

فهد مفكر بالدخول في مجال المنافسة ولكن نسبة الدهون عالية وكمية العضلات قليلة، تم وضع خطة لنزول الدهون وبناء العضل وتجربة المنافسة في بطولة كلاسيك فيزيك والله الحمد تم تحقيق هذا الهدف والنتيجة ولا أروع