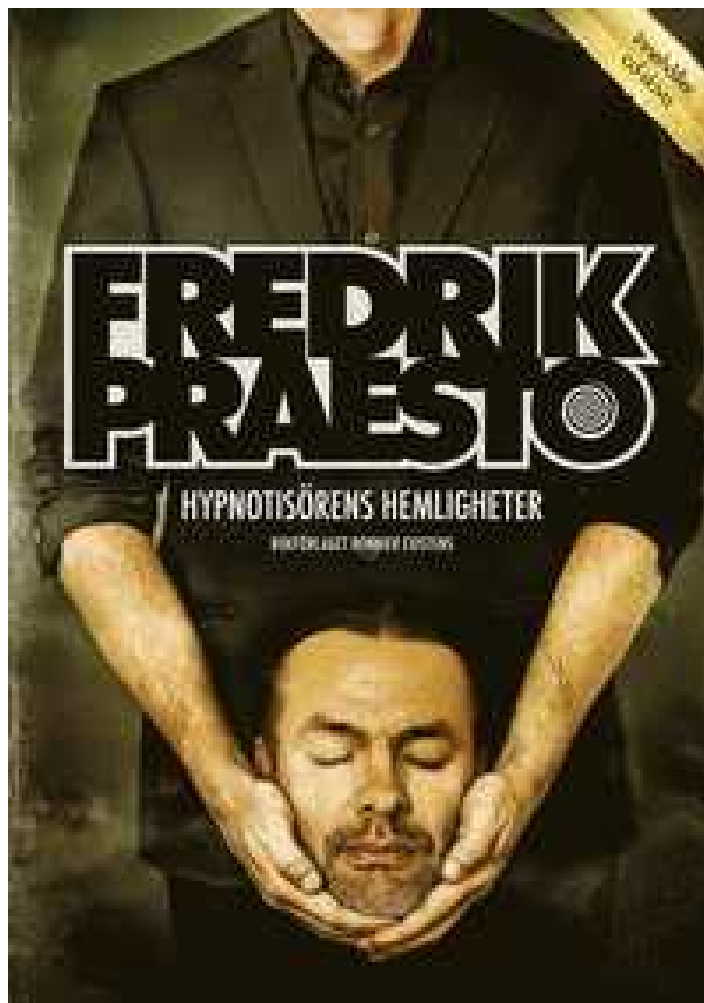


Hypnotisörens hemligheter PDF E-BOK

Igor Ardoris, Fredrik Praesto



Författare: Igor Ardoris, Fredrik Praesto

ISBN-10: 9789143512861

Språk: Svenska

Filstorlek: 4967 KB

BESKRIVNING

Obs: Denna version av e-boken innehåller endast text, inga ljudspår är inkluderade. Utmana dina begränsningar! Ulf Dextegen tävlar i den något udda sporten "statisk apnea" som går ut på att hålla andan under vattnet så länge som möjligt. De flesta människor kan hålla andan i ungefär en minut innan hjärnan och kroppen säger ifrån och med lite övning kanske förlänga tiden till två minuter. Mycket längre än så är normalt inte möjligt. Ulf är egentligen lite för gammal för denna sport och har definitivt för små lungor. Han borde inte vara särskilt framgångsrik, men genom att arbeta med självhypnos har han lyckats tänja på gränserna för vad som är möjligt att prestera. År 2009 satte han nytt svenskt rekord och lyckades hålla andan under vattnet i åtta minuter och fyrtiotre sekunder. Var går gränsen för vad vi kan prestera? Finns det möjlighet att bli mer kreativ, prestera bättre och ändra invanda beteendemönster? Fredrik Praesto, en av Sveriges mest erfarna hypnotisörer, har hjälpt tusentals människor till framgång och i Hypnotisörens hemligheter får du del av redskapen som hjälper dig att nyttja dina resurser maximalt. Kanske vill du bli kvitt en fobi, förbättra dina idrottsprestationer eller helt enkelt förverkliga dina livsmål? Eller kanske vill du komma till rätta med mer vardagliga angelägenheter som att bli kvitt en jobbig låt som du fått på huvudet eller få en nytändning i ett avsmnat förhållande.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fredrik Praesto - Hypnotisörens Hemligheter | NLP-föreningen

Författaren är hypnotisör. Han menar att man genom att arbeta med självhypnos kan uppnå ett djupare medvetandetillstånd vilket är idealiskt för att ...

Hypnotisörens hemligheter - E-bok - Fredrik Praesto (9789143512861) | Bokus

Köp Hypnotisörens hemligheter. Ulf Dextegen tävlar i den något udda sporten "statisk apnea" som går ut på att hålla andan under vattnet så ...

Hypnotisörens hemligheter - Fredrik Praesto - E-kirja - BookBeat

Ulf Dextegen tävlar i den något udda sporten "statisk apnea" som går ut på att hålla andan under vattnet så länge som möjligt. De flesta människor kan hålla ...

Hypnotisörens hemligheter

LÄS MER