

Tags: Vägen från 137 kg ladda ner pdf e-bok; Vägen från 137 kg las online bok; Vägen från 137 kg epub books download; Vägen från 137 kg e-bok apple; Vägen från 137 kg bok pdf svenska; Vägen från 137 kg MOBI download

Vägen från 137 kg PDF E-BOK

Oskar Lindberg,Maribel Leander Lindberg



Författare: Oskar Lindberg,Maribel Leander Lindberg

ISBN-10: 9789197705318

Språk: Svenska

Filstorlek: 1505 KB

BESKRIVNING

Här är berättelsen om Anna J. D. Jacobssons väg från 137 kg. I text och bild får läsaren ta del av hur Anna tagit sig från övervikt och sockerberoende till en helt ny livsstil. "Jag är så fylld av energi och livsglädje att det vore skamligt att inte dela med mig." säger hon i sin blogg. Anna skriver med en värme som går rakt in i hjärtat och lämnar ingen oberörd. Boken innehåller även 24 färgsidor med recept på god Gi- och LCHF-mat. På sin blogg har läsarna (ca 3000 om dagen) kunnat följa Annas resa och samtidigt få tips och råd. Anna har samlat ihop länkar och presenterar recept. Diskussionerna har ibland varit livliga på bloggen då debatten just nu pågår för fullt: Är fett farligt? Är allt vi lärt om oss nyttig kost felaktigt? Anna J. D. Jacobsson drar sitt strå till stacken med denna bok som kan ses som en inspirationsbok till viktnedgång och bättre hälsa.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vägen från 137 kg av Anna J. D. Jacobsson - LCHF Recept

Pris: 179 kr. Inbunden, 2009. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Från mitt kök : färdkost på vägen från 137 kg av Anna J D Jacobsson på Bokus.com.

Pickabook Förlag

Vägen från BMI 40 till 23. Arkiv för 11 februari, ... -3,2 kg. Som ni ser har mitt ... Vägen från 137 kg; Veckans middag; WordPress.org;

Vägen från 37 kg - Sida 6 - ÄTcoach & Kostrådgivare

Måndag igen och ny vecka! Blev inget inlägg igår, jobba mellan 8-20. Var en bra dag med mycket skratt och humör! Tur man har härliga arbetskamrater!

3

VÄGEN FRÅN 137 KG

LÄS MER