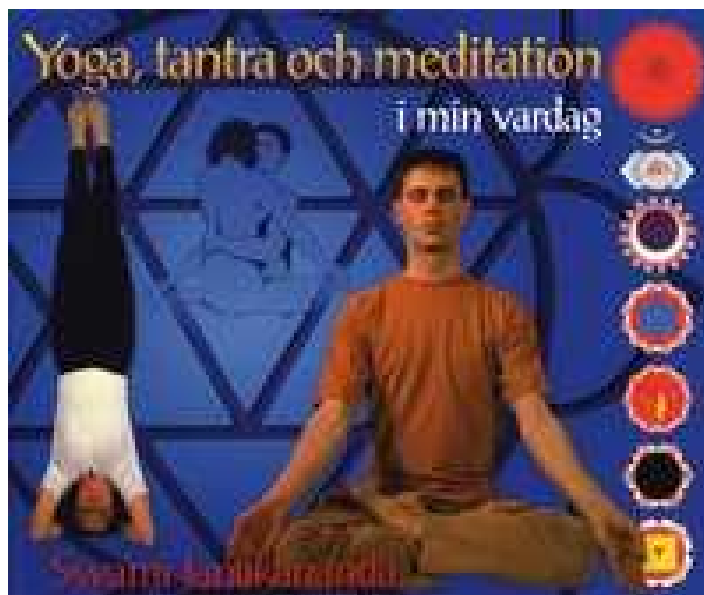


Tags: Yoga, tantra och meditation i min vardag las online bok; Yoga, tantra och meditation i min vardag MOBI download; Yoga, tantra och meditation i min vardag bok pdf svenska; Yoga, tantra och meditation i min vardag ladda ner pdf e-bok; Yoga, tantra och meditation i min vardag epub books download; Yoga, tantra och meditation i min vardag e-bok apple

---

## **Yoga, tantra och meditation i min vardag PDF E-BOK**

**Swami Janakananda Saraswati**



Författare: Swami Janakananda Saraswati

ISBN-10: 9789163171550

Språk: Svenska

Filstorlek: 2764 KB

## BESKRIVNING

Yoga, Tantra och Meditation i min vardag erbjuder ett alternativ till det sätt många böcker behandlar yoga, när de vidhåller den missuppfattning att man måste anta en ny livsstil för att använda yoga och meditation. Swami Janakananda lägger i denna bok inte bara vikt vid den praktiska delen av yoga och meditation, utan delar med sig av den tantriska kunskap och hållning, som ger dig frihet att praktisera yoga och meditation helt på dina egna villkor. Många försök har gjorts att förklara yoga utifrån lärda eller religiösa intressen. Denna bok beskriver i stället yoga inifrån, baserad på författarens egen erfarenhet - ur en yogis perspektiv. Yoga har genom många tusen år utvecklats till ett system som handlar om människans växt och hälsa. Vi hittar spår av yoga från forntiden på jordens olika kontinenter. Idag är yoga och meditation både en av de mest använda alternativa terapiformerna i många länder, och en grund för ett aktivt och kreativt liv för många människor. Efterhand som du praktiserar övningarna i denna bok, kommer du att inse att yoga är grundad på en gedigen kunskap om människans natur, som inte är begränsad till någon speciell ålder, livsstil eller nationalitet. Den är frukten av en levande tradition, där vetande överförs direkt från lärare till elev, från generation till generation. Stegvis förs du genom ämnet, och kan på ett praktiskt sätt dra nytta av de olika yogaställningarna, andningsövningarna, meditationerna och den tantriska sexuella yogan.

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?****Yoga, tantra och meditati... | Janakananda Saraswati, S... | 40 SEK**

Köp Yoga, Tantra and Meditation in Daily Life av Swami Janakananda Saraswati på Bokus.com. ... Yoga, tantra och meditation i min vardag Dimensioner 210 x 250 x 10 mm

**Janakananda saraswati swami - yoga, tantra och meditation i min vardag ...**

Gör en bra affär på Yoga, tantra och meditation i min vardag (Häftad, 2006) Lägst pris just nu 169 kr bland 6 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 ...

**LIBRIS - Yoga, tantra och meditation i...**

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek. Reservationer i kö: 0

**YOGA, TANTRA OCH MEDITATION I MIN VARDAG**

***LÄS MER***