

Вправа “Особисті Цінності”

- Перегляньте перелік слів та **підкресліть всі цінності**, які ви вважаєте важливими для себе в цей момент.
- **Обведіть 3-4 цінності** в кожній з категорій (Фундамент - Самореалізація - Загальне благо).

Загальне благо

Активність	Розвиток	Натхнення	Самовіданість
Краса	Різноманітність	Об'єднання	Простота
Співтворчість	Рівність	Взаємозалежність	Духовність
Спільнота	Етичність	Інтуїція	Сталий розвиток
Співчуття	Пробачення	Знання	Готовність до змін
Комплексний підхід	Піклування	Менторство	Візіонерство
Внесок у спільну справу	Скромність	Мир	Мудрість
Безпристрасність	Включеність	Постійна залученість	

Самореалізація

Прийняття	Співпраця	Вдячність	Уміння слухати
Цілеспрямованість	Відвага	Чесність	Якість
Публічність	Творчість	Незалежність	Раціональність
Артистичність	Креативність	Ініціативність	Відповідальність
Унікальність	Допитливість	Інноваційність	Науковий підхід
Усвідомленість	Освіченість	Цілісність	Підтримка
Баланс	Емпатія	Лідерство	Спрага до життя
Спокій	Дослідження	Сенси	
Виклики	Фокусування	Відкритість	
Взаємодія	Щедрість	Терпіння	

Фундамент

Впевненість	Справедливість	Доброта	Безпека
Уміння цінувати	Гнучкість	Життя	Самотність
Наполегливість	Здоров'я	Лояльність	Стабільність
Належність (до чогось)	Корисність	Стриманість (керування своїми емоціями)	Традиції
Обережність	Честь	Звання (ранг)	Довіра
Комфорт	Надія	Витривалість	Відмінність
Надійність	Вплив	Задоволення	Уразливість
Дисципліна	Приватність	Реалістичність	Привітність
Ефективність	Радість	Уміння відпочивати	
Азарт (захоплення)		Повага	

Сторі-теллінг (спілкування через розповідання історій)

- Оповідач: поділіться унікальним досвідом, що пов'язаний з цінностями, які обведено вище у кожній з категорій.
- Слухач: слухайте уважно, без перебивань та додаткових запитань.