* название приложения: не более 30 символов;

BreakingUp

* короткое описание: не более 80 символов;

Подними свои брейкинг на новый уровень! Соревнуйся с друзьями в режиме онлайн!

* полное описание не более 4000 символов.

BreakingUp – это отличная интерактивная, обучающая платформа для всех кто хочет погрузиться в мир брейкинга с головой. Приложения будет интересно как для тех кто хочет начать с нуля, так и для более продвинутых, позволяя повысить свой уровень до профессионального.

Смотри обучающее видео, тренируйся, отслеживай свой прогресс, поднимайся вверх по рейтинговой таблице, стань первым по всем направлениям брейкинга!

В приложение есть четыре направления для прокачки:

1. Фризы (freeze с англ. — «замораживание») — техника брейкинга, которая заключается в прекращении движения, обычно в интересной позе, или в позе, в которой трудно удерживать равновесие.
2. Power Move — это набор вращений, обычно выполняющихся на большой скорости, а также различные акробатические элементы.
3. ОФП – общая физическая подготовка.
4. Растяжка – упражнения направленные на улучшение гибкости вашего тела.

Для каждого упражнения имеется обучающий ролик, набор подводящих упражнений, позволяющих плавно, без риска получения травмы, достичь желаемого результата.

Рейтинговая таблица – мощный, мотивирующий инструмент. Будет Вам помогать не расслабляться, ведь конкуренты будут дышать Вам в спину или обходить Вас. Так что будьте на чеку! С каждой тренировочной неделей старайтесь набрать новые баллы и подняться выше. Рейтинговая таблица позволяет определить лучшего не только по суммарному баллу, но и по каждому элементу в отдельности. Так что будет интересно узнать у кого лучший шпагат или кто лучше всех отжимается!

Так же в приложение есть календарь предстоящих мероприятий в сфере брейкинга, за которым обязательно нужно следить и по максимуму принимать в них участие.

Всем удачи и терпения поскольку чтобы освоить все элементы нужны годы тренировок! Но поверьте сам процесс очень увлекательный и интересный.