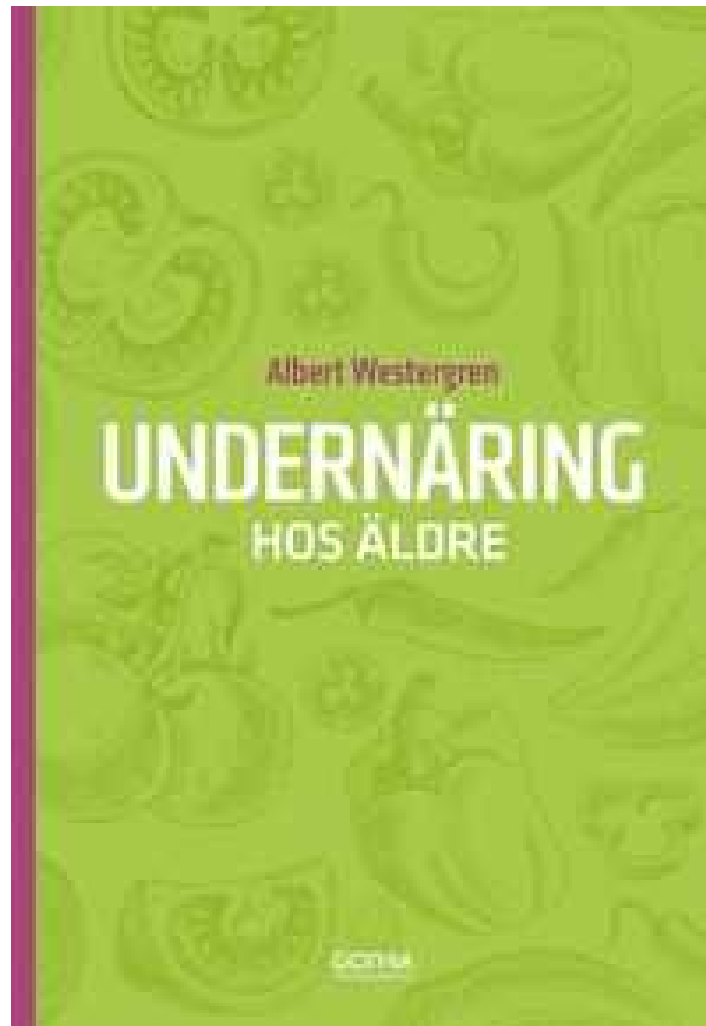


Undernäring hos äldre PDF E-BOK

Brottsförebyggande Rådet,Brå



Författare: Brottsförebyggande Rådet,Brå

ISBN-10: 9789177411116

Språk: Svenska

Filstorlek: 2493 KB

BESKRIVNING

I boken Undernäring hos äldre beskrivs metoder för att förebygga undernäring och öka medvetenheten hos personal om mat och måltider. Detta eftersom många äldre är undernärda eller ligger i riskzonen för att bli det. Detta är en angelägen bok som lyfter fram vikten av en helhetssyn på mat och måltider. Den visar på sambandet mellan sociala och kulturella värden och kopplar det till hälsa, välbefinnande och överlevnad. Boken ger konkreta tips för hur måltiderna kan bli mer lustfyllda. Den ger också stöd för hur personalen kan hjälpa personer med ätsvårigheter. Budskapet är att det inte räcker med enskilda åtgärder om måltiderna ska vara både lustfyllda och näringsriktiga. Det krävs förändrade rutiner, budgetsatsning, bemanning, kunskap och kreativitet hos personalen. Undernäring hos äldre vänder sig till såväl chefer som personal inom äldreomsorgen. Författaren Albert Westergren är professor i omvårdnad och forskningschef vid Högskolan Kristianstad, gästprofessor vid Lunds universitet och ledamot i Svensk sjuksköterskeförenings vetenskapliga råd. Han har i många år forskat kring nutrition och ätande hos äldre samt hos personer med stroke och Parkinsons sjukdom.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Undernäring - vad är det? - [nestlehealthscience.se](https://www.nestlehealthscience.se)

Undernäring uppkommer vid ett för litet eller obalanserat intag av energi och ... Ett BMI över 25 är förenat med längre livslängd hos äldre ...

Fet mat kan leda till undernäring hos äldre | forskning.se

Inom äldre vården lider nästan var tredje person av undernäring. En av de vanligaste orsakerna till detta är ät- och sväljsvårigheter, så kallat dysfagi.

PDF Undernäring bland äldre patienter - diva-portal.se

Upptäcker du undernäring hos sig själv eller någon närstående är det viktigt att påbörja behandling ... För dig som är äldre kan smaksinnet ...

LÄS MER