

Tags: Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje las online bok; Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje epub books download; Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje ladda ner pdf e-bok; Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje e-bok apple; Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje MOBI download; Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje bok pdf svenska

Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje PDF E-BOK

Anders Hanson



Giraffen på jobbet

*Arbetsbok i Nonviolent Communication
för ökad arbetsglädje*

Marianne Nymann

plus
LIV

Författare: Anders Hanson

ISBN-10: 9789187489525

Språk: Svenska

Filstorlek: 2805 KB

BESKRIVNING

Den här arbetsboken är skriven för dig som vill lära dig använda Nonviolent Communication, NVC, på jobbet. Den innehåller övningar som hjälper dig att få en bättre kontakt med både dig själv och andra. Att uttrycka dig ärligt och lyssna med förståelse. Att skapa en arbetsplats där allas behov blir tillgodosedda. Förbättrade relationer i jobbet leder till större arbetsglädje, bättre samarbete, ökad effektivitet och ett mera tillfredsställande arbetsliv och liv. Giraffen fungerar som en symbol för kommunikationsmodellen i NVC och med hjälp av giraffspråket får du konkreta verktyg för att * få större förståelse för dig själv och andra* lyssna med empati* uttrycka dig ärligt * kunna avbryta med respekt* ge och ta emot uppskattning* ge konstruktiv feedback* lösa och medla i konflikter* planera din tid och undvika stress* lära dig säga och höra "nej"* hålla effektiva möten* ändra begränsande föreställningar* göra målsättningar* leda dig själv* bli giraffen på din arbetsplats. Övningarna är utformade så att du kan göra dem ensam eller tillsammans med någon annan, kanske en arbetskamrat eller en god vän. Ingenting hindrar heller att du bildar en grupp på jobbet som övar tillsammans. Övningarna kan också tillämpas i andra situationer i livet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nationalbibliografin - libris.kb.se

giraffen på jobbet : arbetsbok i nonviolent communication för Ökad arbetsglädje 4. tidsresa till ursprunget och framtiden 5. Återkomsten 6.

Giraffen på jobbet arbetsbok i nonviolent communication för ökad ...

Den här arbetsboken är skriven för dig som vill lära dig använda Nonviolent Communication, NVC, på jobbet. Den innehåller övningar som hjälper dig att få en ...

Giraffen på jobbet arbetsbok i nonviolent communication för ökad ...

Giraffen på jobbet : Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje Marianne Nummela 139 kr. Läs mer. Önska. Nonviolent Communication ett språk ...

Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje

LÄS MER