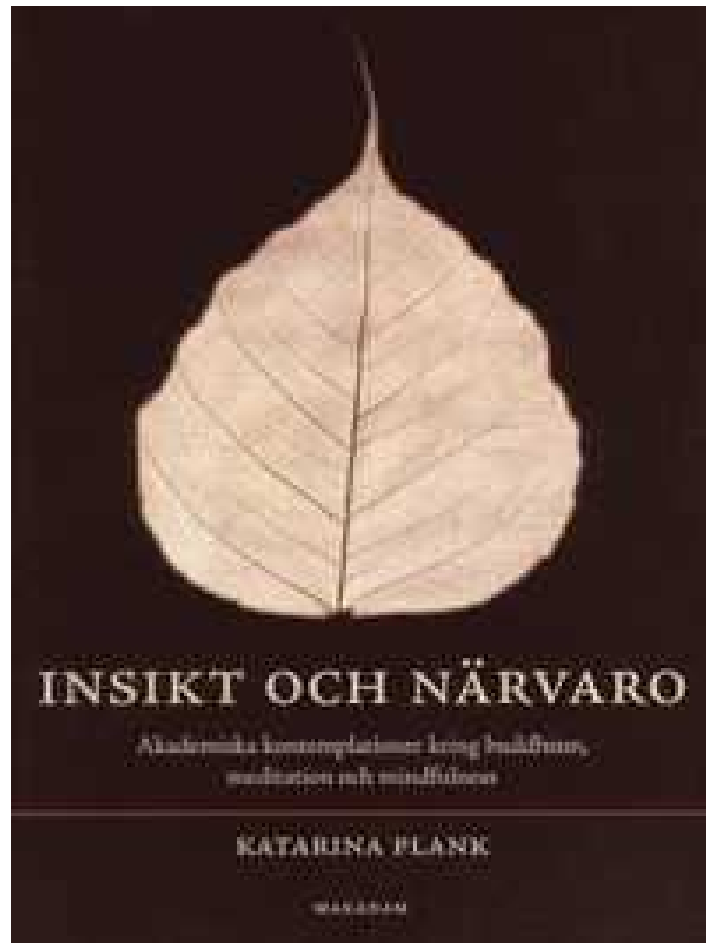


Tags: Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness MOBI download; Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness epub books download; Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness bok pdf svenska; Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness las online bok; Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness e-bok apple; Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness ladda ner pdf e-bok

Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness PDF E-BOK

Katarina Plank,Katarina Plank



Författare: Katarina Plank,Katarina Plank

ISBN-10: 9789170610950

Språk: Svenska

Filstorlek: 4962 KB

BESKRIVNING

Bilden av buddhism som en introspektionens och fridens religion har i mångt och mycket präglats av koloniserarnas, teosofernas, de tidiga västerländska akademikernas och konvertiternas egna tolkningar och framställningar. Det finns därför, bland både meditationslärare och allmänhet, en tendens att betrakta meditation som något a-historiskt -- det ses som själva hjärtat i buddhistiska traditioner, något som kan isoleras från sitt religiösa sammanhang för att sedan läras ut i en sekulär inramning. Meditation har därigenom kommit att bli det enskilt viktigaste inslag med vilket buddhistiska traditioner bidrar till de nya former av andlighet och religiositet som den svenska majoritetsbefolkningen kommer i kontakt med. Numera återfinns meditation också i de olika terapiformer vilka erbjuds inom sjukvården. De mindfulnessbaserade terapierna har snabbt ökat i popularitet de senaste åren. Boken *Insikt och närvaro* ger en bred och rik skildring av nutida buddhistisk insiktsmeditation (vipassana), dess historiska förutsättningar samt hur meditation tagits emot i religiösa och sekulära sammanhang i Sverige. Förutom att bidra till förståelsen av och för nya buddhistiska rörelser, buddhistisk meditation och religionsbyten i det nutida svenska samhället, vill studien medverka till att fördjupa diskussionen kring mindfulness. I den rollen kan *Insikt och närvaro* tjäna som reflektionsunderlag för psykologer och andra som är verksamma inom den medicinska sektorn, där mindfulnessbaserade terapier introducerats.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Religionsvetenskapliga kommentarer: Mindfulness i terapeutisk tappning

Köp 'Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness' bok nu. Bilden av buddhism som en introspektionens och ...

Makadam 2014 katalog by Makadam - Issuu

Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness Plank, Katarina LU In Lund Studies in African and Asian ...

Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism ... - CORE

Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness

**INSIKT OCH NÄRVARO : AKADEMISKA KONTEMPLATIONER KRING BUDDHISM,
MEDITATION OCH MINDFULNESS**

LÄS MER