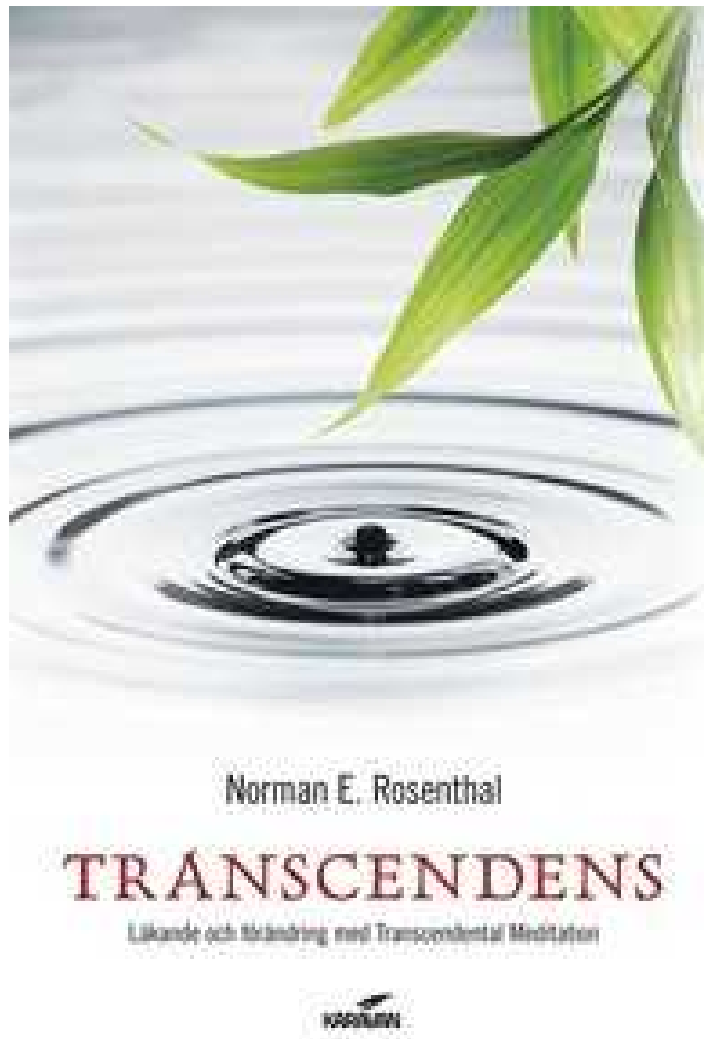


Transcendens PDF E-BOK

Alex Gartenfield,Norman Rosenthal



Författare: Alex Gartenfield,Norman Rosenthal

ISBN-10: 9789187239090

Språk: Svenska

Filstorlek: 1827 KB

BESKRIVNING

Stress är något som tär hårt på oss människor. Stressen förtar vår livslust, den ligger bakom olika sjukdomar och tar sakta men säkert - eller tvärtom väldigt raskt - livet av oss. Norman Rosenthals *Transcendens* är en lysande bok om hur vi med en enkel, beprövad meditationsteknik kan minska stressen och komma i kontakt med kärnan i vårt inre. Genom att varva vetenskapliga studier med personliga betraktelser visar författaren vilken nytta meditationen har - för enskilda och för samhället. Författaren har även intervjuat framstående forskare, företagsledare, regissörer och författare om deras erfarenheter av meditation. Effekterna för dem som mediterar är mycket stora och förbluffande positiva. Det rör sig bland annat om bättre hälsa, längre levnad och påtaglig personlig utveckling. Norman Rosenthal är professor i psykiatri och har under många år studerat Transcendental meditation och dess fysiologiska och psykologiska fördelar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Synonymer till transcendent - Synonymer.se

Pris: 78 kr. häftad, 2015. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Egots transcendens : skiss till en fenomenologisk beskrivning av Jean-Paul Sartre (ISBN ...

Transcendence (philosophy) - Wikipedia

Transcendens AB - företagsinformation med organisationsnummer, nyckeltal, bokslut, omsättning, styrelse, gratis årsredovisningar, m.m.

Film, existens och transcendens - sigtunastiftelsen.se

Svenska: ·som överskrider de normala gränserna, förbi det normala· som överskrider verkligheten· (matematik) om tal som inte är algebraiska π , e , $\log 2$ osv ...

LÄS MER