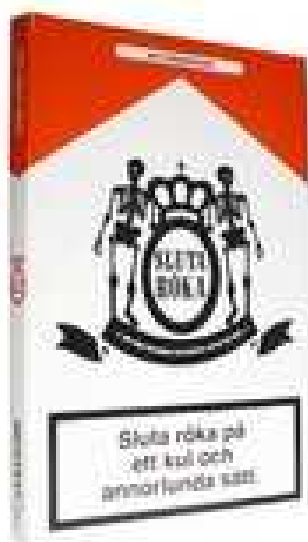


Tags: Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt MOBI download; Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt bok pdf svenska; Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt e-bok apple; Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt epub books download; Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt las online bok; Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt ladda ner pdf e-bok

Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt PDF E-BOK

Carl-Johan Gadd



Författare: Carl-Johan Gadd

ISBN-10: 9789186283896

Språk: Svenska

Filstorlek: 2555 KB

BESKRIVNING

Att sluta röka kan vara väldigt svårt och innefattar ofta pekpinnar om faror med hälsan och miljön. Sluta Röka är en bok som gör det lättare att ta steget genom att göra rökavvänjningen på ett kul och annorlunda sätt. Med diverse uppdrag, utmaningar och uppgifter kan läsaren/rökaren fokusera på aktiviteterna istället för det negativa med rökningen och kan på så vis, efter bokens slut, förhoppningsvis kallas sig för icke-rökare. Recensioner: "Att sluta röka är inte det lättaste och många gånger handlar det om en press från omvärlden som innefattar hälsoråd och pekpinnar (...) Sluta röka är en bok som underlättar avvänjningen på ett kul och annorlunda sätt. (...) Hälsa & Fitness rekommenderar varmt boken." Emma Samuelsson, Hälsa & Fitness, mars 2013 "Boken är till för dig som vill sluta röka för att först hjälpa dig att röka mindre och sedan ge upp beroendet helt. Genom annorlunda och roliga utmaningar får du en överblick över ditt beteende och får reda på varför, hur och när du röker. Det är i slutändan du själv som bestämmer, men efter att ha genomfört utmaningarna i denna bok kommer du förhoppningsvis att hitta fler anledningar till att sluta redan idag." Kuriren, Finlandssvenskarnas veckotidning, nr 3, 20 februari 2013

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pressmeddelande Sluta Röka - på ett kul och annorlunda vis Niotext Sara ...

... eftersom det på ett mycket effektivt sätt går in och ... och pris. Det är annorlunda hur väl ... ett stöd när man slutar röka och göra ...

Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt | Snaplit

Buy Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt 1 by Carl-Johan Gadd (ISBN: 9789186283896) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on ...

Sluta Röka - Tips som hjälper dig att sluta röka

Hinta: 11,40 €. nidottu, 2013. Lähetetään 5-9 arkipäivässä.. Osta kirja Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt Carl-Johan Gadd (ISBN 9789186283896 ...

Sluta röka på ett kul och annorlunda sätt

LÄS MER