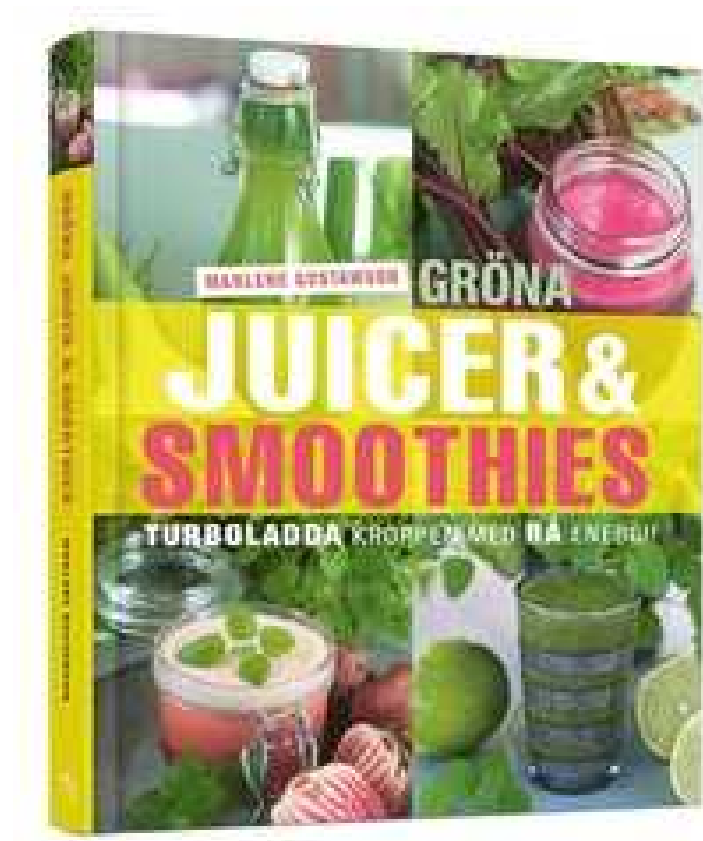


Tags: Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! e-bok apple; Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! MOBI download; Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! las online bok; Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! ladda ner pdf e-bok; Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! bok pdf svenska; Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! epub books download

Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! PDF E-BOK

Marlene Gustawson



Författare: Marlene Gustawson

ISBN-10: 9789174018776

Språk: Svenska

Filstorlek: 1376 KB

BESKRIVNING

Turboladda kroppen naturligt med rå energi! Den här boken är en bibel för hur du maxar din hälsa med hemmagjorda juicer och smoothies. Boken innehåller cirka 100 recept på nyttiga juicer och smoothies, men det är också en gedigen kunskapskälla om olika näringsämnen. Här listas även sockerinnehåll för olika frukter så att man lär sig vilka frukter man ska vara mer försiktig med när man blandar juice efter eget recept. Utöver detta får man också grundliga genomgångar av t.ex. detoxkuror och fasta. Boken innehåller även kaloriberäknade recept för de som följer 5:2-dieten. Att göra juice och smoothies är ett oslagbart sätt att få i sig stora mängder grönt. Att knäppa i sig en påse morötter kan vara mödosamt, men att dricka dem går betydligt snabbare. Dessutom, när frukt och grönsaker finfördelas kan kroppen snabbare och lättare tillgodogöra sig näringsämnena. Marlene Gustawson är kostrådgivare och näringsterapeut med många års juicande bakom sig. Format: 195x246 mm

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gröna juicer & smoothies. Turboladda kroppen med rå energi. Public ...

Här hittar du recept på juice som ger energi ... drinkar och smoothies med egna ... Gröna juicer och smoothies. Turboladda kroppen med rå ...

Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi!

Gröna juicer & smoothies. Turboladda kroppen med rå energi. has 812 members. Välkommen till de gröna drinkarnas värld! De gröna drinkarna har tagit mig...

Gröna Juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! - E-bok ...

Gröna juicer & smoothies. Gröna juicer & smoothies (22 mars, 2016) ...

Gröna juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi!

LÄS MER