s): **PORTUGUÊS**

Outra(s) língua(s): **INGLÊS** | **FRANCÊS**

## ● **CARTA DE CONDUÇÃO**

---

**Carta de condução:** A1

**Carta de condução:** B