

あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 回復志向
2. 戦略性
3. コミュニケーション
4. ポジティブ
5. 社交性
6. 包含
7. 着想
8. 成長促進
9. 活発性
10. 適応性

確認する

11. 自己確信
12. 運命思考
13. アレンジ
14. 共感性
15. 収集心
16. 内省
17. 個別化
18. 責任感
19. 公平性
20. 学習欲
21. 分析思考
22. 信念
23. 原点思考
24. 未来志向
25. 親密性
26. 規律性
27. 自我
28. 指令性
29. 目標志向
30. 最上志向
31. 調和性
32. 達成欲
33. 競争性
34. 慎重さ

あなたは、クリフトンストレングスの資質「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 回復志向
- 2. 戦略性
- 3. コミュニケーション
- 4. ポジティブ
- 5. 社交性
- 6. 包含
- 7. 着想
- 8. 成長促進
- 9. 活発性
- 10. 適応性

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「実行力」

1. 回復志向

成長する方法

あなたは問題対応が上手な人です。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

あなたの回復志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、ときどき、改善が必要なことをじっくり考えます。特定の人に対して自分が約束したことを実行するために、新しい方法を見つけるようです。約束を守ることで、あなたの仕事の質を高めている部分もあるでしょう。

持っている才能によって、あなたは、日々任されたことをとにかく終わらせようとするかもしれません。自分が本当はもっと良くしていけることがあることにも気づくこともあるでしょう。そうした考えをもって行動していると、相手から寄せられる日々の期待に応える機会も増えるかもしれません。

生まれながらにして、あなたは、特定の物事をもっとうまくやる必要があると思っているのかもしれませんが、それが向上すれば、チームメンバー、同僚、家族の誰かが味方になってくれると期待しているのかもしれません。ある程度、あなたは特定の人から影響力がある、あるいは重要だと見なされたいのでしょう。

多くの場合、あなたは、学業や仕事に対して情熱的かもしれません。あなたはときどき、能力を高める方法、またはやり方を改善する方法を新しく考案します。結果の水準が低い、または成績が平均と気づいた瞬間、あなたは、状況の改善に乗り出すかもしれません。あなたは、物事や、自分自身をも、回復させずにいられないでしょう。

あなたは本能的に、自分が建設的な批判や率直な意見を求めたときに誠実に話してくれる人に惹きつけられます。業績を上げ、欠陥を排除し、または品質を上げるために必要な分野についての情報を特に求めます。

回復志向を活用することで成功する理由

あなたは問題を解決することが大好きです。状況を分析し、潜在的な短所を見極め、必要に応じて修正する能力があり、困難や危機のときには頼りになります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

どのような問題にも解決策があると心に留めておきましょう。答えを見つけ出してください。

- 自分の問題解決能力を活かせる職務を探しましょう。医療やコンサルティング、コンピュータープログラミング、カスタマーサービスなどの仕事に喜びを感じるかもしれません。
- 他の人なら避けるであろう、経営再建といった厳しい状況に飛び込んでみましょう。何かを再活性化する課題に充実感をもって取り組めるあなたは、価値あるパートナーとして高く評価されるでしょう。
- 自分の成功を祝ってください。難しい問題に惹かれるかもしれませんが、解決が簡単でも成果が大きい問題もあることを知っておきましょう。
- トラブルを解決するのが楽しいのだ、と人に知らせて助けを申し出ましょう。多くの人にとってトラブルは尻込みするものですが、あなたは自然に対処できます。
- 休息をとりましょう。あなたは自分に厳しすぎる傾向があり、自分に対して最も辛辣な批評家となりえます。そのエネルギーは、改善できることがわかっている課題に、あるいは自分以外の具体的な課題に向けてみましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは欠点と短所しか見ていないと思われる可能性があります。人には、成功を認めて褒めてほしい場面もあることを思い出しましょう。
- あなたは、人ではなくプロセスを重視する傾向があり、無意識に問題解決を急ぐことがあります。ときには自分の力で問題を解決することも必要です。実験して自分なりの解決策に辿りつけるよう、相手を待つ余裕を持ちましょう。



