

Dans votre vie quotidienne, est-ce qu'il vous arrive de constater des situations de gaspillage chez vous ?

Oui, alors effectivement, déjà dans la vie personnelle, il y a du gaspillage. Moi, je pense à trois types de gaspillage à la maison. C'est le gaspillage alimentaire, le gaspillage d'énergie.

Enfin, ça n'en fait que deux d'ailleurs. Et puis aussi les vêtements. Donc, dans le gaspillage alimentaire, moi par exemple, j'ai remarqué que notre poubelle, maintenant on fait le tri sélectif.

Donc, on a une poubelle pour les aliments, une poubelle pour les papiers cartons et théoriquement une poubelle pour le verre. Déjà, je vois que dans la poubelle alimentaire, il y a sûrement des choses qu'on pourrait ne pas jeter.

En regardant vos déchets alimentaires, quels sont les types de produits que vous avez l'impression de jeter le plus souvent ?

Ah oui, alors ça, c'est vrai que c'est une bonne question.

J'ai l'impression que je jette à la fois trop de produits frais, c'est-à-dire des produits qu'on va cuisiner, des légumes, des fruits et des légumes. Et puis aussi probablement trop de produits industriels.

Quand vous parlez de produits industriels, pouvez-vous me donner un exemple précis de ce que vous jetez ?

Ce à quoi je pense, en fait, c'est que je constate qu'on va jeter... Alors, dans les produits industriels, on va jeter souvent des produits qu'on pense périmés parce qu'il y a une date dessus.

Alors, je pense par exemple à des yaourts, il y a une date de péremption alors qu'en fait, on dit toujours que les yaourts, ça ne se périmé pas vraiment. Et c'est vrai qu'avec ma femme notamment, sur certains autres produits qui ont été soit cuisinés au niveau industriel, soit des œufs, des choses comme ça, une fois que la date sur la boîte est dépassée, on les jette, alors qu'en fait, on pourrait vérifier qu'ils sont encore bons ou pas. Voilà, donc c'est ce genre de produit-là.

En dehors de l'alimentation, est-ce que vous observez d'autres formes de gaspillage dans vos déchets ?

Alors oui, effectivement, vous avez raison. Je constate un gaspillage sur les déchets d'emballage, à la fois parce qu'on se fait livrer beaucoup de produits aujourd'hui. Donc il y a des cartons, beaucoup de cartons, beaucoup de plastique.

Il y a des cartons qui entourent des cartons, enfin qui emballent des cartons. Donc il y a un industriel qui va emballer son produit dans un carton et puis ensuite ce carton va être encore

emballé dans un autre carton par celui qui nous le vend. Donc ça, je pense que c'est beaucoup de gâchis.

On a des poubelles de recyclage, cartons et plastique qui sont énormes. Et puis il y a aussi le verre. Malheureusement, nous, dans notre immeuble, il n'y a pas de collecte du verre.

Donc le verre n'est pas recyclé. Donc ça, c'est du gaspillage aussi.

Est-ce que vous constatez aussi des formes de gaspillage liées à l'énergie dans votre appartement ?

Alors, est-ce que vous constatez d'autres types de gaspillage dans votre vie quotidienne ?

Oui, les autres gaspillages auxquels je pense, il y a déjà le gaspillage d'énergie.

Voilà, on gaspille de l'énergie.

Vous pouvez me donner un exemple de gaspillage d'énergie ?

Oui, bien sûr. Nous, évidemment, on s'éclaire avec l'électricité.

Donc au niveau électrique, c'est vrai qu'on éclaire des pièces dans lesquelles on n'est pas. Donc ça, c'est déjà un type de gaspillage. On pourrait éteindre ces lampes et on ne le fait pas forcément.

Et puis, un autre gaspillage auquel je pense, c'est tous les appareils qui restent branchés, soit en mode veille, soit même parfois allumés alors qu'on ne les utilise pas. Tous les chargeurs. Maintenant, il y a des chargeurs pour tout.

Il y a des veilles pour tous les appareils. Donc tout ça, ça consomme de l'énergie de façon inutile.

Est-ce que vous voyez d'autres types de gaspillage d'énergie ?

Oui, c'est vrai.

