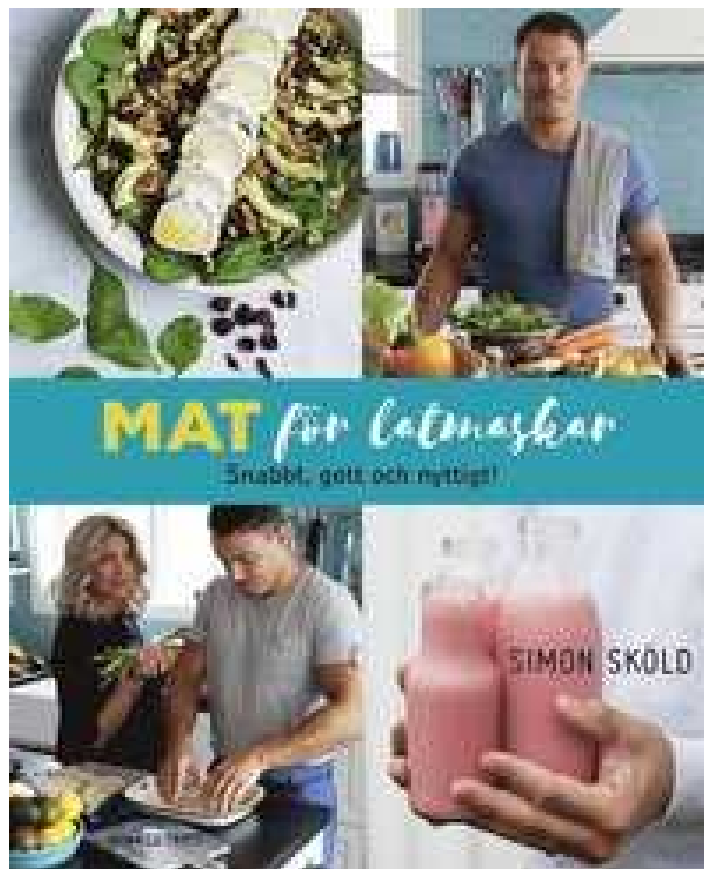


Tags: Mat för latmaskar ladda ner pdf e-bok; Mat för latmaskar epub books download; Mat för latmaskar las online bok; Mat för latmaskar e-bok apple; Mat för latmaskar MOBI download; Mat för latmaskar bok pdf svenska

Mat för latmaskar PDF E-BOK

Simon Sköld



Författare: Simon Sköld
ISBN-10: 9789174248395
Språk: Svenska
Filstorlek: 4527 KB

BESKRIVNING

Saknar du också tiden, lusten och kunskapen för att laga god och nyttig mat - varje dag? Då är "Mat för latmaskar" boken för dig. Här berättar Simon Sköld, PT och författare till succén "Träning för latmaskar", hur du med minsta möjliga insats kan komma igång och laga mat som är superenkel men hälsosam. Mat som både går snabbt att laga och ger dig mer energi, bättre återhämtning och till och med orken att träna lite hårdare. Boken innehåller över 40 recept på måltider och mellanmål. Dessutom får du tips på vilka livsmedel du alltid ska ha hemma för att enkelt kunna sno ihop en nyttig måltid. Följ med hem till Simon och Camilla Läckberg och ta del av deras bästa tips på hur du enkelt får en godare och nyttigare måltidsvardag för hela familjen. Självklart bjuder Simon Sköld även på sina bästa tips för att hitta motivationen till att äta bättre. Fotograf: Ulrika Pousette

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mat för latmaskar - Simon Sköld - Bok | Akademibokhandeln

Saknar du också tiden, lusten och kunskapen för att laga god och nyttig mat - varje dag? Då är Mat för latmaskar boken för dig. Här berättar Simon Sköld ...

Träning för latmaskar - Simon Sköld - Bok | Akademibokhandeln

Här berättar Simon Sköld, personlig tränare, hur du med minsta möjliga insats kan komma igång och laga mat som är enkel men hälsosam. Mat som både går ...

Simon Sköld | Köket.se

Pris: 199 kr. Inbunden, 2018. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Mat för latmaskar av Simon Sköld på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

LÄS MER