「戦略的思考力」

2. 戦略性

成長する方法

あなたは、先に進むために別の選択肢も想定します。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

あなたの戦略性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

あなたは本能的に、特定分野の専門知識を獲得している可能性があります。一連の行動を1つ選ぶ前に、可能性をいくつか検討することに時間を掛けることがよくあります。予期される問題や予期しない問題に対処するために、独創的または革新的な手法を考案するようです。見込みのある機会を活かすのにも、同様のアプローチで臨むこともあるでしょう。

生まれながらにして、あなたは、データ、イベント、情報、または人々のコメントの中にある繰り返しパターンを認識することがあります。こうした洞察力によって、他の人には形成できないような物事の繋がりを形成することができます。

強みによって、あなたは 習慣的に中核となる問題を指摘し、最適な解決策を特定します。あなたは巧妙にうまく邪魔になるものを取り払います。これにより、人は何が起きているか、そしてなぜ起こったかについて明確に理解できるようになります。あなたは障害を機会に変える方法を見つけ出すことがよくあります。

おそらくあなたは、特定のタイプのアイデアがすぐに生まれます。事実、出来事、人々、問題、解決策などの相関関係を描くことがあります。検討について数えきれないほどの選択肢を示すことができます。あなたの斬新な考え方は、同僚、委員会のメンバー、チームメンバー、クラスメート間での継続的な対話をおそらく促進するでしょう。

持っている才能によって、あなたは、しばしば、自分の考えや感情を表現するのにぴったりの言葉を見つけます。あなたは面識のない人と自然に会話を始められます。そしてすぐに相手の興味を発見します。あなたの注目を引いた物事を説明する話をして議論を盛り上げるのかもしれませんが。

戦略性を活用することで成功する理由

あなたは代替となる選択肢を迅速に比較して最善のものを決定します。状況を予測し、頭の中でさまざまなシナリオを描き、先の計画を立てる能力が生まれつき備わっているあなたは、意思決定も迅速です。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

- 成功への最善の道を見つけ出すあなたの才能を駆使して、グループを強化しましょう。あなたはすぐにそれがわかるので、思いつきのように見えるかもしれません。あなたが考えたことを周りが理解できるように説明しましょう。
- 自分の目標と戦略について考える時間を、毎日のスケジュールに組み込みましょう。すべての選択肢を評価し、個々の目標について適切な施策を見つける作業は、一人でやるのが適しています。
- 自分の洞察力を信じましょう。あなたはあまりに自然に、そして簡単に選択肢を考えるので、どうやってその戦略を思いついたのか覚えていないこともあります。それでも、その才能により成功する確率が高いでしょう。
- 重要な仕事をしていると思うグループを見つけて、あなたの戦略的思考を使って彼らに貢献しましょう。そのアイデアと卓越した計画策定能力で、あなたはどのようなグループでも強いリーダーになれます。
- あなたの思考プロセスを説明する準備をしておきましょう。あなたの「戦略性」の才能を誤解して、アイデアを批判されたと考える人が出てくる可能性があります。そうした人たちに対しては、そうではなく、すでにうまく行っていることや他の人が成功したことを基準に検討しているのだとわかるように説明してください。

盲点に注意しましょう。

- 他の人と一緒に仕事をする場面では、「戦略性」の才能が批判と間違われることがあります。すでに順調に機能していることや他の人が成功したことに気を配りましょう。
- あなたはパターンや経路を極めて短時間で評価するため、他の人はあなたの思考プロセスについていくことも、理解することも難しい場合があります。ときには後戻りして、そこまでの考えに至った経緯を説明しなければならないことを自覚しましょう。



