

عبدالعزيز: تجربتي مع المدرب راشد الناجم من ناحية جودة الشغل بالجدول للتمرين والتغذية والمتابعة والتعامل أكثر من الممتازة، لاحظت تطورات بالشكل وعوامل خارجية للحياة بشكل عام والصحة، الاشتراك مع المدرب راشد الناجم شي مختلف تماماً، أنصح أي شخص عنده الفرصة للاشتراك ان يشترك مع المدرب راشد، لا يوجد عندي اي ملاحظات عن الجدول 👍