

Tags: Sex steg för att hantera skuld epub books download; Sex steg för att hantera skuld bok pdf svenska; Sex steg för att hantera skuld MOBI download; Sex steg för att hantera skuld ladda ner pdf e-bok; Sex steg för att hantera skuld e-bok apple; Sex steg för att hantera skuld las online bok

Sex steg för att hantera skuld PDF E-BOK

Holly Michelle Eckert



Författare: Holly Michelle Eckert

ISBN-10: 9789187489075

Språk: Svenska

Filstorlek: 1099 KB

BESKRIVNING

Den här boken hjälper dig göra om situationer som hittills har känts begränsande, till situationer där du får det du behöver. En övning i sex steg visar hur du metodiskt hanterar skuld på ett sätt som öppnar dörrar, snarare än stänger dem. Författaren tar upp exempel från många olika delar av livet. Hon visar hur vi kan hantera skam i vår vardag men också i situationer där livsavgörande beslut grumlas av skuldkänslor. När du förstår vad som skapar dina skuldkänslor, kommer du också att förstå vad som verkligen är viktigt i ditt liv. Du kommer inte att hinna läsa boken till slut innan du vill prova övningen på egna situationer där du känner skuld. Lär dig hantera skuldkänslor och få ut mer av livet!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Sexmissbruk sexberoende del 2 | jonasgadeblogg

Regler för att värna om dina anställda: De sex största ... det friskriver dem från skulden och låter ... i företaget genom att följa dessa enkla steg:

Sex steg för att hantera skuld - Holly Michelle Eckert - böcker ...

Skam, skuld och ilska. Tre känslor som vi knappt vill kännas vid ... Sex steg för att hantera skuld. av Holly Michelle Eckert (Bok) 2014, Svenska, För vuxna ...

Vad är skuld? - Terapisnack

Sex steg för att hantera skuld: Amazon.es: Holly Michelle Eckert, Liv Larsson, Birgitta Nilsson: Libros en idiomas extranjeros

Sex steg för att hantera skuld

LÄS MER