玉灵

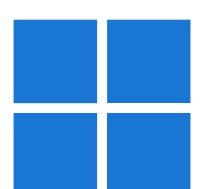
Windows 开荒指北

——如何部署个人用户的 Windows

2025年9月29日

稳定为贵,效率次之, 美化为轻。

——玉灵







目录

目录I
指南简介II
说明III
一、 保存文件1
二、 进行重置1
三、 布置新 OS1
附录一 下载内容I
附录二 导入数据VII
附录三 模拟器VIII
附录四 WINDOWS 优化IX
附录五 开始菜单X



指南简介

摘 要:本文介绍了如何对新安装的 Windows 进行部署。

关键字: Windows; 计算机; 开荒; 重置; 指南



说明

- 一、本文档<mark>仅供参考</mark>,读者需斟酌是否采纳相应意见。
- 二、正文中<mark>带下划线的部分</mark>有超链接,其中**黑色**的会跳转至文档中的相应位置,红色的会打开网站或"Windows 开荒指北\可能需要用到的软件"中的相应文件。
- 三、当点击某个超链接后链接到文档中的某一地方,按<<mark>ALT+左方向</mark>>组合键即可返回之前超链接处。

一、保存文件

保存旧计算机上的以下文件:

(1)原有应用列表

打开运行,输入"shell:appsfolder",打开【应用】文件夹。

(2)便携应用

将整个文件夹压缩为压缩包。

(3)软件数据

Bandizip、BewlyCat,Microsoft Office、VLC、PowerToys、AdGuard 广告拦截器、iTab 新标签页

(4)微信、QQ 等通信应用聊天记录

(5)重要文件

桌面、文档、图片、词库

(6)浏览器扩展列表

(7)篡改猴脚本列表

二、进行重置

下载 Windows ISO 文件,在离线条件下安装操作系统。

三、布置新 OS

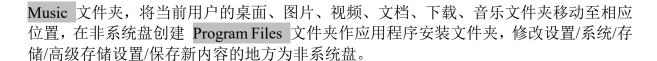
(1)进行 Windows 更新

打开设置,进行质量更新、定义更新;安装常用运行库;更新驱动程序。

(2)更改常用文件夹路径,数据盘创建 Program Files 文件夹

如果有多个硬盘,在非系统盘创建 Desktop、Pictures、Videos、Documents、Downloads、

1



(3)导入原来文件

(4)禁用 <u>BitLocker</u>

BitLocker 可在控制面板、设置或 PowerShell 中查看。在 PowerShell 中,查看驱动器 BitLocker 状态的命令为

manage-bde -status

记 α 为要禁用 BitLocker 的驱动器盘符,禁用 BitLocker 的命令为

manage-bde -off a

(5)启用系统还原

(6)准备下载环境

- ①使用下载器:
- ② 开启浏览器并行下载功能: 在 Microsoft Edge 打开

edge://flags/

开启 "Parallel downloading"。

部署好 <u>ImDisk</u> (配置方法见<u>使用 ImDisk 保护自己的固态硬盘</u>,除此之外还需启用动态内存分配以减少内存占用,禁止"RamDisk 设置"开机自启)

(7)准备布置新 OS 需要用到的应用程序

安装 UniGetUI。

(8)更改用户帐户控制 (介绍见 UAC) 设置

将用户帐户控制调整为你需要的等级。注意,等级越低,便捷性越高,安全性越低。

(9)更改 Windows 版本并激活

- ①使用 Windows 命令脚本 MAS (原版、汉化版);
- ② 在终端输入

irm https://get.activated.win | iex

以在线获取 Windows 命令脚本文件。

(10)详细优化

参考附录四,完成各项优化(Windows11 轻松设置、Dism++、Win11Debloat)。

(11)编辑组策略

开始菜单去除"建议"(也可参考 <u>Win11Debloat</u> 功能表格,使用 <u>Win11Debloat</u>) 禁用桌面图标(位置: 计算机配置\管理模板\桌面\隐藏和禁用桌面上的所有项目) Windows 更新排除驱动(位置: 计算机配置\管理模板\Windows 组件\Windows 更新\管理从 Windows 更新提供的更新\Windows 更新不包括驱动程序)

