

Självkänsla och anpassning PDF E-BOK

Marita Lynard



Författare: Marita Lynard
ISBN-10: 9789144030838
Språk: Svenska
Filstorlek: 4779 KB

BESKRIVNING

Självkänslan är viktigare än vi tror. Denna bok tar upp aspekter av självkänslan som annars inte fått mycket uppmärksamhet. Vi får kunskap om hur inre och yttre självkänsla uppstår och vad deras växelspel innebär för vår dagliga anpassning. I första delen presenterar författaren sin dynamiska modell av självkänslan, dess teoretiska bakgrund och betydelse för förståelsen av självets ofta motsägelsefulla yttringar. I andra delen reflekteras självkänslans roll för hälsa och våra moderna "välfärdsproblem". Syftet har varit att ge en vetenskapligt baserad men vardagsnära berättelse där självkänslans djupa komplexitet uppenbaras. Boken riktar sig till alla som vill vidga sin förståelse av självkänslans funktion och betydelse: studenter, lärare, barnskötare, vårdpersonal, föräldrar, poliser och social-arbetare. Den kan också ge insikter för dem som kämpar med problem i relationer hemma eller på sina arbetsplatser.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Forskning - Psykologiska institutionen

Libros en idiomas extranjeros. Selecciona el departamento que quieras buscar

Forskning om självkänsla - Psykologiska institutionen

Figur 1. Den multidimensionella modellen av självkänsla. En anpassning och svensk översättning efter Shavelson, Hubner och Stanton (1976).

PDF Självkänsla och självpresentation online - diva-portal.se

Jag har väldigt svårt med min självkänsla och självförtroende. Under de senaste åren har jag utvecklat ett väldigt negativt tankemönster kring mycket och ...

LÄS MER