1. Преимущества:  
   1) относительная быстрота верстки, в отличие от css и js;  
   2) доступность для всех уровней разработки;  
   3) достойный внешний вид;
2. . <button type="button" class="btn btn-warning"> text </button>
3. <div class="container-fluid">
4. <div class="row justify-content-end">
5. <div class="col-5 colCustom"> Gallery</div>
6. <div class="col-4">Title</div>
7. </div>
8. <div class="row rowCustom-2 justify-content-end">
9. <div class="col-4">Buy Box</div>
10. </div>
11. <div class="row justify-content-center">
12. <div class="col-5">Description</div>
13. </div>
14. <div class="row justify-content-center">
15. <div class="col-5">Related</div>
16. </div>
17. </div>

4. <div class="progress">  
<div class="progress-bar" role="progressbar" style="width: 25%;" aria-valuenow="25" aria-valuemin="0" aria-valuemax="100">25%</div>  
</div>  
5. .no-gutters  
6. <ul class="nav">  
<li class="nav-item> text </li>

</ul>  
7. Auto-layout - адаптивная колонка, которая подстраивается под изменения экрана  
8. Горизонталь: justify-content-center  
Вертикаль: align-items-center  
9. Row  
Col-6 col-sm-12  
10. Если колонок станет больше двенадцати, они начнут выстраиваться не горизонтально, а вертикально

12. Container - центрирование элементов, подходит для телефонов  
Container-fluid - расположение элементов по всей ширине экрана