Windows 更新手动确认(位置: 计算机配置\管理模板\Windows 组件\Windows 更新\管理最终用户体验\配置自动更新)(魔改版 Dism++ 亦可配置)

(12)释放 Windows "保留的存储" (也可借助 Windows11 轻松设置操作)

查询保留存储状态命令为

dism /Online /Get-ReservedStorageState

禁用保留存储命令为

dism /Online /Set-ReservedStorageState /State:Disabled

注意要重启计算机以应用更改。

(13)切换不同样式的右键菜单(也可借助 <u>Windows11 轻松设置操</u>作操作)

切换为旧版右键菜单命令为

reg add "HKCU\Software\Classes\CLSID\{86ca1aa0-34aa-4e8b-a509-50c905bae2a2}\InprocServer32" /f /ve

切换为新版的右键菜单命令为

reg delete "HKCU\Software\Classes\CLSID\{86ca1aa0-34aa-4e8b-a509-50c905bae2a2}\InprocServer32" /va /f

(14)关闭快速启动(也可借助 Windows11 轻松设置操作操作)

检查快速启动开启状态命令为

(GP "HKLM:\SYSTEM\CurrentControlSet\Control\Session Manager\Power")."HiberbootEnabled"

返回值1表示快速启动已打开,0表示快速启动为关闭。

- ①打开组策略编辑器并打开"计算机配置\管理模板\系统\关机\要求使用快速启动", 选择禁用以关闭快速启动,单击应用和确定保存更改。
 - ②若要关闭快速启动,创建一个 txt 文件,输入

Windows Registry Editor Version 5.00

 $[HKEY_LOCAL_MACHINE \SYSTEM \CurrentControlSet \Control \Session\ Manager \Power] \\ "HiberbootEnabled" = dword: 000000000$

并另存为文件名为"Disable_fast-startup.reg"、类型为所有文件的注册表项文件并运行,若要启用快速启动,创建一个 txt 文件,输入

Windows Registry Editor Version 5.00

 $[HKEY_LOCAL_MACHINE \SYSTEM \CurrentControlSet \Control \Session\ Manager \Power] \\ "HiberbootEnabled" = dword: 00000001$

并另存为文件名为"Enable_fast_startup.reg"、类型为所有文件的注册表项文件并运行。

(15)关闭 Windows 功能

在启用或关闭 Windows 功能中关闭不需要的功能。

(16)更改鼠标光标皮肤、大小

下载鼠标光标文件(如<mark>鼠标指针美化文件</mark>),更改鼠标光标皮肤。 打开设置更改鼠标光标大小。 设置鼠标 DPI,建议默认值为 1400。

(17)启用文本光标

打开设置/辅助功能/文本光标,打开文本光指示器。

(18)输入法

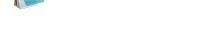
在输入法设置中,

外观: 候选词数——9, 候选项字体大小——特大;

词库和自学习: 自学习——导入自学习词汇;

按键: 全/半角切换——Shift+空格,翻页按键、以词定字——按需选择。 添加英文键盘。

在搜狗细胞词库下载需要的词库,通过深蓝词库转换转换格式,导入微软拼音中。



(19)安装应用,导入配置

参考<u>附录一</u>安装需要的应用。其中通过 <u>UniGetUI</u> 及软件捆绑包.ubundle 安装的应用程序见 UniGetUI。注意,选择"交互式安装"才能自定义安装路径。

导入各应用配置。其中 Microsoft Office 的配置需要借助 Office Tool Plus 导入。

(20)设置应用

设置各应用。

(21)模拟器部署

参考附录三, 部署模拟器。

(22)管理开机启动应用

通过任务管理器或设置打开"启动应用"或打开火绒安全的"启动项管理",将不需要开机启动的应用禁用。

(23)限制应用联网

对不需要联网的应用禁止联网。

(24)开始菜单

参考附录五,布置开始菜单。

(25)在相应应用的设置内更改默认应用

图片: ImageGlass;

电子邮件: Thunderbird (还需设置开机自启,安装插件 "Minimize at startup");

媒体播放器: VLC media player;

压缩: Bandizip, 7zip 或 WinRAR;

PDF 文档: Stirling-PDF; 文本文档: Notepad4。

(26)文件资源管理器

更改相应文件夹图标并将其固定到快速访问。

(27)Windhawk Mods

Windhawk 是一款模块化系统调教工具。

推荐以下 Mods:

