

Tags: Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat epub books download; Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat las online bok; Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat MOBI download; Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat e-bok apple; Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat ladda ner pdf e-bok; Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat bok pdf svenska

Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat PDF E-BOK

Lina Nertby Aurell



Författare: Lina Nertby Aurell

ISBN-10: 9789174249729

Språk: Svenska

Filstorlek: 4788 KB

BESKRIVNING

Att leva ett så friskt liv som möjligt är till stor del kopplat till vad du äter. Bloggen Food Pharmacy, som drivs av Mia Clase och Lina Nertby Aurell, handlar om just detta. Det här är den populära boken Food Pharmacy i mjukbandsformat om hur du äter den mest hälsosamma och antiinflammatoriska maten, och allt serveras med en rejäl portion humor. Det här är en berättelse om inflammation, tarmflora, onda och goda bakterier, vetenskapliga studier, hypokondri, metaanalyser, gurkmeja och antiinflammatorisk mat - dessutom förklarat på ett mer lättillgängligt sätt än du någonsin kunnat ana. Självklart med recept och fakta om de antiinflammatoriska hjältarna i köket - som du snart inte kommer att kunna vara utan. All fakta är väl underbyggd genom professor Stig Bengmark, f.d. chefskirurg och klinikchef på Lunds universitet, med över 30 års erfarenhet av forskning på magens bakterier och hur maten vi äter påverkar kroppen. Han menar att alla kroniska sjukdomar har en och samma orsak - ett uttröttat immunförsvar orsakat av kronisk inflammation. Därför ville Mia och Lina ta reda på hur man kan leva så antiinflammatoriskt som möjligt. Det kommer du också vilja. Fotograf: Ulrika Ekblom

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Food pharmacy : En berättelse om tarmfloror, snälla bakterier ...

Food Pharmacy. Publicerat den: 5 ... En berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat med utdrag ur bokens viktigaste ...

Food pharmacy : En berättelse om tarmfloror, sn - Bokon

Food pharmacy : En berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat. av Clase, Mia: Att leva ett så friskt liv som möjligt är ...

Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier ...

Köp boken Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, ... forskning och antiinflammatorisk mat av Mia Clase, ... en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, ...

**FOOD PHARMACY : EN BERÄTTELSE OM TARMFLOROR, SNÄLLA BAKTERIER,
FORSKNING OCH ANTIINFLAMMATORISK MAT**

LÄS MER