

Tags: Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom e-bok apple; Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom ladda ner pdf e-bok; Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom epub books download; Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom MOBI download; Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom las online bok; Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom bok pdf svenska

Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom PDF E-BOK

Henrik Beyer



HENRIK BEYER

Författare: Henrik Beyer
ISBN-10: 9789175692494
Språk: Svenska
Filstorlek: 4858 KB

BESKRIVNING

Vi kan förebygga minst 80 procent av alla hjärt-kärlsjukdomar och våra levnadsvanor är avgörande. Levnadsvanor som förebygger hjärt-kärlsjukdom har visat enastående resultat och hälsovetare Henrik Beyer presenterar konkreta livsstilsråd för vardagen. Genom att följa dessa vetenskapligt baserade råd kan man öka möjligheten att skydda sig från att drabbas av hjärt-kärlsjukdom. Hjärtsmart stöttar läsaren till ett hälsosamt liv i vardagen genom en 'Hjärtsmart Vecka' samt en 'Hjärtsmart Matdagbok' samt en handlingsplan för långsiktig livsstilsförändring. "Det är viktigt att presentera vetenskapligt baserad hälsoinformation på ett begripligt och konkret sätt som stöttar individen", säger Henrik. "Henrik Beyer är utbildad hälsovetare och har en magisterexamen samt har genomfört forskningsstudier inom livsstilsfrågor och hälsa. Han har arbetat ett flertal år som utredare på Statens Folkhälsoinstitut samt arbetat för WHO och Healthy Cities Project m.m.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Så kan bilder användas till att förebygga hjärt-kärlsjukdom - Netdoktor

Vi kan förebygga minst 80 procent av alla hjärt-kärlsjukdomar och våra levnadsvanor är avgörande. Levnadsvanor som förebygger hjärt-kärlsjukdom har visat ...

PDF Att förebygga aterosklerotisk hjärt-kärlsjukdom - cardio.se

Att förebygga hjärt & kärlsjukdom. Henrik Beyer. ePUB. 5,3 MB. Licenskryptering. ISBN-13: 9789175692494. Förlag: Books on Demand. Utgivningsdatum: 11.02.2015

Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom - bokus.com

Buy Hjärtsmart: Att förebygga hjärt & kärlsjukdom by Henrik Beyer (ISBN: 9789174635393) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on ...

HJÄRTSMART: ATT FÖREBYGGA HJÄRT & KÄRLSJUKDOM

LÄS MER