

Tags: Food pharmacy - Näringsjägaren e-bok apple; Food pharmacy - Näringsjägaren epub books download; Food pharmacy - Näringsjägaren ladda ner pdf e-bok; Food pharmacy - Näringsjägaren las online bok; Food pharmacy - Näringsjägaren bok pdf svenska; Food pharmacy - Näringsjägaren MOBI download

---

## **Food pharmacy - Näringsjägaren PDF E-BOK**

**Lina Nertby Aurell**



Författare: Lina Nertby Aurell

ISBN-10: 9789174249583

Språk: Svenska

Filstorlek: 4016 KB

## BESKRIVNING

Food Pharmacy släpper en bok för näringsjägare! Alla goda tarmbakterier, Luke Skywalkers, barnfamiljer, hälsonissar, antiinflammatoriska wannabees, hurtbullar och soffpotatisar kan slappna av - nu kommer Food Pharmacys tredje bok som bör läsas av ALLA som vill jaga mer näring i vardagen. Tänk dig ViktVäktarna fast precis tvärtom. Istället för att räkna poäng och utesluta det du inte får äta, får du fler hurrarop och uppmuntrande ord ju mer du äter. Du får ett färdigt näringsjägarsystem som gör det enkelt för dig att veta att du får i dig tillräckligt mycket näring varje dag, samt livsviktig fakta presenterat med mycket humor och helt utan pekpinnar. I den här boken fokuserar vi helt och hållet på vad vi ska lägga till, och aldrig på vad vi ska ta bort. Tänk dig nu allt detta tillsammans med massa goda näringsboostade recept och ett roligt (och allmänbildande) avslutande jägarexamensprov. Då får du Food Pharmacy Näringsjägaren.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Food pharmacy - kokboken - Tasteline.com**

Pris: 208 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Food Pharmacy : kokboken av Mia Clase, Lina Nertby Aurell (ISBN 9789174246827) hos Adlibris.

### **Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier ...**

Att leva ett så friskt liv som möjligt är till stor del kopplat till vad du äter. Här är boken om hur du äter den mest hälsosamma och antiinflammatoriska ...

### **Food Pharmacy - ät dig till ett friskare liv!**

2016, Inbunden. Köp boken Food pharmacy : en berättelse om tarmfloror, snälla bakterier, forskning och antiinflammatorisk mat hos oss!

***LÄS MER***