

Tags: Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi epub books download; Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi ladda ner pdf e-bok; Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi las online bok; Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi MOBI download; Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi bok pdf svenska; Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi e-bok apple

Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi PDF E-BOK

Nicolas Jacquemot



Författare: Nicolas Jacquemot

ISBN-10: 9789143502800

Språk: Svenska

Filstorlek: 2292 KB

BESKRIVNING

Det är lätt att ta av sig offerkoftan i sällskap med Jacquemot. Forskningen om positiv psykologi och de handfasta tipsen gör det motiverande att börja tänka och handla annorlunda. Och man har roligt under tiden. Mia Törnblom, vägledare och författare

Vad optimister vet och du kan lära dig utforskar Nicolas Jacquemot hemligheterna bakom det snabbt växande forskningsfältet positiv psykologi: positiva känslor, lycka, optimism och "flow". Istället för att uppehålla sig vid sådant som har gått fel i livet -- sjukdom, personliga svagheter eller misslyckanden -- handlar det om att rikta uppmärksamheten mot våra positiva egenskaper. Alla har vi en stark inneboende kraft och, faktiskt, oändligt mycket större potential än vad vi ofta tror, det gäller bara att använda den på rätt sätt. Att finna de där sakerna i vardagen som gör att man känner hopp och glädje. En djupare och mer balanserad glädje, en glädje oberoende av tillfälliga motgångar. Vad optimister vet och du kan lära dig synliggör hur våra personliga styrkor och värderingar kommer till uttryck i våra handlingar och visar oss vägen till hur vi kan få "flow" i tillvaron.

Omslagsformgivare: Nina Leino

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitt - Bokon

LIBRIS titelinformation: Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi [Elektronisk resurs]

LIBRIS - Vad optimister vet - och du k...

Start by marking "Vad optimister vet och du kan lära dig : hitta vardagsglädjen med positiv psykologi" as
Want to Read: "Det är lätt att ta av sig ...

Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med ...

Vad optimister vet och du kan lära dig : hitta vardagsglädjen med positiv psykologi: Amazon.es: Nicolas Jacquemot, Nina Leino: Libros en idiomas extranjeros

**VAD OPTIMISTER VET - OCH DU KAN LÄRA DIG : HITTA VARDAGSGLÄDJEN MED
POSITIV PSYKOLOGI**

LÄS MER