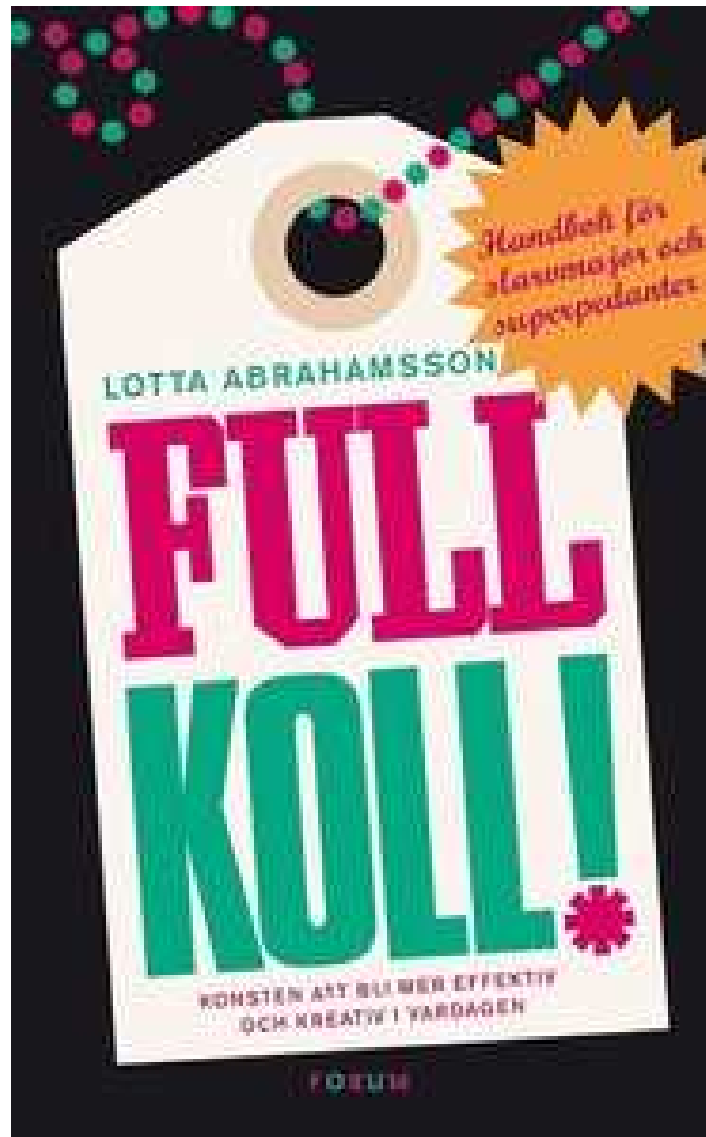


Tags: Full koll! : Konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen epub books download; Full koll! : Konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen ladda ner pdf e-bok; Full koll! : Konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen e-bok apple; Full koll! : Konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen MOBI download; Full koll! : Konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen las online bok; Full koll! : Konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen bok pdf svenska

---

## **Full koll! : Konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen PDF E-BOK**

**Lotta Abrahamsson**



Författare: Lotta Abrahamsson

ISBN-10: 9789143504422

Språk: Svenska

Filstorlek: 2867 KB

## BESKRIVNING

Har du lätt för att skjuta upp saker? Stressas du av osorterade högar och en proppfull mejlbox? Måsta du först ha skrivbordet tipptopp undanplockat innan du kan ta itu med Viktiga Projekt? Har du tröttnat på att åka känslomässig berg-och-dal-bana mellan intensiva jobbperioder och stillastående dödlägen? Vill du frigöra kraft och mod för att förverkliga dina kreativa drömmar? Eller önskar du bara en lagom dos ordning och reda i vardagslivet? Det här är en praktisk livsmanual som steg-för-steg visar hur du kan få tag i din inre kreativitet genom att skapa en effektiv struktur i det yttre. Här varvas författarens personliga erfarenheter med faktarutor, checklistor och citat från coachingklienter och kursdeltagare. Några smakprov ur innehållet: ? Gå ur Förhållandets fanclub!? Glöm konstnärsmysten ? kreativitet föds inte enbart ur kaos ? alla kan bli mer kreativa.? Rensa i röran och skapa plats för dina drömmar.? Leta lösningar i stället för att fastna i problem.? Tänk tvärtom ? ta för vana att vända och vrida på situationer och tankar som dyker upp ? då kommer nya möjligheter att uppenbaras.? Skapa din egen glädjebank ? vänta inte med att ha roligt.? Ge dig själv ett år ? det kan bli ditt bästa hittills! Författaren, Lotta Abrahamsson, var tidigare en slarvmaja som saknade kontroll över stort och smått. Ständigt ute i sista minuten längtade hon efter bättre ordning. Lösningen var inte att bli superpedant ? perfektionism är ett minst lika stort hinder för kreativitet och effektivitet som inre och yttre kaos. Med humor och hög igenkänningsfaktor avslöjar hon hur hon, till slut, lyckades bota sig själv från Uppskjutarsjukan, Skrivkrampen, Sifferfobin och Säljkräcken. På köpet fick hon starkare självkänsla, soligare humör och definitivt roligare på jobbet! Omslagsformgivare: Lotta Kühlhorn

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

**Full koll! : konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen ...**

Bedömning i matematik pågår! : återkoppling för elevers engagemang och lärande .pdf Hämta Lisa Björklund Boistrup Full koll! : Konsten att bli mer effektiv ...

**Full koll! Konsten att bli mer effektiv och kreativ - bookbeat.se**

Full koll! : konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen | Lotta Abrahamsson, Lotta Köhlhorn | ISBN: 9789172322431 | Kostenloser Versand für alle Bücher ...

**Full koll! : konsten att bli mer effektiv och kreativ i vardagen av ...**

Författaren vill visa hur man kan få tag i sin inre kreativitet genom att skapa en effektiv struktur i det yttre. Personliga erfarenheter varvas med faktarutor ...

**FULL KOLL! : KONSTEN ATT BLI MER EFFEKTIV OCH KREATIV I VARDAGEN**

***LÄS MER***