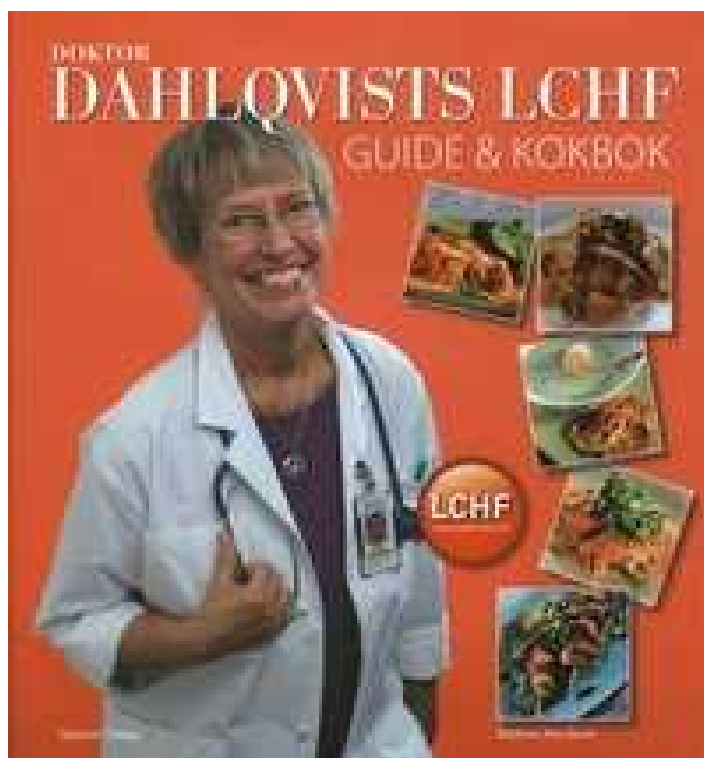


Tags: Doktor Dahlqvists LCHF : guide och kokbok bok pdf svenska; Doktor Dahlqvists LCHF : guide och kokbok e-bok apple; Doktor Dahlqvists LCHF : guide och kokbok las online bok; Doktor Dahlqvists LCHF : guide och kokbok ladda ner pdf e-bok; Doktor Dahlqvists LCHF : guide och kokbok MOBI download; Doktor Dahlqvists LCHF : guide och kokbok epub books download

Doktor Dahlqvists LCHF : guide och kokbok PDF E-BOK

Annika Dahlqvist



Författare: Annika Dahlqvist

ISBN-10: 9789172411906

Språk: Svenska

Filstorlek: 1854 KB

BESKRIVNING

En guide till bättre hälsa med härlig kokboksdell sin nya bok skriver Dr. Annika Dahlqvist lättbegripligt om hur hon har utvecklat LCHF (Low Carb High Fat), ett kostprogram för dig som vill uppnå bättre hälsa och viktkontroll. Hon redogör för vad som har hänt med vår hälsa sedan vi började äta allt mer industriframställd mat under 1900-talet, och berättar också sin egen historia. Tack vare mat med hög andel naturliga fetter och låg andel kolhydrater, har hon gått från överviktig jojobantare med ledvärk och krånglande mage, till ett friskt och aktivt liv med normalvikt och utan smärtor. I kokboksdelen visar Dr. Dahlqvist hur vanlig mat enkelt kan bli LCHF. Smör och grädde är riktiga smakförstärkare. Maten blir både nyttigare och godare!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Doktor Dahlqvists LCHF guide och kokbok av Annika Dahlqvist - Secondhand.se

LIBRIS titelinformation: Doktor Dahlqvists LCHF : guide och kokbok / [Annika Dahlqvist ; [recept: Inge Martin, Susanne Nilsson, Lena Olovsson ; matfoton: Peo Quick].

Boktipset - Doktor Dahlqvists och Airams LCHF-Kokbok

Doktor Dahlqvists och Airams LCHF-Kokbok av Höglund, Maria: Efter de populära böckerna Doktor Dahlqvists blogg och Doktor Dahlqvists guide till bättre hälsa och ...

Annika Dahlqvist | Allt om LCHF

Alla tiders gardiner : för hem, film och tv-dekor ebok - Stig Helmer Petersson .pdf. Allt du behöver veta om din katt .pdf Hämta Katherine Starke.

LÄS MER