(1)**Better file sizes in Explorer details (优化资源管理器详情视图的文件大小显示)** 可选改进项:显示文件夹大小、对大文件使用 MB/GB 为单位(默认所有文件大小

都以 KB 显示)、使用 IEC 国际单位制术语(如使用 KiB 替代 KB)。

(2)Chinese IME fixed mode (强制中文输入法模式)

强制微软拼音输入法保持在中文模式,防止意外切换到英文模式。

(3)Disable grouping on the taskbar (禁用任务栏应用图标分组)

为每个新窗口在任务栏上创建一个独立的按钮,而不是将同类窗口合并成一个组。

(4)Middle click to close on the taskbar (鼠标中键任务栏关闭应用)

使用鼠标中键点击任务栏上的程序按钮来关闭该程序,而不是创建一个新实例。

(5)Modernize Folder Picker Dialog (现代化文件夹选择对话框)

用新版、更现代的文件夹选择对话框替换经典的"浏览文件夹"旧式对话框。

(6)Remove File Explorer Suffixes (移除文件资源管理器后缀)

Windows 会在任务栏上为每个文件夹窗口附加一个" - 文件资源管理器"的后缀,此功能可移除这些冗余的后缀。

(7)Start button always on the left ("开始"按钮始终靠左)

强制"开始"按钮保持在任务栏左侧,即使任务栏图标已设置为居中(仅限 Windows 11)。

(8)Taskbar Clock Customization (任务栏时钟自定义)

可自定义日期与时间格式、新闻资讯、天气、性能指标(上传/下载速度、CPU、内存占用)、自定义字体和颜色等等。

(9)Taskbar tray system icon tweaks (任务栏托盘系统图标调整)

允许隐藏或对其编辑大小系统托盘中的图标:包括音量、网络、电池、麦克风、位置、工作室效果、语言栏、通知铃以及"显示桌面"按钮。

(10)Turn off change file extension warning (关闭更改文件扩展名警告)

当更改文件的扩展名时,系统会弹出一个确认警告窗口,此功能可关闭该警告。

(28)美化

如有需要,可对 Windows 进行美化。

(11)Rainmeter

一款桌面美化工具,允许在桌面上显示可自定义的皮肤。

(12)uWidgets

具有各种可自定义小部件的独立 .NET 应用程序。

(13)Windhawk Mods

- Taskbar Labels for Windows 11: 修改 Windows 11 的任务栏标签。
- Windows 11 Taskbar Styler: 修改 Windows 11 的任务栏样式。
- Windows 11 Start Menu Styler: 修改 Windows 11 的开始菜单样式。
- Windows 11 Notification Center Styler: 修改 Windows 11 的通知中心样式。
- Taskbar height and icon size: 修改 Windows 的任务栏高度与图标大小。





附录一 下载内容

通常地, PC 需要以下方面的应用:

- 浏览器,如 Microsoft Edge, Google Chrome, Mozilla Firefox
- 视频播放器,如 VLC media player, MPV
- 音乐播放器,如 Coriander Player
- PDF 文档查看与处理,如 Stirling-PDF, PDF24
- 图片查看器,如 ImageGlass, FastStone Image Viewer
- 文件查找,如 Everything, Anytxt Searcher, Listaty
- 文件格式转换,如 File Converter
- 邮箱子客户端,如 Thunderbird
- 局域网文件传输,如 LocalSend
- 压缩,如 Bandizip,7zip,WinRAR
- 截图、贴图,如 PixPin, Snipaste
- 录屏,如 PixPin, OBS Studio
- 加速 Steam 等连接,如 Steamcommunity 302, Watt Toolkit
- 工具箱,如 PowerToys
- 卸载工具,如 HiBit Uninstaller
- 垃圾清理,如 Dism++, HiBit Uninstaller
- 系统优化,如 ZyperWin++, Dism++

除此之外,有需求的还安装以下应用:

办公套件,如 Microsoft Office, WPS Office

图片编辑,如 GIMP, Inkscape, Darktable

视频编辑,如 DaVinci Resolve Studio, Kdenlive, Shotcut

<u>Miru</u>、GeoGebra Calculator Suite、Z-library、<u>Enigma Virtual Box</u>、<u>OpenArk</u>、 Vmware Workstation、<u>KeyCastOW</u>、MiKTeX、TeXstudio

