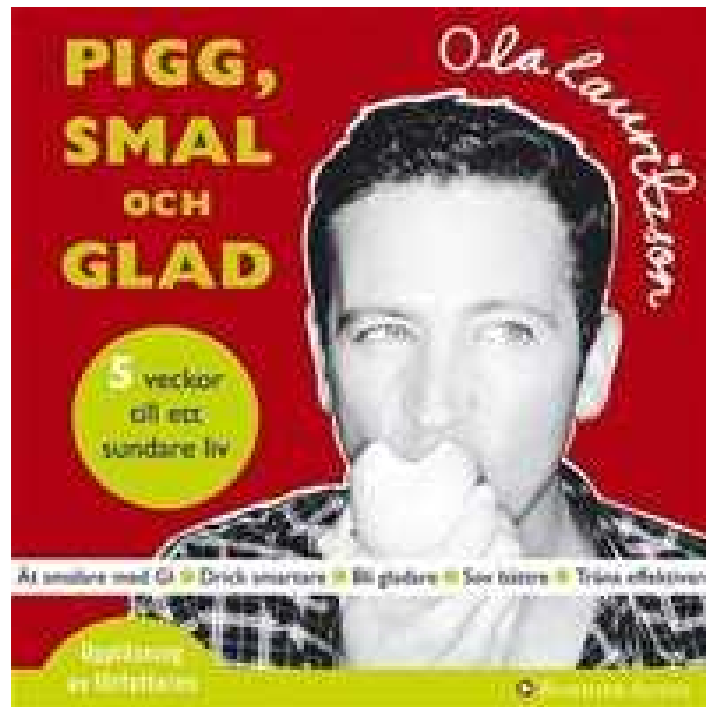


Tags: Pigg, smal och glad : 5 steg till ett sundare liv bok pdf svenska; Pigg, smal och glad : 5 steg till ett sundare liv las online bok; Pigg, smal och glad : 5 steg till ett sundare liv ladda ner pdf e-bok; Pigg, smal och glad : 5 steg till ett sundare liv epub books download; Pigg, smal och glad : 5 steg till ett sundare liv e-bok apple; Pigg, smal och glad : 5 steg till ett sundare liv MOBI download

Pigg, smal och glad : 5 steg till ett sundare liv PDF E-BOK

Ola Lauritzson,Ulrika Davidsson



Författare: Ola Lauritzson,Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789173481199

Språk: Svenska

Filstorlek: 3600 KB

BESKRIVNING

Har trivselvikten ökat för varje år på grund av dåliga vanor, stress och utebliven träning? Känner du dig trött och orkeslös? Har du svårt att somna och att komma upp på morgnarna? Då är det definitivt dags för en förändring, en förändring som verkligen märks. Här får du hjälp att hitta formen och känna glädjen i att få en smalare midja, mer energi och en lustfylld vardag. Hälsogurun Ola Lauritzson delar på ett lättsamt sätt med sig av en mängd handfasta råd och ger exempel på enkla övningar. Allt för att du ska kunna ändra dina vanor för resten av livet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Ola Lauritzson

Han är grundare och VD på den digitala viktjänsten GI Viktkoll och även på GI-boxen, ett ... smal och glad - 5 veckor till ett sundare liv ... 3 steg till ...

Pigg, smal och glad 5 steg till ett sundare liv : åt smalare med GI ...

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

ola lauritzson - svenska | Adlibris

Pigg, smal och Glad - 5 veckor till ett sundare liv ('07) GI Dag för Dag ('08) Allt om GI-metoden ('08)
Ola's bästa GI-drinkar ('08) Gå ner i vikt - mina ...

PIGG, SMAL OCH GLAD : 5 STEG TILL ETT SUNDARE LIV

LÄS MER