

Tags: Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik MOBI download; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik las online bok; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik ladda ner pdf e-bok; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik epub books download; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik e-bok apple; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik bok pdf svenska

---

## **Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik PDF E-BOK**

**Patrik Wincent**



Författare: Patrik Wincent  
ISBN-10: 9789176971963  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3263 KB

## BESKRIVNING

När Den digitala drogen släpptes var Patrik Wincent en av få som pratade om problematiken kring digital balans. Allt började med att han fick hjälp med sitt alkoholmissbruk och sin ekonomi. Samma problematik som alkoholen skapade för honom, såg han hur spel och internet orsakade andra. Av sin erfarenhet startade han Dataspelsakuten. Med boken hoppas han ge fler en tankeställare om hur vi ska använda digital teknik. Patrik Wincent, känd från Lyxfällan, har varit en av få som pratat om problematiken kring digital balans. Allt började med att han fick hjälp med sitt alkoholmissbruk och bukt med sin ekonomi. Han upptäckte att samma problematik som alkoholen hade orsakat honom, orsakade spel och internet för andra. Med sin erfarenhet och för att hjälpa andra startade han år 2011 Dataspelsakuten. Två år senare var det dags för Internetakuten för att täcka problemet med smartphones och sociala medier. Idag arbetar han med företag som har förstått vikten av att sätta långsiktigt hållbara regler för sina anställda, på samma sätt som familjer gjorde inom Dataspelsakuten. Med sin uppdaterade bok hoppas han ge ännu fler en tankeställare samt att den ska vara en hjälp till hur och när vi ska använda vår digitala teknik.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **PDF Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik - [Www.createmacgames](http://www.createmacgames)**

Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan laajimman e-kirja- ja äänikirjavalikoiman. Osta kirja Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet ...

### **Den digitala drogen bok Patrik Wincent pdf - nofsprogicbrec**

Vill du spendera mindre tid med din mobil och skapa mer tid att engagera och njuta av ditt verkliga liv? Utgångspunkten för denna bok är inte att skärmtittandet ...

### **Den digitala drogen: Konsten att hantera din teknik (Flexband, 2016 ...**

Encuentra Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik de Patrik Wincent, Conny Palmkvist, Cecilia Pettersson (ISBN: 9789175578637) en Amazon. Envíos gratis ...

**DEN DIGITALA DROGEN : KONSTEN ATT HANTERA DIN TEKNIK**

***LÄS MER***