

Tags: Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi ladda ner pdf e-bok; Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi epub books download; Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi bok pdf svenska; Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi MOBI download; Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi las online bok; Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi e-bok apple

Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi PDF E-BOK

Jan Bärmark



Författare: Jan Bärmark
ISBN-10: 9789173312974
Språk: Svenska
Filstorlek: 3046 KB

BESKRIVNING

Hur skall jag lära känna mig själv? Det är i relationen med andra människor, andra tankestilar och andra kulturer jag lär känna mig själv. Det är i mötet med ett Du jag lär känna mig själv. Det finns många sätt att lära känna verkligheten: dialogen, humorn, poesin, konsten, vetenskapen, musiken och mystiken. Vi kan närma oss verkligheten genom att lägga tonvikten vid teorier och abstraktioner. Den vägen har Jan Bärmark gått i sin profession som vetenskapsteoretiker. Den mer sensuella kunskapsformen har han försökt tillfredsställa i psykoterapi, buddhism och jazzmusik. Som ung på 1960-talet gjorde han sina viktigaste och djupaste erfarenheter genom musiken. Denna bok utgör, kan man säga, Jan Bärmarks credo efter en allt annat än rak väg till personlig och yrkesmässig insikt. Han tar oss med till den helige galningen Drukpa Kunley, skriver om att spränga neuroser och att sova sig frisk, träffar en tysk lama i Tibet och en kyrkogårdslama som kommer till Göteborg. Han skriver vidare om västerländsk buddhism, buddhism och psykoanalys och psykoanalysens mystiker och begreppet självkännet. Han för lärda och ofrånkomliga resonemang om tillvarons beskaffenhet utifrån sin forskning och sina personliga erfarenheter och han ställer den viktiga frågan: Är kritiskt tänkande bara förunnat västerlandet? Jan Bärmark är vetenskapsteoretiker. Han har tidigare utgivit bl.a. *Den läkande Buddha* (2007) på Carlsson Bokförlag och *Självförverkligandets psykologi* på annat förlag.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi av ...

... Självkännedom Genom Humor, Buddhism Och Psykoterapi Bok. ... Ja tack jag vill ha Ginzas katalog ...
Om du inte vet ditt användarnamn eller epost så kontakta ...

Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi ...

Buy Jag vet inte : självkännedom genom humor, buddhism och psykoterapi by Jan Bärmark, Eva Sjöström
(ISBN: 9789173312974) from Amazon's Book Store. Everyday low ...

Buddhism och psykoterapi - PDF

GROW magazine - en nättidskrift för professionella coacher och dig som är intresserad av personlig
utveckling - growmagazine.se. Issuu company logo. Close.

JAG VET INTE : SJÄLVKÄNNEDOM GENOM HUMOR, BUDDHISM OCH PSYKOTERAPI

LÄS MER