

표 3-1. 정서측정 문항(정선미, 2004)

	전혀		약간		보통		아주		굉장히
놀람	1	2	3	4	5	6	7	8	9
슬픔	1	2	3	4	5	6	7	8	9
화	1	2	3	4	5	6	7	8	9
행복	1	2	3	4	5	6	7	8	9
무서움	1	2	3	4	5	6	7	8	9
유쾌	1	2	3	4	5	6	7	8	9
흥미	1	2	3	4	5	6	7	8	9
혐오	1	2	3	4	5	6	7	8	9

(2) 주관적 안녕감 측정도구(얼굴표정척도)

긍정 정서 상태를 나타내는 지표로 행복과 삶에 대한 만족을 나타냄. 청소년 수준에서 지금 이 순간의 감정이나 기분을 가장 잘 나타내주는 얼굴 표정을 고르게 하여, 척도로 활용함으로써 쉽게 만족감을 표현할 수 있도록 한다.

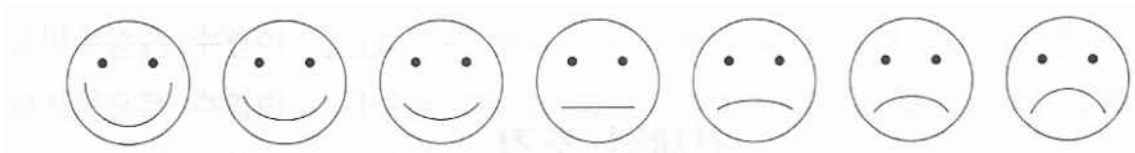


그림 3-1. 얼굴표정척도

(3) 자아존중감

곽연정(2013)이 「청소년이 지각한 사회적 지지와 자아존중감이 분노에 미치는 영향」 연구에 사용했던 자아존중감 척도를 활용함. 총 10문항이며, ‘전혀 그렇지 않다’부터 ‘항상 그렇다’까지 5점 척도로 이루어진다.

표 3-2. 자아존중감 설문문항

번호	문항	전혀 그렇 지 않다	대체 로 그렇 지 않다	보통 그렇 다	대체 로 그렇 다	항상 그렇 다
1	나는 나 자신에게 아주 만족하고 있다.	1	2	3	4	5
2	나는 가끔씩 내가 좋지 않은 아이라는 생각을 한다.	1	2	3	4	5
3	나에게는 좋은 점이 많다고 생각한다.	1	2	3	4	5
4	나는 가끔씩 내가 쓸모없는 사람처럼 느껴진다.	1	2	3	4	5
5	나는 항상 실패만 하는 것 같다.	1	2	3	4	5
6	나는 내가 아주 중요한 사람이라고 생각한다.	1	2	3	4	5
7	나는 다른 아이들처럼 나에게 주어진 일을 해 낼 수가 있다.	1	2	3	4	5
8	나는 나 자신에 대해 꽤 자신감을 가지고 있다.	1	2	3	4	5
9	나에게는 자랑할 만한 점이 많은 것 같다.	1	2	3	4	5
10	사람들은 나보다 다른 아이들을 더 좋아하는 것 같다.	1	2	3	4	5