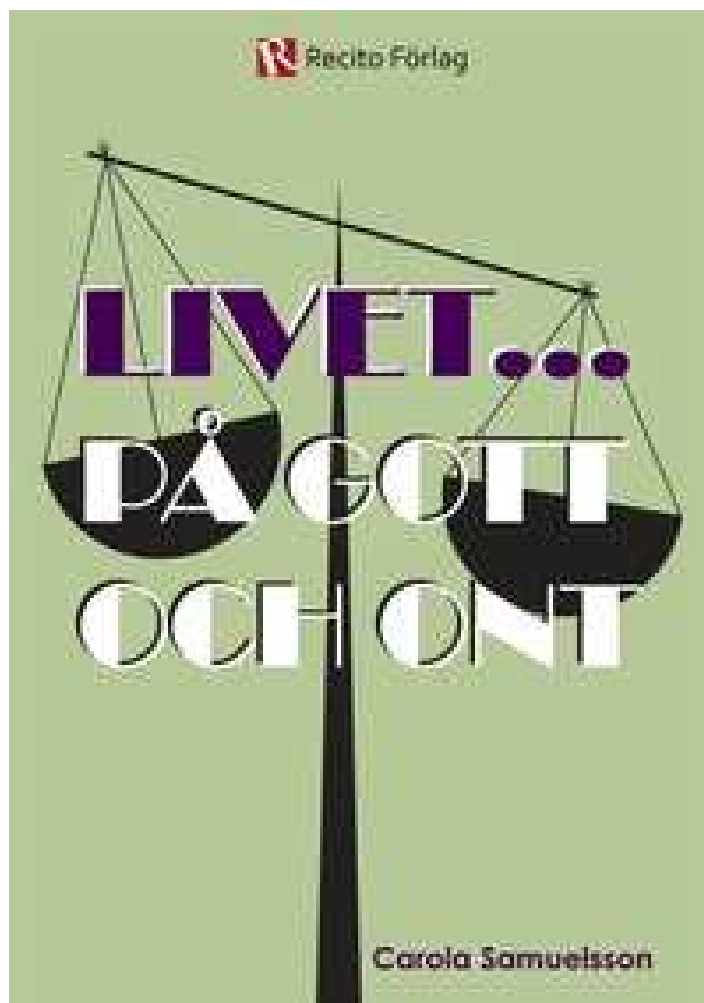


Livet... på gott och ont PDF E-BOK

Thomas Erikson



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789175171067

Språk: Svenska

Filstorlek: 4824 KB

BESKRIVNING

LIVET...PÅ GOTT OCH ONT är en banbrytande bok som handlar om livets fram- och baksidor, som belyser livets komplexa, men ofrånkomliga motsatsförhållanden och medföljande livs(o)balanser. Boken är skriven för att medvetandegöra eftertanke, för att människor ska reflektera över sig själva i sina egna liv och för att människor ska få en större förståelse till varför «livet blir som det blir». Boken beskriver självkänslan på ett helt unikt sätt. Självkänslan är inte «bara en självkänsla» som vi hittills lärt oss, utan precis som allt annat i livet omfattas också självkänslan av ett motsatsförhållande. Författaren menar att självkänslan består av två motsägelsefulla sidor, där den ena sidan representerar jagkänslan och den andra sidan representerar dukänslan. Jagkänslan (jag) gestaltar de manliga sidorna och dukänslan (du) gestaltar de kvinnliga sidorna. De motsatta sidorna står för bland annat: känslomässigt tagande kontra känslomässigt givandeintegritet kontra samspelförmågan att gränsa kontra kompromissaförmågan att lämna kontra stå utbehovet av att fylla sig kontra förvägra sig, etc. Oavsett om man kroppsligen är en kvinna eller man, så har en hel och fullt kännande människa tillgång till båda känslosidorna. Både män och kvinnor har både manliga och kvinnliga sidor inom sig. Det är med andra ord livsviktigt att ha tillgång till båda självkänslsidorna. Författaren menar dock att allt för många människor idag lever med halverade självkänslor, vilket innebär att vi lever antingen som ett ensidigt «jag» eller ett ensidigt «du», vilket får ödesdiga konsekvenser för både kvinnor och män. Vi behöver därför bli medvetna om självkänslsidorna för att bli så känslomässigt hela och balanserade människor som möjligt. «Livet... på gott och ont» är en bok som dröjer sig kvar, utmanar invanda mönster, förenklar det komplexa, berör och medvetandegör... som efterlämnar en uppfriskande eftersmak. Det är en bok som kommer att följa läsaren länge.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gott och Ont ordspråk och citat - Sveriges största samling ... - Livet.se

Måste det vara offret som blivit utsatt som ska ge nåd till den som gjort något ont eller kan en präst ge förlåtelse? Och hur ser man på gott och ont inom ...

Mitt i Livet: Pastor på gott och ont

på gott och ont - betydelser och användning av ordet. Svensk ordbok online. Gratis att använda.

Dikter om livet | Dikter

Tänkbart att detta hade inverkan på hur Nietzsche såg på religion senare i livet. ... (svensk översättning Bortom ont och gott, 1904), ...

LÄS MER