

Tags: Slappna av och landa i nuet las online bok; Slappna av och landa i nuet e-bok apple; Slappna av och landa i nuet bok pdf svenska; Slappna av och landa i nuet epub books download; Slappna av och landa i nuet ladda ner pdf e-bok; Slappna av och landa i nuet MOBI download

Slappna av och landa i nuet PDF E-BOK

Emma Pihl



Författare: Emma Pihl
ISBN-10: 9789170366178
Språk: Svenska
Filstorlek: 1389 KB

BESKRIVNING

Med coachen Emma Pihls stöd, vägledning, motivation och inspiration övas du i att slappna av och landa i nuet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mindfulness Sörmland - Home | Facebook

En av de återkommande egenskaperna för framgång i både liv, karriär, sälj och ledarskap är hur pass närvarande i nuet man kan vara. I veckans 7 tips ger den...

Jaghärnu.se - Medveten Närvaro

... ökar cirkulationen och får dig att slappna av. ... och en förinspelad skön röst som guidar dig till att gå ner i varv och landa i nuet med kropp och ...

Slappna av och landa i nuet - Emma Pihl - Äänikirja - Elisa Kirja

De är helt gratis och det gläder mig om du delar sidan så fler för möjlighet att ta del av övningarna. Landa i nuet. ... Slappnar verkligen av när jag lyssnar ...

Slappna av och landa i nuet

LÄS MER