

Logo

“Pagina Principal”

Inicio Sesion

Registro

Entrenamiento

Dieta

Recomendacion

Logo

Comentarios

Logo

“Inicio de Sesión”

Formulario  
Inicio Sesión

Logo

“Registro”

Formulario de  
Registro

Logo

“Entrenamiento”

Entrenamiento  
Personal

Total de sesiones

Logo

Comentarios

Logo

“Entrenamiento Personal”

Sesion Actual

Añadir  
nuevo  
ejercicio

Logo

Comentarios

Logo

“Añadir nuevo ejercicio”

Añadir un nuevo ejercicio a la rutina

Logo

Comentarios

Logo

“Total de sesiones”

Registro total de las sesiones realizadas  
para realizar un correcto seguimiento

Logo

Comentarios

Logo

“Dietas”

Dieta Actual

Calorias Consumidas

Logo

Comentarios



Logo

“Dieta actual”

Dieta establecida

Añadir  
nuevo  
alimento

Logo

Comentarios

Logo

“Ingresar nuevo alimento”

Añadir nuevo alimento a la dieta

Logo

Comentarios

Logo

“Calorias consumidas”

Contador del total de las calorias consumidas en la dieta

Logo

Comentarios

Logo

“Recomendaciones”

Dieta  
Proteína

Dieta  
Más Ps

Dieta  
Carburante

Entrenamiento  
Buzzwole

Entrenamiento  
Conkeldurr

Entrenamiento  
Gallade

Entrenamiento  
Hitmonlee

Entrenamiento  
Hitmonchan

Entrenamiento  
Hawlucha

Logo

Comentarios

Logo

“Detalles Dieta Proteina”

Dieta Proteina enfocada en el aumento de masa corporal

Logo

Comentarios

Logo

“Detalles Dieta Más PS”

Dieta Más PS enfocada en el aumento del aguante físico

Logo

Comentarios

Logo

“Detalles Dieta Carburante”

Dieta Carburante enfocada en la perdida de grasa para una mayor agilidad

Logo

Comentarios

Logo

“Detalles Entrenamiento Buzzwole”

Entrenamiento Gallade para cuerpos definidos

Logo

Comentarios



Logo

“Detalles Entrenamiento Conkeldurr”

Entrenamiento Gallade para cuerpos grandes

Logo

Comentarios

Logo

“Detalles Entrenamiento Gallade”

Entrenamiento Gallade para cuerpos delgados

Logo

Comentarios

Logo

“Detalles Entrenamiento Hitmonlee”

Entrenamiento Hitmonlee para la practica de la disciplina del taekwondo

Logo

Comentarios

Logo

“Detalles Entrenamiento Hitmonchan”

Entrenamiento Hitmoncha para la practica de la disciplina del boxeo

Logo

Comentarios

Logo

“Detalles Entrenamiento Hawlucha”

Entrenamiento Hawlucha para la practica de la disciplina  
de la lucha libre

Logo

Comentarios

Logo

“Comentario”

Formulario  
Comentario

Logo

Comentarios