

Tags: Tejpa med kinesiologytape : fot & ben epub books download; Tejpa med kinesiologytape : fot & ben e-bok apple; Tejpa med kinesiologytape : fot & ben bok pdf svenska; Tejpa med kinesiologytape : fot & ben ladda ner pdf e-bok; Tejpa med kinesiologytape : fot & ben las online bok; Tejpa med kinesiologytape : fot & ben MOBI download

Tejpa med kinesiologytape : fot & ben PDF E-BOK

Pierre Söderfjord



Författare: Pierre Söderfjord

ISBN-10: 9789163907234

Språk: Svenska

Filstorlek: 4410 KB

BESKRIVNING

"Tejpa med kinesiologytape - Fot & Ben" Unik fackbok om tejpnig med kinesiologytape - full med mängder av tejpnigar för den nedre delen av kroppen. I den här boken får du lära dig fler än 60 olika tejpnigar med kinesiologytape avsedda för den nedre delen av kroppen. Materialet i boken bygger på boken Lär dig tejpa med kinesiologytape som gavs ut 2014, men har kompletterats med en mängd nya tejpnigar och varianter på tidigare beskrivna tejpnigar. Boken är indelad i flera kapitel som behandlar en rad olika områden inom kinesiologytape. Varje kapitel är tydligt indelat efter de områden av den nedre delen av kroppen som berörs - som höft, ben och fot. För att öka förståelsen och göra läsningen så stimulerande som möjligt är boken rikligt illustrerad med många steg- för steg-bilder i färg och försedd med en beskrivande text på svenska. I boken får du svar på många frågor som berör kinesiologytape, bland annat hur du tejpar: * Höftartros * Löparknä * Benhinneinflammation * Hälseneinflammation * Knäsmärta * Nya tekniker som hålteknik och vävteknik. Med den här fristående boken vänder jag mig till dig som är intresserad av att lära dig tejpa med kinesiologytape med fokus på den nedre delen av kroppen, oavsett tidigare erfarenhet eller utbildning. Alla kan lära sig tejpa med kinesiologytape! Om författaren Pierre Söderfjord är utbildad Elittränare, Fystränare och certifierad massageterapeut. Han har spelat fotboll och tävlat i motocross och enduro. Under flera år var han Fys- och rehabtränare i damallsvenskan och division 1-fotbollen. Dessutom har han verkat som tränare inom fotboll och friidrott under många år. Han har arbetat med kurser, utbildning och försäljning av kinesiologytapes sedan 2008. Det här är hans andra utgivna bok inom tejpnig med kinesiologytape. Tidigare utgiven är Lär dig tejpa med kinesiologytape som publicerades första gången 2014.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pierre Söderfjord - Healthcare Executive - Linköping Health Care AB ...

Published my second book regarding kinesiologytape "Tejpa med kinesiologytape- Ben & Fot (Taping with kinesiologytape-Leg & Foot). Hardcover on A4 170gr Silk and has ...

Fothälsan - Tejpning av knäleden

Kinesiotejp är något som det ofta snackas om: vad det är, om det har några effekter med mera. Jag tycker också att det verkar som att det finns många oklarheter ...

Pierre Söderfjord - Böcker | Bokus bokhandel

Här har jag lagt upp ett antal olika klipp med exempel på olika tejpningar som jag samlat på mig under mina år som utbildare inom kinesiologytape. Mina ...

TEJPA MED KINESIOLOGYTAPE : FOT & BEN

LÄS MER