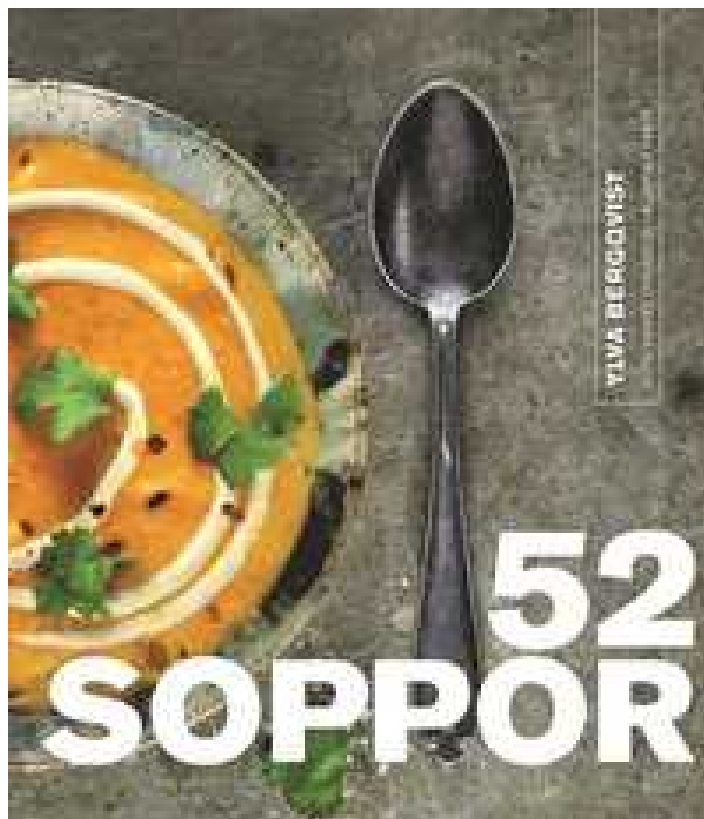


52 soppor PDF E-BOK

Ylva Bergqvist



Författare: Ylva Bergqvist
ISBN-10: 9789174245202
Språk: Svenska
Filstorlek: 1200 KB

BESKRIVNING

Soppan gör comeback som smart och närande måltid! Värmande, goda, snabba, matiga, lätta, smakrika och med möjlighet att variera i all oändlighet: Här bjuds vi på 52 varierade och härliga sopprecept, en i veckan om man så vill! Variationen är rik både i konsistens och råvaror, några är snabba och passar väl till vardags, ett kapitel är fyllt med vegetariska soppor, ett med klassiker med en twist, några är svalkande och passar perfekt en varm sommardag och andra är lite festligare med lite lyxigare råvaror. Råvarorna täcker allt från gröna ärter och tomat, spenat, sparris och svamp, fisk och skaldjur, kyckling, lamm, linser och bönor - här finns allt och lite till! Dessutom får vi några bröd, röror, toppingar och strössel att förhöja måltiden med. Fresta dina smaklökar med en rykande het tallrik med t ex: Rostad tomatsoppa med citronbakad fetaost Ricottagnocci i citronbuljong med mozzarella Laxchowder med citron, potatis och fänkål Grönkålssoppa med baconströssel Malajisk laksa med pumpa, nudlar och kyckling Majssoppa med kyckling och korianderolja Nudelsoppa korean style med biff och marinerade böngroddar Misosoppa med spenat, kyckling och rostad sesam dressing Borstj med syrlig äppelsallad Ängamat med citronstekta brödkrutonger Sparris potatissoppa med friterad purjolök, ägg och rom Skaldjurs- och musselsoppa med kokosgrädde och citrongräs Pho - Vietnamesisk köttssoppa med ribs, nudlar och örter

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

5:2 - recept på soppa - Mitt kök - mittkok.expressen.se

Smala soppor med rätt ingredienser blir både smakrika och mättande. Här tipsar vår viktcoach och 5:2-expert Marie Tegnér om två kalorikloka alternativ!

Vinnaren av boken 52 Soppor! - Mattrender

Goda, rykande heta soppor för vardag och fest! Rostad tomatsoppa med citronbakad fetaost ... Morotssoppa med ingefära och spiskumminyoghurt ... Ängamat med ...

52 soppor - Ylva Bergqvist - Bok | Akademibokhandeln

Gör en bra affär på 52 soppor (Inbunden, 2015) Lägst pris just nu 148 kr bland 7 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att jämföra ...

LÄS MER