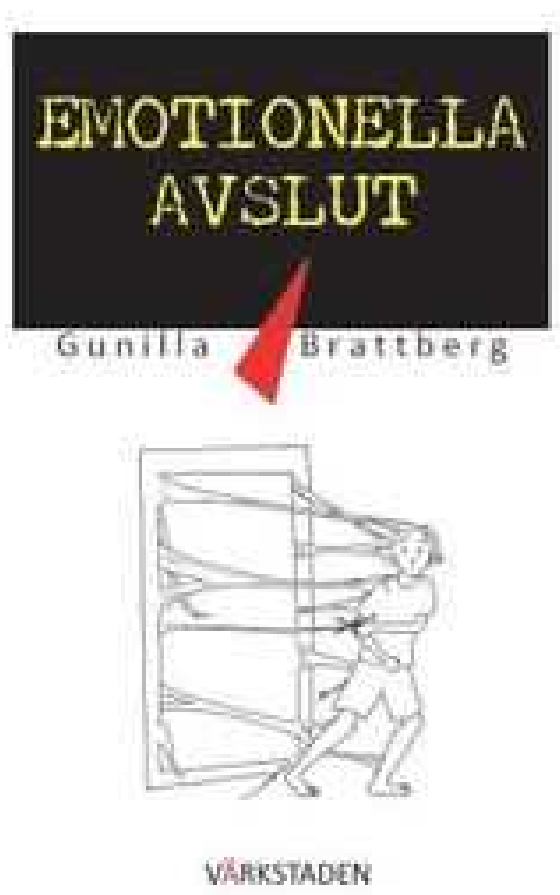


## **Emotionella avslut PDF E-BOK**

**Gunilla Brattberg**



Författare: Gunilla Brattberg

ISBN-10: 9789197716192

Språk: Svenska

Filstorlek: 3872 KB

## BESKRIVNING

I över 40 år har jag arbetat med långtidssjukskrivna smärtpatienter. De har kommit för smärta i kroppen, men vid närmare analys har hela livet varit smärtsamt. Ilska och bitterhet har gjort dem till tryckkokare. I livsnära existentiella samtal har de kunnat släppa ut sin ilska, lämna bitterheten och göra emotionella avslut på det jobbiga. Den smärta som därefter kvarstår har det gått bra att leva med. Jag har egen erfarenhet av professionella och privata avslut, bra och mindre bra avslut samt dåliga och helt miserabla avslut. Detta har fått mig att inse vikten av att göra bra emotionella avslut, i första hand på relationer av olika slag. Min erfarenhet har jag förmedlat i 35 böcker. Många har upplevt mina böcker som instruktionsböcker till livet. I denna bok fokuserar jag på emotionella avslut. Boken är ingen uttömmande handbok i hur man gör sådana avslut. Syftet är snarare att ge läsaren insikt i hur viktigt det är att göra emotionella avslut där så behövs. Några exempel på hur man kan göra i olika situationer som behöver avslutas presenteras också.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Emotionell attraktionspunkt - följ en uppskattad blogg på victoriasworld.se**

Emotionella symptom (0-10 poäng) 2. Uppförandeproblem (0-10 poäng) ... bara vid avslut. Se om värdet på någon delskala är högre än de andra vilket kan ge en

### **Emotionella avslut av Gunilla Brattberg - LitteraturMagazinet**

Emotionellt arbete. Kommentera (6) Av Psykologen - 17 januari 2010 18:15 Det fungerar nästan som ett plötsligt träningspass lustigt nog.

### **Omstarta dig inför 2019 med emotionell/mental utrensning - webinar**

Köp böcker från förlag Värkstaden: Emotionella avslut; EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälps...; Äldre och internet m.fl.

EMOTIONELLA AVSLUT

**LÄS MER**