

Le gaspillage - Interview 2

Groupe : Fatah - Clarence - Ilyes - Nacim

Auteur : Fatah MSAID

Interviewé :

Bonjour, tu sais que je suis étudiant ingénieur en robotique, et actuellement je suis sur un projet en interface humain-machine consistant à évaluer et reconcevoir un système interactif destiné à une problématique choisie. C'est pourquoi je te poserai une succession de questions, c'est uniquement pour un usage académique donc sens toi libre de répondre à ta manière et bien sûr il n'a y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, que des opinions, commençons ?

Oui, let's go.

Justement, tu disais tout à l'heure que ton frigo était souvent plein alors que tu manges peu chez toi. Est-ce que tu peux m'expliquer comment ça se passe concrètement ?

En fait, mon frigo est souvent plein parce que je fais mes courses en pensant à une version idéale de ma semaine, pas à la vraie. Quand je vais au supermarché, je me projette : je m'imagine rentrer du travail, prendre le temps de cuisiner, manger calmement. Du coup, j'achète de la viande, des légumes, des produits frais. Mais une fois dans la semaine, la fatigue prend le dessus. Je rentre tard, je n'ai pas envie de cuisiner, alors je mange dehors ou je commande. Les aliments restent là, bien rangés, mais pas utilisés

Donc si je comprends bien, ce n'est pas le moment des courses qui pose problème, mais ce qui se passe après ?

Oui, exactement. Sur le moment des courses, je suis motivé et plein de bonnes intentions. Je ne me dis pas que je vais gaspiller. Le problème, c'est que je ne réajuste pas mes achats à mon rythme réel. Une fois rentré chez moi, je ne prends pas le temps de planifier ou de regarder ce que j'ai acheté. Les jours passent, et petit à petit, j'oublie ce qu'il y a dans le frigo.

Tu parles d'aliments oubliés, est-ce que tu as un exemple précis récent ?

Oui, très clairement. J'avais acheté des blancs de poulet un samedi matin. Ils étaient bien emballés, rangés au frigo, et dans ma tête, c'était "prévu" pour la semaine. Sauf qu'au fil des jours, je n'y ai jamais touché.

Quand tu t'en es rendu compte, qu'est-ce que tu as fait ?

Honnêtement, je les ai jetés directement. Je n'ai pas cherché à comprendre si c'était encore consommable ou pas. Tu sais, avec la viande, je n'aime pas prendre de risques. Le simple fait de voir la date dépassée m'a suffi pour me dire que ce n'était plus possible.

Tu dis que tu n'as pas réfléchi longtemps. Qu'est-ce qui a déclenché cette réaction immédiate ?

C'est la peur d'être malade, je me dis, tant pis pour l'argent et la nourriture, la santé passe avant tout

Et pourquoi la viande te fait-elle plus peur que d'autres aliments ?

Parce que j'ai toujours associé la viande aux risques d'intoxication. Même sans avoir vécu une mauvaise expérience personnelle, j'ai beaucoup entendu d'histoires autour de moi : des gens malades, des urgences, des intoxications sévères.

Comment ça se passe dans ton quotidien quand tu as ce type de produits dans ton frigo ?

Souvent, je ne les vois même plus. Ils sont rangés au fond, dans des boîtes ou des sachets. Je sais qu'ils sont là, mais je ne les ai pas sous les yeux. Quand je prépare un repas, je prends ce qui est facile et rapide à attraper. Ce qui demande de cuisiner ou de réfléchir, je le laisse de côté.

Et pourquoi tu penses que tu oublies ces aliments ?

Les produits frais sont tous mélangés. Je me fie à ma mémoire, mais après une journée de travail, elle n'est franchement pas très fiable.

En parlant de journée de travail, comment le rythme de ta semaine influence cette situation ?

Ah oui, complètement. Par exemple, il y a deux, trois semaines, j'avais prévu de cuisiner ma ratatouille le lundi soir. Le matin, tout semblait parfait : j'avais fait mes courses le dimanche, tout était prêt, je me disais que la semaine allait bien se passer. Mais le lundi, je suis rentré du travail à 20h, complètement épuisé, après une réunion qui a duré trois heures de plus que prévu et un trajet interminable dans les RER de Paris. Cette fois, je ne suis même pas allé regardé mon frigo, J'ai pris ma douche et je me suis installé devant ma série netflix, et j'ai directement commandé sur UberEats. Sur le moment, je me suis dit que ce n'est pas grave puisque je cuisinerai demain. Mais le lendemain, rebelote, et ainsi de suite pour toute la semaine. Franchement c'était une semaine très chargée de travail et de calorie aussi.