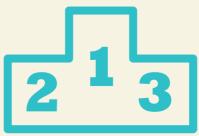


## ПАМЯТКА ДЛЯ ТРЕНЕРА



Важно не то, ЧЕГО ты достиг, а ТО, КАК



#### Важно помнить

Дети и подростки копируют поведение, свидетелями которого они являются

Яркие примеры для них — люди, которых они уважают

Сильная антидопинговая позиция тренера — мощный сдерживающий фактор

Чтобы уберечь от использования допинга в спорте, тренеру нужно создать среду, свободную от допинга

Тренеру необходимо быть особенно внимательным к ситуациям, когда спортсмен наиболее уязвим к допингу



Чтобы поддерживать спортсмена в его честной игре, тренеру необходимо:

- знать антидопинговые правила и действовать в соответствии с ними
- сотрудничать при реализации антидопинговых программ
- ✓ использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу

#### Как достичь успеха?

- ✔ Способствовать развитию такой среды, где упорная работа ценится выше, чем победа любой ценой
- Развивать и укреплять в спортсменах ценности честной, достойной игры
- Убедиться в том, что спортсменам известен принцип исключительной ответственности
- ✓ Знать 11 видов нарушений антидопинговых правил
- ✓ Быть способным выступать в качестве представителя спортсмена в ходе процедуры допинг-контроля
- ✓ Знать о рисках, которые несет за собой употребление БАД

#### Что такое допинг?

Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил

### Виды нарушений антидопинговых правил, распространяющиеся на Персонал спортсмена

- **2.5** Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля
- **2.6** Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом
- **2.7** Распространение или Попытка распространения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода
- **2.8** Назначение или Попытка назначения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода
- 2.9 Соучастие
- 2.10 Запрещенное сотрудничество
- **2.11** Действия, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам



# Помните! Любой спортсмен может быть выбран для прохождения процедуры допинг-контроля в любое время.

Как тренер, Вы являетесь одним из самых авторитетных людей в жизни Вашего спортсмена.

Поскольку Вы можете являться представителем Вашего спортсмена в случае, если его выбирают для прохождения допинг-контроля, то Вам необходимо понимать процесс сдачи пробы, а также права и обязанности Вашего спортсмена.

Более подробную информацию Вы можете получить, пройдя «Антидопинг курс» на портале онлайн-образования РУСАДА.



#### Обязанности персонала спортсмена

- ✓ Знать и соблюдать положение Кодекса
- ✔ Сотрудничать с инспектором допинг-контроля
- ✔ Воздействовать на убеждение спортсмена, чтобы способствовать развитию нетерпимости к допингу
- ✓ Создать тренерскую среду, поддерживающую культуру самосовершенствования, а не победы любой ценой
- ✔ Способствовать развитию позитивных ценностей и убеждений у всех спортсменов, которых Вы тренируете и у любого другого персонала спортсмена, с которым Вы работаете
- Убедиться, что спортсмены знают о принципе строгой ответственности
- Быть готовым выступать в качестве представителя спортсмена во время тестирования
- ✓ Задавать вопросы, если Вы не уверены в ответе, прежде чем давать советы спортсменам
- ✓ Знать риски спортсменов, связанные с использованием БАД
- ✓ Защищать целостность спорта, сообщать о любых подозрительных явлениях в антидопинговую организацию

#### Ответственность персонала спортсмена

Персонал спортсмена: любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участии в них.

- ✓ Отстранение
- ✔Спортивная дисквалификация
- ✔ Расторжение трудового договора
- ✔Административная ответственность: Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

#### Уголовная ответственность:

Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

Статья 226.1. Контрабанда

#### Санкции за нарушения антидопинговых правил

2.5 Фальсификация или попытка от 2 до 4 лет фальсификации любой составляющей допинг-контроля	
2.6 Обладание запрещенной субстанцией или методом	от 2 до 4 лет
2.7 Распространение или попытка распространения	От 4-х лет до пожизненного срока
2.8 Назначение или Попытка назначения	От 4-х лет до пожизненного срока
2.9 Соучастие	От 2-х лет до пожизненного срока
2.10 Запрещенное сотрудничество	2 года
2.11 Действия, направленные н воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	на От 2-х лет до пожизненного срока

Информацию о лицах, отбывающих дисквалификацию, Вы можете найти на нашем официальном сайте отсканировав qr-код.



### Проверь свой спортивный дух:

- Я тренирую честно
- Я проявляю уважение к игрокам
- Я принимаю результат игры

#### Координаты РУСАДА

8 (499) 271-77-61 rusada.ru rusada@rusada.ru







