

План-конспект

проведения занятия на учебных сборах по основам военной службы

Дисциплина: Радиационная, химическая и биологическая защита

Тема 1: Средства индивидуальной защиты и пользование ими

Занятие 1: Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Тренировка в выполнении нормативов по РХБЗ № 1, 4, 6 по РХБЗ Сухопутных войск ВС РФ.

Цели:

1. Приобретение навыков в выполнении нормативов по РХБЗ.
2. Военно-патриотическое воспитание, военно-профессиональная ориентация обучающихся.

Место проведения: участок местности.

Метод проведения занятия: практическое.

Время: 90 мин.

Учебные вопросы:

1. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.
2. Тренировка в выполнении нормативов по РХБЗ № 1, 4, 6 по РХБЗ Сухопутных войск ВС РФ.

Ход занятия:

I. Вводная часть.

1. Проверка наличия личного состава;
2. Проверка готовности к занятию;
3. Объявление цели и темы занятия.

II. Основная часть.

1. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

Порядок действий на местности, подвергшейся радиоактивному заражению

После подачи сигнала о радиоактивном заражении личный состав должен укрыться в убежищах и укрытиях, а в дальнейшем действовать по указанию командиров. Командиры информируют личный состав о радиационной обстановке и дают распоряжения как действовать, т.е. устанавливают защитные режимы в зависимости от того, в какой зоне заражения и на каком участке зоны окажется подразделение.

Зараженный участок местности по степени опасности для людей и животных условно делится на 4 зоны: **умеренного, сильного опасного и**

чрезвычайно опасного заражения (рисунок 9.1).

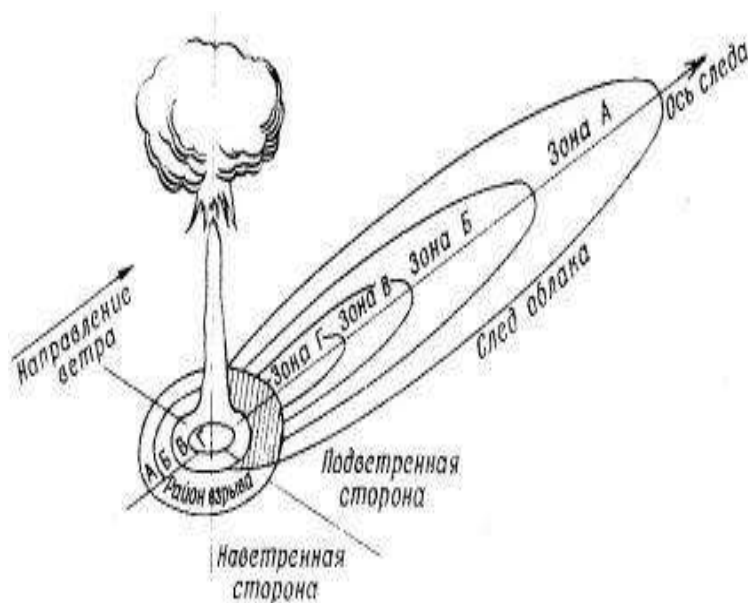


Рисунок 9.1.

Зона А – умеренного заражения.

Доза излучения до полного распада радиоактивных веществ на внешней границе зоны составляет 40 рад, на внутренней границе – 400 рад.

Зона Б – сильного заражения – 400-1200 рад.

Зона В – опасного заражения – 1200-4000 рад.

Зона Г – чрезвычайно опасного заражения – 4000-7000 рад.

В зоне умеренного заражения (зона А) в укрытиях нужно находиться несколько часов, а на участках, близких к внутренней границе, - до одних суток, после чего можно перейти в обычное помещение. Из помещений можно выходить в первые сутки не более чем на четыре часа; при этом в сухую и ветреную погоду или при движении по пыльной дороге необходимо надевать индивидуальные средства защиты.

В зоне сильного заражения (зона Б) в укрытии необходимо находиться от одних до трех суток; в последующем обязательно пребывание в обычном помещении до четырех суток, выходить из которого можно не более чем на 3-4 часа в сутки. При выходе из помещения следует пользоваться индивидуальными средствами защиты от радиоактивной пыли.

В зоне опасного заражения (зона В) и чрезвычайно опасного заражения (зона Г) в укрытиях необходимо находиться трое и более суток, после этого можно перейти в обычное жилое помещение и находиться в нем не менее четырех суток. Выходить из жилого помещения следует только при крайней необходимости и на непродолжительное время (не более чем на четыре часа в сутки).

В случае если время обязательного пребывания в защитных сооружениях по каким-либо причинам не объявлено, то личный состав обязан вести себя как в зоне опасного заражения и строго выполнять установленные правила поведения.

