

Tags: The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept MOBI download; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept bok pdf svenska; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept epub books download; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept ladda ner pdf e-bok; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept e-bok apple; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept las online bok

The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept PDF E-BOK

Therese Elgquist



Författare: Therese Elgquist

ISBN-10: 9789174248913

Språk: Svenska

Filstorlek: 1174 KB

BESKRIVNING

Vill du äta mer grönt men är orolig för att inte få i dig allt du behöver? The new green protein är en handbok för dig som vill äta växtbaserat och lära dig mer om alla livsnödvändiga näringsämnen - framför allt protein. Vilka är de 20 bästa gröna proteinkällorna? Hur mycket protein behöver du få i dig för att må bra? Och hur lagar du växtbaserade rätter som både är goda, spännande och innehåller alla näringsämnen? Här får du en gedigen kunskapsdel samt massor av riktigt bra recept - frukost, lunch, middag och desserter. Maten är okomplicerad men full av smaker, texturer, färger och näring. Vad sägs om till exempel morotsmuffins med lingon, kikärtsknäcke, grön hummusbowl, rotsellerisoppa med krispig grönkål och bananbrön med kokosyoghurt?

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

67 bästa bilderna på Recept att tillaga i 2019 | Food, Relish recipes ...

The new green protein : 20 gröna proteinkällor och 60 enkla ... Köp boken The new green protein : 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept av ...

Växtbaserat protein (del 3) - Food Pharmacy

... håll dig pigg och smärtfri med enkla övningar på ... 100 recept och kostplan för ... The new green protein : 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, ...

The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept

Recept, Therese Elgquist. ... och samtidigt ger en extra dos protein. ... 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept ...

**THE NEW GREEN PROTEIN: 20 GRÖNA PROTEINKÄLLOR OCH 60 ENKLA, LÄCKRA
RECEPT**

LÄS MER