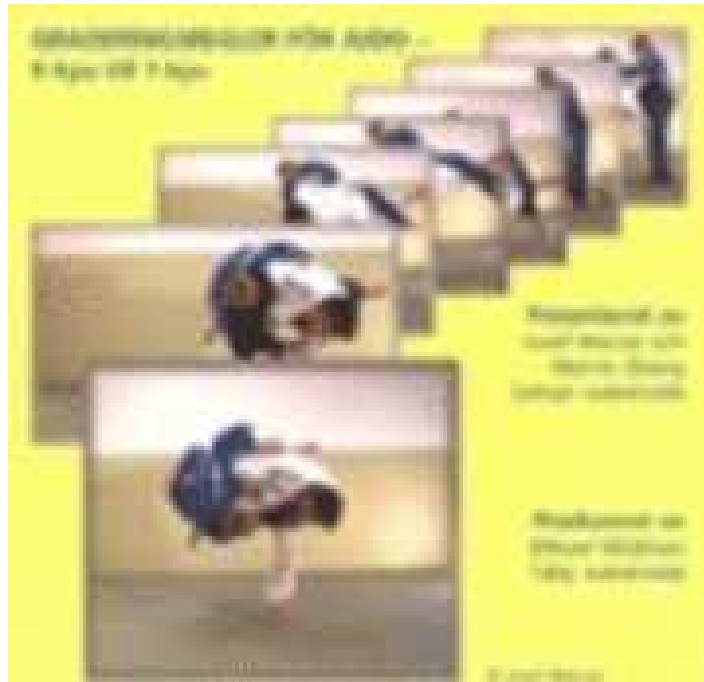


Tags: Graderingsregler för judo ladda ner pdf e-bok; Graderingsregler för judo las online bok; Graderingsregler för judo epub books download; Graderingsregler för judo e-bok apple; Graderingsregler för judo bok pdf svenska; Graderingsregler för judo MOBI download

Graderingsregler för judo PDF E-BOK

Jan Stener,Christer Löfgren,Josef Macias,Wolfgang Biedron,Björn Nyberg



Författare: Jan Stener,Christer Löfgren,Josef Macias,Wolfgang Biedron,Björn Nyberg

ISBN-10: 9789172232013

Språk: Svenska

Filstorlek: 4771 KB

BESKRIVNING

Detta är en Judo-CD som visar alla tekniker från vitt till brunt bälte. Innehållet på CD:n är pedagogiskt utformat, så att varje teknik är sökbar med en klickbar länk till stillbilder/videosekvenser från olika vinklar. Teknikerna presenteras av Josef Macias 6:e dan och Martin Åberg 1:a dan. Josef har ett långt förflutet som ledamot av Svenska Judoförbundets riksgraderingskommitté samt i f.d. utbildningsrådet där han var med och arbetade fram det nuvarande graderingssystemet. Han har också en lång erfarenhet som aktiv tävlingsjudoka och har bland sina tävlingsmeriter segrar både på SM och SOC. År 2001 blev han veteranvärldsmästare i Phoenix, USA. Josef Macias är idag en mycket uppskattad och ofta anlita tränare på läger både i Sverige och utomlands.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Graderingsregler - Norrtälje JK - Judo - IdrottOnline Klubb

I judo har den som utövar judo olika färger på bältet. ... Graderingsbestämmelser, det vill säga vad som krävs för varje kyu-grad, finns i det här dokumentet!

Judo i Sundbyskolan. | Ekerö Budo

Klicka på bekräftelselänken i det mejl vi skickat dig för att börja ta emot uppdateringar från Örebro Judo Förening.

Judo - Wikipedia

När fallet är ett faktum är det bra att ha rätt teknik för att landa rätt. - Vi kan genom judon erbjuda fysisk träning av balans, ...

GRADERINGSREGLER FÖR JUDO

LÄS MER