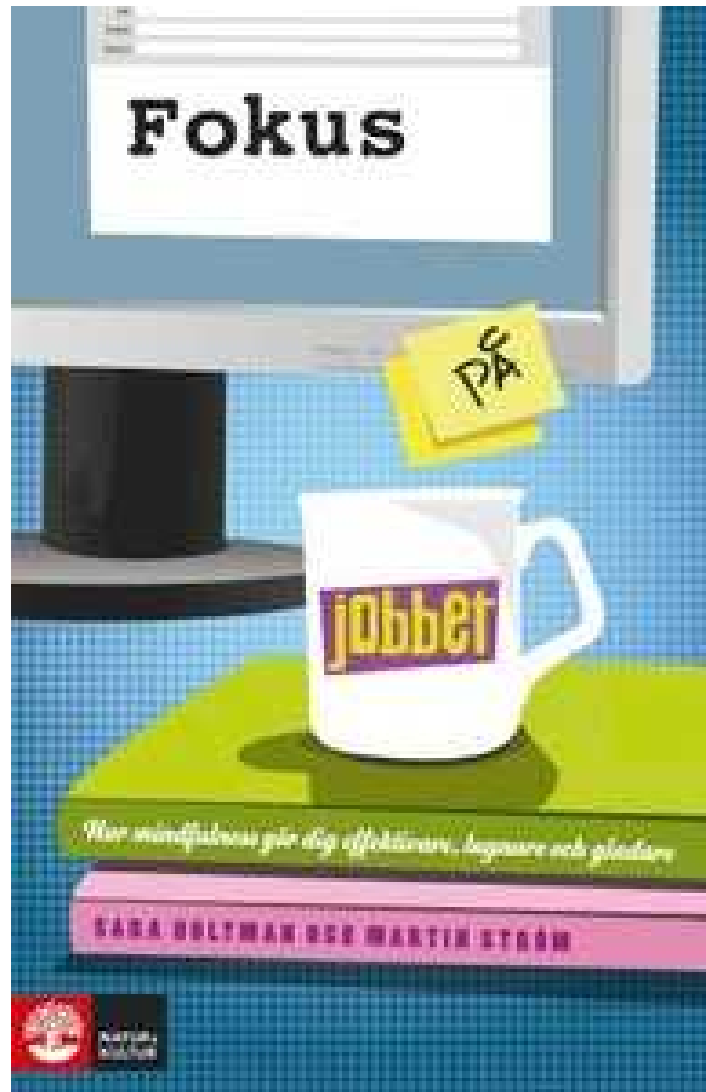


Tags: Fokus på jobbet : träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje e-bok apple; Fokus på jobbet : träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje las online bok; Fokus på jobbet : träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje epub books download; Fokus på jobbet : träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje MOBI download; Fokus på jobbet : träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje ladda ner pdf e-bok; Fokus på jobbet : träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje bok pdf svenska

Fokus på jobbet : träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje PDF E-BOK

Rasmus Hougaard,Martin Ström,Jens Näsström



Författare: Rasmus Hougaard,Martin Ström,Jens Näsström

ISBN-10: 9789127818880

Språk: Svenska

Filstorlek: 4120 KB

BESKRIVNING

Fokus på jobbet av Sara Hult och Martin Ström visar hur man konkret kan göra för att bli mer närvarande i sitt arbete och i övriga delar av sitt liv. Metoden har sin grund i forskning och praktisk tillämpning på olika arbetsplatser. Mindfulness är relativt nytt inom organisationspsykologi och fler och fler företagsledare får upp ögonen för metoden. Mindfulness på jobbet lönar sig, både på individnivå och på företag som helhet: stressnivåerna sjunker, man får färre sjukskrivningar, större engagemang hos de anställda, färre konflikter, mindre personalomsättning och högre nivåer av kreativitet och innovation. Boken utnämndes till Årets HR-bok 2014.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fokus på jobbet : träna din hjärna med mindfulness för mer fokus ...

När jag började på min nya arbetsplats för snart ett år sedan fick jag två böcker. Den ena var "Fokus på jobbet: träna din hjärna med mindfulness för mer ...

Om boken - fokuspajobbet.se

Fokus på jobbet - träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje

Fokus på jobbet : träna d... | Sara Hultman - Martin Str... | 120 SEK

Gör en bra affär på Fokus på jobbet: träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje (Häftad, 2017) Lägst pris just nu 82 kr bland 9 ...

**FOKUS PÅ JOBBET : TRÄNA DIN HJÄRNA MED MINDFULNESS FÖR MER FOKUS,
EFFEKTIVITET OCH GLÄDJE**

LÄS MER