

프로그램 참여자의 변화는 불안, 분노(공격성), 공감, 의사소통, 정서안정도, 지역사회 인식 등 표 2-17 조사도구를 사용하였고, 조사도구의 신뢰도는 신뢰할 만한 범위 내에 있었다.

표 2-17. 조사도구의 신뢰도

척도(문항 수)	출처	신뢰도 (Cronbach's α)
불안(간이정신진단 검사)(10)	김광일 등, 1984	.95~.97
적대감/분노/공격성(간이정신진단 검사)(6)	김광일 등, 1985	.79~.94
기분상태척도(생동과 여유)(16)	김의중 등, 2003	.93~.96
공감(6)	박효정 등, 2013	.82~.92
의사소통(8)	박효정 등, 2014	.56~.85
지역사회자본 통합적 정서 안정도(14)	김경미 등, 2014	.85~.92
지역사회 인식(18)	한상완 등, 2014 (OECD 지표재구성)	.67~.80
자기효능감(19)	김경진, 2015	.85~.88
멘토 역할에 대한 효능감(만족도)(43)	학지사, 2014	.97

조사는 사전(2016.4.26.일 전후), 사후(2016.7.20.일 후) 2회 하였으며, 실험군 24명, 대조군 39명, 멘토3명, 진행자 1명이었다. 학생은 매 회 참여자가 자가기록한 회기별 기록지와 멘토 및 진행자는 프로그램 평가 및 자가기록을 분석하였다.

실험군과 대조군의 사전-사후 변화 t-검증 결과, 실험군의 정서안정도가 대조군에 비하여 매우 낮았으나 프로그램 참여 후에 완화되었다. 자기효능감은 대조군이 낮아진 반면 실험군은 유지하고 있다. 그 내용은 표 2-18과 같다.

표 2-18. 실험군과 대조군의 사전-사후 독립 t검증 결과

실험군-대조군(사전)						실험군-대조군(사후)							
		N	평균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)			N	평균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)
불안	실험군 사전	21	1.95	.875	.241	.811	불안	실험군 사후	20	1.58	.709	-.561	.577
	대조군 사전	39	1.89	.887				대조군 사후	35	1.69	.757		
분노 공격성	실험군 사전	24	1.65	.576	-.812	.420	분노 공격성	실험군 사후	20	1.52	.592	-.547	.587
	대조군 사전	38	1.82	.916				대조군 사후	35	1.62	.707		
생동여유	실험군 사전	23	3.87	.488	1.326	.190	생동여유	실험군 사후	20	3.96	.469	.845	.402
	대조군 사전	40	3.69	.517				대조군 사후	36	3.74	.526		
공감	실험군 사전	24	3.59	.604	-1.272	.206	공감	실험군 사후	20	3.81	.576	-.474	.638
	대조군 사전	40	3.79	.619				대조군 사후	35	3.90	.694		
의사소통	실험군 사전	23	3.73	.482	.587	.559	의사소통	실험군 사후	20	3.70	.370	1.087	.282
	대조군 사전	40	3.64	.585				대조군 사후	36	3.54	.604		
정서안정도	실험군 사전	24	3.33	.498	-4.483***	.000	정서안정도	실험군 사후	20	4.07	.520	1.060	.294
	대조군 사전	38	3.98	.594				대조군 사후	36	3.89	.647		
지역사회인식	실험군 사전	23	3.41	.346	1.068	.290	지역사회인식	실험군 사후	20	3.48	.390	1.089	.281
	대조군 사전	39	3.29	.483				대조군 사후	35	3.34	.447		
자기효능감	실험군 사전	24	3.33	.498	-4.483***	.000	자기효능감	실험군 사후	17	3.38	.541	-.368	.714
	대조군 사전	38	3.98	.594				대조군 사후	35	3.43	.471		

실험군의 사전-사후, 대조군의 사전-사후 변화 t-검증결과, 표 2-19와 같이 실험군에서는 공감, 정서안정도 통계적으로 유의하게 증가하였고, 대조군에서는 자기효능감이 통계적으로 유의하게 감소하였다.

표 2-19. 실험군(사전-사후)과 대조군(사전-사후) 대응 t검증 결과

구 분 (실험군)						구 분 (대조군)							
		N	평균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)			N	평균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)
불안	사전	16	1.91	.926	1.816	.089	불안	사전	31	1.80	.731	1.238	.225
	사후	16	1.59	.755				사후	31	1.68	.746		
분노공격성	사전	19	1.64	.583	1.006	.328	분노공격성	사전	30	1.68	.758	1.000	.326
	사후	19	1.53	.607				사후	30	1.59	.686		
생동여유	사전	15	3.71	.605	-2.134	.051	생동여유	사전	29	3.53	.551	-1.620	.116
	사후	15	4.03	.655				사후	29	3.70	.719		
공감	사전	19	3.55	.567	-2.689	.015	공감	사전	33	3.82	.619	-5.562	.578
	사후	19	3.87	.523				사후	33	3.87	.702		
의사소통	사전	19	3.63	.382	-1.797	.436	의사소통	사전	33	3.70	.523	1.437	.160
	사후	19	3.70	.380				사후	33	3.54	.602		
정서안정도	사전	19	3.88	.567	-2.676	.015	정서안정도	사전	32	3.88	.520	-3.345	.732
	사후	19	4.07	.534				사후	32	3.91	.648		
지역사회인식	사전	19	3.42	.331	-1.973	.343	지역사회인식	사전	31	3.37	.405	.515	.610
	사후	19	3.49	.394				사후	31	3.35	.466		
자기효능감	사전	16	3.27	.496	-1.965	.068	자기효능감	사전	31	4.02	.546	6.817	.000
	사후	16	3.42	.527				사후	31	3.44	.443		