

Tags: 12 verktyg i KBT : från teori till färdighet ladda ner pdf e-bok; 12 verktyg i KBT : från teori till färdighet epub books download; 12 verktyg i KBT : från teori till färdighet las online bok; 12 verktyg i KBT : från teori till färdighet bok pdf svenska; 12 verktyg i KBT : från teori till färdighet e-bok apple; 12 verktyg i KBT : från teori till färdighet MOBI download

12 verktyg i KBT : från teori till färdighet PDF E-BOK

Steven Linton,Sofia Bergbom,Ida Flink



Författare: Steven Linton,Sofia Bergbom,Ida Flink

ISBN-10: 9789127121126

Språk: Svenska

Filstorlek: 4751 KB

BESKRIVNING

I boken presenteras tolv av de mest kraftfulla verktygen som används i kognitiv beteendeterapi (KBT). Det här är den första boken på svenska som går igenom grundverktygen i KBT, som kan användas vid en mängd olika problem som depression, ångest, smärtbesvär, stress och sömnsvårigheter. Verktygen täcker hela terapiprocessen från att motivera klienten till att vidmakthålla positiva förändringar. Syftet med boken är att ge en teoretisk förståelse för verktygen, men framför allt att hjälpa läsaren att utveckla terapeutiska färdigheter och skickligt kunna tillämpa de tolv verktygen. Denna grundbok om tekniker inom KBT är lämplig på utbildningar inom KBT, både på högskolenivå och kortare kurser samt för professionella som arbetar eller vill arbeta med KBT.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Psykologilitteratur köpes/säljes/skänkes! Public Group - facebook.com

12 verktyg i KBT : från teori till färdighet.pdf --- Åsa Palmkron --- 9789127121126 Första utgåvan, första tryckningen 2011 Författarna och Natur.

12 verktyg i KBT - Jönköpings bibliotek och Stadsarkivet

****ladda ned 12 verktyg i KBT : från teori till färdighet# i PDF-format **12 verktyg i KBT : från teori till färdighet# gratis ljudbok Ladda ner boken ...**

12 verktyg i KBT : från teori till färdighet / Steven James ... - LIBRIS

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

12 VERKTYG I KBT : FRÅN TEORI TILL FÄRDIGHET

LÄS MER