

Tags: Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent Communication epub books download; Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent Communication las online bok; Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent Communication bok pdf svenska; Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent Communication ladda ner pdf e-bok; Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent Communication e-bok apple; Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent Communication MOBI download

Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent Communication PDF E-BOK

Marshall B Rosenberg



Författare: Marshall B Rosenberg

ISBN-10: 9789197667203

Språk: Svenska

Filstorlek: 3395 KB

BESKRIVNING

Att komma genom den smärtsamma klyftan mellan oss Marshall Rosenberg demonstrerar hur kraftfullt Nonviolent Communication (NVC) kan bidra till helande. Känslomässig smärta, depression, skam och konflikter övergår i kontakt och vi kan försonas med det som hittills hindrat oss från att leva fullt ut. Rosenberg visar att känslomässig smärta alltid går att koppla till behov som inte är tillgodosedda. Han utrustar oss med enkla verktyg för att skapa den genuina närvaro som är nödvändig för att få kontakt med våra behov och bidra till helande från gammal smärta. Lär dig hur du kan uppnå tillfredsställande försoning genom att gå bakom smärtan till en plats där ärlig kommunikation är möjlig. Genom rollspel och vardagliga exempel visar Rosenberg vägen till att hantera smärta och konflikter utan att kompromissa. De kraftfulla möjligheter för helande som finns i NVC erbjuder ett praktiskt och effektivt redskap för individer, människor som arbetar som medlare, terapeuter, eller inom psykiatri eller sjukvården, men också för familjer och par. Nonviolent Communication hjälper dig att:

- * Omforma skam och depression*
- * Hantera smärta och inre konflikter*
- * Hålla från gammal smärta*
- * Stärka din kontakt med dina egna behov och önskemål*
- * Släppa ohälsosamma vanor som utgör hinder för empati och försoning*
- * Höja kvalitén på privata och yrkesmässiga relationer

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent ...

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

Nonviolent Communication ; ett språk för livet - cdon.se

Hela ditt liv : försoning utan kompromisser med Nonviolent Communication: Amazon.es: Marshall B. Rosenberg, Monica Ekneling, Liv Larsson, Birgitta Nilsson: Libros en ...

Download Nonviolent Communication ett språk för livet (pdf) Rosenberg ...

Konflikthantering bland förskolebarn En studie i hur man kan arbeta med Nonviolent Communication i form av dockteater. Lisa Källström Maja Bradic LAU370 Handledare ...

**HELA DITT LIV : FÖRSONING UTAN KOMPROMISSER MED NONVIOLENT
COMMUNICATION**

LÄS MER