

Tags: Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : bok pdf svenska; Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : las online bok; Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : ladda ner pdf e-bok; Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : epub books download; Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : e-bok apple; Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : MOBI download

Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : PDF E-BOK

Anna Kåver



Författare: Anna Kåver
ISBN-10: 9789127083790
Språk: Svenska
Filstorlek: 4521 KB

BESKRIVNING

Dialektisk beteendeterapi (DBT) är en behandlingsform som utvecklades av Marsha Linehan i USA under 1990-talet. Behandlingsmetoden har tagit inspiration från inlärningsteori, kognitiv teori, dialektisk filosofi och zenbuddhistiska tankesätt. Den idé som genomsyrar arbetssättet är dialektiken mellan acceptans och förändringsarbete. Patienten går både i individualterapi och i färdighetsträning. De färdigheter som tränas är förmåga att vara uppmärksam och närvarande i nuet, att kunna skapa och vidmakthålla goda relationer till andra, att kunna reglera sina känslor, att kunna klara svåra situationer utan att ta till destruktiva beteenden, t.ex. skada sig själv. Boken tar speciellt upp hur DBT kan användas i arbete med patienter med IPS (emotionellt instabil personlighetsstörning), med annan terminologi kallad borderline personlighetsstörning. Patienter med IPS har särskilda problem med att reglera känslor och de fastnar lätt i destruktiva mönster. Boken inleds med en diskussion av IPS och vilka speciella svårigheter patienter med denna diagnos ställs inför. Sedan tar författarna upp bakgrund och teoribildning bakom DBT samt går noggrant in på hur DBT struktureras, både terapin som sådan och den enskilda sessionen. Boken vänder sig främst till studerande och verksamma inom psykologi, psykoterapi och vård samt andra som i sitt yrkesliv kommer i kontakt med människor, men den kan även läsas av patienter. Alla kan låta sig inspireras av den positiva människosyn som präglar framställningen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Dialektisk beteendeterapi » Läs hur det fungerar » Få förslag på terapeut

DBT är en behandlingsform utvecklad särskilt för patienter med emotionell instabil personlighetsstörning ... Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil ...

Vad är ett personlighetssyndrom och vad kan man göra? - www.lul.se

DIALEKTISK BETEENDETERAPI - VID EMOTIONELLT INSTABIL PERSONLIGHETSSTÖRNING
Text: Anna Demetriades, DBT teamet Örebro . Borderline personlighetsstörning ...

Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil ...

LIBRIS titelinformation: Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning : teori, strategi och teknik / Anna Kåver & Åsa Nilsson.

**DIALEKTISK BETEENDETERAPI VID EMOTIONELLT INSTABIL
PERSONLIGHETSSTÖRNING :**

LÄS MER