「影響力」

3. コミュニケーション

成長する方法

あなたは、自分の考えを言葉で表現するのが得意です。話し上手で、プレゼンテーションに長けています。

あなたのコミュニケーションがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、ときどき、自分が精通した分野に直接関連するトピックについて話す機会を喜んで迎え入れます。あなたの持つ他の才能によっては、1~2人の専門家とアイデアを議論することに心地よさを感じる場合があります。その一方で、大勢の専門家を聞き手として相手にすることを待ち望むこともあります。

持っている才能によって、あなたは、人をグループの会話に巻き込む才能を持ちます。また、あなたは積極的な参加者でもあります。あなたの前向きな姿勢は会話を活気付けます。あなたは相手のアイデアを受け入れます。あなたは相手の伝えてくれることの価値を大切にしています。そのため、多くの人は自分の考えや感情を進んで明かそうとさえします。

強みによって、あなたは 自分に好意を抱いている人に囲まれたときに完璧だと感じるようです。あなたはしばらく会っていない人と親交を深めたいのかもしれませんが、そうした人と一緒にないと、あなたは少々空疎な気分になるのかもしれませんが。

あなたは本能的に、よく、自分の話、プレゼンテーション、講義、講演で聞き手を魅了しています。あなたは普段から、自分の考え、感情、経験を話す機会を求めています。

多くの場合、あなたは、他の人と話すコツを心得ています。どのように人と議論すればいいか知っています。彼らに対して、自分の話、考え、感情を共有するように勧めます。会話に対して貢献できることをたくさん知っています。自分の考えを表現する機会をできる限り頻繁に探しています。各人のコメントを認め、肯定することを習慣にしています。

コミュニケーションを活用することで成功する理由

あなたは、言葉や表現で他の人の注意を惹きつけることに長けています。自分や他の人の考えや感じたことをぴったりの言葉で表現できるあなたの能力は、重要なメッセージを際立たせ、有意義な関係構築にも役立ちます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

会話を促進する才能を生かして他の人とつながり、鼓舞しましょう。

- 聴衆に注意を払ってください。発表に対する彼らの反応を観察するのです。ある箇所で特に人々を惹きつけていることに気づくでしょう。聴衆を惹きつけた語句を振り返ります。それを中心にして次のプレゼン、会話、スピーチを組み立てましょう。
- 賢い言葉の使い方をしましょう。言葉は重要な「通貨」です。賢く使ってその影響力を観察しましょう。
- 知識や専門性も身に付けて、「コミュニケーション」の才能を強みのレベルまで高めましょう。メッセージに内容が伴って初めて効果を発揮します。
- 最高のストーリーを常に頭の中にいくつか用意し、人前で話す練習をしましょう。やればやるほどうまくなります。あなたは人の関心を惹くことに秀でています。
- 同僚間の合意を導くために自分の才能を使いましょう。発言を促し、考えや気持ちを言葉にするのを助けます。

盲点に注意しましょう。

- あなたは生まれつきおしゃべりで、無意識のうちに自分の考えを共有しているため、自分が議論を牛耳っていることに気づいていないときがあります。他の人が何か言おうとしていないか注意を払い、彼らが意見を言えるように、自分がしゃべるのを止めることを考えてみましょう。
- あなたの言葉だけで他の人のモチベーションがいつも上がるとは限らないことを覚えておきましょう。話を聞く時間を作り、相手が話す内容、話さない内容に注意を払ってみましょう。



「人間関係構築力」

4. ポジティブ

成長する方法

あなたには、人から人へと伝播する熱意を持っています。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

あなたのポジティブがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、あなたの親しみやすい性質によって、多種多様な人々と協力し合って生活や仕事ができていることに気付いています。あなたは多くの場合、他の人が持つ長所や才能、知識、スキルに最初に注意を向けます。これにより、人に自信を持たせます。また、人は自分が本当に受け入れられているのだと感ずることが出来ます。

