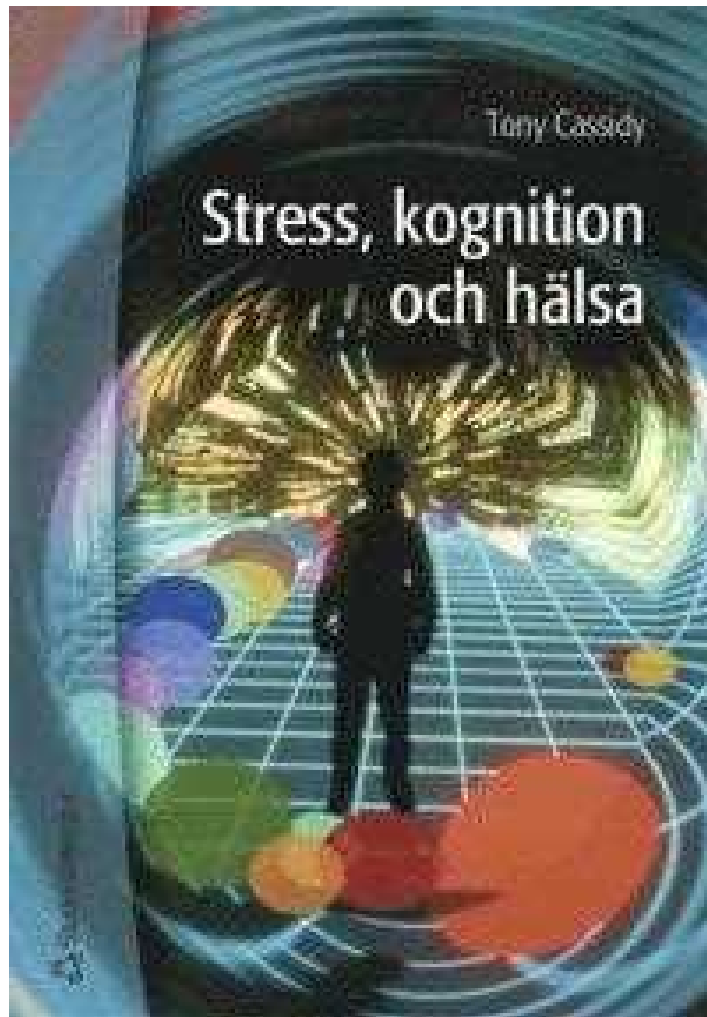


Stress, kognition och hälsa PDF E-BOK

Tony Cassidy



Författare: Tony Cassidy
ISBN-10: 9789144029832
Språk: Svenska
Filstorlek: 1339 KB

BESKRIVNING

Stress, kognition och hälsa tar upp nyckelbegreppen inom stress- och hälsopsykologi och ger en bred överblick över de många studier som berör detta fält. Den belyser omvärldens krav på individen som tänkbara orsaker till stress, och visar samtidigt på de resurser som hjälper oss att hantera stress. Boken tar upp arbetslivsaspekter, problem i familjen, med pendling, efter stora omvärldskatastrofer och små dagliga bekymmer, och hur dessa påverkar psykologiska och biologiska processer. Boken vänder sig i första hand till studerande på grundnivå inom psykologi och beteendevetenskap, men passar alla som intresserar sig för orsaker till, och effekter av stress.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Stress, kognition och hälsa - Tony Cassidy - Häftad (9789144029832) | Bokus

Hälsa & Yoga. Kristaller & Pendling. Kroppsvård. Lo Scarabeo skrivböcker. Lo Scarabeo tarotlekar. Lo Scarabeo tarotpåsar. Magi & Ockultism. Medialitet & Andeväsen.

Hantering av stress och kognition vid stressjukdomar: en AI-baserad ...

Barns psykiska hälsa. ... PSYD52 Kognitions- och neuropsykologi, 30 hp, ... PSYE27 Att prestera under stress - teori och tillämpningar, 15 hp, ...

Stress - Lätt att lära - lattattlara.com

Kultur och miljö påverkar vår hjärna och därmed hälsa, ... kognition och hälsa; ... I 22 av 25 studier som gjorde olika psykologiska tester av stress och oro ...

LÄS MER