При радиоактивном заражении местности в ряде случаев возникает необходимость эвакуировать людей в незараженные или слабозараженные районы.

Обычно эвакуация (вывод) осуществляется из зоны опасного

радиоактивного заражения, так как длительное (в течение многих суток) пребывание людей в защитных сооружениях связано с большими трудностями как физическими, так и психологическими.

Однако эвакуацию из этой зоны можно производить не ранее чем через трое суток после начала заражения, так как за это время уровни радиации на местности значительно снизятся, что позволит избежать опасного облучения людей во время посадки на транспорт и следования в незараженный район.

На зараженной радиоактивными веществами местности необходимо строго соблюдать режим, установленный органами управления. На такой местности нельзя пить, курить, принимать пищу, снимать средства защиты, прикасаться к предметам, двигаться по высокой траве и густому кустарнику. После пребывания на зараженной местности при входе в жилые и производственные помещения необходимо предварительно очистить одежду и обувь от радиоактивной пыли.

После пребывания в очаге радиоактивного заражения на одежде людей, их обуви, индивидуальных средствах защиты и на открытых участках тела могут оказаться радиоактивные вещества, которые нужно как можно скорее удалить. С этой целью проводится частичная санитарная обработка, суть которой состоит в механическом удалении радиоактивных веществ с открытых участков тела, со слизистых оболочек глаз, носа, полости рта, с одежды, обуви и надетых индивидуальных средств защиты.

Частичная санитарная обработка может проводиться как непосредственно в зоне радиоактивного заражения (перед входом в защитные сооружения), так и после выхода из зоны заражения.

Порядок действий на местности, подвергшейся химическому заражению.

Личный состав, укрывшееся от поражения химическим оружием в убежищах, должно оставаться в них до получения разрешения на выход. Если убежище окажется поврежденным, то укрывшиеся в нем должны надеть противогазы, средства защиты кожи, по указанию дежурных покинуть убежище и выходить за пределы очага химического заражения. Так же должны поступать лица, оказавшиеся в необорудованных в противохимическом отношении укрытиях и вне убежищ и укрытий. При этом нужно помнить, что в очаге химического заражения местность, воздух, вода, растительность и все объекты заражены ОВ.

Выходить из очага химического заражения нужно по направлениям, обозначенным указателями, а если их нет, то в сторону, перпендикулярно направлению ветра. В этом случае можно быстрее выйти из зоны заражения, так как глубина распространения зараженного облака в несколько раз превышает ширину его фронта.

По зараженной территории надо двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли; не прислоняться к зданиям, не прикасаться к окружающим предметам; следить, чтобы не было открытых участков тела; нельзя снимать противогаз и другие средства защиты, снимать перчатки, поправлять голыми руками противогаз и одежду; не наступать на видимые капли и мазки ОВ.

Особую осторожность необходимо соблюдать при движении через лесные массивы, поля сельскохозяйственных культур, так как капли ОВ, осевшие на листьях и ветках, при прикосновении к ним могут заразить одежду и обувь, что может привести к отравлению до выхода из очага химического заражения.

При попадании капель ОВ на открытые участки тела или на одежду и обувь нужно немедленно обработать эти места дегазирующим раствором из индивидуального противохимического пакета.

После выхода из зараженного района нельзя торопиться снимать средства защиты и особенно противогаз, ибо одежда, обувь и противогаз могут быть заражены отравляющими веществами.

Снимать зараженную обувь, одежду и индивидуальные средства защиты можно только на специальных пунктах. В отдельных случаях зараженная верхняя одежда (но не противогаз) может быть снята с разрешения командира. Зараженная одежда, обувь и средства защиты направляются на дегазацию на станции обеззараживания одежды, а каждый, вышедший из очага химического заражения, проходит полную санитарную обработку. Снимая зараженную одежду и обувь, нельзя касаться незащищенными частями тела их внешней (зараженной) стороны. Противогаз всегда нужно снимать в последнюю очередь.

Порядок действий на местности, подвергшейся биологическому заражению.

Установленные в очаге инфекционных заболеваний режим и правила поведения, а также требования медицинской службы должны выполняться всеми беспрекословно. Никто не имеет права уклоняться от предохранительных прививок и принятия лекарственных препаратов.

Для предотвращения массового распространения инфекционных заболеваний личный состав обязан тщательно соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте помещения, прилегающую территорию и места общего пользования. В жилых помещениях необходимо обрабатывать дезинфицирующими растворами перила лестниц и дверные ручки, унитазы засыпать хлорной известью, всю уборку в помещениях проводить только влажным способом; не допускать разведения мух и других насекомых.