Je pense à un autre gaspillage. C'est le chauffage. Je suis dans un immeuble collectif qui est chauffé au gaz.

Et nous, on a un chauffage par le sol qu'on ne peut pas réguler. C'est-à-dire que je ne peux pas choisir individuellement au niveau de l'appartement ou même des pièces. Mais déjà au niveau de l'appartement, je ne peux pas choisir la chaleur qu'il va faire dans l'appartement.

Nous, il fait beaucoup trop chaud dans cet appartement. Et donc, pour avoir une température correcte, notamment la nuit, on est obligé d'ouvrir les fenêtres. Donc ça, c'est vraiment du gaspillage d'énergie idiot et on ne peut absolument rien faire contre ça.

Est-ce que vous observez également des situations de gaspillage dans votre environnement de travail ?

Alors oui, tout à fait. Dans notre travail, on va retrouver un peu les mêmes types de gaspillage. Enfin, c'est un peu différent.

Il n'y a pas vraiment de gaspillage alimentaire. Mais par contre, il y a du gaspillage d'emballage aussi. Par exemple, dans le secteur dans lequel je travaille, dans l'arrondissement où je travaille, il n'y a pas de ramassage de papier, de carton, etc.

Alors que nous, dans le cadre de notre travail, on utilise énormément de carton et de plastique. On en jette beaucoup quotidiennement. Et donc, on ne peut pas les trier.

Et donc ça, ça part dans des poubelles normales alors que ça devrait partir au recyclage. Donc ça, c'est vraiment un gros gaspillage.

Pouvez-vous me raconter un exemple concret de sur-emballage que vous rencontrez régulièrement dans votre travail ?

Nous, on travaille dans le secteur de l'art.

Donc les œuvres d'art qu'on reçoit sont emballées avec des protections importantes pour ne pas qu'elles soient abîmées. Alors c'est vrai qu'il existe des solutions de sacs pour œuvres d'art qui seraient réutilisables. Mais nous, on ne les utilise pas.

C'est trop compliqué à gérer. On n'a pas la place. Donc ce qui est utilisé, c'est de l'emballage jetable.

Et c'est beaucoup d'emballages. C'est des quantités importantes à chaque fois qu'on l'utilise.

Pourriez-vous me parler d'autres types de gaspillage au travail, le cas échéant ?

Alors il y en a un auquel je pense, là, au moment où vous me posez la question.

Il y a le gaspillage d'énergie aussi, notamment sur les lumières, encore une fois. J'ai envie de dire que c'est pire parce que, par exemple, on laisse tout le rez-de-chaussée de la galerie d'art allumer la nuit, alors que bien sûr, il n'y a personne. On pourrait sûrement avoir un éclairage beaucoup moins présent, voire on pourrait être complètement éteint.

Mais non, il faut que les choses se voient. Il faut qu'on puisse voir de la vitrine qu'il y a des œuvres d'art à l'intérieur. Donc ça reste éclairé toute la nuit, toute l'année.

Donc c'est des lumières qui ne sont jamais éteintes. Et puis également, c'est vrai qu'on n'a pas forcément beaucoup de passages, comme dans un centre commercial. Ce n'est pas du tout la même situation.

Et qu'il y a des moments de la journée où il y a peu de monde dans certaines salles ou personne. Et quand il n'y a personne, les salles restent quand même allumées. Alors qu'on pourrait très bien envisager qu'il y ait des systèmes qui allument et éteignent les lampes automatiquement.

Mais ce n'est pas le cas. Donc il y a beaucoup de gaspillage là aussi, encore une fois, à la fois de lumière, d'électricité, par la lumière, par l'éclairage, mais aussi par le chauffage, bien sûr. Parce que tout ça, c'est chauffé, c'est des grands volumes pour peu de personnes finalement.

Voyez-vous d'autres types de gaspillage que nous n'avons pas encore abordés ?

Oui, oui, j'y ai pensé après. Mais c'est vrai qu'en revenant par exemple sur le gaspillage dans la vie personnelle, dans la vie quotidienne, il y a le gaspillage des médicaments. Moi, je suis surpris en fin d'année à chaque fois de me retrouver avec une grosse boîte pleine de médicaments.

