

Utmattad PDF E-BOK

Lena Holfve



Författare: Lena Holfve
ISBN-10: 9788726037661
Språk: Svenska
Filstorlek: 4242 KB

BESKRIVNING

Känner du dig ständigt förvirrad? Glömmer du saker? Är huvud tungt och du är ständig trött? Du kan ha drabbats av en av vår samtids vanligaste sjukdomar: utmattning. I ett samhälle som går snabbare och snabbare och där det anses vara bra att ta mycket ansvar är det en av våra vanligaste åkommor. Detta är en bok för dig som känner att du är på väg i fel riktning. Läs den och omvärdera ditt liv idag! Lena Holfve är en svensk författare. Hon har varit en aktiv skribent sedan 80-talet och har publicerat allt från feel good-romaner, deckare och självhjälpböcker.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Utmattad - Fri från hjärndimma - adlibris.com

Besöksadress Sandsborgsvägen 52 122 33 Enskede (bottenvåningen) Öppet mån-tor 8:15-17:00 fre 8:15-16:00. Vägbeskrivning 5 min promenad från Skogskyrkogårdens ...

Utbränd - symptomen på utmattning kan komma smygande | SvD

Kanske känner andra som jag, men jag blir jultrött allt tidigare för varje år. Och då menar jag inte utmattad utan less på julen. I fjol inföll ...

utmattad - engelsk översättning - bab.la svenskt-engelskt lexikon

utmattad översättning i ordboken svenska - engelska vid Glosbe, online-lexikon, gratis. Bläddra milions ord och fraser på alla språk.

LÄS MER