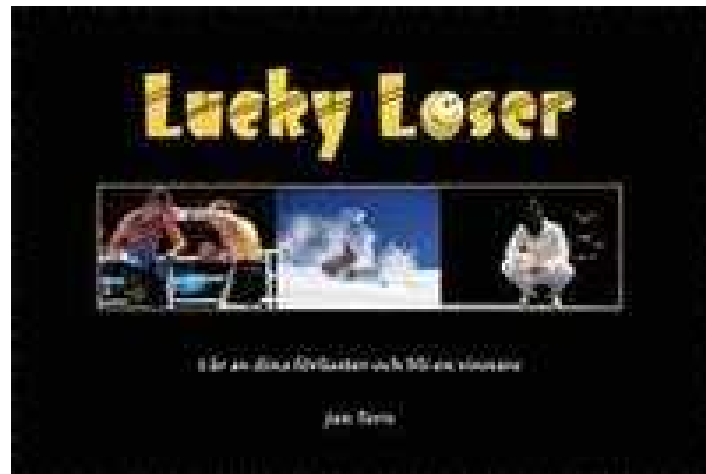


Tags: Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare las online bok; Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare ladda ner pdf e-bok; Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare epub books download; Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare MOBI download; Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare e-bok apple; Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare bok pdf svenska

Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare PDF E-BOK

Jan Tern,Hans Blücher



Författare: Jan Tern,Hans Blücher

ISBN-10: 9789197757621

Språk: Svenska

Filstorlek: 2551 KB

BESKRIVNING

Rätt hanterade förluster och motgångar är en fantastisk källa till idrottslig och personlig utveckling. Boken "Lucky Loser - lär av dina förluster och bli en vinnare", är skriven med syfte att få användaren att knyta näven och komma tillbaka med nya lärdomar och bättre prestationer. 23 framgångsrika tränare och idrottare har också intervjuats bl.a. Nanne Bergstrand, Malin Baryard och Emil Jönsson. Att växa som person och idrottsutövare handlar inte om att undvika förluster eller misstag utan att lära av dessa. Vill du bli bra eller till och med bäst inom idrotten du utövar måste du utmana dig själv och möta bra motstånd. Med bra motstånd kommer du också få uppleva förluster och motgångar. Lär dig av dessa så kommer du tillbaka som en bättre idrottsutövare. Minianalysen som bör göras efter varje tävling eller match oavsett resultatet innehåller tre frågor. - Vad gjorde jag bra? - Vad kan jag göra bättre? - Vad gjorde motståndarna bra och vad kan jag lära mig av det? I boken Lucky Loser får du ett strukturerat sätt att hantera förluster och motgångar som stärker dig som idrottare. Boken innehåller också intervjuer med 23 framgångsrika idrottsmän och tränare där de svarar på frågor som: Vilken är din mest lärorika förlust? och "Vilka är dina tips för att vända förlusttrender eller perioder av uteblivna framgångar?". Några av de intervjuade personerna är: Caroline Seger, Lassi Karonen, Andreas Vinciguerra, Catrin Nilsmark, Nanne Bergstrand, Yannick Tregaro, Mustafa Mohamed och Magnus "Mange" Olsson. En sak som framkom i många intervjuer var att prestationen är viktigare än resultatet, med en bra prestation utvecklas du och kommer att vinna i framtiden. Efter en förlust lär av den men lägg inte energin på det som hänt och inte längre går att påverka använd istället energin i nuet och framtiden där du har nya chanser till vinster.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**När ska man sälja sina aktier? - Always Investing**

Buy Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare 1 by Jan Tern (ISBN: 9789197757621) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on ...

Jan Tern - LitteraturMagazinet

Pris: 179 kr. Häftad, 2010. Finns i lager. Köp Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare av Jan Tern på Bokus.com.

Är du en Lucky Loser? - konsultnet.se

Lucky Loser : lär av dina förluster och bli en vinnare: Amazon.es: Jan Tern: Libros en idiomas extranjeros

LUCKY LOSER : LÄR AV DINA FÖRLUSTER OCH BLI EN VINNARE

LÄS MER