

# Le gaspillage

Interview 1

Auteur : Fatah MSAID

Interviewé : Mohamed (un ami)

**Bonjour, tu sais que je suis étudiant ingénieur en robotique, et actuellement je suis sur un projet en interface humain-machine consistant à concevoir, évaluer et reconcevoir un système interactif destiné à une problématique choisie. C'est pourquoi je te poserai une succession de questions, c'est uniquement pour un usage académique donc sens toi libre de répondre à ta manière et bien sûr il n'a y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, que des opinions, commençons ?**

Oui on y va je suis prêt.

**Premièrement j'aimerai savoir quel est ton rapport à la consommation qu'elle soit alimentaire, énergétique, technologique etc...**

J'essaie toujours de faire attention, même si cela est parfois dûr et je l'admets. Par exemple, en tant que sportif, j'essaie de cuisiner moi-même au lieu d'acheter des plats déjà tout fait, mais je me retrouve toujours avec des ingrédients périmés que je dois donc jeter. Cela dit, j'essaie de contrôler ma consommation énergétique surtout quand on regarde le prix de l'électricité en ce moment. J'essaie parfois de programmer mon chauffage en fonction de mon planning et des prévisions météo.

**Tu mentionnes que c'est difficile de réduire ton gaspillage, qu'est ce que selon toi le rend ainsi ? Est-ce un manque de temps ? d'outils ? des habitudes de consommation déjà bien ancrées ? ou bien autre chose ?**

C'est plutôt une combinaison de plusieurs choses. Là par exemple, il y a quelques mois j'avais acheté pleins d'ingrédients frais pour cuisiner un bon repas, mais je n'avais pas spécifiquement de recette en tête, je me suis dit que je chercherais après avoir fait les courses. Mais entre le travail, le sport, les transports etc, je n'ai pas eu le temps et je me suis retrouvé à jeter plein de légumes parce qu'ils n'avaient plus une bonne tête. Donc voilà, c'est frustrant, parfois on fait des achats impulsifs, mais franchement ce n'est pas faute d'avoir essayé de mieux gérer.

**Qu'est ce qui t'aiderait à mieux gérer et donc à réduire ta part de gaspillage ?**

Je pense que si il y avait une application ou quelque chose comme ça qui m'alerte quand mes produits arrivent à expiration pour que je les consomme en priorité. Aussi qui peut me

proposer des recettes rapides avec ce que j'ai déjà et aussi si je pouvais contrôler mes achats quand je vais en magasin ça serait top.

**Mais il me semble que ce type d'application existe déjà, pourquoi ne pas les utiliser ?**

Oui c'est vrai, mais parfois ça demande beaucoup de saisie manuelle et aussi ça me ne donne pas de suivi pour les produits sans code barre comme les fruits et légumes.

**Ok très bien merci pour ta réponse. Concernant les autres formes de gaspillage dont on a parlé comme l'énergie, le matériel etc, en ce qui te concerne, de quelles façons sont ils faits ?**

Oui ça m'est déjà arrivé de rentrer chez moi le soir après une longue journée et de trouver que j'ai laissé une ou deux lumières allumées ou même la porte du frigo ouverte, ou pire encore quand je vais en week-end. Mais bon, j'en oublie de moins en moins d'autant que je deviens adulte et surtout quand je vois la facture.

En ce qui concerne le matériel, il est vrai que j'ai acheté un iphone 16 alors que j'avais le 12 qui fonctionnait encore convenablement, mais bon ça c'est le marketing et sa magie j'y peux rien.

Ah oui aussi, je sais qu'il y a un grand enjeu de consommation d'énergie en ce qui concerne le numérique comme l'envoie des mails, les recherches internets et l'utilisation des IA, mais je ne suis pas assez informé sur ce sujet.

**Concernant ce dernier point, si tu étais mieux informé sur l'impact énergétique des actions numériques au quotidien, est-ce que cela changerait tes habitudes ?**

Enfaite, j'ai un vague souvenir d'une vidéo youtube dont on disait justement que les mails qu'on envoie et les requêtes sur les IA génératives consommaient énormément d'énergie, sauf que ce n'est affiché sur la facture à la fin du mois donc on ne se rend pas compte.

**Et si par exemple il y avait un logiciel ou une appli qui suivait ton impact énergétique et environnemental numérique en temps réel, penses-tu que c'est une bonne idée ?**

Oui clairement, je pense que ça me ferait réduire mon temps d'écran excessif et en plus je serai plus prudent avec mes recherches google et mes envoies de mails. Après il faut voir ce que cela donnerait en terme de respect des données personnelles.

**Et si demain je te vends un outil tout-en-un qui te permet à la fois de suivre tes consommations alimentaire, énergétique et matérielle ainsi que de les réguler afin d'éviter le gaspillage sous ces trois formes, qu'en penserait tu ?**

Sans tenir compte de la faisabilité d'un tel outil je pense que c'est une idée géniale dans le sens où cela me permettrait de suivre toutes ma consommation et de la réduire, choses, j'espère réduira ainsi le gaspillage que je pourrais causer, et si cela me permet de réduire mes dépenses aussi ce serait un bonus !