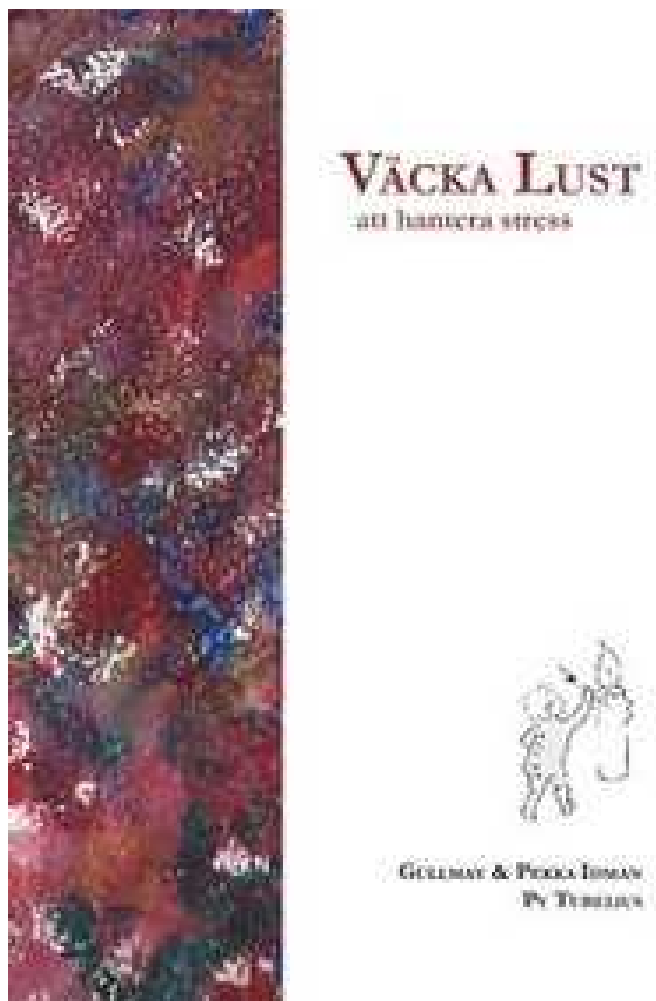


Tags: Väcka lust : att hantera stress e-bok apple; Väcka lust : att hantera stress epub books download; Väcka lust : att hantera stress ladda ner pdf e-bok; Väcka lust : att hantera stress bok pdf svenska; Väcka lust : att hantera stress las online bok; Väcka lust : att hantera stress MOBI download

---

## **Väcka lust : att hantera stress PDF E-BOK**

**Gullmay Idman,Pekka Idman,Annika Olsson**



Författare: Gullmay Idman,Pekka Idman,Annika Olsson

ISBN-10: 9789175752013

Språk: Svenska

Filstorlek: 2644 KB

## BESKRIVNING

I serien LIVSKUNSKAP, tecknad, från 12 år - obegränsat Vi känner oss alltmer jäktade. Rationellt handlande ersätts av känslor av otillräcklighet, ångest och depression. Självkänslan minskar starkt. Förutom personligt lidande är utbrändhet en stor ekonomisk belastning för samhället. Py Tubelius har arbetat som koncernläkare på TetraPak och är initiativtagare och medförfattare till skriften "Väcka lust" som är skriven och illustrerad av Gullmay Idman. Författarna ger en rad exempel på hur stress kan hanteras och dessutom tips på hur vi kan hitta tillbaka till lusten. Pekka Idman, docent i pedagogik och leg psykolog..en fantastisk sak med Gullmays skrifter är att alla, och då menar jag verkligen alla, har något att hämta i dem. I grafiskt och ord-valsmissigt stringenta meningar, ackom-panjerade av genialt enkla men uttrycksfulla teckningar, blir man uppmärksam på "san-ningar" som man glömt eller hittills helt enkelt missat. Enkelheten är skenbar, under ytan rymmer texterna djup som går rakt in i hjärtat. Insikterna står som spön i backen och det finns ingen möjlighet att värja sig. Dessutom har hon humor, även då hon berör svåra ämnesområden. Journalist Irene Ahlberg, Bibliotekstjänst

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Så väcker du läslusten | Skolvärlden**

Vanliga skäl till att lusten påverkas är stress, trötthet, ... Vad i ditt liv skulle du behöva mer eller mindre av för att väcka sexlusten åter.

### **Gullmay Idman - VD - IDMANS HB | LinkedIn**

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 0

### **Stress - 1177 Vårdguiden - sjukdomar, undersökningar, hitta vård, e ...**

Pris: 69 kr. Häftad, 2013. Finns i lager. Köp Väcka lust : att hantera stress av Gullmay Idman, Pekka Idman, Py Tubelius på Bokus.com.

VÄCKA LUST : ATT HANTERA STRESS

***LÄS MER***