

Tags: Träna hästen för framgång och hållbarhet MOBI download; Träna hästen för framgång och hållbarhet las online bok; Träna hästen för framgång och hållbarhet bok pdf svenska; Träna hästen för framgång och hållbarhet e-bok apple; Träna hästen för framgång och hållbarhet ladda ner pdf e-bok; Träna hästen för framgång och hållbarhet epub books download

---

## **Träna hästen för framgång och hållbarhet PDF E-BOK**

**Rikke Schultz**



Författare: Rikke Schultz  
ISBN-10: 9789176610336  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1699 KB

## BESKRIVNING

Många ryttare har höga ambitioner i sin ridning men tappar tränings- och tävlingstillfällen på grund av skador på sin häst. Forskning har samtidigt visat att skaderisker påverkas av hur träningen läggs upp. 85 procent av alla problem hos ekipaget beror på ryttaren, menar fälttävlansmästaren Pippa Funnell. Men genom rätt kunskap kommer man långt, och sparar både tid och pengar. Träna hästen för framgång och hållbarhet fokuserar på hur man som ryttare kan ge hästen bäst förutsättningar att utföra det man begär, men också på hur hästens fysiska form kan utvecklas. Världsledande ryttare och hästveterinärer ger sina tips och råd kring hållbarhet, träning och framgång, som kompletteras med forskningsresultat och exempel från olika topphästars karriärer. Boken går också systematiskt igenom allt från hästens kropp, foder och tillskott, skaderisker och ryttarens ansvar för prestationen till hur man väljer rätt häst, vad som gäller för ridunderlag samt tävlings- och träningsupplägg. Vidare berörs toppryttarnas vardagsupplägg, där det finns mer än många tror för genomsnittsryttaren att ta efter. Boken är ett komplement till andra ridhandböcker, som i allmänhet har fokus på teknikträning. Cecilia Lönnell är veterinär och veterinärmedicine doktor vid SLU, Sveriges Lantbruksuniversitet. Hon doktorerade 2012 på hur skaderisker varierar mellan olika stall och med olika träning samt är en av författarna till Svenska Ridsportförbundets guide till ridunderlag. Hon är sedan många år verksam som ridsportskribent och har bevakat sex ryttar-OS.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Se dressyrstjärnorna träna | Ridsport**

Köp 'Träna hästen för framgång och hållbarhet' bok nu. Många ryttare har höga ambitioner i sin ridning men tappar trä ...

### **Träna hästen för framgång och hållbarhet av Cecilia Lönnell (Innbundet ...**

I avelsmålet för den svenska varmblodiga hästen står att man ska producera hästar med en bra exteriör och som kan vara internationellt konkurrenskraftiga som ...

### **Grundridning är nyckeln till framgång på Ridskolan Strömsholm och ...**

Låt oss träna din häst! För bästa förutsättningar ... hovslagare och massörer ger vi er bästa förutsättningar att nå framgång.

**TRÄNA HÄSTEN FÖR FRAMGÅNG OCH HÅLLBARHET**

***LÄS MER***