

Den inkontinenta kvinnan PDF E-BOK

Karin Lilja



Författare: Karin Lilja
ISBN-10: 9789175652375
Språk: Svenska
Filstorlek: 3418 KB

BESKRIVNING

När du från en dag till en annan med ens har blivit inkontinent är det en omvälvande upptäckt som ofta är fylld med både ångest och skam. I Sverige lider drygt en halv miljon av inkontinensproblem, men det är endast en bråkdel som vågar söka hjälp eller prata om sina problem med någon. Trots att inkontinens drabbar män och kvinnor i alla åldrar, så pratas det väldigt lite om det vilket förstärker känslan av skam hos den drabbade. När Linda själv blev inkontinent efter att ha fött sitt andrabarn insåg hon att någon måste våga lyfta och prata om sin inkontinens. Så att fler vågar söka hjälp och så att känslan av skam försvinner. Linda driver i dag en hemsida, föreläser och skriver krönikor för att lyfta frågan om inkontinens. I denna bok har hon sammanställt sin resa från upptäckt tillbaka till ett kontinentellt liv igen via en operation. Det är tankar, upplevelser och anekdoter från hennes aktiva liv, fyllt med träning och urinläckage. Med i boken finns dessutom berättelser från andra kvinnor samt fakta från en uroterapeut och sjukgymnast.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Många kvinnor är drabbade av inkontinens och överaktiv blåsa

Det här är den vanligaste formen hos kvinnor och innebär att man har svårt att hålla tätt när man till exempel hostar, tränar eller lyfter tungt.

Inkontinens: Mia blev symtomfri med enkel operation | Hälsoliv

Den 19 november firade Sinoba 10-årsjubileum i Göteborg. Åhörarna fick ta del av engagerande personliga erfarenheter varvade med ... Den inkontinenta kvinnan.

Krönikor från Den inkontinenta kvinnan - wundies.se

Du kan välja att ta upp frågan med den person du känner tryggast med t ex din husläkare, ... Kvinnor. Män; Om Inkontinens hos män; Om inkontinens hos kvinnor ...

LÄS MER