持っている才能によって、あなたは、チーム活動に、楽しさ、エネルギー、気楽さをもたらします。個人やグループの雰囲気を悲しいものから楽しいものに変えることを楽しみます。人生は短く、ぼんやりしたり、怒ったり、動揺したり、イライラしたり、絶望したりして無駄にする時間はないということを、あなたは人々に思い出させます。

生まれながらにして、あなたは、周囲の人々の特筆すべき達成や優れたパフォーマンスを認めることを通じて、彼らを支援しています。

おそらくあなたは、将来可能なことを夢見て未来を発明する、壮大な夢を描く人から刺激を受けます。懐疑論者がうまくいかない理由を挙げたとしても、あなたは先を見据えた人達の提案に対して強い情熱を示すことによって彼らを勇気付けるでしょう。

あなたは本能的に、出会った人たちについて、できるだけ多くのことを学ぶことを楽しいと感じます。あなたは親しみやすく、人々との交際を楽しみます。初めて会う人でも、何度も会っている人でも、あなたに会う人をすぐに安心させることができます。

ポジティブを活用することで成功する理由

あなたは、人から人へと伝播するエネルギーと熱意を持っています。心からの励ましを提供し、樂觀的な人生観を持つあなたには、周囲の人の気持ちを楽にする能力があります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

- 物事が順調に進んでいることが他の人たちにもわかるように助けることで、彼らの目をポジティブな面に向けさせておくことができます。
- 雰囲気明るくする、楽しい話や冗談などを準備しておきましょう。あなたが人に与える影響力を低く見積もってはいけません。日々の出来事で落ち込んだ大勢の人たちが、あなたを頼ってくるでしょう。
- お祝いをしましょう。祝日、イベント、誰かの成功、祝い事が何であれ、パーティの計画を立てる人になりましょう。ちょっとした功績を祝うイベントを開催するための方法を探したり、誰もが楽しめる定期的な祝賀行事を企画しましょう。
- ドラマチックでわくわくする、ユーモアを発揮できる活動に関わりましょう。
- 自分を憂鬱にさせるネガティブな人は避けましょう。その代わりに、同じユーモア感覚を持つ人といっしょに過ごしましょう。お互い元気になります。

盲点に注意しましょう。

- 褒め言葉を伴うあなたの楽観性や寛容さは、表面的で浅はかで、心がこもっていないように見えることがあります。プラスの評価や賞賛を与えるときは、常にそれが誠実なものであるか確認してください。偽りの賞賛は批判よりも有害な場合があります。
- 相手がネガティブな感情をすべて吐き出すまでは、悪い状況の中からポジティブな面を見つけて指摘しないよう注意してください。明るい話を聞きたいのではなく、ただ話を聞いてほしいときもあることを理解しましょう。

**「影響力」**

5. 社交性

成長する方法

あなたは、新しく出会った人を魅了し味方につけるという難題が大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

あなたの社交性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、人生の中で記念すべき出来事を話して、周囲の人たちを楽しませることがあります。ある意味、自分の個人的な意見や体験を共有する機会を得て喜ぶ傾向があるとも言えます。その結果、特定の聞き手はあなたから面白い話を聞くことで、教訓を学び取ったり、洞察力を得たりします。

生まれながらにして、あなたは、課題、楽しかったこと、悲しい出来事について他の人に率直に話す傾向があります。ある意味、自分の時間、エネルギー、専門知識を惜しみなく与えるとも言えます。あなたの率直な性格や人と進んで共有しようとする気持ちは、おそらく他の人たちの中で際立っているでしょう。このことによって、一部の人があなたに魅力を感じるということに、ある程度説明がつきます。

おそらくあなたは、社交的で親しみやすく、人に大きな関心を持っています。他の人たちは、あなたのこのような資質に惹かれています。あなたの才誰でも歓迎する性格により、自尊心が高まる人がたくさんいるでしょう。同時に、帰属意識も育んでいます。

