

## Detox Smoothies PDF E-BOK

Fern Green



Författare: Fern Green  
ISBN-10: 9789163614026  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3634 KB

## BESKRIVNING

Genom att dricka smoothies som är rika på viktiga näringsämnen kan du få hjälp på traven för att rensa ut gifter och föroreningar i kroppen. En detoxkur (från 3 till 5 dagar) hjälper kroppen att renas och återuppbyggas. Några av hälsovinsterna som ofta lyfts fram med detoxsmoothies är: Skyddar mot sjukdomar då immunförsvaret stärks Vitala organ renas och får möjlighet att återhämta sig Ökar vitaliteten i kroppen Återställer syra-/basbalansen Huden renas och fuktbalansen återställs Åldrandeprocessen bromsas

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Green Detox Smoothie Recipe - Allrecipes.com**

Hur gör man egen smoothie? Som är både nyttig och god? Det är enkelt - och går snabbt! Och du håller dig mätt länge. Här är fem recept.

### **Detox Smoothies - Detox DIY**

1. Skala bananen och skiva sellerin. Mixa ingredienserna i en blender till en jämn smoothie. Häll upp i två glas och servera direkt. Här hittar du Tastelines alla ...

### **Detox - hälsosamma recept från Tasteline.com**

Beskrivning. Genom att dricka smoothies som är rika på viktiga näringsämnen kan du få hjälp på traven för att rensa ut gifter och föroreningar i kroppen.

***LÄS MER***