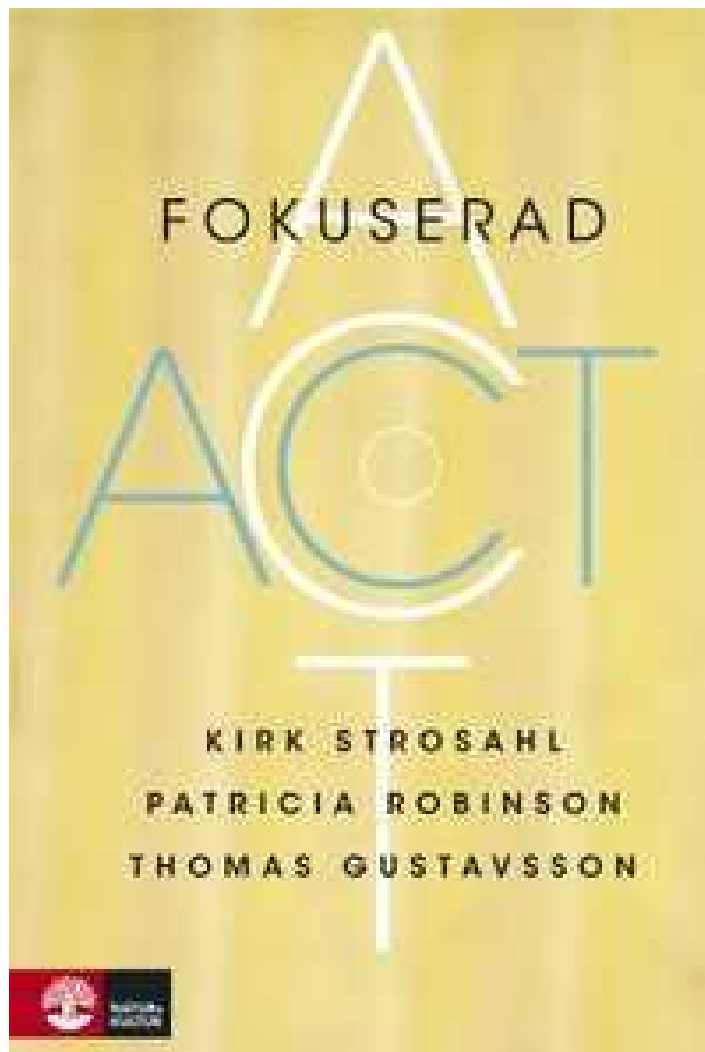


Fokuserad ACT PDF E-BOK

Jonas Ramnerö,Thomas Gustavsson,Tobias Lundgren



Författare: Jonas Ramnerö,Thomas Gustavsson,Tobias Lundgren

ISBN-10: 9789127136076

Språk: Svenska

Filstorlek: 3848 KB

BESKRIVNING

Fokuserad ACT beskriver en fokuserad behandlingsinsats på upp till fem samtal utifrån kärnkomponenterna i acceptance and commitment therapy, ACT. Syftet är att bidra till den förändring som klienten är beredd att göra och som allra mest höjer personens livskvalitet och funktionsnivå. Med ett strukturerat och pedagogiskt upplägg, och ett lättförståeligt språkbruk, går författarna igenom olika interventioner med hjälp av illustrerande fall exempel. Denna utgåva har även ett extra kapitel om hur man implementerar metoden i befintliga verksamheter i Sverige. Fokuserad ACT ger en bra introduktion till ACT-modellens centrala processer och utgör också en värdefull kunskapskälla för mer erfarna behandlare som vill vidareutveckla sina praktiska färdigheter i ACT. Den passar således både studerande och yrkesverksamma kliniker. De tre författarna har utvecklat behandlingsmodellen Fokuserad ACT. Kirk Strosahl och Patricia Robinson är fil.dr och psykologer verksamma i USA, samt världsledande inom ACT. Thomas Gustavsson är leg. psykolog och verksam vid Segesholms behandlingshem och Human ACT i Skåne. Han har arbetat med ACT sedan slutet av 1990-talet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fokuserad ACT / E-bok - kulturivast.elib.se

När behandlare och klient möts är tiden ofta begränsad. Ändå är varaktig och meningsfull beteendeförändring möjlig att åstadkomma. Fokuserad ACT beskriver ...

Fokuserad ACT (Inbunden, 2014) - pricerunner.se

Fokuserad ACT (FACT) Göteborg - tillämpning och implementering på vårdcentral Under tre dagar får du möjlighet att träna dina färdigheter i att utföra FACT ...

Fokuserad ACT (FACT) Göteborg - solidskills.se

Pris: 499 kr. inbunden, 2014. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Fokuserad ACT av Kirk D. Strosahl, Patricia Robinson, Thomas Gustavsson (ISBN 9789127136076) hos ...

LÄS MER