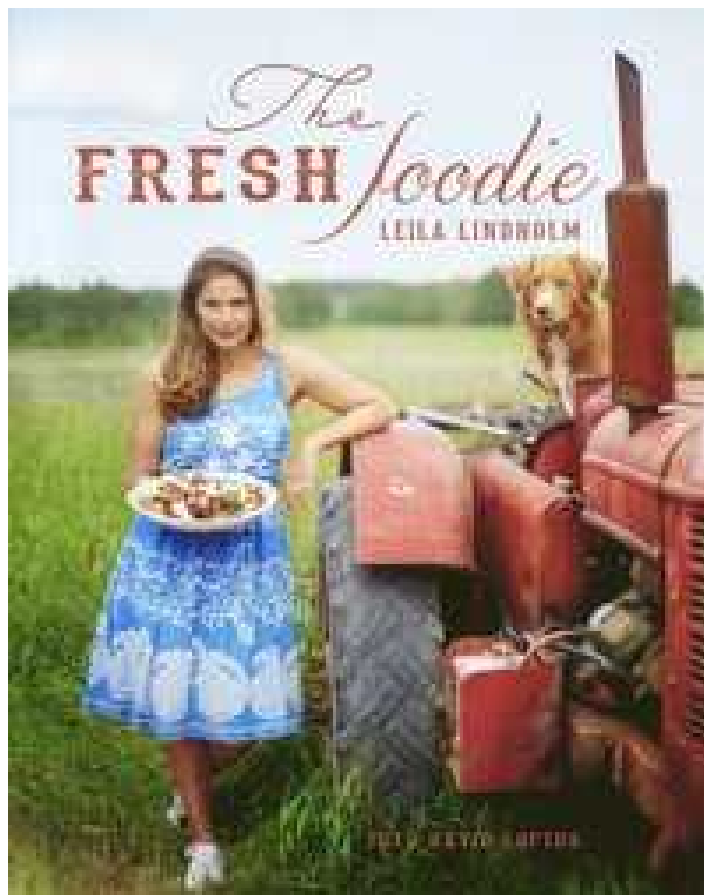


## The Fresh Foodie PDF E-BOK

**Leila Lindholm**



Författare: Leila Lindholm

ISBN-10: 9789197859967

Språk: Svenska

Filstorlek: 3322 KB

## BESKRIVNING

Personlig hälsning från Leila: Hej! Vad roligt att du gillar böcker och älskar kanske precis som jag både matlagning och bakning! Nu kommer jag med en alldeles ny, härlig kokbok full av fräscha, enkla och hälsosamma recept från rena råvaror, som passar hela familjen. Hoppas att ni gillar den! Kram Leila. Leila Lindholms nya kokbok *The Fresh Foodie* är fylld av nytänkande, enkla, nyttiga och fräscha recept från rena råvaror och super-food- ingredienser. En bok för alla som vill leva sund livsstil och ändå njuta av fantastiskt god mat och godsaker. Det är ingen dietbok utan en bok med fokus på hälsa och välbefinnande lättlagade vardagsrätter för hela familjen. Med tydliga markeringar hittar du enkelt de recepten som är äggfria, glutenfria, laktosfria eller sockerfria. Det finns även massor av vegetariska recept som man inte ens tänker på att de är varken vegan eller vegetariska. Det är en kokbok som vänder sig till hela familjen med goda recept som är enkla att laga för alla tillfällen. Det kommer att bli en ny receptbibel för alla som vill leva en aktiv livsstil och äta mat utan tillsatser lagad på naturliga ingredienser. - Den här boken är nog min mest geniala hitintills. Jag knappt kan bärga mig till att få dela med mig av de nya recepten. Det är ett nytt fräscht sätt att laga mat på som gör gott för hälsan - både invändigt och utvändigt. Recepten är briljant enkla och goda och det är mat som funkar för hela familjen. En bok om Super Food - Clean Eating - Raw Food - Food for life. It's all about fresh food - Ät gott och känn dig fantastisk!

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **the fresh foodie | en smaksak**

Green beans are some of my family's favorite veggies. These I could not resist as their bright greenness was shining at me at the Farmer's Market in Crested Butte, CO.

### **Leila Lindholm: "Jag vill äta något sött varje dag" | MåBra**

Mitt andra boktips är denna härliga kokbok, The fresh foodie. Jag är, som några kanske redan vet, ett fan av Leila och hennes bakverk sen långt tillbaka oc

### **The fresh foodie - Lovisa Ekholm - lilac.se**

The Fresh Foodie - [pinterest.com](https://www.pinterest.com)

***LÄS MER***