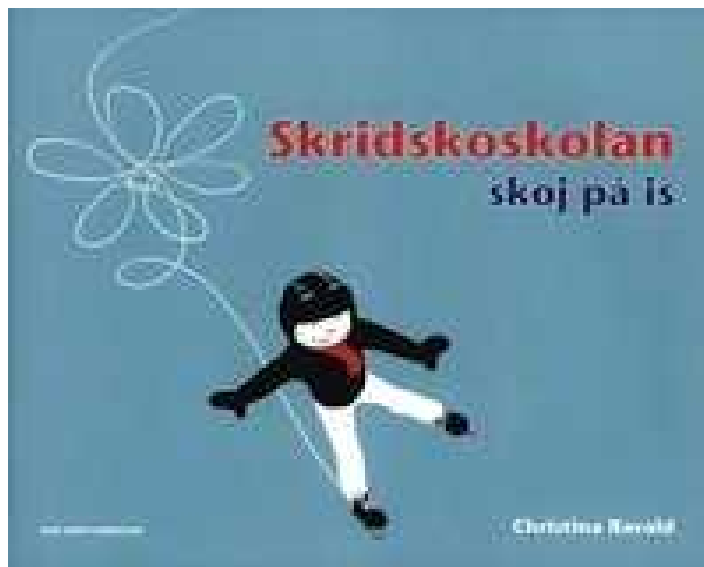


Skridskoskolan - skoj på is PDF E-BOK

Jim Cobb



Författare: Jim Cobb
ISBN-10: 9789185433360
Språk: Svenska
Filstorlek: 4787 KB

BESKRIVNING

Skridskoskolan - skoj på is är till för dig som leder någon form av skridskoåkning för barn. Det är fyllt av ideér och övningar på hur man kan genomföra skridskoträning för både nybörjare och lite mer erfarna skridskoåkare. Upplägget i Skridskoskolan - skoj på is bygger på en mall för ett skridskopass med fem olika delar: 1. Samling 2. Upplevelse och frihet 3. Teknik 4. Lekar och tävlingar 5. Avslutning Varje del beskrivs noggrant och du får mängder av tips på övningar och lekar. Du kan plocka fritt ur boken eller planera ditt skridskopass efter mallen. Förhoppningen är att innehållet ska ge dig inspiration, kunskap och konkreta råd.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Skridskoskolan - skoj på is - Christina Raval - adlibris.com

Vi tar endast emot födda 2014 om man har ett äldre syskon med i skridskoskolan. Klicka på anmälan nedan för att komma till länk. ... Avslutning på is 31 mars 2019.

Skoj På Is - Lerums Konståkningsklubb

Målsättningen med skridskoskolan är att barnen ska lära sig grunderna i skridskoåkning. Barnen är indelade i grupper baserade på vilka kunskaper de har sedan ...

Skridskoskola - Malmö KK - Konståkning - IdrottOnline Klubb

För 41 år sedan startade Hanna-Grete Henningsson och Ulla Wigren skridskoskolan i Ljungby. På årets avslutning är det mellan 60 och 70 barn på isen i Ljungby Arena.

LÄS MER