

Tags: Lös upp din ilska - guidad meditation ladda ner pdf e-bok; Lös upp din ilska - guidad meditation epub books download; Lös upp din ilska - guidad meditation MOBI download; Lös upp din ilska - guidad meditation las online bok; Lös upp din ilska - guidad meditation e-bok apple; Lös upp din ilska - guidad meditation bok pdf svenska

---

## **Lös upp din ilska - guidad meditation PDF E-BOK**

**Kia Temmes**



Författare: Kia Temmes  
ISBN-10: 9789177479338  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1548 KB

## BESKRIVNING

Guidad meditation: Lös upp din ilska. Vi är många som ofta känner oss irriterade eller arga utan egentlig orsak. Kia Temmes guidar dig tryggt och säkert igenom olika steg som hjälper dig att komma i kontakt med och lösa upp grundorsaken till din ilska/irritation. Att komma i kontakt med grundorsaken till din känsla hjälper dig att öppna upp för mera flöde i ditt liv. Det gör dig lättare till sinnet och du kommer att ha lättare för att känna glädje. Kia Temmes har en stark önskan till att hjälpa andra att växa och nå insikter inom personlig utveckling. Hon föreläser och har lång erfarenhet av att jobba med grupper och hon guidar hypnos, regression och meditation i grupp och enskilt. Text och bild är skapat av Kia Temmes.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Meditation - En perfekt lösning för stresshämmande | Andra: Damtidning ...**

Lös upp din ilska, guidad meditation - Duration: 26:35. Kia Temmes 3,566 views. 26:35. Sämsta Ur Mästerkocken (riktigt dåligt) - Duration: 7:53.

### **NY Meditation minska oro och ångest - tröst vid svår tid - StressaAv.nu**

Guidad meditation: Lös upp din ilska. Vi är många som ofta känner oss irriterade eller arga utan egentlig orsak. Kia Temmes guidar dig tryggt och säkert igenom ...

### **Skapa din dag - guidad meditation - Kia Temmes - adlibris.com**

Öppna ögonen och fortsätt din dag med ... där du scannar av/uppmärksammar kroppsdel för kroppsdel från tårna och upp till ... Meditation är enkelt ...

**LÖS UPP DIN ILSKA - GUIDAD MEDITATION**

***LÄS MER***