一、应用程序安装文件

(1)ImDisk 及其配置方法(项目主页)

ImDisk 可将内存虚拟为硬盘,减少硬盘读写次数。

(2)MuMu 模拟器

在 Windows 计算机上模拟 Android 设备运行 Android 应用,分为<u>国内版</u>与<u>国际</u>版(启动界面与桌面无广告,但是无中文)。

(3)图吧工具箱

图吧工具箱是一款拥有常见硬件检测、评分工具、系统优化、硬件工具,汇聚了硬件信息、CPU 工具、内存工具、显卡工具、硬盘工具、屏幕工具、综合检测、外设工具、拷机工具等十几类上百个硬件检测工具的系统优化软件的系统优化软件。





(4)火绒安全软件

一款轻巧高效的电脑防护及杀毒软件,启用后 Windows 安全中心病毒和威胁防护自动关闭。

(5)不坑盒子

一款可提高在 Word、Excel、PowerPoint 中的效率的 Office 插件,但部分功能需要会员。

(6) Microsoft Office

推荐使用 Office Tool Plus 部署,借助 MAS (原版、汉化版)激活。

(7) Coriander Player

本地音乐播放器。

(8)Chrome

Chromium 内核浏览器。

(9)Firefox

Gecko 内核浏览器,注意区分国际版与国内版(谋智版)。

(10)其他浏览器

Brave、Arc、Vivaldi、Opera、Zen Browser 等。

(11)UniGetUI

UniGetUI 是一款集成了 Winget、Scoop、Chocolatey、Npm、Pip、Cargo、vcpkg、.NET Tool 和 PowerShell 等多种常用包管理器的功能,令用户可轻松完成软件的搜索、安装、更新和卸载等操作的图形化包管理器界面工具。注意,选择"交互式安装"才能自定义安装路径。

软件捆绑包.ubundle 包括以下应用:

- 1. 企业微信
- 2. AnyTXT Searcher
- 3. DevToys
- 4. Ditto
- 5. Ente Auth
- 6. Epic Games Launcher
- 7. Everything
- 8. File Converter
- 9. Files





- 10. ImageGlass
- 11. Listaty
- 12. Microsoft Visual Studio Code
- 13. Mozilla Thunderbird
- 14. OBS Studio
- 15. Stirling-PDF
- 16. PixPin
- 17. PowerToys
- 18. qBittorrent
- 19. QQ
- 20. Sandboxie-Plus
- 21. Steam
- 22. Tencent Meeting
- 23. VLC media player
- 24. WeChat
- 25. WeGame
- 26. Zen Browser
- 27. Zotero

二、免安装项目

(1)CefFlashBrowser

自带 Flash 的浏览器。

(2)<u>Dism++</u>

Windows 系统优化工具。

表 1 Dism++ 功能

常用工具	空间回收、	启动顶管理、Appx 管理、工具箱
控制面板	系统优化、	驱动管理、程序和功能、可选功能、更新管理
部署功能	文件关联、	预应答

另外,还有更多优化选项的<u>魔改版 Dism++</u> (密码: i065 , 哔哩哔哩有<u>介绍</u>)。

(3)Windows11 轻松设置

一键优化 Windows 系统,通过<u>百度网盘</u>或 <u>123 云盘</u>(提取码: yb6d)下载。操作见<u>表 5</u>。

(4)Optimizer

Optimizer 是一款系统优化清理工具,需要谨慎使用。





(5)Win11Debloat

Win11Debloat 是一个可以删除预装应用程序,禁用遥测、跟踪和建议内容,删除侵入性接口元素,对主题、文件资源管理器、任务栏、开始等进行优化的 PowerShell 脚本。功能见表 6。注意,原版是英文版,建议下载汉化版;建议操作时界面最大化。

(6)ZyperWinOptimize

一个轻便的 Windows 优化工具,适用于不旧于 Windows 7 的优化,包括性能优化、服务项优化、垃圾清理等操作,还支持系统激活和 Microsoft Office 快速安装。

