

Tags: Pretera avspänt! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott MOBI download; Pretera avspänt! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott epub books download; Pretera avspänt! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott las online bok; Pretera avspänt! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott e-bok apple; Pretera avspänt! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott ladda ner pdf e-bok; Pretera avspänt! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott bok pdf svenska

Pretera avspänt! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott PDF E-BOK

Elisabeth Solin,Lars-Gunnar Solin



Författare: Elisabeth Solin,Lars-Gunnar Solin

ISBN-10: 9789198149869

Språk: Svenska

Filstorlek: 1372 KB

BESKRIVNING

Cd-skivan innehåller 4 program för tonåringar. Muskulär avslappning (kort version 6 min) Muskulär avslappning (lång version 12 min) Fånga framtiden (Målinriktad mental träning 8 min) Avslappningsmusik (30 min) Elisabeth Solin som skapat och läst in programmen har lång erfarenhet både som lärare i grundskolan och i lärarutbildning. Till cd-skivan finns också boken Prestera avspänt - Om stresshantering och avslappningsträning i skola och idrott.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Arbetsanalys och personbedömning - - att öka träffsäkerheten vid urval ...

Mental Träning Idrott på REA! AlltidREA är Sveriges största REA-sajt och idag har vi 1 146 437 rabatterade produkter. Fynda Mental Träning Idrott billigt här!

PDF Rysk grammatik PDF bok download

Pretera avspänt! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott Pretera avspänt vänder sig till dig som tonåring.

Boktipset - Solin, Elisabeth

Som hund och katt; Historiska romaner; Källkritik; Grönt ... Fem engelska favoriter; e-lib; Visa alla; Dina listor; Logga in för att skapa egna listor; Språk ...

Presteravspant! : om stresshantering - avslappningsträning för ungdomar i skola och idrott

LÄS MER