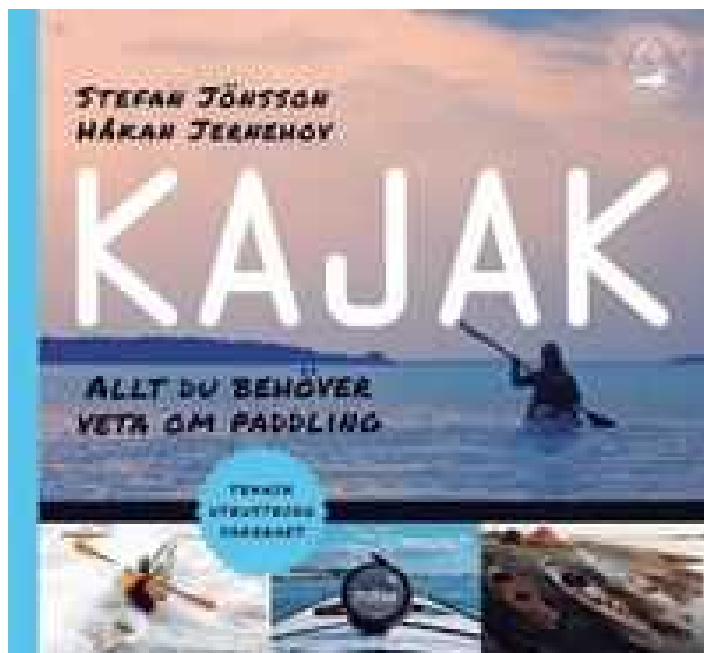


Tags: Kajak : allt du behöver veta om paddling las online bok; Kajak : allt du behöver veta om paddling MOBI download; Kajak : allt du behöver veta om paddling ladda ner pdf e-bok; Kajak : allt du behöver veta om paddling bok pdf svenska; Kajak : allt du behöver veta om paddling e-bok apple; Kajak : allt du behöver veta om paddling epub books download

Kajak : allt du behöver veta om paddling PDF E-BOK

Fredrik Neregård



Författare: Fredrik Neregård

ISBN-10: 9789113070025

Språk: Svenska

Filstorlek: 2088 KB

BESKRIVNING

Ett svenskt standardverk med allt om teknik och säkerhet, friluftsliv och motion, skapat av Sveriges främsta experter på kajakutbildning. Därutöver kajakens konstruktion, räddningstekniker, utrustning och sjömanskap. Vi ger oss direkt ut på vattnet och färdledarna Jönsson och Jernehov börjar genast undervisa. Först glider vi ut på en glittrande fjärd. Gradvis ökar komplexiteten och vädret slår om. Vi avslutar med utflykter med nya utmaningar, kanske bortom mångas ambition, men desto mer relevanta för de redan inbitna som törstar efter mer. Via en inlevelsefull skildring av en dagstur, en helgtur med övernattning, en veckotur med surf och rockhopping samt en vintertur inhämtas kunskap om allt från grundläggande paddelteknik till avancerad lek med vågor och vind. Teman utvecklas allteftersom för att turen ska bli lyckad och säker, men också för att visa på ny kunskap och tänja komfortgränserna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Paddling - Allt du behöver till din paddlingstur | Addnature.com

Letar du efter kajak? - här kan du hitta kajak och liknande produkter. Hitta bäst priser & störst utbud hos Pinshop. ... Kajak : allt du behöver veta om paddling.

Kanot vs kajak, Om att välja kanadensare - beidia.kvinnorshud.me

Stora boken om kajakpaddling är den mest omfattande boken om kajakpaddling som någonsin publicerats på svenska. Boken tar upp allt du behöver veta oavsett om du ...

Kajak - Wikipedia

Inbunden, 2009. Den här utgåvan av Kajak : allt du behöver veta om havspaddling är slutsåld. Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma författare.

Kajak : allt du behöver veta om paddling

LÄS MER