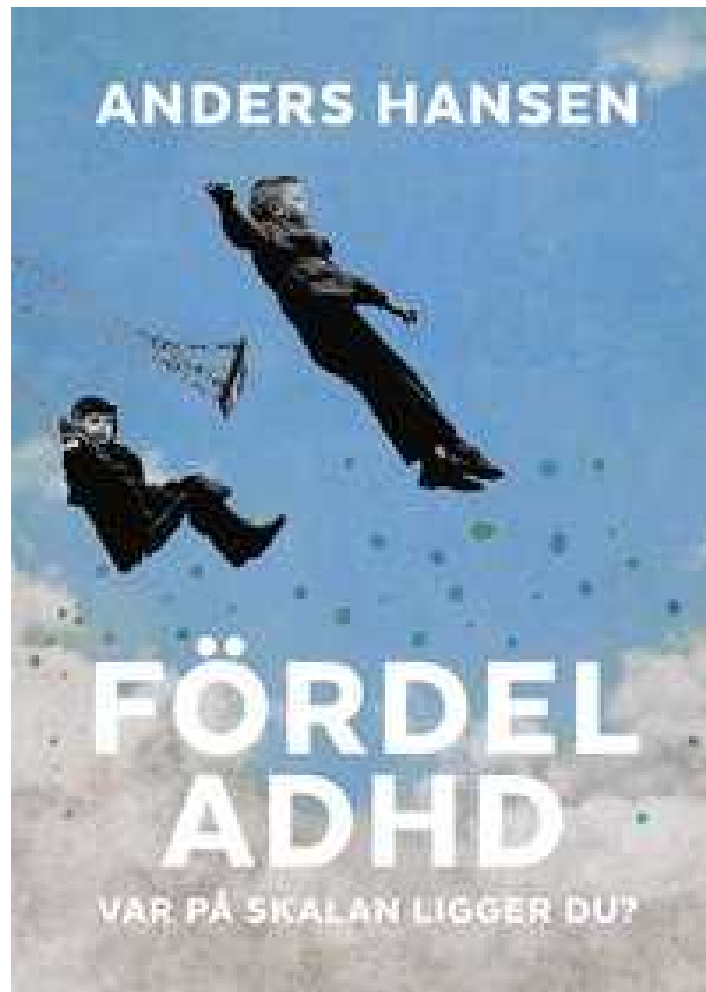


Tags: Fördel ADHD : var på skalan ligger du? e-bok apple; Fördel ADHD : var på skalan ligger du? ladda ner pdf e-bok; Fördel ADHD : var på skalan ligger du? bok pdf svenska; Fördel ADHD : var på skalan ligger du? MOBI download; Fördel ADHD : var på skalan ligger du? las online bok; Fördel ADHD : var på skalan ligger du? epub books download

Fördel ADHD : var på skalan ligger du? PDF E-BOK

Anders Hansen,David MacHin



Författare: Anders Hansen,David MacHin

ISBN-10: 9789174246605

Språk: Svenska

Filstorlek: 2892 KB

BESKRIVNING

Känner du någon som är driven, kreativ, orädd, ifrågasättande, flexibel, envis och initiativrik? Som ofta tänker utanför boxen och verkar kunna skaka av sig nästan vilken motgång som helst? Kanske känner du igen dig själv? Förmodligen blir du lite förvånad när du hör att dessa positiva egenskaper är typiska för personer med ADHD! Vi som så länge har betraktat denna århundradets diagnos som något som bara för med sig problem. I dag tror man att dessa delvis nedärvda personlighetsdrag var nödvändiga för att våra förfäder skulle överleva. Den som inte orkade jaga sitt byte eller kunde hyperfokusera på savannen svalt ihjäl eller blev själv ett byte för vilda djur. Det var helt enkelt en stor fördel att ha vissa egenskaper, som vi i dag betraktar som en diagnos. Vi vet också att vi alla har mer eller mindre drag av ADHD och att vi alla ligger på skalan - vissa långt borta i den ena änden, andra i den helt motsatta. Lär dig hur du kan vända diagnosen till en fördel, oavsett om det gäller dig själv eller ditt barn, och hur du kan hantera även nackdelarna. Och upptäck det positiva i att vi inte alla är likadana med samma personlighetsdrag. Olika är bäst - vare sig det handlar om familjen eller jobbet!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fördel adhd: var på skalan ligger du? Archives - Boken "Panikångest och ...

Känner du någon som är driven, kreativ, orädd, ifrågasättande, flexibel, envis och initiativrik? Som ofta tänker utanför boxen och verkar kunna skaka av sig ...

Fördel ADHD : var på skalan ligger du? - storytel.com

Känner du någon som är driven, kreativ, orädd, ifrågasättande, flexibel, envis och initiativrik? Som ofta tänker utanför boxen och verkar kunna skaka av si

Fördel ADHD: var på skalan ligger du? (E-bok, 2017) - Hitta bästa pris ...

Gör en bra affär på Fördel ADHD: var på skalan ligger du? (E-bok, 2017) Lägst pris just nu 54 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner ...

FÖRDEL ADHD : VAR PÅ SKALAN LIGGER DU?

LÄS MER