

Tags: En kärleksrelation med mig själv e-bok apple; En kärleksrelation med mig själv bok pdf svenska; En kärleksrelation med mig själv MOBI download; En kärleksrelation med mig själv las online bok; En kärleksrelation med mig själv epub books download; En kärleksrelation med mig själv ladda ner pdf e-bok

---

## En kärleksrelation med mig själv PDF E-BOK

**Lotta Lundberg**



Författare: Lotta Lundberg  
ISBN-10: 9789198209303  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1256 KB

**BESKRIVNING**

Lagom till bokmässan i Göteborg kommer Lotta Lundberg ut med sin andra bok, En kärleksrelation med mig själv (förlaget Kvinnlig Visdom). Boken har som utgångspunkt hennes egen kamp att återupprätta självkänsla och livsvärde efter en djup kris. Hon studerade beteendevetenskap och olika läror om förhållningssätt till livet på djupet. Dessa slitsamt inhämtade erfarenheter har hon i boken omsatt till lättförstådda råd, metoder och övningar för läsaren. Parallellt med råden till läsaren berättar hon öppenhjärtigt om sina egna umbäranden och motgångar som efterhand ledde till att hon byggde upp inre glädje och lugn. Lotta Lundberg var tidigare framgångsrik modell. Nu arbetar hon som föreläsare, mentor och terapeut vid sidan av författandet.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **10 saker du aldrig bör offra i en kärleksrelation - Utforska Sinnet**

Lotta Lundberg har passion för beteendevetenskap. Förutom författarskapet är hon flitigt anlitad som föreläsare, inspiratör och mentor. Utifrån ...

### **Aldrig varit i en kärleksrelation - Mind Forum**

Är en kärleksrelation möjlig när man lever ... Jag vet ju själv med mig hur det kan fylla ett rum med sin energi och det är klart att det kan bli svårt att ...

### **Att växa tillsammans - utvecklas i kärleksrelationen**

En kärleksrelation med mig själv (Innbundet) av forfatter Lotta Lundberg. Pris kr 189. Se flere bøker fra Lotta Lundberg.

**En kärleksrelation med mig själv**

***LÄS MER***