

Tags: Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder MOBI download; Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder e-bok apple; Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder las online bok; Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder bok pdf svenska; Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder epub books download; Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder ladda ner pdf e-bok

---

## **Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder PDF E-BOK**

**Tomas Gunnarsson**



Författare: Tomas Gunnarsson

ISBN-10: 9789144083674

Språk: Svenska

Filstorlek: 1955 KB

## BESKRIVNING

Detta är en handbok om hur stress- och utmattningsproblem kan analyseras och intervenseras. Författaren redovisar en mängd problemområden och metoder samt introducerar läsaren i området stress och i kognitiv beteendeterapi (KBT). Många exempel och illustrativa modeller beskriver hur olika stressrelaterade problem kan utlösas och vidmakthållas. Utifrån dessa ges förslag på hur problemen kan intervenseras genom olika metoder och arbetssätt. Innehållets bredd i kombination med många fördjupningar gör att boken är relevant vid psykisk ohälsa i allmänhet och stress- och utmattningsproblem i synnerhet. Boken vänder sig till yrkesgrupper som arbetar med utredning, prevention, behandling och rehabilitering av stress- och utmattningsproblem, t.ex. psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeuter, sjuksköterskor, läkare och socionomer samt till universitets- och högskolestuderande inom dessa områden. Boken kan också vara användbar för personer som själva har stress- och utmattningsproblem.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **42. Stress, utmattning och återhämtning. Intervju med Niclas Almén Vård ...**

med inriktning mot individualpsykoterapi med barn- och ungdomar på kognitiv beteendeterapeutisk ...  
Teori och metod, ... Stress- och utmattningsproblem: Kognitiva ...

### **LIBRIS - Stress- och utmattningsproble...**

Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder. Det här lärmaterialet är framtaget till boken Stress-och utmattningsproblem.

### **Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska ...**

Stress- och utmattningsproblem - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder (Hefte) av författer Niclas Almén. Psykologi. Pris kr 649.

## STRESS- OCH UTMATTNINGSPROBLEM - KOGNITIVA OCH BETEENDETERAPEUTISKA METODER

***LÄS MER***