

Kost vid hälsa och sjukdom PDF E-BOK

Ingvar Holm,Ola Ohlsson,Charlotte Erlanson-Albertsson,Anders Gustafson,Bengt Jeppsson



Författare: Ingvar Holm,Ola Ohlsson,Charlotte Erlanson-Albertsson,Anders Gustafson,Bengt Jeppsson

ISBN-10: 9789144088150

Språk: Svenska

Filstorlek: 4021 KB

BESKRIVNING

Kost vid hälsa och sjukdom är en lärobok skriven för att användas vid undervisning i näringslära vid högskoleutbildningar. I boken beskrivs biokemiska och fysiologiska processer i samband med intag av mat, processer som är nödvändiga för att bibehålla liv och hälsa. Inledningsvis behandlas grundläggande näringsämnen som kolhydrater, fett, protein, vitaminer och mineraler samt vätskebalans och hur den bäst upprätthålls. Vidare finns olika länders kostrekommendationer samlade, vilka i grunden har många gemensamma mål, men kan skilja sig åt på detaljnivå. I olika kapitel beskrivs fortsättningsvis mat man kan bli sjuk av, liksom den man blir frisk av, lämplig kost under graviditet samt fetma och kostbehandling av fetma. Innebörden av märkning av mat behandlas också, då detta blir alltmer viktigt med en ökande andel importerad och processad mat. Framtidens kost, och hur vi måste anpassa livsmedelsproduktionen med hänsyn till miljö och klimat i en värld med ökande befolkning beskrivs också. Kost vid hälsa och sjukdom riktar sig främst till studenter på sjuksköterske- och dietistprogrammen, men även till yrkesverksamma sjuksköterskor, dietister, tandläkare och läkare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bra kost - Hjärt-Lungfonden

Crohns sjukdom och kosten ... I Netdoktors forum kan du diskutera frågor kring hälsa, sjukdomar, symtom, och allt mellan ... docent och kirurg vid Danderyds sjukhus ...

Sjukdomar, allergier och hälsa - Livsmedelsverket

Du kan ta små steg mot goda vanor och en mer hälsosam livsstil. Läs om mat, rörelse, stress och sömn.

Probiotika kan motverka mani vid bipolär sjukdom | Kurera.se

Paleolitisk kost ger dig inte bara en slankare kropp, bättre hälsa och ett längre liv. Dessutom sägs den minska inflammationer i kroppen. Så här är ...

KOST VID HÄLSA OCH SJUKDOM

LÄS MER