

Tags: Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! Arbetsbok e-bok apple; Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! Arbetsbok las online bok; Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! Arbetsbok MOBI download; Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! Arbetsbok epub books download; Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! Arbetsbok ladda ner pdf e-bok; Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! Arbetsbok bok pdf svenska

Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! Arbetsbok PDF E-BOK

Eva Sandsjö Liljedahl



Författare: Eva Sandsjö Liljedahl

ISBN-10: 9789198264654

Språk: Svenska

Filstorlek: 3694 KB

BESKRIVNING

Har du någon gång påbörjat en förändring i ditt liv, för att någon vecka senare vara tillbaka på ruta ett igen? I så fall är du inte ensam. Den här arbetsboken är ett komplement till huvudboken i samma serie. I huvudboken får du lära dig om coaching och beteendeförändring, samt hur du kan coacha dig själv till bestående förändringar. För att du ska få de bästa möjliga förutsättningarna för att lyckas, rekommenderar jag dig att först börja läsa huvudboken. Förutom övningarna som finns i huvudboken, innehåller arbetsboken ett 10-veckorskom igång-program . Till huvudboken och arbetsboken finns även en mental coachingskiva som förenar kraften i mental träning och coaching. Vill du lära dig mer om hur du kan nå dina mål och skapa bestående förändringar? Tillsammans ger böckerna och den mentala coachingskivan dig det du behöver för att lyckas med din förändringsprocess.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Skapa bestående förändringar : bli din egen coach ... - ordochbok.se

Bli din egen coach! Jag brinner för att hjälpa människor att förverkliga sina drömmar. Därför har jag skrivit bokserien "Skapa bestående förändringar - Bli ...

Skapa Bestående Förändringar - Bli Din Egen Coach

Pris: 226 kr. häftad, 2015. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! : Huvudbok av Eva Sandsjö Liljedahl (ISBN ...

Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! : Huvudbok: Amazon ...

Skapa bestående förändringar - Bli din ... Jag skrev den här boken för att du ska kunna lära dig att bli din egen coach. ... den trycka arbetsboken och den ...

Skapa bestående förändringar : bli din egen coach! Arbetsbok

LÄS MER