多くの場合、あなたは、新たに組織に加わった人や部外者を、議論や気軽なおしゃべりに誘い込むと素晴らしい時間が過ごせます。たいていの人は、知人や家族、友人の輪にさまざまなタイプの人を招き入れるあなたの能力を高く評価しています。

持っている才能によって、あなたは、いつも、外部の人や新たに組織に加わった人との議論を活性化します。どのようにかと言うと、あなたは、他の人に自分の成功、才能、素晴らしいアイデアについて話をするように勧めています。あなたの活発な反応や興味深い質問が、たいていは相手に詳しく話す気にさせます。

社交性を活用することで成功する理由

あなたには、人を惹きつけ味方につける並外れた能力があります。社交的な場を盛り上げ、知らない人を自然に安心させることができるので、人をつなげてネットワークを作ることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

毎日、他の人と交流する時間をとりましょう。

- 少なくとも1ヶ月に1回は知り合いに連絡をとって、ネットワークの構築と維持に努めましょう。
- 仕事仲間との連絡を絶やさないようにして、ネットワークを広げ、助けを求められる人材を増やしましょう。
- 多くの人が集まる場面で気後れしている人に安心感を与えられるように、あなたの生来の魅力を活用しましょう。
- できる限り多くの人の名前を覚えてください。知人たちのファイルをつくり、知り合った人たちの名前をそれに加えていきましょう。誕生日や好きな色、趣味、応援しているスポーツチームなど、ちょっとした個人情報も書いておくと役に立ちます。
- 地域の集まりに参加したり、ボランティアを申し出たりして、地元の有力者の社交リストに載る方法を見つけましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたはすぐに人と親しくなったと思うと別の人に行くため、浅い、誠意のない人だと見なされる場合があります。社交的な場で、誰かと話している最中に席を外して他の誰かと話したい衝動に駆られたら、相手はやっと打ち解け出したかもしれないことを思い出しましょう。
- あなたは、自分をさらけ出して他人をあまりに簡単に信じる傾向があります。そのため、引っ込み思案な人は関係を深めることをためらう可能性があります。コンフォートゾーンは人によって異なることに注意してください。相手を惹きつけ味方につけたいのなら、自分のやり方を合わせなければなりません。



「人間関係構築力」

6. 包含

成長する方法

あなたは他人を受け入れます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

包含を活用することで成功する理由

あなたは、取り残されている人に気づくと、彼らを自然に誘って温かく迎え入れます。分け隔てなく人々を受け入れるあなたの能力は、寛大さと広い心を育てます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

人間関係の輪を広げましょう。関わる人を増やすための方法を探します。

- 多様な文化や背景を持つ人たちをまとめる機会を探しましょう。あなたは、別々の人生を歩んできたさまざまな人々を結び付けて啓発する、生まれながらのリーダーかもしれません。
- グループに新しく入ってきた人が他の人たちと親しくなるのを助けましょう。「すぐに仲間として受け入れてもらった」と感じさせる力をあなたは持っています。
- 少数派の声を代表する任務につくことを考えましょう。全員の気持ちや意見を採り入れることの重要性を強調してください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、多くの意見や対立のある、不要で複雑な状況に他の人を巻き込む傾向があります。ときには明確さや効率性のために選択することも必要だと認識しましょう。
- それだけでは判断しないとしても、排他的なグループやクラブに属する人を批判しないように注意してください。彼らの支持するものにはあまり同意できず、彼らをエリート主義者だと考えていても、自分の時間を何に使うかを選択する権利は誰にでもあると覚えておいてください。

**「戦略的思考力」**

7. 着想

成長する方法

あなたはアイデアに魅力を感じます。一見共通点のない現象に関連性を見出すことができます。

着想を活用することで成功する理由

あなたはアイデアに魅力を感じます。異なる視点から物事を見るのが好きで、いつもつながりを探しているので、ブレインストーミングではパワフルで独創的な力を発揮します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

