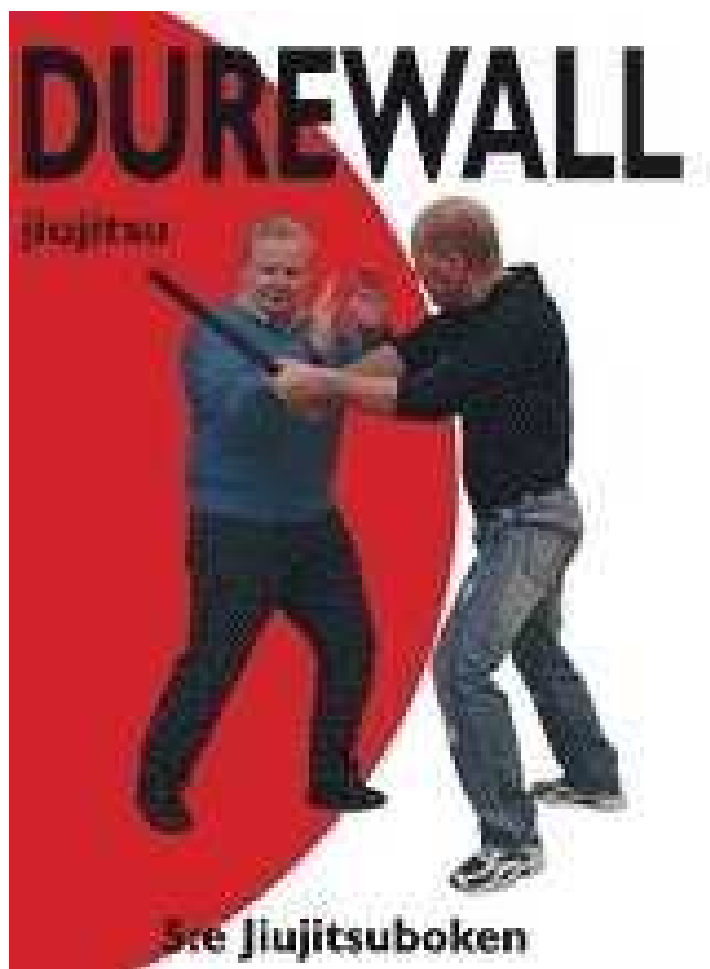


Tags: Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken las online bok; Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken e-bok apple; Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken bok pdf svenska; Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken epub books download; Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken ladda ner pdf e-bok; Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken MOBI download

---

## **Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken PDF E-BOK**

**Kurt Durewall**



Författare: Kurt Durewall  
ISBN-10: 9789197650649  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1274 KB

## BESKRIVNING

Jiujitsu enligt Durewall5:e bokenTore Wretman - mästaren i köket skrev en gång:"Läs receptet, förstå vad jag menar, slå ihop boken och laga maten. Det hjälper inte att lusläsa receptet om du inte har förstått principerna och vart jag vill komma med ingredienserna."Det är samma sak med Jiujitsu - du måste förstå principerna och tanken bakom. Sedan träna in dessa så att de sitter i ryggmärgen. När du behöver använda dom finns ingen tid att fundera på HUR. Vid ett överfall hjälper det inte att ha boken under armen.I denna den femte boken har jag fokuserat på tekniker att bemöta det ökande gatuvåldet. Ofta oprovocerat och med sparkar, knivar och påkar som tillhyggen.Jag har vigt mitt liv åt att utveckla dessa tekniker så att de kan förklaras, förstås, tränas och användas i kritiska situationer. En raffinerad teknik ersätter både styrka, kraft och våld.I jiujitsu använder vi mjukhet - minsta nödvändiga kraft för att uppnå största möjliga effekt. Utvecklande och trevlig läsning önskar Kurt Durewall.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Kurt Durewall - Wikipedia**

5:e Jiu-jitsuboken 21 Information ... [www.jiujitsu.nu](http://www.jiujitsu.nu) Redaktionen består av: ... Riksinstruktör Kurt Durewall håller en kort inledning

### **Durewall Jiu-jitsu : 1:a Jiu-jitsuboken - Kurt Durewall - böcker ...**

Encuentra Durewall Jiu-jitsu : 6:e Jiu-jitsuboken de Kurt Durewall (ISBN: 9789197650656) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

### **PDF Knutpunkten nr3 2010 - jiujitsu.se**

Encuentra Durewall Jiu-jitsu : 5:e Jiu-jitsuboken de Kurt Durewall (ISBN: 9789197650649) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

***LÄS MER***