

Tags: Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle epub books download; Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle las online bok; Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle ladda ner pdf e-bok; Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle MOBI download; Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle e-bok apple; Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle bok pdf svenska

Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle PDF E-BOK

Bino Catasús,Olle Högberg,Anders Johrén



Författare: Bino Catasús,Olle Högberg,Anders Johrén

ISBN-10: 9789163717932

Språk: Svenska

Filstorlek: 4659 KB

BESKRIVNING

Boken vänder sig till dig som är intresserad av hälsoinsatser och en hälsofrämjande organisation. Innehållet ger dig kunskap om - betydelsen av en hälsosam livsstil med främst fysisk aktivitet för bättre hälsa, välbefinnande och ork i tillvaron. - sambanden mellan anställdas fysiska arbetsförmåga och deras effektivitet i arbetet och därmed ökad företagsekonomisk lönsamhet. - hur man kan bedöma lönsamheten i en kommande satsning på friskvård och hälsa. - hur de ekonomiska argumenten kan se ut för hälsoaktiviteter på arbetsplatsen. - vad du själv bör tänka på när du är inblandad i hälsofrämjande arbete på någon arbetsplats. - några praktiska metoder för hälsostrategiskt arbete på företag. - en ökad förståelse för varför många människor väljer en ohälsosam livsstil. - hur du själv kan se över vad som påverkar dina egna val kopplat till din livsstil och hälsa. Gunnar Andersson född 1953, är doktor i medicinsk vetenskap och arbetar som ansvarig för metodfrågor på HPI Health Profile Institute AB. Han är upphovsman till metoden Hälsoprofilbedömning och författare till flera böcker i hälsobranschen. Anders Johrén född 1960, är ekonom och arbetar på Nyckeltalsinstitutet med analyser och utveckling av nyckeltal kring framför allt personal. Han har skrivit ett flertal böcker om bland annat ekonomiska argument kring personalfrågor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och ...

Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi - för individ, organisation och samhälle. Gunnar Andersson, HPI Health Profile Institute, och Anders Johrén ...

Den ledande metoden för att motivera till en bättre livsstil. - PDF

Du kan ta små steg mot goda vanor och en mer hälsosam livsstil. ... På 1177.se används cookies för att din upplevelse ska bli så bra som möjligt.

Den ledande metoden för att motivera till en bättre livsstil.

Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi - för individ, organisation och samhälle.666
DownloadsHälsosammare livsstil, bättre ekonomi - för individ ...

HÄLSOSAMMARE LIVSSTIL, BÄTTRE EKONOMI : FÖR INDIVID, ORGANISATION OCH SAMHÄLLE

LÄS MER