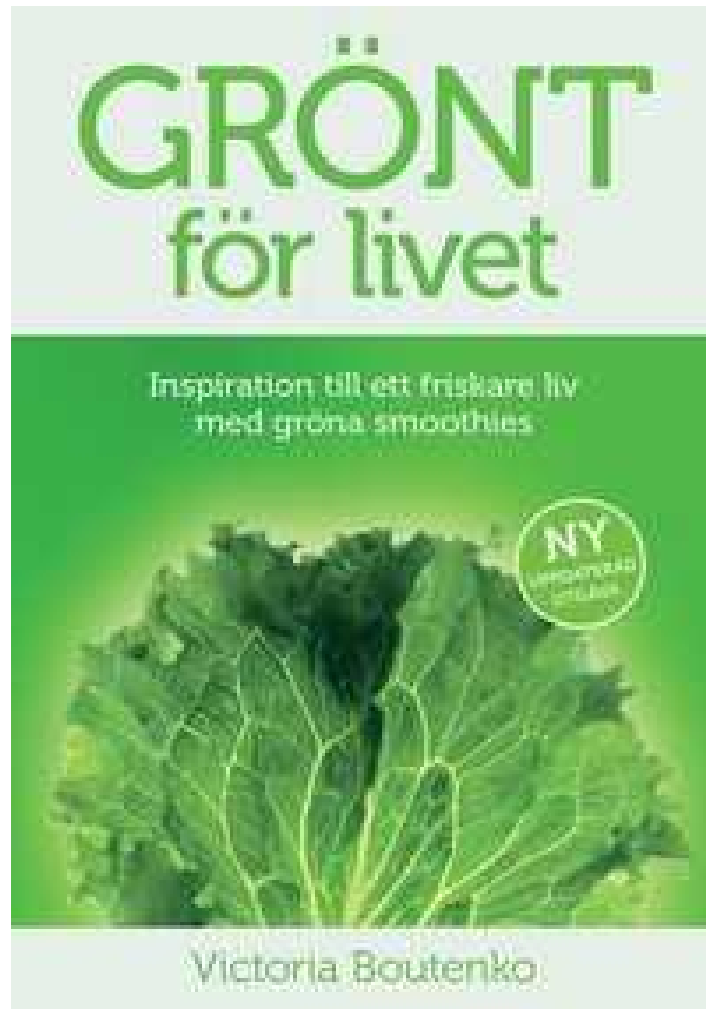


Tags: Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies bok pdf svenska; Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies epub books download; Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies ladda ner pdf e-bok; Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies MOBI download; Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies las online bok; Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies e-bok apple

Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies PDF E-BOK

Victoria Boutenko



Författare: Victoria Boutenko

ISBN-10: 9789197992619

Språk: Svenska

Filstorlek: 4198 KB

BESKRIVNING

Efter att ha studerat vilda schimpanser, vilkas DNA är nästan identisk med människans, började Victoria Boutenko undersöka de gröna bladväxternas näringsinnehåll och betydelse för hälsan. De vilda schimpansernas kost utgörs av runt 40 % bladgrönt och de har ett extremt starkt och naturligt skydd mot aids, cancer, hepatit C och andra allvarliga sjukdomar. Hon undrade om bristen på bladgrönt kunde vara den största orsaken till den moderna människans ohälsa? Om vi kan förbättra vår hälsa med bladgrönt, hur kan vi få i oss det på ett enkelt och aptitligt sätt? Genom en lycklig slump upptäckte Victoria den gröna smoothien när hon mixade bladgrönt tillsammans med frukt och vatten. Nu blev det både enkelt och gott att konsumera stora mängder bladgrönt. Victoria blev överraskad över alla de hälsoförbättringar hon och hennes omgivning upplevde kort efter att de börjat dricka gröna smoothies. De fick mer energi, minskat sötsug, bättre sömn, mer livsglädje, bättre matsmältning och många andra positiva effekter. Victoria Boutenkos revolutionerande bok har inspirerat hundratusentals människor runtom i världen till ett friskare liv. Denna uppdaterade utgåva innehåller fler recept, nya vittnesmål och ett nytt kapitel om vikten av rätt balans mellan omega 3 och omega 6 i vår kost.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies ...

Där hittade jag boken Grönt för livet: inspiration till ett friskare liv med ... För er som inte känner till ... till ett friskare liv med gröna smoothies ...

Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies ...

Encuentra Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies de Victoria Boutenko (ISBN: 9789163362149) en Amazon. Envíos gratis a partir de ...

Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies ...

Köp Naturens mirakeldrycker : gröna juicer, smoothies, ... Grönt för livet : inspiration till ett friskare liv med gröna smoothies ... Fri frakt inom Sverige ...

GRÖNT FÖR LIVET : INSPIRATION TILL ETT FRISKARE LIV MED GRÖNA SMOOTHIES

LÄS MER