В очаге инфекционного заболевания воду разрешается брать только из водопроводов или из незараженных, проверенных медицинской службой водоемисточников. Все продукты следует хранить в плотно закрытой таре и обрабатывать перед употреблением: воду и молоко прокипятить, сырые овощи и фрукты обмыть крутым кипятком, а хлеб обжечь на огне.

Посуду необходимо тщательно мыть и кипятить; при приеме пищи пользоваться индивидуальной посудой.

Перед выходом из помещения надевать индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи; перед входом с улицы в жилое помещение обувь и плащи необходимо оставлять с наружной стороны до обработки их дезинфицирующими растворами.

При обнаружении первых признаков заболевания нужно немедленно

вызвать врача и изолировать больного.

Если больной будет оставлен для лечения вне лечебного учреждения, его необходимо поместить в отдельной комнате или его кровать отгородить ширмой или простынями. Для заболевшего следует выделить отдельную посуду и предметы ухода. В помещении, где находится больной, провести текущую дезинфекцию – обеззараживание помещения и предметов, с которыми больной соприкасался. Обеззараживание осуществляется простейшими средствами - обмыванием горячей водой с содой, мылом и другими моющими средствами, а также кипячением отдельных предметов.

Ухаживать за больным по возможности следует одному лицу. При уходе должны соблюдаться меры безопасности и правила личной гигиены: нужно пользоваться простейшими средствами индивидуальной защиты, мыть и обеззараживать руки.

После перевода больного в госпиталь или другое лечебное учреждение или его выздоровления проводится заключительная дезинфекция. Обеззараживаются помещение, постельные принадлежности, предметы, с которыми соприкасался больной. Предметы, как правило, обеззараживаются на месте; постельные принадлежности сдаются на станцию обеззараживания.

В очаге инфекционного заболевания личный состав должен произвести дезинфекцию помещений и своих вещей. Для этого используются растворы различных дезинфицирующих веществ (хлорной извести, хлорамина, щелочей, формалина, лизола). Дезинфекция стен, потолков, полов, деревянных и металлических предметов производится тряпками, смоченными дезинфицирующими растворами. Мягкая мебель сначала очищается пылесосом, а затем протирается тряпкой или щеткой, смоченной в 3% растворе хлорамина. Дезинфекция хлопчатобумажной одежды, белья, посуды осуществляется кипячением в двухпроцентном содовом растворе в течение двух часов. Дезинфекция изделий из тканей может производиться также горячим утюгом. Обувь, одежда, ковры, подушки и другие предметы, которые кипятить нельзя, а также средства защиты сдаются для дезинфекции на станции обеззараживания.

Дезинфекцию жилых помещений необходимо проводить в индивидуальных средствах защиты. При этом нужно осторожно обращаться с различными обеззараживающими растворами. Обтирочный материал, использованный при дезинфекции, складывается в специально отведенных местах, а затем сжигается. Во время работы запрещается курить, пить и принимать пищу.

Для дезинфекции помещений чаще всего используют осветленный (отстоянный) 0,1-5% раствор хлорной извести.

После окончания работ по дезинфекции лица, участвовавшие в их проведении, должны пройти полную санитарную обработку. Она проводится на стационарных обмывочных пунктах, в банях, душевых или на специально развешиваемых обмывочных площадках.

