
伊原 健太

強みの洞察ガイド

サーベイの完了日: 06-02-2019



ドン・クリフトン

強みの心理学の父であり
CliftonStrengthsの開発者

伊原 健太

サーベイの完了日: 06-02-2019

資質の順序とテストの回答方法によっては、資質に関するインサイトの説明が同じ場合もあります。その場合は、レポートでの重複を避けるため、ランクが低い方の資質にはインサイトの説明が表示されません。

上位5つの資質

1. 回復志向
2. 戦略性
3. コミュニケーション
4. ポジティブ
5. 社交性

回復志向

共有する資質の説明

回復志向という資質を持つ人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

おそらくあなたは、ときどき、改善が必要なことをじっくり考えます。特定の人に対して自分が約束したことを実行するために、新しい方法を見つけるようです。約束を守ること、あなたの仕事の質を高めている部分もあるでしょう。持っている才能によって、あなたは、日々任されたことをとにかく終わらせようとするかもしれません。自分が本当はもっと良くしていけることがあることにも気づくこともあるでしょう。そうした考えをもって行動していると、相手から寄せられる日々の期待に応える機会も増えるかもしれません。生まれながらにして、あなたは、特定の物事をもっとうまくやる必要があると思っているのかもしれません。それが向上すれば、チームメンバー、同僚、家族の誰かが味方になってくれると期待しているのかもしれません。ある程度、あなたは特定の人から影響力がある、あるいは重要だと見なされたいのでしょう。多くの場合、あなたは、学業や仕事に対して情熱的かもしれません。あなたはときどき、能力を高める方法、またはやり方を改善する方法を新しく考案します。結果の水準が低い、または成績が平均と気づいた瞬間、あなたは、状況の改善に乗り出すかもしれません。あなたは、物事や、自分自身をも、回復させずにいられないでしょう。あなたは本能的に、自分が建設的な批判や率直な意見を求めたときに誠実に話してくれる人に惹きつけられます。業績を上げ、欠陥を排除し、または品質を上げるために必要な分野についての情報を特に求めます。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

戦略性

共有する資質の説明

戦略性という資質を持つ人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

あなたは本能的に、特定分野の専門知識を獲得している可能性があります。一連の行動を1つ選ぶ前に、可能性をいくつか検討することに時間を掛けることがよくあります。予期される問題や予期しない問題に対処するために、独創的または革新的な手法を考案するようです。見込みのある機会を活かすのにも、同様のアプローチで臨むこともあるでしょう。生まれながらにして、あなたは、データ、イベント、情報、または人々のコメントの中にある繰り返しパターンを認識することがあります。こうした洞察力によって、他の人には形成できないような物事の繋がりを形成することができます。強みによって、あなたは 習慣的に中核となる問題を指摘し、最適な解決策を特定します。あなたは巧妙にうまく邪魔になるものを取り払います。これにより、人は何が起きているか、そしてなぜ起こったかについて明確に理解できるようになります。あなたは障害を機会に変える方法を見つけ出すことがよくあります。おそらくあなたは、特定のタイプのアイデアがすぐに生まれます。事実、出来事、人々、問題、解決策などの相関関係を描くことができます。検討について数えきれないほどの選択肢を示すことができます。あなたの斬新な考え方は、同僚、委員会のメンバー、チームメンバー、クラスメート間での継続的な対話をおそらく促進するでしょう。持っている才能によって、あなたは、しばしば、自分の考えや感情を表現するのにぴったりの言葉を見つけます。あなたは面識のない人と自然に会話を始められます。そしてすぐに相手の興味を発見します。あなたの注目を引いた物事を説明する話をして議論を盛り上げるのかもしれません。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

