

Tags: Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro epub books download; Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro e-bok apple; Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro bok pdf svenska; Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro las online bok; Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro ladda ner pdf e-bok; Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro MOBI download

Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro PDF E-BOK

Mats Billmark,Susan Billmark



Författare: Mats Billmark,Susan Billmark

ISBN-10: 9789197260008

Språk: Svenska

Filstorlek: 2811 KB

BESKRIVNING

BOKEN ALLA PRATAR OM! TOPPAR FÖRSÄLJNINGSLISTORNA I SVERIGE JUST NU! I den banbrytande boken visar Mats Billmark och Susan Billmark att det är fullt möjligt att komma till rätta med stress och oro. De berättar hur viktigt kommunikation är för att ett förhållande ska fungera och att förändring är ett måste om du inte är tillfreds med ditt liv. På ett enkelt och tydligt sätt förklarar de varför medveten närvaro i nuet är nyckeln till ett lugnare, gladare och mer harmoniskt liv. "Någon gång har vi alla varit med om att allt plötsligt faller på plats och att vi under några korta ögonblick upplever ett lugn och en inre stillhet som vi vill stanna kvar i och ha mycket mer av. Du vet säkert vad vi menar, några sekunder av total kärlek och intensiv glädje tillsammans med ditt barn, din partner, ditt husdjur eller en fantastisk upplevelse i naturen. Du har fått uppleva ett litet smakprov av medveten närvaro." LÄR DIG LEVA är boken med livskunskapen som kommer förändra många människors liv.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro - Billmark Mats / Billmark Susan

Pris: 119 kr. inbunden, 2014. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Lär dig leva : Mindre stress - Mer närvaro av Mats Billmark, Susan Billmark (ISBN ...

Att leva i NUET - LÄR DIG LEVA: MINDRE STRESS-MER NÄRVARO... | Facebook

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

LÄR DIG LEVA: Mindre stress - Mer närvaro av Mats Billmark ...

Lär dig leva : mindre stress - mer närvaro. BOKEN ALLA PRATAR OM! TOPPAR FÖRSÄLJNINGSLISTORNA I SVERIGE JUST NU! I den här banbrytande boken visar Mats Billmark ...

LÄR DIG LEVA : MINDRE STRESS - MER NÄRVARO

LÄS MER