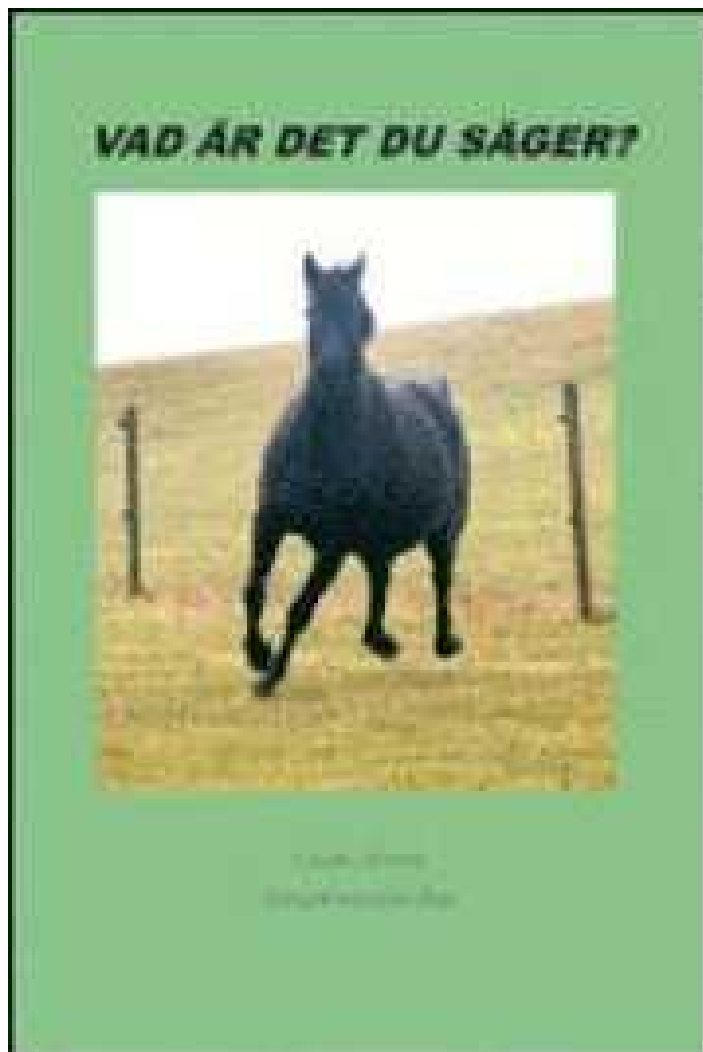


Vad är det du säger? PDF E-BOK

Ann Ahlberg



Författare: Ann Ahlberg
ISBN-10: 9789197846301
Språk: Svenska
Filstorlek: 3797 KB

BESKRIVNING

Den här boken handlar om vårt kroppsspråk och hur vi påverkar hästen och vår omgivning genom våra dolda signaler. Kroppen sänder ett eget språk som vi använder vid all kommunikation, medveten och omedveten. Ofta förbiser vi vår kropps signaler och travar glatt vidare ända tills det börjar uppstå olika bekymmer på vår väg. Olysigheter som visar sig genom stress, rädsla, smärta, okoncentration och inte bara på oss själva utan också på vår häst. Men som alla andra våra färdigheter kan vi öva upp kroppens språk för en mer balanserad kommunikation. Boken är skriven av fil.mag. Camilla Nyström som genom mångårig undervisning av ryttare fördjupat sig i kroppsspråkets signaler via det dramapedagogiska fältet. Boken riktar sig till dig som är intresserad av hästar och kommunikation. Den är skriven till dig som jobbar som instruktör eller tränare för häst, ryttare och är ett ypperligt komplement i praktisk teori. Här får du tips och övningar på hur du kan jobba med att utveckla det egna kroppsspråket. Det är det personliga arbetet med övningarna som kommer vara nyckeln till den egna framgången.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vad är det du säger, Marit? | Aftonbladet

Vi människor tror ofta att vi blir bedömda för att vi säger smarta saker, detta är inte helt sant, det är snarare så att vi bedöms på ett omedvetet plan ...

Socialtjänstlagen | dinarattigheter

- Om det blir ett glapp innan du börjar nytt arbete är det viktigt att se till att säkra en ... Och det är både vad du säger och vad du gör som räknas menar ...

Eller vad säger du ... Tom ?, radioteater streaming

Återblicken: Vad är det du säger egentligen? 1 Kor 3:10-13 10 ... Men var och en bör se till hur han bygger. 11 Ty någon annan grund kan ingen lägga ...

Vad är det du säger?

LÄS MER