(7)WinUtil

可以更改程序、调整系统设置、修复错误的适用于 Windows 的实用 PowerShell 脚本。注意,原版是英文版,建议下载汉化版。

(8)BoosterX

一款提供一系列 Windows 工具和设置的工具。

(9)FixWin

Windows 修复工具,汉化版可通过百度网盘、百度网盘、城通网盘、城通网盘下载。

(10)gnirehtet

gnirehtet 通过 USB 让 Android 手机共享 Windows PC 的网络。

(11)HiBit Uninstaller

应用卸载、系统清理工具。

(12)MouseClick

一款功能强大的鼠标连点器和管理工具。

(13)Notepad4

一款非常轻量的 Windows 文本编辑器,支持语法高亮、代码折叠、自动完成等功能。

(14)Office Tool Plus

Office Tool Plus (<mark>备用下载链接</mark>)是一款集 Office 部署、激活、管理于一体的工具。





(15)RevokeMsgPatcher

适用于 Windows 版微信/QQ/TIM 的防撤回补丁,但会被腾讯检测到,如 QQ 可能会封。

(16)TrafficMonitor

实时显示网速大小、CPU 与内存使用、硬件温度。

(17) UsbEAm Hosts Editor

多平台 hosts 修改工具。

(18)Steamcommunity 302

多平台加速器。

(19) <u>搞机工具箱</u>

有图形化操作界面的 ADB 工具箱,通过<u>城通网盘</u>或<u>蓝奏云</u>(密码: 关注投币)下载。

(20)DiskGenius

可以进行数据恢复、硬盘分区、系统备份的应用。

(21)ContextMenuManager

Windows 旧版右键菜单管理程序。

(22)音乐标签

一款可以编辑歌曲的标题、专辑、艺术家、歌词、封面等信息的应用程序。

(23)SoftCnKiller

一款专门针对流氓、捆绑等恶意软件的扫描、清除工具。

(24)OpenList

一个弹性的、社区驱动的支持多个云存储平台的文件列表程序。





三、浏览器扩展

表 2 Microsoft Edge 浏览器扩展

扩展		<i>V</i> -□			
名称	下载	作用			
<u>BewlyCat</u>	Microsoft Edge 加载项	对哔哩哔哩网页版改变 UI 及增加功能来增强用户体验			
<u>B 站空降助手</u>	<u>Microsoft</u> Edge 加载项	精准跳过恰饭广告			
ENO-Music	Crx 搜搜	基于哔哩哔哩网页版的音乐播放器			
uBlock Origin	Microsoft Edge 加载项	广告拦截扩展			
iTab 新标签页	Microsoft Edge 加载项	更佳的新标签页			
<u>pakku</u>	Microsoft Edge 加载项	哔哩哔哩弹幕过滤			
<u>为 Browser™启用右键</u>	Microsoft Edge 加载项	重新启用浏览器的右键			
<u>简悦</u>	Microsoft Edge 加载项	进入沉浸的阅读模式			
<u>篡改猴</u>	Microsoft Edge 加载项	使用用户脚本自由地改变网页			
Microsoft automatic rewards	Chrome Web Store	自动获取必应奖励			
ClearURLs	Microsoft Edge 加载项	反跟踪扩展,功能包括自动清理网址中的跟 踪参数,域名屏蔽、屏蔽超链接审计			

四、脚本(篡改猴)

redirect 外链跳转 (Greasy Fork)
东方永页机 (Greasy Fork)
自动展开 (Greasy Fork)
骚扰拦截 (Greasy Fork)
Microsoft Bing Rewards 每日任务脚本





附录二 导入数据

表 3 要导入的备份文件扩展名

类型	名称	备份文件拓展名		
	UniGetUI	json		
应用程序	Ditto	zdb		
	Microsoft Office	json		
	PowerToys	ptb		
浏览器扩展	AdGuard	json		
	Simpread	json		
	BewlyCat	json		
	B 站空降助手	json		
	uBlock Origin	txt		





附录三 模拟器

一、应用

网盘(<u>阿里、百度、迅雷、夸克</u>)、<u>MT 管理器、小黑盒、阅读、Via、百词斩、Lawnchair</u>

二、脚本

redirect 外链跳转、【移动端】bilibili 优化、【移动端】百度系优化、东方永页机、自动展开、骚扰拦截

三、设置

类别 项目 设置 根据硬件自定义 性能 性能配置 分辨率设置 与显示器分辨率保持一致, PPI 看着办 帧率设置 与显示器刷新率保持一致 显示 动态调整帧率 开启,非主窗口5帧 屏幕旋转 关闭窗口自由旋转 窗口位置/大小 看着办 GPU 型号 机型 预设高配或自定义高配 应用运行 开启保活 APK 关联 开启关联 APK 文件 其他 退出设置 直接退出

