

Tags: Gurkmeja i det svenska köket las online bok; Gurkmeja i det svenska köket bok pdf svenska; Gurkmeja i det svenska köket MOBI download; Gurkmeja i det svenska köket epub books download; Gurkmeja i det svenska köket ladda ner pdf e-bok; Gurkmeja i det svenska köket e-bok apple

Gurkmeja i det svenska köket PDF E-BOK

Tommy Myllymäki



Författare: Tommy Myllymäki

ISBN-10: 9789163965029

Språk: Svenska

Filstorlek: 3456 KB

BESKRIVNING

Säg gurkmeja och du får genast höra: Det ska ju vara så nyttigt. Många har en glasburk med gurkmeja i kryddhyllan, inköpt för att laga en aloo gobi när bostadsrättsföreningen hade indisk afton för några år sedan. Sedan dess står den där, dammig och utgången. Och texten på etiketten "Gurkmeja ger curry dess karakteristiskafärg" skapar varken intresse eller action. Det är synd, för gurkmeja är en utmärkt kompis i köket: Färg sätter maten, fördjupar smaken, passar i såväl maträtter som efterrätter och förstörs inte av upphettning. Tröttnar du på att laga mat kan du istället färga en trasa, en t-tröja eller några påskägg med gurkmeja. Kokboken Gurkmeja i det svenska köket vill inspirera dig till att prova kryddan i vardagsmaten: i grytor och mos, i pannkakssmet, deg, sås, glass, smoothie och så vidare. Förutom att du får god smak på det du lagar, får du också en massa hälsofördelar. Heja gurkmeja!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Från det indiska köket till forskningskliniken | Dina mediciner

Gurkmejan drar till sig ett allt större intresse för sina hälsobringande effekter. ... I det indiska köket är den ett ... PLUS Ny svensk metod tar ...

Gurkmeja, hälsa och användning i köket? - jackabacon.com

Dessa kryddor är i sig själva starka antioxidanter och förstärker effekten av gurkmejan. Det löser sej dåligt i ... är Gurkmeja i det svenska köket av ...

gurkmejarecept.se - Gurkmeja i det svenska köket

Pris: 234 kr. inbunden, 2018. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Gurkmeja i det svenska köket av Lillemor Bulukin (ISBN 9789163965029) hos Adlibris. Fri frakt.

GURKMEJA I DET SVENSKA KÖKET

LÄS MER