Alors c'est vrai qu'on a des enfants et qu'à chaque fois on a des prescriptions importantes. Et finalement, on n'utilise pas du tout tout ce qu'on nous prescrit. Donc il y a beaucoup de gaspillage de médicaments.

Et puis un autre gaspillage aussi qui est important, je trouve, c'est les vêtements. Il y a énormément de vêtements. Nos armoires sont remplies de vêtements et je trouve que là-dessus il y a une surconsommation et donc du gaspillage sur les vêtements.

Est-ce que vous pouvez me donner un exemple sur le gaspillage de vêtements ?

Oui, tout à fait. Par exemple, moi quand j'étais jeune, c'était au siècle dernier, quand j'étais enfant, on remettait, on réutilisait les vêtements du grand frère. Et puis les adultes souvent allaient réutiliser les costumes ou les belles chemises des parents ou des grands-parents.

Donc il y avait une transmission qui se faisait sur les vêtements. On avait beaucoup moins de vêtements et on les utilisait donc beaucoup plus souvent et on les entretenait bien sûr. Mais il n'y avait pas cette surconsommation qu'on connaît aujourd'hui.

Alors qu'aujourd'hui, il y a certains vêtements, notamment chez les femmes. Les femmes vont mettre une robe une, deux, trois fois et puis elles ne veulent pas la remettre parce qu'on les a déjà vues avec et donc c'est terminé. C'est des robes qui se retrouvent dans les placards.

Pour les enfants, à chaque nouvel enfant, c'est des nouveaux vêtements, etc. Donc c'est vrai qu'il y a, je trouve, beaucoup de gâchis de vêtements et on ne sait pas quoi en faire après. Donc il y a une surconsommation sur les vêtements et puis il y a la mode évidemment qui nous pousse à tout ça.

Avez-vous le sentiment de gaspiller davantage aujourd'hui que lorsque vous étiez plus jeune ?

Ça, je crois que c'est une évidence. On gaspille beaucoup plus. Moi, je n'ai pas du tout connu ce niveau de consommation.

Enfin, c'est lié à la consommation. On consomme beaucoup plus et on gaspille beaucoup plus. C'est-à-dire qu'il y a des appareils qu'on a en trois, quatre, cinq exemplaires.

Il y a des vêtements, on a parlé des vêtements, on a parlé des médicaments. Donc ça n'a aucune commune mesure. Je crois que dans ma jeunesse, on n'avait pas du tout ce problème de gaspillage.

On était plus sûr du temps long, sûr du recyclage, sûr des choses qui durent. L'électroménager était fait pour durer. Les vêtements étaient faits pour durer et se transmettre.

Voilà, donc ça n'a plus rien à voir. On est vraiment dans une société où on achète, on consomme, on jette.

Pensez-vous que le fait d'avoir des enfants ou une famille pousse davantage au gaspillage que le fait de vivre seul?

Alors probablement déjà parce que d'avoir un enfant, on est deux à faire des cadeaux à l'enfant ou à s'occuper de l'enfant.

Et puis parce que l'univers de l'enfant, ils grandissent. Donc déjà, on achète au fur et à mesure des faits qu'ils grandissent. Et puis en plus de ça, aujourd'hui, les enfants sont devenus des vrais cibles de consommateurs.

Donc moi, je vous donne un exemple. Il y en a plein, mais il y a même deux exemples que je peux vous donner. Le premier exemple, c'est les doudous.

Moi, quand j'étais petit, j'avais un doudou. Ma fille, je pense qu'elle en a 200. Les stylos.

Alors, je ne sais pas ce qui se passe avec les stylos en ce moment. Il y a plein de marques de stylos qui sont à la mode. Donc voilà, elle, elle ne sait pas encore.

Enfin si, elle écrit un petit peu. Elle a 7 ans, mais on ne peut pas dire que c'est une écrivaine. Eh bien, elle doit avoir 200 stylos.

Alors qu'un seul suffirait. Enfin, un point 4 couleurs habite 4 couleurs. Mais aujourd'hui, non, ce n'est pas ça.

Donc, c'est bien sûr, il y a énormément de gaspillage. Et puis, tous ces produits-là s'abîment, sèchent, passent de mode. Et puis, ça finit au fond des tiroirs ou plutôt à la poubelle, en fait.