На форме делается comboBox - он будет содержать цвета доступные. и текстовое поле с, собсна, текстом.

В конструкторе формы пишем:

//colors

string[] colorNames = System.Enum.GetNames(typeof(KnownColor));

comboBox3.Items.AddRange(colorNames);

метод-обработчик comboBox:

private void comboBox3\_SelectedIndexChanged(object sender, EventArgs e)

{

setFont();

}

private void setFont()

{

KnownColor selectedColor;

if(comboBox3.SelectedItem != null)

{

selectedColor = (KnownColor)System.Enum.Parse(typeof(KnownColor), comboBox3.SelectedItem.ToString());

textBox1.ForeColor = System.Drawing.Color.FromKnownColor(selectedColor);

}

else

{

textBox1.ForeColor = Color.Black;

}

}