

Tags: Tarmendin hälsa : med sjukdomslära las online bok; Tarmendin hälsa : med sjukdomslära epub books download; Tarmendin hälsa : med sjukdomslära MOBI download; Tarmendin hälsa : med sjukdomslära ladda ner pdf e-bok; Tarmendin hälsa : med sjukdomslära e-bok apple; Tarmendin hälsa : med sjukdomslära bok pdf svenska

Tarmendin hälsa : med sjukdomslära PDF E-BOK

Eva Bladh



Författare: Eva Bladh
ISBN-10: 9789197510912
Språk: Svenska
Filstorlek: 1908 KB

BESKRIVNING

Tarmen -din hälsa med sjukdomslära belyser hur matsmältningsorganen är uppbyggda och fungerar några vanliga orsaker till problem i mage och tarm hur man förebygger matsmältningsbesvär - kosten och livsstilen är två viktiga faktorer hur man kan bota eller lindra sina magåkommor Boken innehåller en kombination av modern vetenskap, nutida naturläkares erfarenheter och uråldriga metoder såsom traditionella huskurer och Ayurveda. De vanligaste tarmsjukdomarna har fått stort utrymme. Tarmens roll vid problem som anemi och acne tas också upp. Många olika pusselbitar sammanförs till en lättförståelig helhetsbild. Det är just helhetssynen som är bokens viktigaste budskap. Tarmen -din hälsa är skriven av Eva Bladh som i många år har arbetat med kost och hälsa. Den är granskad av naturläkaren Rostia Ryzak.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**Mat som läker - Örtapoteket | Örtapoteket**

Pris: 179 kr. Häftad, 2008. Finns i lager. Köp Tarmen din hälsa : med sjukdomslära av Eva Bladh på Bokus.com.

Köp Tarmen din hälsa : med sjukdomslära 9789197510912

Pris: 172 kr. häftad, 2008. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Tarmen din hälsa : med sjukdomslära av Eva Bladh (ISBN 9789197510912) hos Adlibris. Fri frakt.

Tarmen - din hälsa med sjukdomslära - biblioteket.stockholm.se

Tarmen - din hälsa : med sjukdomslära Författare Bladh, Eva - Säljeby, Ulrika Förlag Borghamn : Din hälsa Utgivningsdatum 2003 Språk Svenska

LÄS MER