

Tags: Dricka brunn : om gamla tiders spa las online bok; Dricka brunn : om gamla tiders spa MOBI download; Dricka brunn : om gamla tiders spa epub books download; Dricka brunn : om gamla tiders spa ladda ner pdf e-bok; Dricka brunn : om gamla tiders spa bok pdf svenska; Dricka brunn : om gamla tiders spa e-bok apple

Dricka brunn : om gamla tiders spa PDF E-BOK

Anders Hult



Författare: Anders Hult
ISBN-10: 9789185487622
Språk: Svenska
Filstorlek: 4554 KB

BESKRIVNING

Vattnet - det är källan till hälsa och vederkvickelse. Så har det varit, ända från historiens begynnelse och fram till dagens Spa-anläggningar. Den här boken handlar om den epok när det var mycket populärt att "dricka brunn". Till kurorterna kom både fattiga och rika. Det var de som blivit dåliga genom överdriven vällevnad och de som var sjuka till följd av hårt slit och undernäring. Många kom för att stärka sig allmänt. Vattnets innehåll av vissa ämnen ansågs särskilt verksamma, men det var också angeläget att äta sunt, motionera lätt, och inte minst att lämna alla eventuella bekymmer hemma. Man kunde komplettera med gyttejbad, elektricitetsbehandlingar, radioaktivitet och andra terapier. Epoken varade från 1600-talets slut fram till ett stycke in på 1900-talet. Kurorterna erbjöd ett rikt socialt liv. Nyttan förenades i betydande grad med nöjen - det var kur och kurtis. Mot 1800-talets senare del började havsbaden att konkurrera med brunnsorterna. Det framgår av läkarjournalerna att många blev hjälpta och klart förbättrade. Kanske av vattnet, men också genom omsorgen och den behagliga miljön. Anders Hult har under sitt yrkesverksamma liv arbetat med dricksvattenfrågor. Det har varit frågor kring vattentillgång, dricksvattenkvalitet och säkerhet. Samtidigt har han också varit engagerad i folklöre och kulturhistoria om våra vattenkällor och brunnar, han äger stora kunskaper i ämnesområdet. Anders Hult har tidigare gett ut boken: Källan till vattnet - sanningar och sägner om vattnet i marken (1991). Han har också ingått i redaktionen för och varit delförfattare i boken: Källor i Sverige (2006).

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Källor och brunnar på äldre vykort - PDF

Dricka brunn : om gamla tiders spa | Anders Hult | ISBN: 9789185487622 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

Dricka brunn : om gamla tiders spa - Anders Hult - böcker ...

I anläggningen bedrivs konferens- och spa ... delar av landet för att "dricka brunn" och ... och kunde ansöka om friplats vid brunnen som bekostades av ...

Loka brunn - Wikipedia

Pris: 109 kr. Inbunden, 2007. Skickas inom 3-6 vardagar. Köp Dricka brunn : om gamla tiders spa av Anders Hult på Bokus.com.

Dricka brunn : om gamla tiders spa

LÄS MER