

Tags: Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten MOBI download; Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten bok pdf svenska; Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten ladda ner pdf e-bok; Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten epub books download; Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten e-bok apple; Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten las online bok

Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten PDF E-BOK

Robert S Behnke



Författare: Robert S Behnke

ISBN-10: 9789187745645

Språk: Svenska

Filstorlek: 1769 KB

BESKRIVNING

Anatomi - läran om människans uppbyggnad och form - betraktas ev en del som tråkigt och lite konservativt. Men de senaste 10-15 åren har det skett en utveckling där anatomin har börjat integreras alltmer i andra ämnesområden. Boken Anatomi för idrotten är ett sådant exempel. Det är en fullgod anatomibok, men där tänkandet inom hälsa och fysisk aktivitet även tillämpas. Boken handlar primärt om rörelseapparatens anatomi; om skelett, muskulatur och leder, men tar också upp en del om blodkärl och nerver. I den senaste upplagan finns flera större uppdateringar, bland annat ett kapitel om anatomi för hjärnan, kraniet, samt hjärta och lungor. Anatomi för idrotten går igenom anatomins grundläggande begrepp och terminologi som gör det lättare när du studerar andra ämnen, till exempel fysiologi och träningslära. Den gemensamma terminologin underlättar även kontakten och förståelsen mellan idrottare, tränare, idrottsläkare, fysioterapeuter, vårdlärare och sjukvårdspersonal. Boken innehåller en hel del teori, men är också praktiskt inriktad. I slutet av varje kapitel finns övningsförslag samt flervalsfrågor och tester.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

LIBRIS - Anatomi för idrotten

Lärobok om rörelseapparaten. ... Det var med en viss skepsis som jag tog mig an boken Anatomi för idrotten - vad ... I denna bok utgör fakta grundstommen ...

Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten - worldcat.org

LIBRIS titelinformation: Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten / Robert S. Behnke ; [översättning: Anette Glad och Ole Andersson].

Kroppen - 1177 Vårdguiden - sjukdomar, undersökningar, hitta vård, e ...

Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten. Av Robert S. Behnke. 2. uppl. Boken ... Boken Anatomi för idrotten är ett sådant exempel. Det är en

Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten

LÄS MER