

Tags: Anteckningar från en orolig planet bok pdf svenska; Anteckningar från en orolig planet ladda ner pdf e-bok; Anteckningar från en orolig planet las online bok; Anteckningar från en orolig planet e-bok apple; Anteckningar från en orolig planet MOBI download; Anteckningar från en orolig planet epub books download

Anteckningar från en orolig planet PDF E-BOK

Matt Haig



Författare: Matt Haig
ISBN-10: 9789177951094
Språk: Svenska
Filstorlek: 2925 KB

BESKRIVNING

Hur behåller vi förståndet i en galen värld? Hur finner vi glädje när så mycket i vår vardag uppmanar till ångest? Tänk om sättet vi lever på står i direkt motsättning till vårt välbefinnande? Efter att under flera år ha levt med ångest och panikattacker blir svaren på de här frågorna skillnaden mellan liv och död för Matt Haig. Han börjar leta efter samband mellan hur han mår och hur världen han lever i ser ut. När till och med planeten vi bebor är stressad, är det så konstigt att vi också är det? Vi blir alltmer uppkopplade men känner oss ensammare än någonsin. Samtidigt som vi uppmanas att oroa oss för dagens politiska läge i lika stor utsträckning som för vårt BMI. Anteckningar från en orolig planet är en personlig och livsviktig undersökning av hur man kan må bra i vår oroliga nutid.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jonas Sjöstedt om "hemliga avtalet": Minnesanteckningar | SVT Nyheter

Få bättre ordning och överblick över dina anteckningar genom att digitalisera dem med OneNote från Office 365. Du blir mer produktiv!

Dagboksanteckningar från Egyptenresan 1988 | Bennys sida

Hur behåller vi förståndet i en galen värld? Hur finner vi glädje när så mycket i vår vardag uppmanar till ångest? Tänk om sättet vi lever på står i

Anteckningar från en orolig planet av Matt Haig | 148,00 kr

Anteckningar från UBits möten ... Nyheter i Plan- och ... Vi ansvarar för att du har tillgång till en bra sjukvård och vi skapar förutsättningar för en god ...

ANTECKNINGAR FRÅN EN OROLIG PLANET

LÄS MER