2. Тренировка в выполнении нормативов по РХБЗ № 1, 4, 6 по

№ норматива	Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых (подразделение)	Оценка по времени		
				«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»
1.	Надевание противогаза или респиратора	Обучаемые в составе подразделения находятся на позиции, в боевой или специальной технике, ведут боевые действия, отдыхают на привале и т. п. Противогазы и респираторы в «походном» положении. Необходимо подается команда «Газ!» или «Респиратор надеть!». Обучаемые надевают противогазы или респираторы. Время отсчитывается от подачи команды до производства выдоха. Примечание. В числителе указано время надевания противогаза, в знаменателе – респиратора. Ошибки, снижающие оценку на один балл: 1. При надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не зажал дыхание или после надевания не сделал полный выдох. 2. Шлем-маска надета с перекосом. 3. Концы носового ремня респиратора не прижаты к носу. Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»: 1. Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску. 2. Не полностью навинчена (ввернута) фильтрующая поглощающая коробка	Солдаты, сержанты, офицеры (отделение) Расчет (отделение) Взвод Рота	7 с 11 с 8 с 12 с 9 с 13 с 10 с 14 с	8 с 12 с 9 с 13 с 10 с 14 с 11 с 15 с	10 с 14 с 11 с 15 с 12 с 17 с 13 с 18 с
4.	Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза	Обучаемые в составе подразделения ведут боевые действия, находятся в районе расположения, в укрытиях или закрытых машинах. Средства защиты при обучаемых. По командам «Платье в рукава, чулки, перчатки надеть!», «Газ!» обучаемые надевают защитные чулки, перчатки, защитные плащи в рукава, противогазы и при действиях на машинах выстраиваются около них: на открытой местности	Солдаты, сержанты, офицеры	3 мин	3 мин 20 с	4 мин
	в укрытиях или закрытых машинах	По командам «Защитный комплект надеть!», «Газ!» обучаемые надевают общевойсковой защитный комплект в виде комбинезона и противогазы и при действиях на машинах выстраиваются около них: на открытой местности	Рота Солдаты, сержанты, офицеры	4 мин	4 мин 20 с	5 мин 10 с
			Рота	4 мин 35 с	5 мин	6 мин
			Солдаты, сержанты, офицеры	5 мин 40 с	6 мин 10 с	7 мин 20 с
			Рота	4 мин 35 с	5 мин	6 мин
			Солдаты, сержанты, офицеры	4 мин 50 с	5 мин 20 с	6 мин 20 с
			Рота	7 мин	7 мин 40 с	9 мин 10 с
	в укрытиях или закрытых машинах	Время отсчитывается от подачи команды до выхода обучаемых из машин (укрытий). Ошибки, снижающие оценку на один балл: 1. Надевание защитных чулок производилось с застегнутыми эластичками. 2. Неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки. 3. Не закреплены креплениями держатели шпелев или не застегнуто два шпелевка. 4. При надевании плаща в виде комбинезона снаряжение и противогаз не надеты поверх защиты. 5. Тесемки плаща не продеты в полукольца. 6. Не соблюдается последовательность выполнения норматива Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»: 1. При надевании повреждены средства защиты. 2. Допущены ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно» при надевании противогаза (норматив №1).		8 мин 50 с	9 мин 40 с	12 мин

НОРМАТИВ № 6

«ДЕЙСТВИЯ ПО ВСПЫШКЕ ЯДЕРНОГО ВЗРЫВА»

ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ

1. Получает средства защиты кожи и органов дыхания

2. Проверяет их комплектацию

1. Получает средства защиты кожи и органов дыхания

2. Проверяет их комплектацию

3. Проверяет снаряжение и экипировку подчиненного личного состава

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Обучаемые в составе подразделения выполняют боевую задачу в пешем порядке или на танковой технике, находятся в районе сосредоточения на технике или вне машин

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВА

в пешем порядке или на открытой технике

а) при наличии укрытий

1. Занимает укрытие (блиндаж, убежище), расположенное в 2-3 шагах или укрыться в складках местности, находящихся рядом (на технике на дно кузова)

б) при отсутствии укрытий

1. Ложится на землю лицом вниз, ноги в сторону взрыва

2. Прячет под себя кисти рук, локти прижимает к бокам

3. Закрывает глаза

при движении на штатной технике

а) при движении внутри техники

1. Останавливается (водитель)

2. Ставит автомобиль (БТР, БМП) на ручной тормоз (водитель)

3. Глушит двигатель (водитель)

4. Закрывает люки, окна, жалюзи (весь личный состав)

5. Весь личный состав крепко держится за имеющиеся поручни или агрегаты

6. Водитель пригибается ниже ветрового стекла

б) при движении на технике (в хвосте)

1. После остановки автомобиля быстро спрыгивает с машины и ложится на землю

1. Включает секундомер

2. Контролирует порядок выполнения норматива

3. Фиксирует ошибки, снижающие оценку

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

не использованы защитные свойства местности, инженерных сооружений и техники;

не спрятаны кисти рук под себя или не поднят воротник шинели;

водитель не поставил бронетранспортер (автомобиль) на тормоз, или не выключил двигатель, или не закрыл жалюзи

Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:

на открытой местности обучаемый не лег головой в сторону, противоположную взрыву;

не закрыты люк БТР, БМП или боковые стекла автомобиля

4. После принятия обучаемыми соответствующего положения останавливает секундомер, фиксирует затраченное время, доводит (выставляет) оценки

Категория обучаемых (под-й)	Условия	Оценка по времени		
		отлично	хорошо	удов-но
Военнослужащие	На открытой местности (техника)	2 с	3 с	4 с
		3 с	4 с	5 с
Отделение (экипаж, расчет) взвод	При движении на технике	4 с	5 с	6 с
Рота		7 с	8 с	10 с
Отделение (экипаж, расчет) взвод		9 с	10 с	12 с
Рота				

III. Заключительная часть.

Подведение итогов занятия.

Выявление и корректировка недостатков.

Руководитель занятия: _____