

Tags: Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor e-bok apple; Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor ladda ner pdf e-bok; Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor las online bok; Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor MOBI download; Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor bok pdf svenska; Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor epub books download

---

## **Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor PDF E-BOK**

**Joanna Rose,Aleksander Perski**



Författare: Joanna Rose,Aleksander Perski

ISBN-10: 9789113074948

Språk: Svenska

Filstorlek: 2220 KB

**BESKRIVNING**

Många svenska kvinnor lider idag av stressrelaterade problem som sömnsvårigheter, trötthet, magproblem, ständiga infektioner och depressioner. Stressforskaren Aleksander Perski menar att dessa kvinnor kan ha hamnat i duktighetsfällan. I den här reviderade nyutgåvan varvas forskning och grundfakta med praktiska tips om hur man undviker att drabbas. Boken utkom i original 2008.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Duktighetsfällan : En överlevnadshandbok för prestationsprinsessor ...**

en överlevnadsbok för prestationsprinsessor. ... Författarna menar att det går att undvika att fastna i duktighetsfällan genom att sluta ... Logga in för att ...

### **Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor ...**

2009, Pocket. Köp boken Duktighetsfällan : en överlevnadsbok för prestationsprinsessor hos oss!

### **Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor**

Många svenska kvinnor lider idag av stressrelaterade problem som sömnsvårigheter, trötthet, magproblem, ständiga infektioner och depressioner. Stressforskaren ...

***LÄS MER***