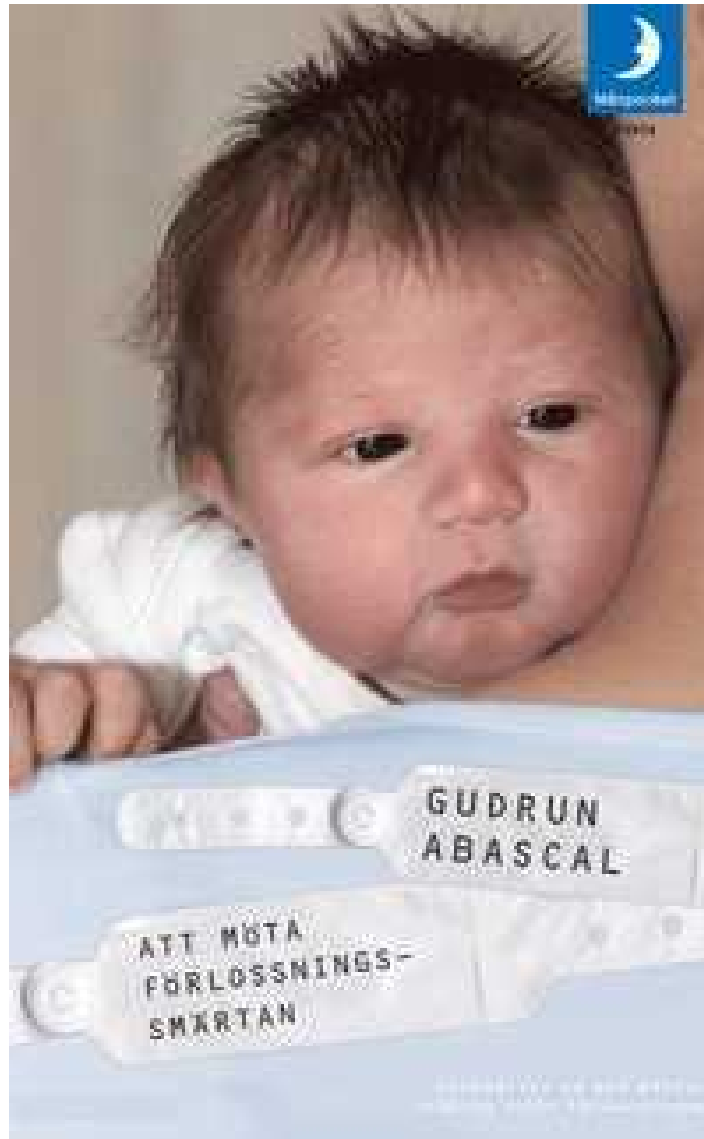


Tags: Att möta förlossningssmärtan bok pdf svenska; Att möta förlossningssmärtan las online bok; Att möta förlossningssmärtan MOBI download; Att möta förlossningssmärtan ladda ner pdf e-bok; Att möta förlossningssmärtan e-bok apple; Att möta förlossningssmärtan epub books download

Att möta förlossningssmärtan PDF E-BOK

Lennart Nilsson,Linda Forsell,Lars Hamberger,Gudrun Abascal



Författare: Lennart Nilsson,Linda Forsell,Lars Hamberger,Gudrun Abascal

ISBN-10: 9789172322042

Språk: Svenska

Filstorlek: 2776 KB

BESKRIVNING

De flesta som ska föda barn oroar sig för hur ont det ska göra. Om det går att behålla lugnet och kontrollen när förlossningen väl sätter igång. Eller tappar man fattningen av smärtan? Hur gör man för att få en så bra upplevelse som möjligt när bebisen ska se dagens ljus för allra första gången? Barnmorskan Gudrun Abascal, känd från succéboken Att föda, går i sin nya bok på djupet när det gäller förlossningssmärtan. På sitt mycket personliga sätt förmedlar hon hur du kan hitta strategier för att hantera smärtan och värkarna som hjälper barnet att födas. Hon går grundligt igenom vad som händer i kroppen och hur smärtan påverkas av hur du hanterar och bedömer den. Du får också hjälp att hitta rätt i den uppsjö av alla förberedande kurser och träningsformer som finns. OBS! Cd medföljer inte pocketutgåvan. Istället finns samma material att ladda ner som en mp3-fil. Länk till denna fil finns i bokens förord.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Att möta förlossningssmärtan - Böcker - CDON.COM

De flesta som ska föda barn oroar sig för hur ont det ska göra. Om det går att behålla lugnet och kontrollen när förlossningen väl sätter igång.

Abascal Gudrun - Att Möta Förlossningssmärtan - (Pocket ... - Ginza.se

Hej, har precis varit på posten och hämtat ut två böcker som jag har beställt av Adlibris. Att föda och Att möta förlossningssmärtan av Gudrun Abascal. ...

Föda utan rädsla och att möta förlossningssmärtan - PT By Emma

Denna webbplats använder cookies för att säkerställa att du får den bästa upplevelsen. Jag förstår

ATT MÖTA FÖRLOSSNINGSSMÄRTAN

LÄS MER