



**Estefanía Simich, MA, NCC, LCPC, CST**  
**Baltimore, MD • PHONE: 443.326.9018**

## **Consentimiento para Teleterapia**

Escojo recibir servicios de Teleterapia vía Internet con Estefanía Simich de Zen for Change, LLC. Al escoger esta opción, entiendo que:

1. Teleterapia es el uso de audio, video u otro tipo de telecomunicaciones interactivas o medio electrónico que permita la comunicación cara a cara entre un terapeuta y su cliente.
2. Los riesgos clínicos pueden incluir incomodidad en el tratamiento virtual cara a cara en comparación con el tratamiento en persona, dificultades en interpretación de las comunicaciones no verbales, y lo más importante, acceso limitado a recursos si el riesgo de autolesión o daño a otros se hace evidente.
3. La Teleterapia no proporciona servicios de emergencia. Si estoy pasando por una situación de emergencia, puedo llamar al 911 o acudir a la sala de emergencias del hospital más cercano para obtener ayuda. Si tengo pensamientos suicidas, o estoy haciendo planes para hacerme daño, puedo llamar a la línea directa de suicidio, 1-800-SUICIDE para obtener asistencia gratuita las 24 horas.
4. Seré responsable de proporcionar la computadora segura necesaria, el equipo de telecomunicaciones y el acceso a Internet para mi sesión de Teleterapia. Haré arreglos para asegurar un lugar privado que esté libre de distracciones, intrusiones, o interrupciones durante mi sesión de Teleterapia.
5. Cualquier comunicación usando el Internet no otorga una garantía del 100% de seguridad o confidencialidad. El sistema de Teleterapia utilizado por Zen for Change LLC es Doxy.me, el cual cumple los estándares requeridos por HIPPA para cifrado y protección de la privacidad.
6. Entiendo el riesgo y estoy de acuerdo en que Zen for Change, LLC no debe ser considerado responsable si alguna parte externa accede a nuestra sesión de terapia.
7. La sesión de Teleterapia se proporciona en el estado de Maryland y se rige por las leyes de Maryland.
8. Entiendo que pueden ocurrir problemas técnicos. Si una llamada se interrumpe, el terapeuta devolverá la llamada a menos que persistan las dificultades técnicas. En tales casos, la sesión puede reprogramarse por teléfono.
9. Debido a la pandemia de crisis de salud pública ocasionada por el Coronavirus, Covid-19, es posible que el tratamiento se realice a través de videoconferencias interactivas (es decir, sesiones virtuales cara a cara) en lugar de sesiones en persona. La administración del tratamiento a través de Doxy.me solo se utilizará durante este tiempo y las sesiones en persona se reanudarán cuando sea seguro hacerlo. En caso que la Teleterapia no sea lo mejor para mí, mi terapeuta me lo explicará y me sugerirá opciones alternativas que se adapten mejor a mis necesidades.
10. Mi consentimiento a recibir Teleterapia puede ser retirado otorgando notificación escrita a mi terapeuta. Mi firma al final de este documento indica que he leído este consentimiento y estoy de acuerdo con sus términos.
11. Todo lo que usted comparta con su terapeuta es confidencial, a menos que usted revele abuso o negligencia de un menor, adulto mayor o vulnerable, o la intención de lastimarse a sí mismo o a otros.

---

Firma del cliente

Fecha en que se firma