

Tags: Gröna kickstarter med Ulrika e-bok apple; Gröna kickstarter med Ulrika MOBI download; Gröna kickstarter med Ulrika bok pdf svenska; Gröna kickstarter med Ulrika ladda ner pdf e-bok; Gröna kickstarter med Ulrika epub books download; Gröna kickstarter med Ulrika las online bok

Gröna kickstarter med Ulrika PDF E-BOK

Ola Lauritzson,Ulrika Davidsson



Författare: Ola Lauritzson,Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789174247695

Språk: Svenska

Filstorlek: 4367 KB

BESKRIVNING

Är du sugen på grönare och godare mat, och på att samtidigt ge din viktninskning och hälsoförbättring en bra skjuts? Vare sig du är vegetarian sedan tidigare, eller nybörjare på vegetarisk mat, så finns det många anledningar att pröva en grön kickstart för att må bättre. Välj mellan fyra olika kickstarter: Vego, Raw Vegan, Detox och Juicing. Eller varför inte testa flera och se vilken som verkligen passar dig bäst? För att lätt komma igång får du färdiga måltidsscheman för en eller två veckor, och kaloriberäknade recept som hör till. Recepten innehåller dig många nödvändiga vitaminer och antioxidanter, samt viktiga fibrer från grönsaker och frukt. Kosten sänker dessutom pH-värdet i din kropp - en bra väg till en förbättrad hälsostatus. Med Gröna kickstarter med Ulrika har du ett suveränt verktyg för att sätta och nå dina kortsiktiga och långsiktiga mål när det gäller din vikt och din hälsa. Du får all information du behöver för att äta bra och lättlagade recept som ger en garanterad viktninskning. Kostrådgivaren och bästsäljande kokboks författaren Ulrika Davidsson är en av Sveriges mest populära kost- och hälsoprofiler. Detta är Ulrikas tjugosjätte bok med hälsosamma recept. Totalt har hennes böcker sålt i över en miljon exemplar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gröna kickstarter med Ulrika Davidsson - YouTube

Gröna kickstarter med Ulrika av Davidsson, Ulrika: Är du sugen på grönare och godare mat, och på att samtidigt ge din viktninskning och hälsoförbättring en ...

Intervju Ulrika Davidsson - bonniersbokklubb.se

Ulrika Davidsson: "Matlagning är min passion och jag har skrivit och lagat runt 7000 recept genom åren" ... Det finns två kategorier med människor ...

Ulrika Davidsson - Kostrådgivare - Officiell hemsida

Pris: 208 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Gröna kickstarter med Ulrika av Ulrika Davidsson (ISBN 9789174247695) hos Adlibris. Fri frakt.

GRÖNA KICKSTARTER MED ULRIKA

LÄS MER