

Tags: Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter e-bok apple; Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter MOBI download; Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter bok pdf svenska; Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter epub books download; Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter las online bok; Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter ladda ner pdf e-bok

---

## **Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter PDF E-BOK**

**Gunilla Kvarnström,Ulf Sindt**



Författare: Gunilla Kvarnström,Ulf Sindt

ISBN-10: 9789185177240

Språk: Svenska

Filstorlek: 3715 KB

## BESKRIVNING

Lär dig hjälpa dig själv och samtidigt få en större glädje av naturen och dess rikedom.\* Boken beskriver drygt 70 växter. Främst är det vilda som växer i Norden, men också sådana som du kan odla i trädgården och på balkongen eller lätt få tag på i affären.\* Boken ger dig råd och tips om hur du kan skapa ett eget husapotek.\* I boken finner du recept på lätta sätt att tillverka egna, enkla eller mer lyxiga produkter, samt var du finner råvarorna till dem. Gunilla Kvarnström bor i Älvsbacka i Värmland där hon driver Östanås Örtterapi. Gunilla har arbetat som örtterapeut, fotzonterapeut och massör. Sedan 1988 håller hon kurser i örtekunskap och tillverkning av örtprodukter, numera främst på Bäckedals folkhögskola och Kyrkeruds folkhögskola.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Örter på lätt sätt: Handbok i användning av örter och tillverkning av ...**

Ört användning. Örter har ... Fokusera i stället på ett fåtal utvalda. På så sätt kommer du ... användbara och smakliga örtprodukter. Örterna odlas i ...

### **Jämför pris på matmixer användning online - kelkoo.se**

... mycket omtyckt av både lärare och elever Gnugga är övningsb. ... ÖRTER PÅ LÄTT SÄTT :  
HANDBOK I ANVÄNDNING AV ÖRTER OCH TILLVERKNING AV ÖRTPRODUKTER 2.

### **Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av ...**

Jämför priser på matmixer användning och ... tillverkning, egenskaper och användning ... ström Text & Kultur Örter på lätt sätt : Handbok i användning av ...

**ÖRTER PÅ LÄTT SÄTT : HANDBOK I ANVÄNDNING AV ÖRTER OCH TILLVERKNING AV  
ÖRTPRODUKTER**

***LÄS MER***