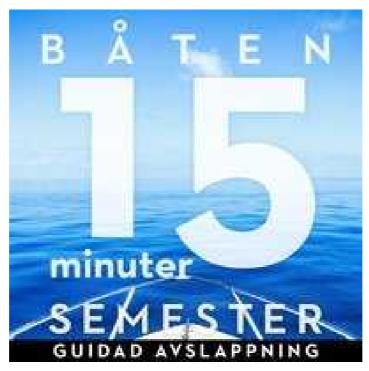
# 15 minuter semester : båten PDF E-BOK

## Ola Ringdahl



Författare: Ola Ringdahl ISBN-10: 9789198487800

Språk: Svenska Filstorlek: 2491 KB

#### **BESKRIVNING**

Är det på öppet hav du känner dig mest fri och avslappnad på semestern? När du sitter i båten och bara får vara? Då kan den här guidade avslappningen vara något för dig. Sätt på dig hörlurarna, blunda och res iväg till din favoritplats i 15 minuter. Det här är ett nytt, skönt och kravlöst sätt att slappna av. Den guidade avslappningen går ut på att du tar fram dina egna bästa minnen och upplevelser av sköna semesterstunder. Med hjälp av en trygg och varm röst som reseguide, specialskriven musik och suggestiva ljudeffekter får du hjälp att minnas din favoritsemester i fjällen eller Alperna. Denna ljudbok ingår i en serie som består av två tidsformat och fem semesterplatser: 15 minuter är tänkt att användas mer i vardagen när du kanske sitter på bussen eller vill slappna av på lunchen. 30 minuter är tänkt att användas när du vill slappna av lite djupare, kanske på kvällen eller helgen. Platserna för våra semestrar är: \* Stranden \* Poolen \* Fjällen \* Skogen \* Båten Välj ut din favoritsemester, sätt på hörlurarna och följ med på en guidad resa till stranden, poolen eller någon annan av de 5 semesterplatserna. Testa. Din semester är närmare än du tror.

### VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

#### PDF 30 minuter semester: stranden PDF E-BOK - appetite4life.org

Är det på öppet hav du känner dig mest fri och avslappnad på semestern? När du sitter i båten och bara får vara? Då kan den här guidade avslappningen vara

#### Goda råd när du ska till Venedig (Veneto) | in-italia.se

30 minuter semester- POOLEN. ... 15 minuter är tänkt att användas mer i vardagen när du kanske sitter på bussen eller vill slappna av på lunchen. ... • Båten ...

#### Amalfikusten semester | Boka hotell / lägenhet här

Pris: 129 kr. Ljudbok, 2018. Laddas ned direkt. Köp 15 minuter semester : skogen av Ola Ringdahl på Bokus.com.

## 15 MINUTER SEMESTER : BÅTEN

# LÄS MER