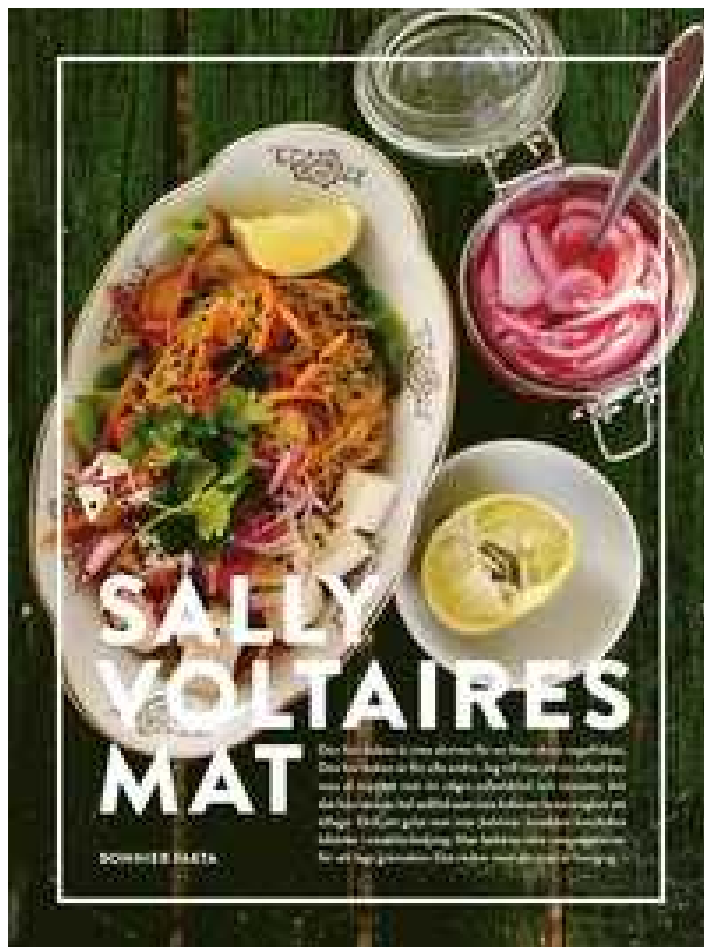


## Sally Voltaires mat PDF E-BOK

Sanna Ehdin



Författare: Sanna Ehdin  
ISBN-10: 9789174246735  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1006 KB

## BESKRIVNING

Sally Voltaires moderna vegetariska mat med inslag av fisk och skaldjur gör det lätt att få en nytändning på middagsfronten och att äntligen ta det där klivet mot ett grönare och hälsosammare liv. Här är njutningsfaktorn avgörande och maten gör dig mätt, nöjd och glad. Eller som Sally själv uttrycker det: ? Man behöver inte vara vegetarian för att laga grönsaker. Det räcker med att man är hungrig! Sally Voltaires spännande mat träffar en rakt i hjärtat. Här får vi ta del av hennes bästa recept på allt från soppor, gratänger, sallader, drycker och desserter. Hon blandar från olika kök och många rätter är raw food-baserade. För den som någon gång tvivlat på om man blir mätt på en sallad, så är det här boken att följa. Exempel på rätter: Glasnudelsallad med tofu, koriander, sesam, morot, lime och picklad rödlök Ugnsbakad torskrygg med mandel- och solrosfröhack Zucchini pasta med basilika, trädgårdstomater, solrosfrön, fläderblomssaft och citronmeliss Voltaires spasallad Gul zucchinisoppa med parmesan, basilika och ringblomma Sojabönsallad med wakame Falsk råbiff på rödbeta Rawglass med mandel och kardemumma Sally Voltaires mat utkom för första gången 2015, nu ger vi ut den igen, men denna gång i ett behändigt format med mjuka pärmar.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Sally Voltaire & Systrar - Restaurang, Inredningsbutik ... - Thatsup**

Sally's Corner är en separat del i restaurangen på Åhléns City där vi tar emot bordsbokningar för över 10 personer. Är ni ett mindre sällskap går det ...

### **Sally Voltaires mat (Inbunden, 2015) - pricerunner.se**

Mer eller mindre uppväxt i ett restaurangkök har Sally Voltaire haft tid på sig att utveckla sin nyskapande matfilosofi med betoning på det ... Sally Voltaires mat.

### **Sally Voltaires mat-arkiv - Healthy Dinner - HEALTHY LIVING**

Boken Sally Voltaires mat ger dig inspiration och motivation till att laga fräsch och nyttig mat med färska råvaror. För köttätare, veganer och vegetarianer.

***LÄS MER***