

# **1 Порядок оказания ПМП при частичном или полном нарушении проходимости дыхательных путей.**

## **Признаки частичного нарушения проходимости:**

- Кашель.
- Шумное дыхание.
- Человек не может говорить.

## **При полном нарушении проходимости:**

- Человек не может говорить.
- Человек не может кашлять.
- Лицо человека становится багрово-синим.

## **Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей:**

- Первая часть:
  - Встать позади, немного сбоку пострадавшего.
  - Придерживая пострадавшего одной рукой, второй рукой нанести несколько резких ударов в область между лопаток.
  - Повторить 5 – 6 раз. Если не помогло, переходим ко второй части.
- Вторая часть(прием Геймлиха):
  - Встать за пострадавшим, обхватив его руками под подмышками, чтобы руки пострадавшего были свободными.
  - Расположить кулак под диафрагмой.
  - Добавить вторую руку, обхватив кулак сверху.
  - Произвести несколько нажатий кулаком на место под диафрагмой, в направлении внутрь и вверх.
  - Повторить 5 – 6 раз, особенно если видим положительную динамику.
  - Если не помогло, переходим к первой части.

## 2 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

### Кровотечения:

- **Капиллярное** – на поверхности тела (последствия порезов, ссадины, царапины и тд).

ПП:

- Дезинфицировать (перекисью, хлоргексидином, спиртом).
- Использовать ватно-марлевые повязки.

- **Венозное** – ранение задевает венозные сосуды. Вены находятся между капиллярами и артериями. Кровь выделяется монотонно и медленно.

ПП:

- Наложение давящей повязки.

Правила наложения:

1. Выше места ранения.
2. Поменять повязку при наполнение кровью.

- **Артериальное** – ранения задевают артерии. Кровь выделяется пульсациями. В первую очередь останавливаем его.

ПП:

- Наложение жгута.

Правила наложения:

1. Под место наложения жгута положить любую (лучше чистую) ткань.
2. Примерно на 5 – 6 см выше места ранения.
3. Жгут накладывается на плечо или бедро.
4. Завести за конечность и растянуть.
5. Зафиксировать время наложения жгута (на листочке).
6. Листок с временем наложения положить под один из оборотов.
7. Место наложения жгута и бумажку должно быть видно, нельзя прикрывать одеждой.
8. Промежуток наложения жгута делится на:
  - \* Летний период (от  $-5^{\circ}$ ) — 1 час.
  - \* Зимний период — 30 минут.
9. Ослабить жгут, осуществить пальцевой прижатие артерии + 15 – 20 минут на следующее наложение.

### 3 Ожоги.

**Ожог** — реакция кожи на воздействие высоких температур, химических элементов.

4 степени ожогов:

1. Покраснение кожи.
2. Волдыри (пузыри с лимфатической жидкостью).
3. Волдырь лопается, появляется глубокая рана.
4. Некроз тканей (полное омертвление кожи, обугливание кожных покровов).

**ПМП при ожогах:**

1. Поместить место ожога под проточную воду.
2. тоже самое, плюс использование аптечных средств.
3. Наложить защитную повязку.
4. Вызвать СМП.

### 4 Обморожение.

**Обморожение** — повреждение тканей организма под воздействием низких температур.

4 степени обморожения:

1. Покраснение кожи.
2. Волдыри.
3. Начальный некроз тканей.
4. Абсолютный некроз тканей.

### 5 Эпилепсия.

**Эпилепсия** — заболевание, которое проявляется характерными повторными приступами нарушений двигательных, чувствительных, мыслительных или психических функций, возникающих в следствии чрезмерных нейронных разрядов в коре головного мозга.

Причины:

- Травмы головного мозга.
- Генетические заболевания.

- Инсульт.
- Инфекции (менингит, энцефалит).
- Опухоли головного мозга.

Эпилепсия может быть как врожденная, так и приобретенная. Признаки эпилептического припадка:

- Потеря концентрации внимания.
- Потеря сознания.
- Судороги.
- Галлюцинации.
- Непроизвольное мочеиспускание.
- Гипертонус в мышцах.
- Непроизвольные мышечные сокращения.

Первая помощь:

1. Вызвать скорую помощь.
2. Подкладываем под голову, ноги что-то мягкое.