



IFCT0108-OPERACIONES AUXILIARES DE SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS

UF0465 -UNIDAD 1.1. MONTAJE DE COMPONENTES Y PERIFÉRICOS INFORMÁTICOS



CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





¿Qué es el riesgo laboral?

- Un riesgo laboral o riesgo ocupacional es un peligro experimentado en el lugar de trabajo.
- Los peligros ocupacionales pueden abarcar muchos tipos de peligros, incluidos los peligros químicos, los peligros biológicos, los peligros psicosociales y los peligros físicos.



¿Qué es la prevención de riesgos en el trabajo?

Es el conjunto de actividades, o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la actividad de la organización con el fin de evitar o disminuir los **riesgos** derivados del trabajo.






Capítulo 9

Prevención de Riesgos Laborales

Contenido

1. Introducción
 2. Marco legal
 3. Principios generales de la acción preventiva
 4. Derechos y obligaciones de los trabajadores
 5. Prevención de accidentes más comunes. Normas y recomendaciones
 6. Equipos de protección individual y medios de seguridad
 7. Criterios y condiciones de seguridad en los procedimientos de montaje, sustitución y conexión de componentes y periféricos microinformáticos
- 

PREGUNTAS TEST MÓDULO 1 MONTAJE – UF 1 – TEMA 9



Ejercicios de repaso y autoevaluación

1. Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo, y además...

- a. el empresario tiene el deber de proteger a los trabajadores frente a los riesgos laborales.
- b. la administración tiene el deber de proteger a los trabajadores frente a los riesgos laborales.
- c. tanto la administración como el empresario tienen el deber de proteger a los trabajadores frente a los riesgos laborales.
- d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

2. El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), como organismo científico técnico de la administración general del estado, es el encargado de elaborar la guías técnicas...

- a. orientativas (no vinculantes) para la interpretación de los reglamentos nacidos de la ley de prevención de riesgos laborales.
- b. obligatorias para la interpretación de los reglamentos nacidos de la ley de prevención de riesgos laborales.
- c. para la interpretación de los reglamentos nacidos de la ley de prevención de riesgos laborales que se utilizarán únicamente en las administraciones.

- d. para la interpretación de los reglamentos nacidos de la ley de prevención de riesgos laborales que se utilizarán únicamente en las empresas.

3. ¿Cuál de los siguientes es un principio de la acción preventiva?

- a. Evitar los riesgos.
- b. Adaptar el trabajo a la persona.
- c. Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- d. Todos ellos son principios de la acción preventiva.

4. ¿Cuál de los siguientes es un derecho del trabajador?

- a. Derecho a recibir información, teórica y práctica en materia de prevención.
- b. Derecho a disponer de equipos de protección individual.
- c. Derecho a la observación periódica de su estado de salud.
- d. Todos los anteriores son derechos del trabajador.

5. ¿Cuál de los siguientes es un deber del trabajador?

- a. Deber de informar de inmediato sobre situaciones que entrañen un riesgo para la seguridad o la salud de los trabajadores.
- b. Deber de informar sobre su estado de salud.
- c. Deber de garantizar condiciones de trabajo que cumplan con las normas de seguridad y salubridad.
- d. Todos los anteriores son deberes del trabajador.

6. En los puestos de manejo de pantallas de visualización de datos se debe situar el borde...

- a. inferior del monitor a la altura de los ojos y a una distancia inferior a 40 cm.
- b. superior del monitor a la altura de los ojos y a una distancia superior a 40 cm.
- c. inferior del monitor a la altura de los ojos y a una distancia superior a 40 cm.
- d. superior del monitor a la altura de los ojos y a una distancia inferior a 40 cm.

7. En los puestos de manejo de pantallas de visualización de datos...

- a. deberá haber espacio suficiente delante del teclado para que el usuario apoye las manos.
- b. deberá haber espacio suficiente delante del teclado para que el usuario apoye los brazos y las manos.
- c. deberá haber espacio suficiente delante del teclado para que el usuario apoye los brazos, las manos y los codos.
- d. no es necesario que el usuario pueda apoyar parte de las extremidades superiores.

8. En los puestos de manejo de pantallas de visualización de datos la altura del asiento deberá ser:

- a. Simplemente regulable.

- b. Regulable y el respaldo será reclinable.
- c. Regulable y el respaldo será reclinable y de altura ajustable.
- d. Regulable y el respaldo tendrá regulación lumbar.

9. En cuanto a la prevención de accidentes con las herramientas manuales,

...

- a. estas no se deben llevar en los bolsillos sean punzantes o cortantes o no.
- b. las que sean punzantes o cortantes no se deben llevar en los bolsillos.
- c. estas se deben llevar en los bolsillos habilitados para ello.
- d. no se utilizarán herramientas punzantes o cortantes.

10. En cuanto a la manipulación manual de cargas...

- a. se debe transportar una carga entre dos personas siempre que el objeto, independientemente de su peso, sea muy largo y una sola persona no pueda trasladarlo de forma segura.
 - b. si es posible se deben evitarán los trabajos que se realicen de forma continuada en una misma postura.
 - c. se debe llevar la carga a la altura de la cadera lo más cerca posible cuerpo.
 - d. Todas las respuestas anteriores son correctas.
-