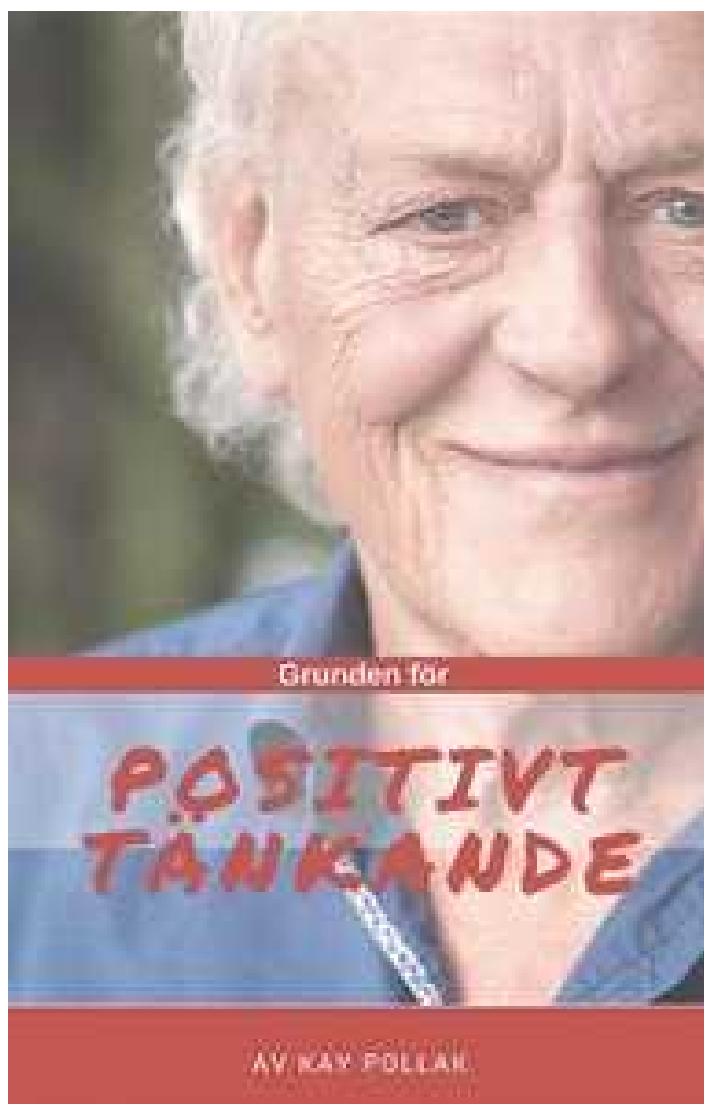


Tags: Grunden för positivt tänkande e-bok apple; Grunden för positivt tänkande bok pdf svenska; Grunden för positivt tänkande ladda ner pdf e-bok; Grunden för positivt tänkande MOBI download; Grunden för positivt tänkande epub books download; Grunden för positivt tänkande las online bok

Grunden för positivt tänkande PDF E-BOK

Kay Pollak



Författare: Kay Pollak
ISBN-10: 9789177478829
Språk: Svenska
Filstorlek: 1523 KB

BESKRIVNING

Grunden för positivt tänkande Den här lyssningen handlar om vad det finns att lära av "olyckor" som hänt mig i mitt liv. Lyssningen avslutas med en fantastisk övning som kallas för: "7 dagars positiva utmaningen". Tänk på några "olyckliga" händelser i ditt liv. Är det absolut säkert sant att det verkligen var "olyckor" som hände dig i ditt liv? Kan det till och med vara sant att det inte finns något problem eller någon "olycka" som inte också är en gåva och en möjlighet för mig i mitt liv? De här frågorna kan naturligtvis vara oerhört provocerande i vissa svåra situationer i en människas liv. Men att verkligen ha ett "positivt tänkande" det är att lyckas vända varje situation i sitt liv till en möjlighet. Den här lyssningen vill träna dig att komma dit. Välkommen till en lyssning om grunden för positivt tänkande. / Kay Pollak

Kay Pollak I drygt 25 år har Kay Pollak föreläst för arbetslivet. Han är en av landets mest eftertraktade föreläsare. Han talar om kraften i det personliga mötet, om kommunikation och om mänsklig förändring och växande. Om hur vi kan ge upp invanda föreställningar - se problem som möjligheter - och upptäcka den kraft som finns i våra egna tankar. Kay Pollak var tidigare universitetslärare i matematisk statistik, sedan framgångsrik regissör med långfilmerna Elvis Elvis, Barnens ö, Älska Mej och nu senast den Oscarsnominerade succéfilmen Så som i Himmelen. Han har föreläst för personal på skolor, sjukhus och myndigheter och är ständigt efterfrågad som föreläsare för anställda och chefer på alla typer av företag i Sverige. En av Kay Pollaks tillgångar som föreläsare är att han alltid utgår från egna erfarenheter. Och nu har vi även fått tillgång till Kay Pollaks vägledning, som ljudböcker: -De rätta proportionerna - Om att ändra sina tankar - Om att ändra sina trossatser - Lagen om orsak och verkan - Grunden för positivt tänkande

Möt Kay Pollak på: www.kaypollak.com

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Grunden för positivt tänkande - Ljudbok - Kay Pollak - Storytel

Negativa tankar är en fingervisning på vad som behöver förändras. Positiva tankar ger bättre livskvalitet, och kan dras lätt. Läs mer här.

ABC i stresshantering - Grunder för en lugnare sinnesstämning › Dininsida

Den här lyssningen handlar om vad det finns att lära av 'olyckor' som hänt mig i mitt liv. Lyssningen avslutas med en fantastisk övning som kallas för: '7

7 kraftfulla tips för positivt tänkande - Attraktionslagen blogg

Visste du att när du tänker positivt så är den vänstra främre pannloben i hjärnan aktiv, ... Dina värderingar ligger ofta till grund för dina handlingar ...

Grunden för positivt tänkande

LÄS MER