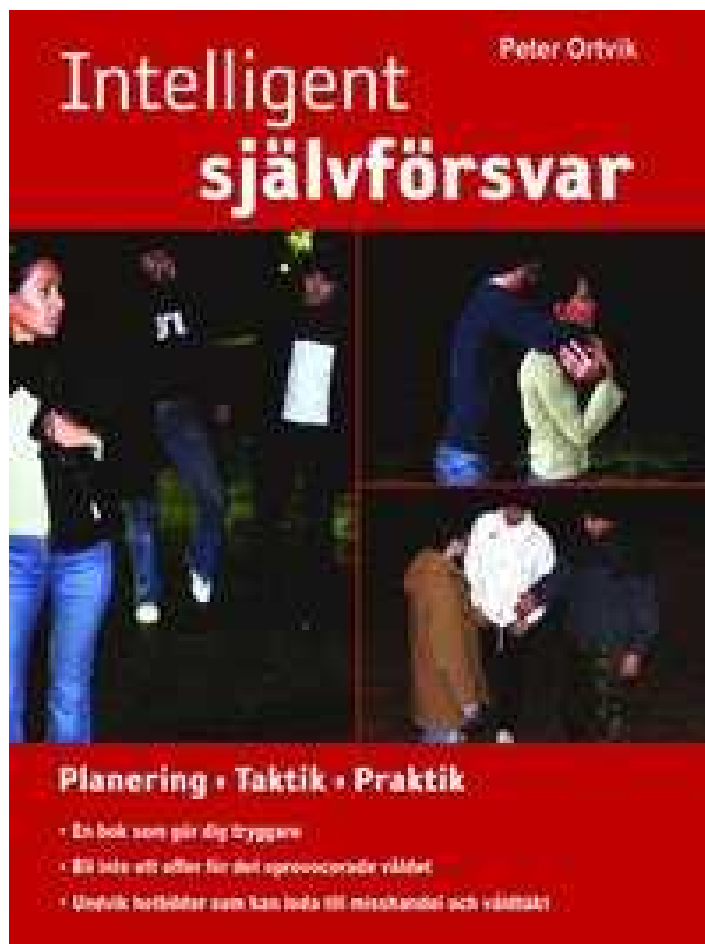


Intelligent självförsvar PDF E-BOK

Peter Ortvik



Författare: Peter Ortvik
ISBN-10: 9789163154119
Språk: Svenska
Filstorlek: 1772 KB

BESKRIVNING

Boken vars innehåll alla hoppas att aldrig behöva omsätta i praktiken, men som kan rädda Ditt liv om Du råkar befinna Dig på fel plats vid fel tillfälle. Du behöver inga förkunskaper för att kunnatillgodogöra Dig innehållet till fullo. Bli inte ännu ett offer i våldsstatistiken. Skrämmande statistik från Brottsförebyggande rådet (BRÅ) februari 2004: Antalet anmälda misshandelsfall i Sverige under 2003: 64 937. Könsfördelning: Kvinnor - 22 393, män - 34 955. Dessutom: Ett okänt mörkertal och icke anmälda fall. Den här boken lär Dig undvika och förebygga hotfulla situationer som kan drabba Dig idag. Dessutom, enkla och effektiva självförsvarstekniker NÄR det händer. Känn Dig tryggare när Du rör Dig i otrygga miljöer som gator och liknande, både i storstadsmiljö och i glesbefolkade områden.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Intelligent självförsvar med konflikthantering planering, taktik ...

I ett unikt samarbete med STOPPA GATUVÅLDET, kan Frontface här presentera en serie artiklar hämtade från boken "Intelligent Självförsvar med konflikthantering".

Intelligent självförsvar : med konflikthantering för både kvinnor och ...

LIBRIS titelinformation: Intelligent självförsvar med konflikthantering : [planering, taktik, praktik] / [av Peter A. Ortvik ; [foto: Tomas Karlsson].

Intelligent självförsvar - sites.google.com

Intelligent självförsvar - Peter Ortvik. 8 May 09:55 . Västernorrland, Örnsköldsvik. Fritid & Hobby > Böcker & Studentlitteratur. Mona ...

LÄS MER