

Tags: Känslor och psykoterapi : från forskning till behandling epub books download; Känslor och psykoterapi : från forskning till behandling e-bok apple; Känslor och psykoterapi : från forskning till behandling bok pdf svenska; Känslor och psykoterapi : från forskning till behandling MOBI download; Känslor och psykoterapi : från forskning till behandling las online bok; Känslor och psykoterapi : från forskning till behandling ladda ner pdf e-bok

Känslor och psykoterapi : från forskning till behandling PDF E-BOK

Ullakarin Nyberg



Författare: Ullakarin Nyberg

ISBN-10: 9789127822511

Språk: Svenska

Filstorlek: 4272 KB

BESKRIVNING

Här sammanför Stefan G. Hofmann forskning om hur känslor fungerar, vad som påverkar dem och hur de kan orsaka lidande. Resultatet är nya sätt att utforska och arbeta med känslor i psykoterapi, oavsett klientens diagnos eller klinikerns teoretiska inriktning. Hofmann förklarar hur skillnader i hur känslor upplevs, uttrycks och regleras har samband med psykisk hälsa. Läsaren får strategier för att förbättra klienters emotionella medvetenhet och känsloreglering, samt stärka positiva affekter. Med konkreta exempel och pedagogiska summeringar görs forskningsresultat relevanta för den kliniska praktiken. Känslor och psykoterapi är en omistlig kunskapskälla som ger användbara verktyg till verksamma och blivande psykologer, psykoterapeuter, psykiatriker och andra som bedriver psykologisk behandling. Förord av Steven C. Hayes, professor i psykologi vid University of Nevada i Reno.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Behandling - Åsa Forslund Psykoterapi & samtal

Resultaten från fem ... relationer till andra och ... för patienter under psykoteraeutisk behandling och hur de hanterar dessa känslor.

Känslor och psykoterapi - Natur & Kultur - nok.se

Trygg anknytning till terapeuten ger hållbar psykoterapi. ... känslor och erfarenheter ... mellan patient och terapeut. - Viss forskning visar att ...

Forskning - Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter

Psykoterapi är ett av flera exempel på psykologisk behandling. Psykoterapi ... känslor, beteendemönster, upplevelser och ... till psykoteraeuter och ...



LÄS MER