

## **Tid att vara ensam PDF E-BOK**

**Tudor-Sandahl Patricia**



Författare: Tudor-Sandahl Patricia

ISBN-10: 9789173374972

Språk: Svenska

Filstorlek: 4860 KB

**BESKRIVNING**

"Då och då har jag lust att dra mig undan vardagen och vara för mig själv ett tag. Den inre rösten hörs bäst då det är tyst och stilla. Jag blir klarare över vart jag är på väg i mitt liv och om det verkligen är dit jag vill gå. Mitt behov av tid i ensamhet har vuxit med åren. Jag tycker också om att vara tillsammans med andra, men ensamheten hjälper mig att bättre ta vara på mina relationer och inte slösa med den tid som för varje år går allt fortare. Den självvalda ensamheten är stimulerande men också utmanande. Det kan kännas ovant, till och med lite skrämmande, att bara umgås med mig själv. Med den här boken vill jag inspirera till att trotsa rädslan och prova på vad stunder av självvald ensamhet kan ge." Patricia Tudor-Sandahl

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Svårt att vara ensam? Lär dig trivas i ditt eget sällskap | MåBra**

Julen beskrivs ofta som familjehögtiden nummer ett. Men för den som inte har någon familj - som kanske inte har någon alls - kan ensamheten vara ...

### **Att vara ensam » Sevendays - [sevendays.vasabladet.fi](http://sevendays.vasabladet.fi)**

Hon hade blivit varnad för att det kunde ta lång tid att hitta vänner. - Jag var medveten om risken. ... När är det jobbigast att vara ofrivilligt ensam?

### **Julen tung tid att vara ensam | SVT Nyheter**

söndag 23 september 2012. Att vara ensam

**LÄS MER**