

Tags: Från fet till atlet på 12 månader epub books download; Från fet till atlet på 12 månader bok pdf svenska; Från fet till atlet på 12 månader e-bok apple; Från fet till atlet på 12 månader MOBI download; Från fet till atlet på 12 månader las online bok; Från fet till atlet på 12 månader ladda ner pdf e-bok

Från fet till atlet på 12 månader PDF E-BOK

Torsten Jansson,Ulrica Messing



Författare: Torsten Jansson,Ulrica Messing

ISBN-10: 9789197901031

Språk: Svenska

Filstorlek: 2838 KB

BESKRIVNING

Då badrumsvågen inte längre räckte till insåg Torsten Jansson att det fick vara nog. Vid flera tillfällen hade han blivit jämförd med en av sina förebilder, Stenbeck, och flera gånger fått höra att han riskerade att gå samma öde till mötes. De första stapplande träningspassen i januari blev inte långa men de blev regelbundna och de gav snart resultat. Med stor envishet och hårt arbete har Torsten nu gått ner drygt 58 kilo. I boken berättar Torsten hur han har lyckats med denna bedrift samt delar med sig av ett flertal recept.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jansson torsten - från fet till atlet på 12 månader - (inbunden ...

Från fet till atlet på 12 månader. Från 197:00 kr. Erbjudande vid köp av 10 exemplar av boken: Beställ skyltställ kostnadsfritt! ISBN 9789197901048Då ...

Sökt på: Böcker av Torsten Jansson - Adlibris

Livsnjutande vagabond på väg mot nya mål - från gourmand til gourmet, från fet till atlet.

Från fet till atlet på 12 månader: Amazon.co.uk: Torsten Jansson ...

Varken fet eller atlet?! ... Försöker ha koll på barnens veckobrev från ... Barnen tycker alla maträtter jag lagar är tråkiga och det varierar från dag till ...

FRÅN FET TILL ATLET PÅ 12 MÅNADER

LÄS MER