

Tags: Stora frågor. Fetma : valet mellan liv och död epub books download; Stora frågor. Fetma : valet mellan liv och död bok pdf svenska; Stora frågor. Fetma : valet mellan liv och död las online bok; Stora frågor. Fetma : valet mellan liv och död e-bok apple; Stora frågor. Fetma : valet mellan liv och död MOBI download; Stora frågor. Fetma : valet mellan liv och död ladda ner pdf e-bok

Stora frågor. Fetma : valet mellan liv och död PDF E-BOK

Liselotte A Gröhn,Johnny Holm



Författare: Liselotte A Gröhn,Johnny Holm

ISBN-10: 9789197616829

Språk: Svenska

Filstorlek: 4230 KB

BESKRIVNING

Del I: Connie Jackson har hela sitt liv varit överviktig. Hon gick stadigt upp under barndom och tonårsliv, och hade som vuen flera sjukdomar och gick knappt ut. När hon efter en akut sjukdom tvingades åka till sjukhuset, fick hon chockbeskedet att hon vägde hela 289 kilo. Detta var startpunkten för hennes nya liv, och hon lyckades efter visst letande förmå en kirurg att viktooperera henne, där delar av hennes magsäck togs bort. Efter ett antal år som viktoopererad hade hon gått ner till normalvikt, och därefter valde hon att plastikoperera sig. Detta visade sig vara en lika tuff kamp, som den mot kilona, vilket ett dokumentärteam från England följde, och därav dokumentärfilmen "Kvinnan som gick ner två män i vikt" som visats på svens TV. Connie berättar entusiasmerande om hennes liv, en berättelse som man sent kommer att glömma. Idag lever Connie med sin systerson, efter att hennes syster tragiskt gått bort, och firar varje ny dag som normalviktig. Del II: Dr Lawrence Weitz har arbetat somklinisk psykoterapeut under många år, och särskilt arbetat med bl.a. välmående, beteendemedicin och viktkontroll. I boken ger han utförligt och kunnigt beteendekognitiva riktlinjer för en viktminskning, vilket bl.a. innebär att läsaren får fylla i detaljerade scheman för att förstå sitt egna beteendemönster, och därefter kunna korrigera de beteendemönster som skapar viktökning. Dr Weitz delar också med sig av grundläggande kunskaper i näring, samt ger specifika rekommendationer för en mer hälsosam livsstil. Läs mer på <http://www.solrosen.de/jackson.htm>.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Barnfetma - en tickande hälsobomb | DOKTORN.com - Kunskap om hälsa ...

Övervikt och fetma orsakas av en obalans mellan energiintag ... som innehåller en stor andel fett och socker och ... få svar på frågor och ...

Fattigt liv lika farligt som inaktivitet - NYHETER - Kuriren.nu

Buy Stora frågor. Fetma : valet mellan liv och död by Connie Jackson, Lawrence Weitz, Sophia Lövgren (ISBN: 9789197616829) from Amazon's Book Store. Everyday low ...

Vårdprogram för övervikt och fetma hos vuxna - PDF

Sexualitet och fetma kartläggs i stor enkät. msn nyheter. Sök på webben. ... Gå till sidfoten; Logga in. Byt språk och innehåll: Feedback Senaste ...

STORA FRÅGOR. FETMA : VALET MELLAN LIV OCH DÖD

LÄS MER