表 4 MuMu 模拟器设置

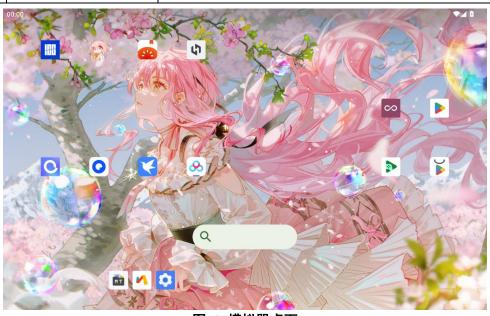


图 1 模拟器桌面





附录四 Windows 优化

表 5 Windows11 轻松设置操作

系统设置	1	2	3	4	5	6	7	8
	启用	禁用	禁用	禁用	禁用	启用	禁用	禁用
高级设置	1	2	3	4	5	6	7	8
同级以且	启用	启用	禁用	由系统决定	不开启	开启	禁用	禁用
Apps		当前用户应用管理系统预装应用卸载						
隐私	添加防停止并禁止本禁止 \	禁止云内容搜索 添加防火墙规则 停止并禁止 Windows Search 服务 禁止本地存储搜索历史记录 禁止 Windows 更新传递优化 【隐私和安全】全部取消勾选						
Explorer	看着办							
其他设置	自行功							

表 6 Win11Debloat 功能

	W O WINTIDEDIOAL WIR
模式	功能
默认模式	(1)禁用遥测、诊断数据、活动历史记录、应用启动跟踪和定向广告,Windows 搜索中的必应网页搜索、必应 AI 和小娜,锁屏界面上的技巧提示,Windows 中的技巧提示、建议和广告,小组件服务并隐藏任务栏小组件图标 (2)卸载 Microsoft.BingSearch、Copilot 及其他在 Applist 中的应用程序 (3)启用已知文件类型的扩展名显示 (4)隐藏任务栏聊天图标
自定义模式	(1)移除选定的预装应用 (2)禁用遥测、诊断数据、活动历史、应用启动追踪和定向广告 (3)禁用开始菜单、设置、通知、文件资源管理器中的提示、技巧、建议和广告 (4)禁用并移除 Windows 搜索中的必应网页搜索、必应 AI 和小娜 (5)移除 Copilot 和 Windows Recall 快照 (6)恢复 Windows 10 样式的右键菜单 (7)关闭指针精确度增强(鼠标加速) (8)禁用粘滞键快捷键 (9)禁用右键菜单'包含到库中"授予访问权限"共享'选项 (10)禁用并隐藏开始菜单的推荐区域 (11)将任务栏图标左对齐,修改任务栏搜索样式,隐藏任务视图按钮,禁用小组件服务并隐藏任务栏图标,在任务栏右键菜单启用'结束任务'选项 (12)选择打开文件资源管理器时打开的界面,显示隐藏的文件、文件夹和驱动器,显示已知文件类型的扩展名,侧边栏隐藏'主页'部分,侧边栏隐藏'图库'部分,侧边栏隐藏重复的可移动驱动器条目(仅在'此电脑'下显示)





附录五 开始菜单

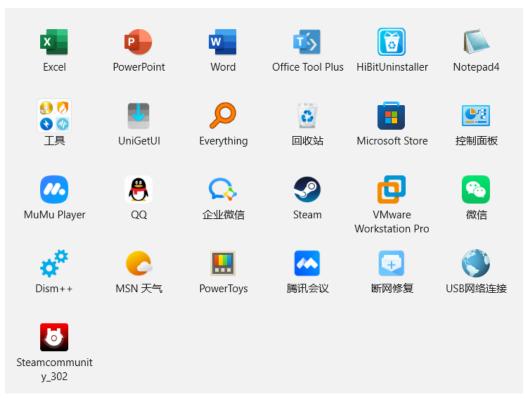


图 2 开始菜单