

Lyckoplanen PDF E-BOK

Stella Björn



Författare: Stella Björn
ISBN-10: 9789188799616
Språk: Svenska
Filstorlek: 2818 KB

BESKRIVNING

Om livet jävlas med dig - slå tillbaka! Livet är inte alltid enkelt, det är stundtals krävande och tufft, det är lätt att fastna i tankebanor av oro, stress och negativitet. Lyckan kommer och går heter det ju, kan vi göra så att den stannar lite längre? Kanske också vi kan se till att inte bjuda in olyckan? Lyckoplanen är en vacker formgiven och exklusiv kalender för dig som vill göra ett aktivt försök att förändra ditt liv till det bättre. Den består av en frågedel med personliga frågor som vägleder dig inför de kommande 100 dagarna som kan förändra ditt liv. Den andra delen är 100 dagar uppdelade på veckor. Du får också ta del av utvalda peppande citat som kan hjälpa dig reflektera och fullfölja de 100 dagarna. Kalendern avslutas med en summering av de 100 dagarna. Du kan styra över hur du ser på omvärlden och lämna onödig oro och negativitet bakom dig. Med Lyckoplanen har du verktyget för att bygga en stabil grund av kontroll och väcka din nyfikenhet och tillförsikt till liv. Vi ger dig verktyget att skapa ett lyckligare liv. 100 dagar som kan förändra ditt liv! Första delen av Lyckoplanen ställer tuffa frågor som kräver tuffa svar. Du får gå igenom dina starka och svaga sidor, fundera över hot och möjligheter i din vardag. Målet är att du ska reflektera över vad som är viktigt för dig och att du kan planera för 100 livsavgörande dagar. Skapa med hjälp av Lyckoplanen din egen lyckokompass som styr dig mot lyckan i livet. Lyckokalendern är en fin gåva till dig själv eller en vän. Lyckoplanen kommer i en exklusiv presentförpackning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Självhjälp och personlig utveckling | Köp böcker billigt här | Sida 3**

Visa varukorg "Inre visdom" har lagts i din varukorg. Rea! Språk: Svenska. Utgivningsdatum: 2018-10-16. ISBN: 9789188799616

Livsenergi 15 2018 by Livsenergi - Issuu

Lyckoplanen av Stella Björn , 2019 Språk: Svenska Pris 176,00 kr. Medlemspris 141 kr. Förlagets pris 189,00 kr. Om livet jävlas med dig ...

Björn Stella - Zodiaken - Måla Ditt Stjärntecken - ginza.se

Beskrivning. Livet är inte alltid enkelt, det är stundtals krävande och tufft, det är lätt att fastna i tankebanor av oro, stress och negativitet.

LÄS MER