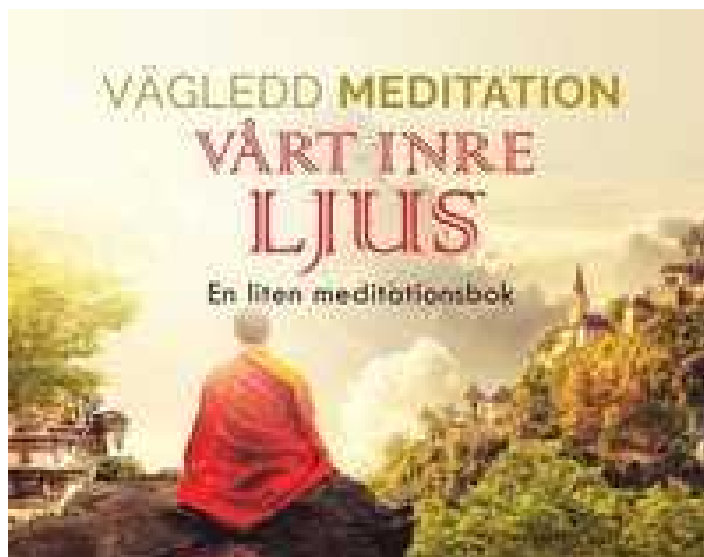


Tags: Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus ladda ner pdf e-bok; Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus bok pdf svenska; Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus epub books download; Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus MOBI download; Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus e-bok apple; Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus las online bok

Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus PDF E-BOK

Helena Lindblom



Författare: Helena Lindblom

ISBN-10: 9789198495201

Språk: Svenska

Filstorlek: 2601 KB

BESKRIVNING

En väggledd meditation för avslappning och välmåendeEn liten meditationsbok med väggledd meditation - Vårt Inre Ljus - som kan användas för att uppnå inre lugn och välmående, en helande meditation för både kropp och sinne. Den är framtagen för dig som önskar att uppnå ett inre lugn och välbefinnande.Den här ljudboken för väggledd meditation är uppdelad på 4 ljudspår. Spår 1 är denna introduktion till den här Meditationsboken, Spår 2 är en 12-punktslista med enkla riktlinjer för att underlätta så att du snabbt och enkelt kan komma in i meditationen. Spår 3 är den väggledda meditationen och Spår 4 är ett ljudspår med bara musiken så att du kan sitta tillsammans med dig själv och njuta av en egen meditation.Den är speciellt för dig som önskar att fortsätta din andliga resa och kanske gå vidare för att utveckla dina andliga gåvor.Njut av att gå in i dig själv, att finna din själ, din ande, ditt inre ljus.Att finna lugnet inom dig och släppa taget om alla krav, måsten och stress som finns runt om dig i ditt fysiska liv.Det är inte den du är egentligen, utan enbart passerande berättelser.Detta ljus som finns inom dig, är där du hämtar din kraft och energi.Det är också en påminnelse om vem du egentligen är, ditt sanna jag, din sanna natur. Tillåt din själ att gå in i ett tillstånd av medvetande att vara bortom allt det fysiska. Bortom stjärnorna och månen, bortom din historia, bortom ditt namn, in i en sfär av ljus och bara vila i din inre frid. I denna meditation får du möjlighet att komma bort från vardagen en liten stund, så att du kan återhämta dig och återställa din energi. Det är din egen tid, för det är du värd!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

helena lindblom | Adlibris

Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus. Book Outlet 175 kr. Info Erbjudande. Vägledde Meditationsbok - Havet. Book Outlet 174 kr ...

Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus - Helena Lindblom - Äänikirja ...

Förhandsbeställ boken Naturens katedral : meditationsbok av Hans-Erik Lindström, Martin Lönnebo ...
Vägledde Meditationsbok - Vårt Inre Ljus Helena Lindblom

Meditation Avslappning, Koncentration - paranormal.se

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

LÄS MER