

Tags: Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen epub books download; Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen las online bok; Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen e-bok apple; Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen ladda ner pdf e-bok; Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen MOBI download; Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen bok pdf svenska

Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen PDF E-BOK

Niklas Ekstedt, Henrik Ennart



Författare: Niklas Ekstedt, Henrik Ennart

ISBN-10: 9789174377675

Språk: Svenska

Filstorlek: 2163 KB

BESKRIVNING

Detta är inte en vanlig bantningsbok. Du kommer inte hitta vecko-menyer eller färdiga träningsprogram. Inte heller kommer du bli serverad en färdig lösning som skall fungera för alla. Nej, istället kommer du få lära dig att "tänka själv" så att du kan... .. anpassa kosten efter din kropp... följa resultat istället för dietregler... lära dig hur du förblir smal resten av livet Med andra ord kommer du knäcka koden och gå ner i vikt. Vi förlorade nästan 60 kilo på två år utan att gå hungriga eller ha sug. Inte heller behövde vi träna eller gå alltför länge utan att njuta av livets goda eftersom vi frossade i godsaker en hel dag varje vecka! Denna bok är sprängfull av inspiration, vetenskapliga rön och våra egna erfarenheter kring viktninskning och bygger vidare på Timothy Ferriss bok "4-timmarskroppen". Läs denna bok fristående eller som ett komplement till Ferriss bok. Vi har lyckats, nu vill vi att du ska lyckas!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen: Amazon ...**

Pris: 258 kr. häftad, 2013. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Knäck koden - gå ner i vikt : Din guide till 4-timmarskroppen av Jenny Axelsson, Olle Furberg ...

Halvrunda balansboll pris - mobilize.se

2013, Häftad. Köp boken Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen hos oss!

Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen - Jenny ...

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

Knäck koden - gå ner i vikt : din guide till 4-timmarskroppen

LÄS MER