



## Sentier de la confiance vers l'harmonie



## Votre intervenante Spa & Bien-Etre

Marie, 25 ans, passionnée par l'harmonisation du corps dans sa globalité.

Après l'obtention du RNCP "Intervenant Spa & Bien-Etre" titre de masseur bien-être agréé par l'état, c'est naturellement mais surtout avec conviction que j'ai fait le choix de créer mon entreprise de massages bien-être.

Le respect, la confiance et l'empathie y sont maîtres mots.



06 70 10 71 75



perrinmarie.pm@gmail.com



www.aucoeurdeslilas.com



mp\_massages\_bien\_etre



A votre domicile

## Au Coeur des Lilas

Bienvenue à tous au sein du havre des lilas. Propice à l'introspection, le recueillement et la recherche de la paix intérieure.

C'est avec un immense plaisir que je me rends chez vous pour un moment qui vous est entièrement dédié et qui vous correspond pleinement.





# Quant à ma façon de travailler...

## UNE PRESTATION COMPLETE

1h 60€  
1h30 80€  
2h 100€

- Créneau composé comme suit :
- 5 min d'échange vous concernant et prise en compte de toutes vos problématiques.
- 5 min pour votre installation dans la salle de massage.
- Un massage préconisé le jour même en fonction de vos besoins/objectifs.
- 5 min pour votre éveil suite au massage.
- 5 min d'échange ensemble accompagné d'une tisane.
- Préconisations pour la résolution de vos problématiques.

## TARIF ETUDIANT -25 ANS

-20%

## PROGRAMME FEMME ENCEINTE

10x 1h  
500€  
~~600€~~



# Programmes & Forfaits - TARIFS

Nous définissons ensemble le programme adapté à vos problématiques et besoins en choisissant le nombre de séances, le rythme calendaire et les types de soins souhaités.

### Programme Personnalisé :

6 massages au choix

### Programme Détox / Spécial Endométriose :

6 séances d'un massage  
au choix et de Tuina  
combinés

### Programme Sportif :

Balinais x1  
Foot Thaï x1  
Thaïlandais x2  
Suédois/Deep Tissue x2

### Programme Cocooning :

Californien x1	Abhyanga x1
Shirothampi x1	Lomi-Lomi x1
Balinais x1	Kobido x1

1h  
320€  
~~360€~~

1h30  
420€  
~~480€~~

2h  
520€  
~~600€~~