

Tags: Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång e-bok apple; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång epub books download; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång las online bok; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång ladda ner pdf e-bok; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång MOBI download; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång bok pdf svenska

Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång PDF E-BOK

Steinar Kvale,Svend Brinkmann



Författare: Steinar Kvale,Svend Brinkmann

ISBN-10: 9789113073293

Språk: Svenska

Filstorlek: 1723 KB

BESKRIVNING

I vår tid upplever många att allt går snabbare och snabbare. Livets hastighet accelererar. Vi ska hela tiden förhålla oss till exempelvis ny teknologi och skiftande trender inom mat, mode och mirakelkurer. Allt är under permanent förändring och det ligger nära till hands att tolka samtidens epidemier av depression och utbrändhet som individens reaktion på den konstanta accelerationen. Känns det bekant? I Stå fast gör psykologiprofessorn Svend Brinkmann upp med utvecklingssamhället och hela självhjälps- och coachfenomenet på ett underhållande och lättsamt sätt. Han menar att vi behöver lära oss att ha rötter istället för fötter, att stå fast istället för att ständigt vara i rörelse. Bara så kan vi bli människor med integritet, sinnesro och karaktär. I sitt korståg mot självhjälpsgenren har han valt att bygga upp sin bok just som en självhjälpbok med ett konkret sjustegsprogram. Dessa är: 1. Sluta känna efter i dig själv. 2. Fokusera på det negativa i ditt liv. 3. Ta på dig nej-hatten. 4. Håll tillbaka dina känslor. 5. Avskeda din coach. 6. Läs en roman - inte en självhjälpbok eller biografi. 7. Dröj vid det förflutna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Stå fast : vägra vår tids utvecklingstväng af Svend Brinkmann ...

Jag tror att jag och många andra måste konfrontera oss med vår otillräcklighet och stå ut med den. Inte bara människor med funktionshinder utan hela samhället.

Stå fast : Vägra vår tids utvecklingstväng - Svend Brinkmann - E-kirja ...

I vår tid upplever många att allt går snabbare och snabbare. Livets hastighet accelererar. Vi ska hela tiden förhålla oss till exempelvis ny teknologi och ...

Stå fast : Vägra vår tids utvecklingstväng (e-b - Bokon

I vår tid upplever många att allt går snabbare och snabbare. Livets hastighet accelererar. Vi ska hela tiden förhålla oss till exempelvis ny teknologi och

STÅ FAST : VÄGRA VÅR TIDS UTVECKLINGSTVÅNG

LÄS MER