

Tags: Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa MOBI download; Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa bok pdf svenska; Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa epub books download; Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa ladda ner pdf e-bok; Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa las online bok; Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa e-bok apple

Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa PDF E-BOK

Johan Bergenius,Jan Hannerz,Anders Lundin,Kenneth Pehrsson,Dan Bagger-Sjöbäck



Författare: Johan Bergenius,Jan Hannerz,Anders Lundin,Kenneth Pehrsson,Dan Bagger-Sjöbäck

ISBN-10: 9789173317382

Språk: Svenska

Filstorlek: 2356 KB

BESKRIVNING

Det goda åldrandet är något av en klassiker med sina 25 kapitel om människan och den åldrande kroppen. Det är ingen sjukdomsbok utan en "friskhetssamling" texter, skrivna av Karolinska sjukhusets främsta överläkare och professorer om alla viktiga medicinska områden. Syftet med boken är att helt enkelt ge en bild av vad som naturligt sker i kroppen allteftersom livet framskrider. Förslitning är naturligt, viss stelhet likaså, håret förändras, själva konstitutionen ändrar karaktär. En glidande förändring sker hela tiden utan att det innebär sjukdom. Den nya upplagan har kompletterats med flera nyskrivna kapitel, t.ex. om kostens betydelse och om vad som sker av mer psykologisk/mental natur. Boken är illustrerad. Dan Bagger-Sjöbäck, bokens redaktör, är professor med specialitet öron-näsa-hals och bokens initiativtagare. Han har likaså bidragit med en nyskriven inledning och ett förord. Han är bosatt i Stockholm.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Det goda åldrandet: vad du behöver veta om din kropp och hälsa ...

Pris: 34,00 €. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. . Beställ boken Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa av Dan Bagger ...

PDF Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa PDF bok ...

Det finns gott om aktiviteter som får ... "Att detoxa då och då är bland det viktigaste du kan göra för din hälsa ... Allt du behöver veta om kost och ...

Det goda åldrandet - CARLSSON BOKFÖRLAG

Det goda åldrandet är något av en klassiker med sina 25 kapitel om människan och den åldrande kroppen. Det är ingen sjukdomsbok utan en friskhetssamling texter ...

DET GODA ÅLDRADET : VAD DU BEHÖVER VETA OM DIN KROPP OCH HÄLSA

LÄS MER