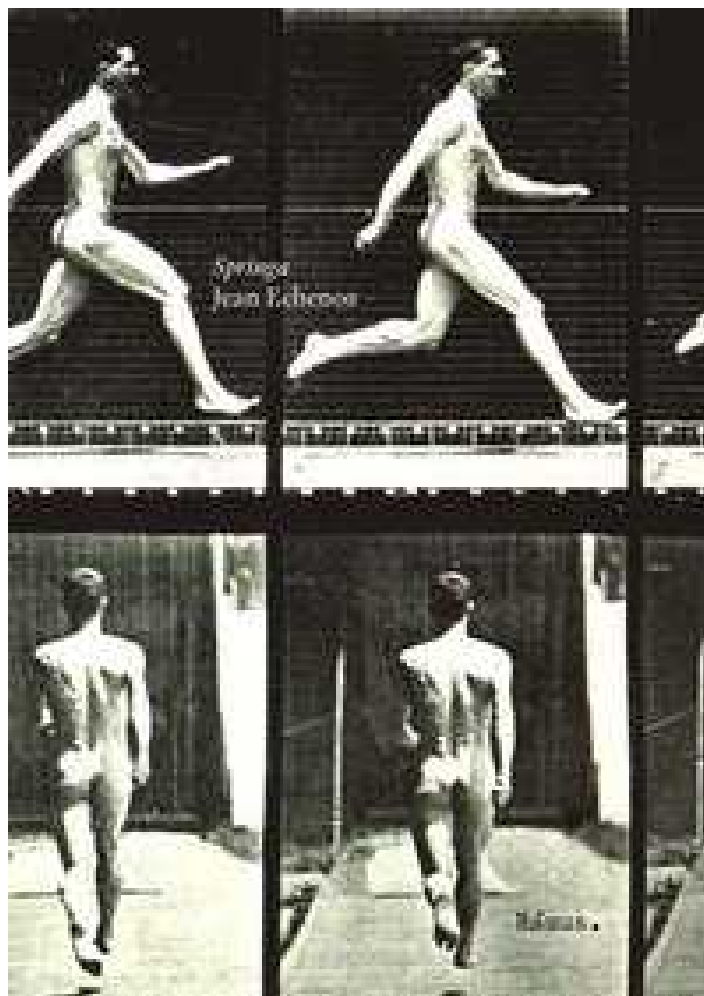


Springa PDF E-BOK

Jean Echenoz



Författare: Jean Echenoz
ISBN-10: 9789186703523
Språk: Svenska
Filstorlek: 4343 KB

BESKRIVNING

Det tjeckiska lokomotivet, världens bästa löpare genom tiderna, Emil Zátopek tog tre OS-guld i Helsingfors 1952. Jean Echenoz skildrar Zátopeks liv med Sovjet och kalla kriget som bakgrund, där Zátopek snart utnyttjas och kontrolleras av den stalinistiska statsapparaten. På sitt karaktäristiska sätt, lika elegant som lekfullt, berättar Echenoz om en långdistanslöparens uppgång och fall. Springa blev en bästsäljare i Frankrike när den kom ut, och följer Zátopek från arbetet på skofabriken, via de interna löpartävlingarna (som Zátopek först motvilligt deltar i) mot hans nyvunna intresse av att undersöka kroppen och dess begränsningar genom långdistanslöpning. Zátopek utvecklar sina egna träningsmetoder, uppfinner bland annat spurten, och utvecklas till att bli en världsstjärna. Hans tre OS-guld i Helsingfors 1952 är fortfarande oöverträffat. När hans karriär tycks närma sig den absoluta toppen måste han möta den alltmer kontrollerande och totalitära sovjetstyrda regimen. Springa är en vacker bok, fylld av samtidshistoria, individens förhållande till kollektivet, och människans undersökningar av sina fysiska begränsningar. En fascinerande biografi om en av världens bästa löpare och tillika ett dokument över efterkrigstidens Europa.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

10 tips - så klarar du milen på bästa sätt! - Runner's World

Vässa löpningen i vinter och blicka mot löparsäsongen 2019 tillsammans med Runner's World! Låt oss på Runner's World coacha dig eller någon du tycker om ...

Springa för livet 24 januari kl 10.35 - Pyramiden | Sveriges Radio

I säsongens första program spänner vi musklerna. Ny forskning visar att fysisk träning ger hjärnan motion och kan förebygga och bromsa hjärnans ...

Kom i gång med löpning | Aktiv Träning

Household sharing included. Live TV from 60+ channels. No cable box required. Cancel anytime.

LÄS MER