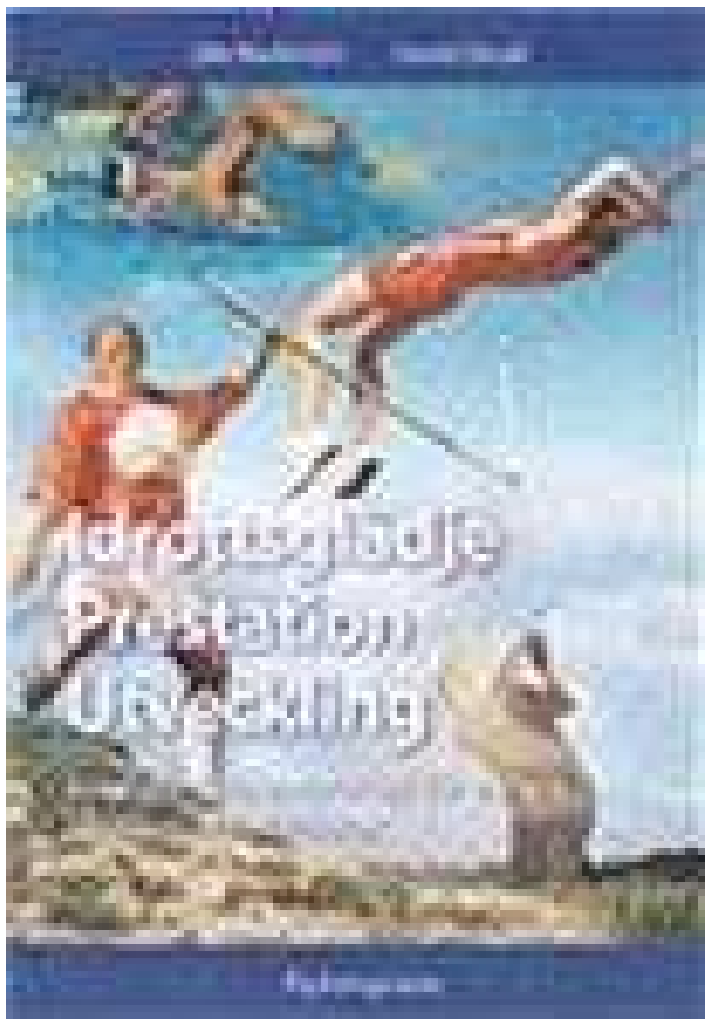


Tags: Idrottsglädje Prestation Utveckling MOBI download; Idrottsglädje Prestation Utveckling ladda ner pdf e-bok; Idrottsglädje Prestation Utveckling las online bok; Idrottsglädje Prestation Utveckling e-bok apple; Idrottsglädje Prestation Utveckling epub books download; Idrottsglädje Prestation Utveckling bok pdf svenska

Idrottsglädje Prestation Utveckling PDF E-BOK

Olle Wadström



Författare: Olle Wadström

ISBN-10: 9789198144116

Språk: Svenska

Filstorlek: 3727 KB

BESKRIVNING

Till dig som idrottare Vill du få ett KBT-perspektiv på tankar, känslor och beteende inom idrotten? Vill du kunna analysera dina egna idrottsbeteenden och förstå hur de hänger ihop medbland annat självförtroende och nervositet? Till dig som tränare Vill du som tränare lära dig mer om hur du kan optimera inläringen hos dina adepter? Vill du lära dig ett verktyg som ökar sannolikheten att du förstår och påverkar dina idrottaresbeteenden mer än du gör idag? Vill du lära dig mer om hur du kan hjälpa idrottare som hamnat i formsvackor eller upplever annan problematik? Till dig som idrottsförälder Vill du lära dig mer om varför det är viktigare att fokusera på prestation än resultat? Vill du veta hur barn och ungdomar behåller ett lustfyllt idrottande långt upp i åldrarna? Vill du veta hur du hjälper dina barn att bäst utvecklas i idrotten? Då är detta boken för dig. Här beskriver vi ur ett inlärningspsykologisk perspektiv svaren på ovanstående frågor och mycket mer.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Studiematerial till Idrottsglädje Prestation Utveckling (Övrigt format ...

1916 Stridens skönhet och sorg : första världskrigets tredje år i 106 korta kapitel .pdf Hämta Peter Englund

Idrottsglädje Prestation Utveckling - Olle ... - Adlibris Bokhandel

Idrottsglädje Prestation Utveckling Fickordbok Italiensk-Svensk/Svensk-Italiensk ...

Studiematerial till Idrottsglädje Prestation Utveckling: Amazon.co.uk ...

Handla dina böcker online eller i butik! Inspireras av personalens lästips, besök författarsamtal eller ta med barnen på sagostund.

IDROTTSGLÄDJE PRESTATION UTVECKLING

LÄS MER