

Tags: Vägledde Meditationsbok - Havet MOBI download; Vägledde Meditationsbok - Havet bok pdf svenska; Vägledde Meditationsbok - Havet las online bok; Vägledde Meditationsbok - Havet epub books download; Vägledde Meditationsbok - Havet ladda ner pdf e-bok; Vägledde Meditationsbok - Havet e-bok apple

Vägledde Meditationsbok - Havet PDF E-BOK

Helena Lindblom



Författare: Helena Lindblom

ISBN-10: 9789198472783

Språk: Svenska

Filstorlek: 3066 KB

BESKRIVNING

En väggledd meditationsbok för avslappning och välmåendeEn liten meditationsbok med väggledd meditation - Havet - som kan användas för att uppnå inre lugn och välmående, en helande meditation för både kropp och sinne. Den är framtagen för dig som önskar att uppnå ett inre lugn och välbefinnande.Den här ljudboken för väggledd meditation är uppdelad på 4 ljudspår. Spår 1 är denna introduktion till den här Meditationsboken, Spår 2 är en 12-punktslista med enkla riktlinjer för att underlätta så att du snabbt och enkelt kan komma in i meditationen. Spår 3 är den väggledda meditationen och Spår 4 är ett ljudspår med bara musiken så att du kan sitta tillsammans med dig själv och njuta av en egen meditation.Den är speciellt för dig som önskar att fortsätta din andliga resa och kanske gå vidare för att utveckla dina andliga gåvor.Njut av att gå på stranden, höra vågorna försiktigt slå in mot strandkanten, känna en mjuk bris i ditt hår, solens strålar i ditt ansikte, den varma mjuka sanden under dina fötter. I denna meditation får du möjlighet att komma bort från vardagen en liten stund, så att du kan återhämta dig och återställa din energi. Det är din egen tid, för det är du värd!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Helena Lindblom-arkiv - Livsenergi

Allt om författaren Helena Lindblom. Populära böcker av Helena Lindblom är Lär dig meditera : en enkel steg-för-steg guide för att uppnå inre frid och ...

Lär dig healing : en steg-för-steg guide till andlig healing - Helena ...

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

PDF Vägledde Meditationsbok - Parken PDF E-BOK

Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan laajimman e-kirja- ja äänikirjavalikoiman. Osta kirja Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet ...

LÄS MER