

Tags: Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv MOBI download; Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv bok pdf svenska; Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv e-bok apple; Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv ladda ner pdf e-bok; Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv las online bok; Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv epub books download

Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv PDF E-BOK

Rosita Carlsson,Christer Holm



Författare: Rosita Carlsson,Christer Holm

ISBN-10: 9789197780506

Språk: Svenska

Filstorlek: 2058 KB

BESKRIVNING

Lever du? En handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv. Hur bär man sig åt för att vara effektiv och samtidigt må bra? Kopplingen mellan välmående, effektivitet och prestation har på många områden glömts bort - och även om man egentligen vet vad som krävs, har man lätt för att blunda för det självklara. Boken "Lever du?" ger dig verktyg att hantera och få ihop vardag, privatliv och arbetsliv. Den hjälper dig att reflektera och att göra de saker och förändringar som du vill göra.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och ...

8 tips hur du blir mer effektiv i vardagen och på ... 3 bevis på att vi lever i en värdestyrd ... När du hanterar en konflikt är det viktigt att du är helt ...

Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och ...

Pris: 106 kr. häftad, 2008. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv av Christer Holm ...

Lever du? : en handbok i konsten att effektivt hantera vardag och arbetsliv

... en liten handbok i att hantera stress i vardagen. ... Vad tänker och känner du då? ... Ett effektivt sätt att få ner stress på är att gå via kroppen.

**LEVER DU? : EN HANDBOK I KONSTEN ATT EFFEKTIVT HANTERA VARDAG OCH
ARBETSLIV**

LÄS MER