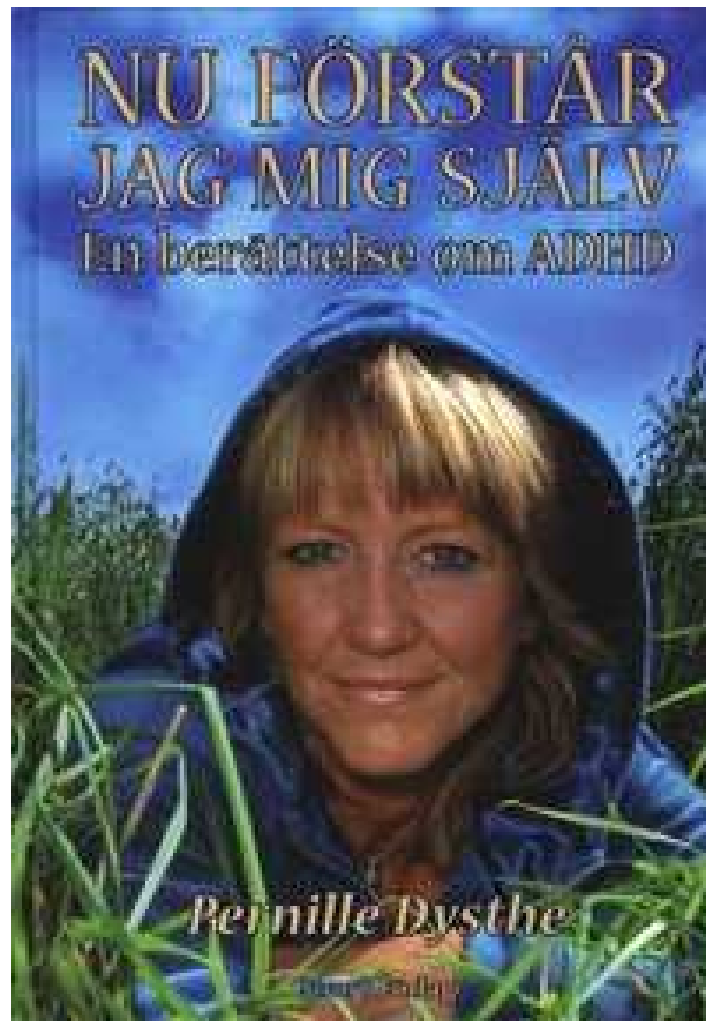


Tags: Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD e-bok apple; Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD epub books download; Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD las online bok; Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD MOBI download; Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD ladda ner pdf e-bok; Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD bok pdf svenska

Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD PDF E-BOK

Adam Kay



Författare: Adam Kay
ISBN-10: 9789185705023
Språk: Svenska
Filstorlek: 4469 KB

BESKRIVNING

Hon är som en sugande virvel där världen obönhörligen dras närmare och närmare ibland så nära och medryckande att det blir olidligt, både för henne själv och för dem som står omkring. Behovet av ro och rutiner är lika stort som suget efter action och distraktion från tråkigheten. Hennes liv är att balansera mellan dessa ytterligheter. I denna bok följer vi en flicka från tidig barndom, genom en kaotisk ungdom och med huvudet först in i vuxenlivet på evig jakt efter jämvikt och kontroll. Detta är en intensiv och djupt personlig historia om att leva med oro och om att hitta strategier för att hålla den i schack och ge den en riktning. Samtidigt är boken en uppgörelse med vårt samhälles önskan om att kategorisera och diagnosticera alla som inte stillastående rättar in sig i ledet. Detta gör Pernille Dystes skildring till en tankeväckande och viktigt inlägg i ADHD-debatten. Pernille Dysthe är född 1961 och arbetar som journalist inom den norska veckopressen sedan 1984. De senaste åren har hon arbetat på tidskriften HENNE och sedan december 2006 arbetar hon på magasinet EVA. Hon reser runt i Norge och håller föredrag om flickor och kvinnor med ADHD. Detta är Pernilles debutbok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD - bokus.com

2007, Inbunden. Köp boken Nu förstår jag mig själv : en berättelse om ADHD hos oss!

Mitt liv med ADHD - Home | Facebook

Nu förstår ja ig själv ... eller den som vill förstå ADHD? Din berättelse är ... Annars när man läser om ADHD tycker jag mig höra en negativ eller ...

ADHD | Hjärnfonden

Hon är som en sugande virvel där världen obönhörligen dras närmare och närmare ibland så nära och medryckande att det blir olidligt, både för henne själv ...

NU FÖRSTÅR JAG MIG SJÄLV : EN BERÄTTELSE OM ADHD

LÄS MER