

Tags: Lekfull tantra : din väg till att njuta av livet ladda ner pdf e-bok; Lekfull tantra : din väg till att njuta av livet epub books download; Lekfull tantra : din väg till att njuta av livet e-bok apple; Lekfull tantra : din väg till att njuta av livet MOBI download; Lekfull tantra : din väg till att njuta av livet las online bok; Lekfull tantra : din väg till att njuta av livet bok pdf svenska

Lekfull tantra : din väg till att njuta av livet PDF E-BOK

Charlotte Cronquist



Författare: Charlotte Cronquist

ISBN-10: 9789197591881

Språk: Svenska

Filstorlek: 4697 KB

BESKRIVNING

Lekfull tantra - din väg till att njuta av livet är en bok för dig som är nyfiken på vad tantra är och som själv vill pröva olika tantriska tekniker, övningar och meditationer. Tantra är en hel livsfilosofi och boken fokuserar de delar av tantra som kan bidra till att du får ett roligare, mer inspirerande och mer njutningsrikt sexliv. Hemligheten med tantra är att den bygger på medvetenhet och närvaro och att du möter din egen och andras kroppar med alla dina sinnen. Tantrans tre grundpelare är andning, ljud och rörelse. Så småningom kan du upptäcka att tantriskt sex också kan bli en andlig väg, där du dels lär dig känna av din egen och andras sexuella energi och dels kan få upplevelser av att ha sex med det gudomliga. Boken består av tre delar, där de två första berättar om vad tantra är och den tredje handlar om hur du kan praktisera Lekfull tantra. Charlotte Cronquist är författare, relationscoach och skapare av Lekfull tantra, som också finns som helkurs, parkurs, workshop och onlinekurs. Hon har bland annat skrivit böckerna "Ingen skam i kroppen - frigör din sexuella kraft" och "100% Charlotte - ta ditt inre ledarskap". Hon driver intervju-podden 100%-podden och har en välbesökt blogg.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Charlotte om tantralsex: Jag får många olika orgasmer! | Allas.se

Var dej själv till 100%. Här får du tips om hur du... Facebook. 100% ... Vad härligt att kärlekskrigaren i mig får berätta om tantra och orgasmer i Allas ...

Tantra - testa sexuell mindfulness i sommar | Kurera.se

Tänk att jag lyckades med att få 100 förhandsbeställningar av " "Lekfull tantra - din väg till att njuta av livet ... Lekfull tantra - din väg till att njuta av ...

Njut av sex i sju timmar | Aftonbladet

Ladda ner boken till läsprogrammet genom att klicka på "Ladda ... Lekfull tantra - din väg till att njuta av livet. Av ... 162743. Nyfiken på livet efter 65. ...

LEKFULL TANTRA : DIN VÄG TILL ATT NJUTA AV LIVET

LÄS MER