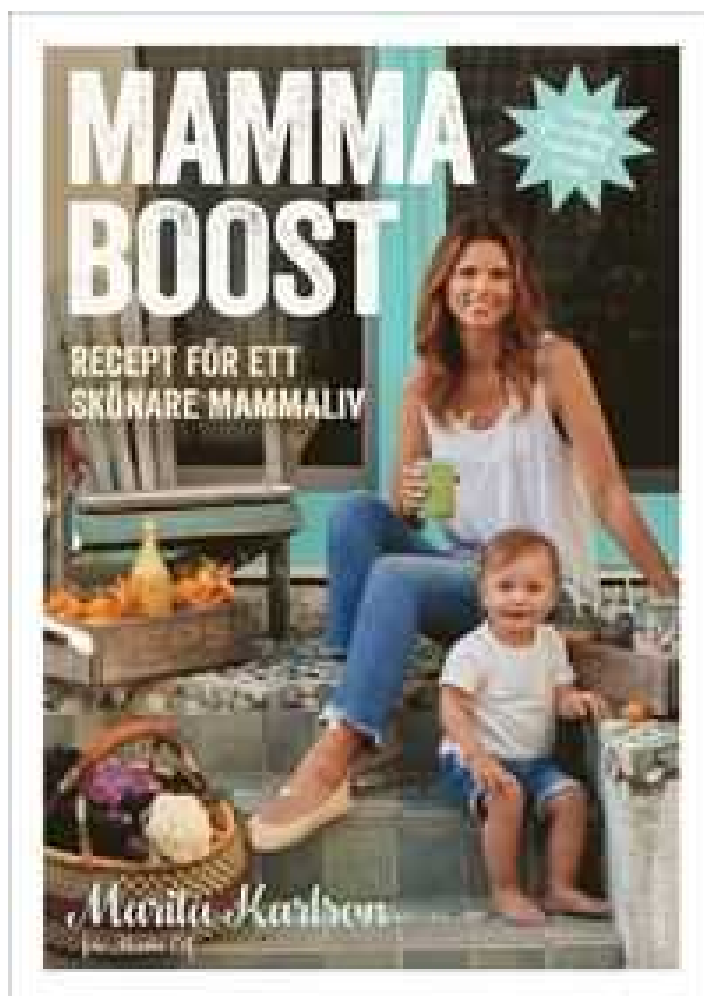


Tags: Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv MOBI download; Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv epub books download; Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv e-bok apple; Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv las online bok; Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv ladda ner pdf e-bok; Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv bok pdf svenska

Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv PDF E-BOK

Marita Karlson



Författare: Marita Karlson

ISBN-10: 9789113077598

Språk: Svenska

Filstorlek: 2463 KB

BESKRIVNING

Mammaboost är en bok för alla hälsointresserade mammor, en energikick för den nyblivna föräldern. Marita Karlson bjuder på inspiration och recept för ett grönare och förhoppningsvis skönare mammaliv. Rätterna i boken är laddade med de superråvaror som man så väl behöver efter vaknätter och vab dagar. Bokens första del inriktar sig på föräldern, både under och efter graviditeten. Här hittas de nya trenderna, med smoothies, sallader och bowls för hela dagen, och dessutom ett dessertkapitel med den bästa sortens chokladfrossa. Del två riktar in sig på det lilla barnet, med allt från smakportioner till puréer. Hur introducerar man grönsaker för den lilla, vilka mellanmål kan ersätta bananen och smörgåsen, vilka smoothies funkar för både stora och små? Boken avslutas med ett inspirerande födelsedagskalas för hela familjen, med ett överdåd av godsaker som inte ger någon sockerchock!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Karlson marita - mammaboost! - recept för ett skönare mammaliv ...

Köp 'Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv' bok nu. Mammaboost är en bok för alla hälsointresserade mammor, en energikick f ...

3 restaurangtips till dig som vill äta hälsosamt i Kalifornien - I am ready

Evaluations of Bjelkстам, Ove Peter: To evaluate this company please Login or Register. Statistics:

Så får du ett skönare mammaliv! - Norstedts - Norstedts

Marita hälsoinspirerar om mammalivet i Venice ... Hennes bok Mammaboost med recept för ett skönare mammaliv. Foto: Martin Löf

Mammaboost! : recept för ett skönare mammaliv

LÄS MER