- 職場や自宅でのルーティンに、ちょっとした変更を加えてみてください。実験しましょう。自分で頭脳ゲームをしてみましょう。あなたはおそらく飽きやすいので、こういった調整でエンゲージメントを維持できます。
- 読むこと、調べること、考えることに時間をとってください。他の人たちのアイデアや経験は、あなたの新しい発想のもとになります。
- 何があなたの「着想」の資質を刺激するか知っておきましょう。いつ最高のアイデアが生まれまし
たか？ 人と話しているときですか？ 読書しているときですか？ 単に人の話を聞いたり観察している
ときですか？ あなたが最高のアイデアを生み出せる環境を特定しておき、それを再現しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたの無限の考えやアイデアは、ときに周りの人を圧倒し、混乱させることがあります。あなたの抽象的な考えについていけないという理由だけで意見が拒否されないように、アイデアに磨きをかけ、最善のものだけを発表するようにしましょう。
- あなたは、自分が考えたアイデアを最後までやり通せないことがあります。あなたの最善のアイデアを現実の成果に変えられる人と協力することを考えてみましょう。



「人間関係構築力」

8. 成長促進

成長する方法

あなたは、他者がもつ可能性を見出し、それを育てます。小さな進歩の兆候を見逃さず、その成長の証に満足感を得ます。

成長促進を活用することで成功する理由

あなたは他の人の能力開発に積極的に関わりながら、その人の隠れた伸びしろや進歩のわずかな兆しを見つけ出します。あなたの励ましは、相手の学習、成長、改善を促進します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

- コーチングやメンタリングをしたい人、つまりあなたが潜在能力、成長の兆しや強みに気づいた人のリストを作成しましょう。たとえ数分でもよいので定期的に会うスケジュールを立てて、彼らの目標と強みについて話し合しましょう。
- あなたの励ましを最も必要としている人に、電話をかけたり、携帯メールや電子メールを送ってみてください。人を育み、ひらめきを与えるあなたの生来の能力を、彼らはまさに必要としているかもしれません。
- その人が常に苦しんでいる役割での支援に時間をかけすぎるのはやめましょう。自分に合った違う役割を探すのを応援することが、最善の育成方法である場合もあります。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他者の能力開発に深入りしすぎているために、その人が葛藤していると自分に責任があると感じてしまう可能性があります。ときにはその人自身の道はその人自身で見つけることが最善の選択肢であることを受け入れましょう。
- 他人のために時間を使いすぎて自分の能力開発を忘れないように注意しましょう。時間をかけて自分自身を磨かなければ、他人を手助けすることはできません。



「影響力」

9. 活発性

成長する方法

あなたは、アイデアを実行に移すことで物事を進めます。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

活発性を活用することで成功する理由

あなたは変化を起こす人です。アイデアを行動に変える方法を生まれつき知っており、物事を実現させます。あなたの自分のエネルギーは伝染し、人を惹きつけます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

変化を起こす人になりましょう。他の人が行き詰ったら、決定を下して先に進みます。

- 新たな発見や気づきを得たときは、後で行動に移せるように記録しておきましょう。
- 自分の仕事への緊迫感に自覚を持ちましょう。物事を実現させたいというあなたの意欲は、議論だけにとどまっている同僚やグループに対して、実際に行動へ移す後押しができます。
- 物事を実現できる状況に自分を置くようにしましょう。あなたのエネルギーとスピードの速さは、同僚を巻き込みます。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、具体的な計画を立てずに突き進んだり、行動に移したりすることがあります。大きな決断を下す前に、まずは自分に対して、代替手段を検討し、選択肢を比較するよう問いかけましょう。
- あなたの人を急いで行動に移させるエネルギーに相手は圧倒されてしまい、無理強いされていると感じさせる可能性があります。誰もが同じように緊急性を感じるわけではないことを覚えておいてください。行動する前によく考える時間が必要な人もいます。



