

(4) 우울

박정민(2007)이 조맹제와 김계희에 의해 개발 연구된 1993년 한국판 CES-D 척도를 번안하여 활용한 설문지를 활용하고, 총 20문항이며, ‘극히 드물다’부터 ‘대부분 그랬다’까지 4점 척도로 이루어진다.

표 3-3. 우울 설문문항

번호	문항	극히 드물다	가끔 있었다	종종 있었다	대부분 그랬다
		1일 미만	1~2일	3~4일	5일~7일
1	평소에는 아무렇지도 않던 것들이 나를 괴롭게 했다.	1	2	3	4
2	먹고 싶은 생각이 들지 않았다; 식욕이 없었다.	1	2	3	4
3	어느 누가 도와준다고 해도 나의 울적한 기분을 떨칠 수 없었다.	1	2	3	4
4	무슨 일을 하든 집중하기 어려웠다.	1	2	3	4
5	비교적 잘 지냈다.	1	2	3	4
6	상당히 우울했다.	1	2	3	4
7	모든 일들이 힘들게 느껴졌다.	1	2	3	4
8	앞일이 암담하게 느껴졌다.	1	2	3	4
9	지금까지의 내 인생은 실패작이라는 생각이 들었다.	1	2	3	4
10	적어도 보통 사람만큼의 능력은 있었다고 생각한다.	1	2	3	4
11	잠을 설쳤다(잠을 잘 이루지 못했다).	1	2	3	4
12	두려움을 느꼈다.	1	2	3	4
13	평소에 비해 말수가 적었다.	1	2	3	4
14	세상에 홀로 있는 듯한 외로움을 느꼈다.	1	2	3	4
15	큰 불만 없이 생활했다.	1	2	3	4
16	사람들이 나에게 차갑게 대하는 것 같았다.	1	2	3	4
17	갑자기 울음이 나왔다.	1	2	3	4
18	마음이 슬펐다.	1	2	3	4
19	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다.	1	2	3	4
20	도무지 뭘 해나갈 엄두가 나지 않았다.	1	2	3	4

(5) 사회불안

이정희(2007)가 「청소년의 또래관계와 학업성취가 사회불안과 우울에 미치는 영향」 연구에서 사용한 척도지를 활용하고, 총 27문항이며, ‘전혀 아니다’부터 ‘매우 그렇다’까지 5점 척도로 이루어진다.

표 3-4. 사회불안 설문문항

번호	문항	전혀 아니다	대체로 아니다	보통 이다	그렇 다	매우 그렇 다
1	나는 다른 사람들이 나를 싫어하고 있다고 걱정한다.	1	2	3	4	5
2	나는 주위에 사람들이 몇 명 있으면 긴장한다.	1	2	3	4	5
3	나는 잘 아는 사람들과 있어도 수줍음을 탄다.	1	2	3	4	5
4	나는 다른 사람들 앞에서 내가 해보지 않았던 새로운 일	1	2	3	4	5