

Tags: Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation bok pdf svenska; Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation e-bok apple; Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation las online bok; Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation epub books download; Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation MOBI download; Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation ladda ner pdf e-bok

---

## **Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation PDF E-BOK**

**John Gottman,Nan Silver**



Författare: John Gottman,Nan Silver

ISBN-10: 9789127117105

Språk: Svenska

Filstorlek: 4163 KB

## BESKRIVNING

John Gottmans banbrytande forskning vad gäller parrelationer kan jämföras med föregångarna Masters och Johnsons på sexualitetens område. I ett forskningslaboratorium (skämtsamt kallat the love lab) har Gottman under många års tid studerat hur gifta par relaterar till varandra. Vad säger de? Med vilket tonfall samtalar de? Vilket kroppsspråk har de? Med 90-procentig säkerhet har han på ett tidigt stadium kunnat fastställa vilka par som kommer att skilja sig. John Gottmans forskning visar att det finns sju avgörande faktorer som gyllene regler som kännetecknar en lycklig relation. Samtliga regler utgår ifrån vardagens vitala betydelse. De par som visar varandra omtanke och uppskattning dagligdags lägger grunden för en trygghet och stabilitet som är helt nödvändig för att mer allvarliga konflikter ska kunna tacklas. Ett exempel: Rogivande samtal vid dagens slut skapar förtrolighet och lättar på spänningar. Grundregeln vid denna tidpunkt på dygnet är att ge varandra känslomässig uppbäckning och lufta alla typer av problem som ligger utanför själva parrelationen. Översättning Per Rundgren

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Sju gyllene regler för en lyckad kärleksrelation. | Zandra**

Feng Shui & Ekologi. Film & Multimedia. Fenomen & Vetenskap

### **Familjerådgivning och parterapi med Gottman | Nyinsikt**

Passar för Sfi studieväg 3 ... Tillsammans med sin fru Julie Schwartz driver han en stiftelse för forskning ... Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation.

### **Kloka ord om kärleksrelationer väcker nya funderingar | Ergo**

LIBRIS titelinformation: Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation / John Gottman och Nan Silver ; översättning av Per Rundgren

**Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation**

***LÄS MER***