「人間関係構築力」

10. 適応性

成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

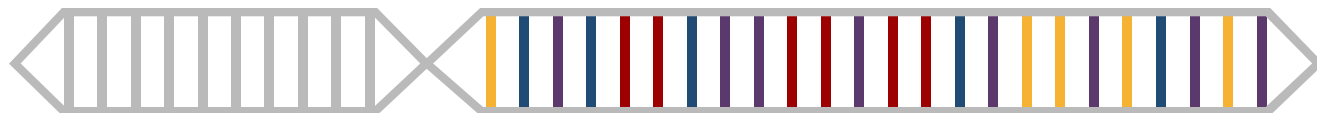
迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 自己確信
- 12. 運命思考
- 13. アレンジ
- 14. 共感性
- 15. 収集心
- 16. 内省
- 17. 個別化
- 18. 責任感
- 19. 公平性
- 20. 学習欲
- 21. 分析思考
- 22. 信念
- 23. 原点思考
- 24. 未来志向
- 25. 親密性
- 26. 規律性
- 27. 自我
- 28. 指令性
- 29. 目標志向
- 30. 最上志向
- 31. 調和性
- 32. 達成欲
- 33. 競争性
- 34. 慎重さ

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

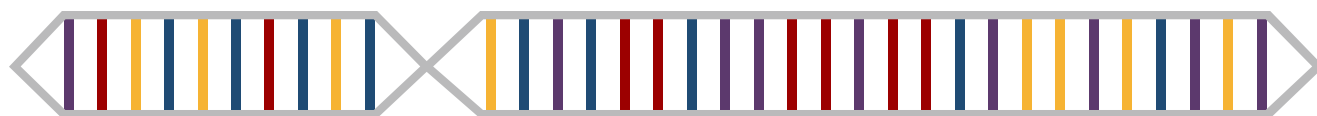
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 回復志向
2. 戦略性
3. コミュニケーション
4. ポジティブ
5. 社交性
6. 包含
7. 着想
8. 成長促進
9. 活発性
10. 適応性
11. 自己確信
12. 運命思考
13. アレンジ
14. 共感性
15. 収集心
16. 内省
17. 個別化
18. 責任感
19. 公平性
20. 学習欲
21. 分析思考
22. 信念
23. 原点思考
24. 未来志向
25. 親密性
26. 規律性
27. 自我
28. 指令性
29. 目標志向
30. 最上志向
31. 調和性
32. 達成欲
33. 競争性
34. 慎重さ

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります。

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
13 アレンジ	29 目標志向	3 コミュニケーション	5 社交性	4 ポジティブ	25 親密性	16 内省	20 学習欲
22 信念	26 規律性	28 指令性	33 競争性	17 個別化	31 調和性	21 分析思考	2 戦略性
19 公平性	18 責任感	30 最上志向	11 自己確信	14 共感性	12 運命思考	23 原点思考	24 未来志向
1 回復志向	32 達成欲	9 活発性	27 自我	6 包含	10 適応性	15 収集心	7 着想
34 慎重さ				8 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

回復志向

どのような問題にも解決策があると心に留めておきましょう。答えを見つけ出してください。

戦略性

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

コミュニケーション

会話を促進する才能を生かして他の人とつながり、鼓舞しましょう。

ポジティブ

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

社交性

毎日、他の人と交流する時間をとりましょう。

包含

人間関係の輪を広げましょう。関わる人を増やすための方法を探します。

着想

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

成長促進

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

活発性

変化を起こす人になりましょう。他の人が行き詰ったら、決定を下して先に進みます。

適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

2. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

3. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

4. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

5. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

6. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

7. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

8. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

9. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

10. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

11. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

12. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはないと存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

13. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

14. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

15. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

16. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

17. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

18. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

19. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

20. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

21. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

22. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

23. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

24. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

25. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

26. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

27. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

28. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

29. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

30. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

31. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

32. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

33. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

34. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。