

건강한 학교생활을 위한 학교텃밭 활동 프로그램 참고자료

1. 모종 심는 방법



2. 래디쉬 씨앗 뿌리는 법



씨앗은 뿌리기 전 3~4시간 정도 물에 담가 불려주면 발아율이 증가한다. 씨앗은 1.3cm 간격으로, 폭 5~10cm의 줄뿌림을 하거나 골고루 흩어 뿌린다. 이후 손가락으로 살짝 눌러 흙에 밀착해주고 약 5mm 두께로 흙을 솔솔 뿌려 덮어준다. 신문지를 덮고 분무기를 사용하여 흙이 파이지 않도록 가볍게 물을 뿌려준다.

3. 물 주는 때를 아는 법

도움자료

검지손가락 길이만큼 흙을 짚어보아 손가락 끝에 묻은 흙이 말라있으면 물을 준다.



4. 텃밭에게 전하는 말

<p>병충해가 보일 때, “아팠지. 너를 힘들게 한 해충을 멀리 가게 하는 방법을 찾았어. 내가 정성껏 준비했으니 쉽게 진정될 수 있을 거야. 약제가 뿌러지니까 어때, 좀 나아졌니? 네 덕분에 나도 해충 박사가 되겠는 걸.”</p>	<p>성장기에 있는 텃밭 식물들에게, “오늘도 든든하게 잘 있었네. 힘들겠지만 모두들 힘내자. 우리 텃밭 친구들~ 서로가 힘을 주는 전파메시지를 보내 격려해주자. 나도 너희들에게 응원의 박수를 보내줄게.”</p>	<p>잡초를 뽑을 때, “잡초야 미안해! ○○가 잘 자라려면 영양분이 많이 필요한데, 지금 자리를 양보해주고 다시 흙으로 돌아가서 텃밭 식물들이 잘 자랄 수 있도록 도와줘. 아프지 않게 뽑아서 흙 위에 눕혀놓을게. 도와줘서 고마워!”</p>	<p>씨앗 나오면, “와! 나왔다. 대단한데! 싹싹해! 어두운 흙 터널을 뚫고 기운 차게 나왔구나. 정말 수고했어. 그리고 고마워. 앞으로 내가 잘 돌봐 줄게.”</p>
<p>수확할 때, “텃밭에 있는 모든 친구들의 도움으로 싱그러운 ○○과 □□가 자라났어. 정말 고마워. 열매를 딸 수 있도록 허락해주겠니? 아프지 않게 조심해서 딴 후 감사한 마음으로 먹을게.”</p>	<p>씨앗을 뿌릴 때는, “한 알은 새에게, 한 알은 흙에게 그리고 한 알은 힘내서 잘 자라야 해. 바람이 세게 휘몰아쳐도 태양이 뜨거운 열기를 내뿜어도 잘 견디며 속속 커야 돼. 내가 옆에서 응원해줄게.”</p>	<p>물을 줄 때, “안녕, 목마르지? 내가 반가운 물을 가져왔어. (넌)물을 받아서 하루 밤을 지냈어. 수도꼭지에서 나온 물을 바로 주면 내가 깜짝 놀랄까봐 내가 정성을 기울였어. 어때, 나 기특하지?”</p>	<p>씨앗 하나는 땅속 별레에게, 씨앗 둘은 내가, 씨앗 셋은 하늘 나는 새와 나눕니다.</p>

그림 3-5. 프로그램 참고자료(예시: 스트레스 대처를 위한 학교텃밭 프로그램 1회차 참고자료)