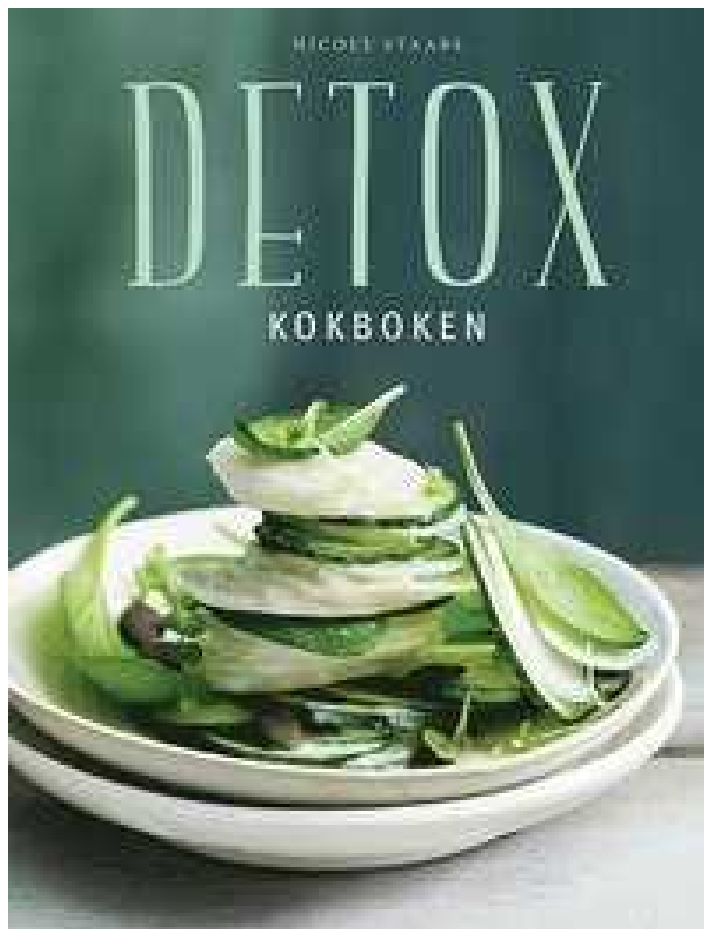


Tags: Detox : kokboken epub books download; Detox : kokboken e-bok apple; Detox : kokboken ladda ner pdf e-bok; Detox : kokboken las online bok; Detox : kokboken bok pdf svenska; Detox : kokboken MOBI download

---

## **Detox : kokboken PDF E-BOK**

**Nicole Staabs**



Författare: Nicole Staabs  
ISBN-10: 9789176173831  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3275 KB

## BESKRIVNING

Detox är inte längre bara för de inbitna hälsokostentusiasterna utan för alla och med den här boken får man en grundlig kurs i ämnet samt en mängd recept på detox-mat. Kaffe, stress och mat på stående fot - vår hälsa sätts på hårda prov i vardagen. Som resultat av detta blir vi trötta och slitna. Med tiden märks det förstås även på midjemåttet. Med en detoxkur får kroppen en omstart. Ämnesomsättningen kommer i fas, skadliga gifter rensas ut och du återfår din idealvikt. I boken får du förslag på hur en detoxplan kan se ut. Vare sig det handlar om en vecka eller tre dagar. Effektiva detoxrecept för frukost, lunch och middag. Kompletta detoxprogram för en helg respektive en vecka.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

**Detox : kokboken - E-bok - Nicole Staabs (9789176175217) - bokus.com**

2015, Inbunden. Köp boken Detox : kokboken hos oss!

**Detox: Sopprecept | Get in shape - kurera.se**

Kokböcker och hälsoböcker - 2 för 99 kr - Böcker online på CDON.COM. Bra priser och snabb leverans på Nordens största varuhus!

**Ulrikas böcker - Ulrika Davidsson - kostrådgivare**

Pris: 59 kr. E-bok, 2016. Laddas ned direkt. Köp Detox : kokboken av Nicole Staabs på Bokus.com.

**LÄS MER**