

Tags: Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna MOBI download; Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna epub books download; Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna las online bok; Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna ladda ner pdf e-bok; Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna e-bok apple; Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna bok pdf svenska

Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna PDF E-BOK

John Townsend



HENRY CLOUD
& JOHN TOWNSEND
**Det finns
gränser**



Författare: John Townsend
ISBN-10: 9789173873222
Språk: Svenska
Filstorlek: 2843 KB

BESKRIVNING

Har du svårt att säga nej? Känner du dig ofta utnyttjad? Tycker du att kraven utifrån är för stora? Sunda gränser är nödvändiga för ett hälsosamt och balanserat liv. Gränser definierar allting från fotbollsplaner till nationer och de definierar oss som personer och individer. I den vanliga världen är de lätta att upptäcka. Staket, skyltar, väggar eller häckar med sin varierande yttre form ger samma budskap: Här är min egendom! Den här boken ger praktiska svar på frågor runt gränser och gränsdragning. Den hjälper dig att hitta dina egna gränser med familjen, på jobbet och inte minst mot dig själv. Henry Cloud och John Townsend har arbetat vid Minirth-Meier Clinic, en av de största psykiatriklinikerna i USA, men driver nu tillsammans Cloud-Townsend Clinic. De är erfarna psykologer med ambitionen att integrera psykologi och kristen tro. "Det finns gränser är en veritabel guldgruva för den som söker användbara verktyg att hantera vardagslivets problem. Om jag väljer att tillämpa lärdomarna slipper jag manipulera och försöka kontrollera andra i min omgivning. Jag behöver inte heller längre uppfatta mig själv som ett ständigt offer för omständigheter utanför min kontroll. Vilken befrielse!" Inger Boström, överläkare i psykiatri vid Säfle sjukhus

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Campus Örebro Bibliotekskatalog : Det finns gränser! : och du kan lära ...

Här ger experterna sina tips för att du ska lära dig sätta gränser och må ... inte i dina känslor" och "Hitta ... egen styrka och kan ha svårt att ...

Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna - Henry ...

2013, Pocket. Köp boken Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna hos oss!

LIBRIS - Det finns gränser!

Här berättar livscoachen Karin Isberg hur du lär dig sätta gränser. ... för att du ska i väg och äta middag med dina ... hälsa och det som kan ge dig ...

DET FINNS GRÄNSER! : OCH DU KAN LÄRA DIG ATT HITTA DINA EGNA

LÄS MER