

Tags: Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden e-bok apple; Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden epub books download; Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden MOBI download; Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden las online bok; Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden ladda ner pdf e-bok; Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden bok pdf svenska

---

## **Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden PDF E-BOK**

**Marie Köhler,Johanna Tell,Antonia Reuter**



Författare: Marie Köhler,Johanna Tell,Antonia Reuter

ISBN-10: 9789172057715

Språk: Svenska

Filstorlek: 4211 KB

## BESKRIVNING

Att känna sig ledsen, olycklig eller nedstämd när man fött barn och nyligen blivit förälder låter paradoxalt men är helt normalt. Man brukar prata om "blues" eller tredjedagsgråt. Det kan vara svårt att prata om eller ens erkänna för sig själv. Ungefär varannan nybliven mamma känner en ökad känslighet under de första dagarna efter förlossningen, en känslighet som i de allra flesta fall går över, men som ibland kan övergå i en depression. Om den inte går över av sig själv eller behandlas kan detta påverka hälsan, parrelationen och relationen till barnet. För att fånga upp de mammor som ligger i riskzonen att utveckla en depression behövs bra verktyg. Broschyren Nedstämdhet i samband med förlossning - om baby blues och depression under spädbarnstiden tar på ett odramatiskt och icke dömande sätt upp de svåra och negativa känslor som kan uppstå i samband med förlossningen. Tillsammans med självskattningsskalan EPDS kan broschyren bli ett effektivt och värdefullt redskap att hitta mammorna i tid, innan de hinner utveckla svårare symtom. Du som själv upplever nedstämdhet i samband med förlossning kan i broschyren läsa om symtom och om när du bör söka hjälp. Du får också ta del av andras erfarenheter och vad du själv kan göra för att må bättre. Antonia Reuter, leg psykolog och specialist i klinisk och pedagogisk psykologi, har lång erfarenhet av att träffa blivande och nyblivna föräldrar inom mödra- och barnhälsovården.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **depression i samband med graviditet och förlossning - 1177.se**

Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden - Häftad

### **nedstämdhet och depression i samband med barnafödande**

Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma författare. ... Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden

### **Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression ...**

Köp boken Vägar till välmående: Ta dig ur stress, nedstämdhet och depression av ... Med enkla medel kan vi ändra ... om baby blues och depression under ...

**Nedstämdhet i samband med förlossning : om baby blues och depression under spädbarnstiden**

***LÄS MER***