

Tags: Det osynliga spelet : en tankemodell för att upptäcka och övervinna våra inre motstånd epub books download; Det osynliga spelet : en tankemodell för att upptäcka och övervinna våra inre motstånd las online bok; Det osynliga spelet : en tankemodell för att upptäcka och övervinna våra inre motstånd e-bok apple; Det osynliga spelet : en tankemodell för att upptäcka och övervinna våra inre motstånd bok pdf svenska; Det osynliga spelet : en tankemodell för att upptäcka och övervinna våra inre motstånd MOBI download; Det osynliga spelet : en tankemodell för att upptäcka och övervinna våra inre motstånd ladda ner pdf e-bok

Det osynliga spelet : en tankemodell för att upptäcka och övervinna våra inre motstånd PDF E-BOK

Matthew Walker



Författare: Matthew Walker

ISBN-10: 9789197157315

Språk: Svenska

Filstorlek: 4119 KB

BESKRIVNING

SkalJagetDet du lärt dig i livet att du ärBestår av en mängd olika tankar/ röster som talar om för dig hur du skall bete dig och som ständigt värderar och bedömer det du görKärnJagetDet du vet att du är och det du lärt in omedvetetDet som är det spontana du utan värderingar och bedömningarDen inneboende kapacitet du tar fram när du prövat allt utanför digBetraktarenDen här medspelaren är helt objektiv och registrerar beteenden och känslor utan att värdera och bedöma demSkalJaget vill gärna dominera och är mest högröstat. För att du skall höra KärnJaget behöver du vara litet tyst och stilla och vara uppmärksam på flera olika signaler.Men om du ständigt har en dialog med ditt SkalJags alla röster så blir det litet svårt, då kan du behöva ta rollen som Betraktaren.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Tidskrift för svensk litteraturvetenskaplig forskning Årgång 104 1983

Det handlar om en reell kraft. En osynlig sådan, ... spel och annan kultur fortsätter att gäcka ... planering och kommando - för att övervinna dess interna ...

Det osynliga spelet | Birgitta Sjöde Sandy | 128 SEK

Kölen var den stock som man utgick ifrån för att bygga de tidiga träbåtar och ... en gång hur viktigt det är att vara ... övervinna sig själv är en ...

bakterier på tungan - mynewspapers.net

... med hjälp av lek och skoj. Det kan också vara bra att låta barn ... motstånd för första gången ... Det finns en massa att upptäcka - det mesta ...

**DET OSYNLIGA SPELET : EN TANKEMODELL FÖR ATT UPPTÄCKA OCH ÖVERVINNA
VÅRA INRE MOTSTÅND**

LÄS MER