

Tags: Mental träning, lärarhandledning las online bok; Mental träning, lärarhandledning bok pdf svenska; Mental träning, lärarhandledning MOBI download; Mental träning, lärarhandledning ladda ner pdf e-bok; Mental träning, lärarhandledning e-bok apple; Mental träning, lärarhandledning epub books download

Mental träning, lärarhandledning PDF E-BOK

Simon Wessbo



Författare: Simon Wessbo
ISBN-10: 9789140686909
Språk: Svenska
Filstorlek: 4869 KB

BESKRIVNING

Mental träning är ett heltäckande digitalt läromedel för kursen med samma namn. Läromedlet består av elevbok, digitalt läromedel, lärarhandledning och lärarwebb. Mental träning är ett pedagogiskt läromedel inom ett spännande ämne. Läromedlet upplägg följer kursens centrala innehåll mycket nära vilket underlättar bedömningsarbetet. Med ett tilltalande språk och ett tillgängligt upplägg presenteras teman som målfokusering, avslappningsmetoder, psykologiska faktorer som påverkar prestation, mentala träningsmetoder, stressfaktorer och självbilder. Mental träning, Lärarhandledning underlättar planerings- och bedömningsarbetet och är full av kreativt, tidsbesparande innehåll som lösningsförslag till bokens instuderingsfrågor, tips och idéer på aktiviteter samt bedömningstabell med bearbetat språk som kan delas ut till eleverna. Mental träning, Lärarhandledning i korthet: * underlättar och sparar tid för dig vid planerings- och bedömningsarbetet * innehåller ett gediget lärarmaterial som breddar och fördjupar din undervisning

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lärrarhandledning - En vinnande väg - Sisu Idrottsböcker

Mental träning är ingen ny metod för att må och prestera bättre. Under årtionden har tusentals vetenskapliga studier visat att regelbunden långsiktig och ...

Köp Mental träning, lärrarhandledning - Ordochbok.se

Mental träning i korthet: • följer kursens centrala innehåll mycket nära vilket underlättar bedömningsarbetet ... lärrarhandledning och lärarwebb.

PDF KROPPSGRANSKARNA - ur.se

FoU rapport Lärrarhandledning Grundläggande mental träning Denna rapport ingår i Räddningsverkets serie av forsknings- och utvecklingsrapporter. I serien ingår ...

LÄS MER