

1 Порядок оказания ПМП при частичном или полном нарушении проходимости дыхательных путей.

Признаки частичного нарушения проходимости:

- Кашель.
- Шумное дыхание.
- Человек не может говорить.

При полном нарушении проходимости:

- Человек не может говорить.
- Человек не может кашлять.
- Лицо человека становится багрово-синим.

Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей:

- Первая часть:
 - Встать позади, немного сбоку пострадавшего.
 - Придерживая пострадавшего одной рукой, второй рукой нанести несколько резких ударов в область между лопаток.
 - Повторить 5 – 6 раз. Если не помогло, переходим ко второй части.
- Вторая часть(прием Геймлиха):
 - Встать за пострадавшим, обхватив его руками под подмышками, чтобы руки пострадавшего были свободными.
 - Расположить кулак под диафрагмой.
 - Добавить вторую руку, обхватив кулак сверху.
 - Произвести несколько нажатий кулаком на место под диафрагмой, в направлении внутрь и вверх.
 - Повторить 5 – 6 раз, особенно если видим положительную динамику.
 - Если не помогло, переходим к первой части.

2 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Кровотечения:

- **Капиллярное** – на поверхности тела (последствия порезов, ссадины, царапины и тд).
ПП:
 - Дезинфицировать (перекисью, хлоргексидином, спиртом).
 - Использовать ватно-марлевые повязки.

- **Венозное** – ранение задевает венозные сосуды. Вены находятся между капиллярами и артериями. Кровь выделяется монотонно и медленно.

ПП:

- Наложение давящей повязки.

Правила наложения:

1. Выше места ранения.
2. Поменять повязку при наполнение кровью.

- **Артериальное** – ранения задевают артерии. Кровь выделяется пульсациями. В первую очередь останавливаем его.

ПП:

- Наложение жгута.

Правила наложения:

1. Под место наложения жгута положить любую (лучше чистую) ткань.
2. Примерно на 5 – 6 см выше места ранения.
3. Жгут накладывается на плечо или бедро.
4. Завести за конечность и растянуть.
5. Зафиксировать время наложения жгута (на листочке).
6. Листок с временем наложения положить под один из оборотов.
7. Место наложения жгута и бумажку должно быть видно, нельзя прикрывать одеждой.
8. Промежуток наложения жгута делится на:
 - * Летний период (от -5°) — 1 час.
 - * Зимний период — 30 минут.
9. Ослабить жгут, осуществить пальцевой прижатие артерии + 15 – 20 минут на следующее наложение.

3 Ожоги.

Ожог — реакция кожи на воздействие высоких температур, химических элементов.

4 степени ожогов:

1. Покраснение кожи.
2. Волдыри (пузыри с лимфатической жидкостью).
3. Волдырь лопается, появляется глубокая рана.
4. Некроз тканей (полное омертвление кожи, обугливание кожных покровов).

ПМП при ожогах:

1. Поместить место ожога под проточную воду.
2. тоже самое, плюс использование аптечных средств.
3. Наложить защитную повязку.
4. Вызвать СМП.