コミュニケーション

共有する資質の説明

コミュニケーションという資質を持つ人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

生まれながらにして、あなたは、ときどき、自分が精通した分野に直接関連するトピックについて話す機会を喜んで迎え入れます。あなたの持つ他の才能によっては、1～2人の専門家とアイデアを議論することに心地よさを感じる場合があります。その一方で、大勢の専門家を聞き手として相手にすることを待ち望むこともあります。持っている才能によって、あなたは、人をグループの会話に巻き込む才能を持ちます。また、あなたは積極的な参加者でもあります。あなたの前向きな姿勢は会話を活気付けます。あなたは相手のアイデアを受け入れます。あなたは相手の伝えてくれることの価値を大切にしています。そのため、多くの人は自分の考えや感情を進んで明かそうとさえします。強みによって、あなたは自分に好意を抱いている人に囲まれたときに完璧だと感じるようです。あなたはしばらく会っていない人と親交を深めたいのかもしれませんが。そうした人と一緒にないと、あなたは少々空疎な気分になるのかもしれませんが。あなたは本能的に、よく、自分の話、プレゼンテーション、講義、講演で聞き手を魅了しています。あなたは普段から、自分の考え、感情、経験を話す機会を求めています。多くの場合、あなたは、他の人と話すコツを心得ています。どのように人と議論すればいいか知っています。彼らに対して、自分の話、考え、感情を共有するように勧めます。会話に対して貢献できることをたくさん知っています。自分の考えを表現する機会をできる限り頻繁に探しています。各人のコメントを認め、肯定することを習慣にしています。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

ポジティブ

共有する資質の説明

ポジティブという資質を持つ人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他人に活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

多くの場合、あなたは、あなたの親しみやすい性質によって、多種多様な人々と協力し合って生活や仕事ができていることに気付いています。あなたは多くの場合、他の人が持つ長所や才能、知識、スキルに最初に注意を向けます。これにより、人に自信を持たせます。また、人は自分が本当に受け入れられているのだと感ずることがあります。持っている才能によって、あなたは、チーム活動に、楽しさ、エネルギー、気楽さをもたらします。個人やグループの雰囲気悲しいものから楽しいものに変えることを楽しみます。人生は短く、ぼんやりしたり、怒ったり、動揺したり、イライラしたり、絶望したりして無駄にする時間はないということを、あなたは人々に思い出させます。生まれながらにして、あなたは、周囲の人々の特筆すべき達成や優れたパフォーマンスを認めることを通じて、彼らを支援しています。おそらくあなたは、将来可能なことを夢見て未来を発明する、壮大な夢を描く人から刺激を受けます。懐疑論者がうまい理由を挙げたとしても、あなたは先を見据えた人達の提案に対して強い情熱を示すことによって彼らを勇気付けるでしょう。あなたは本能的に、出会った人たちについて、できるだけ多くのことを学ぶことを楽しいと感じます。あなたは親しみやすく、人々との交際を楽しみます。初めて会う人でも、何度も会っている人でも、あなたに会う人をすぐに安心させることができます。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

社交性

共有する資質の説明

社交性というテーマを持つ人は、知らない人と出会い、自分を好きになってもらうのが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

あなたは本能的に、人生の中で記念すべき出来事を話して、周囲の人たちを楽しませることがあります。ある意味、自分の個人的な意見や体験を共有する機会を得て喜ぶ傾向があるとも言えます。その結果、特定の聞き手はあなたから面白い話を聞くことで、教訓を学び取ったり、洞察力を得たりします。生まれながらにして、あなたは、課題、楽しかったこと、悲しい出来事について他の人に率直に話す傾向があります。ある意味、自分の時間、エネルギー、専門知識を惜しみなく与えるとも言えます。あなたの率直な性格や人と進んで共有しようとする気持ちは、おそらく他の人たちの中で際立っているでしょう。このことによって、一部の人々があなたに魅力を感じるということに、ある程度説明がつきます。おそらくあなたは、社交的で親しみやすく、人に大きな関心を持っています。他の人たちは、あなたのこのような資質に惹かれています。あなたの才誰でも歓迎する性格により、自尊心が高まる人がたくさんいるでしょう。同時に、帰属意識も育んでいます。多くの場合、あなたは、新たに組織に加わった人や部外者を、議論や気軽なおしゃべりに誘い込むと素晴らしい時間が過ごせます。たいていの人は、知人や家族、友人の輪にさまざまなタイプの人を招き入れるあなたの能力を高く評価しています。持っている才能によって、あなたは、いつも、外部の人や新たに組織に加わった人との議論を活性化します。どのようにかと言うと、あなたは、他の人に自分の成功、才能、素晴らしいアイデアについて話をするように勧めています。あなたの活発な反応や興味深い質問が、たいていは相手に詳しく話す気にさせます。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？