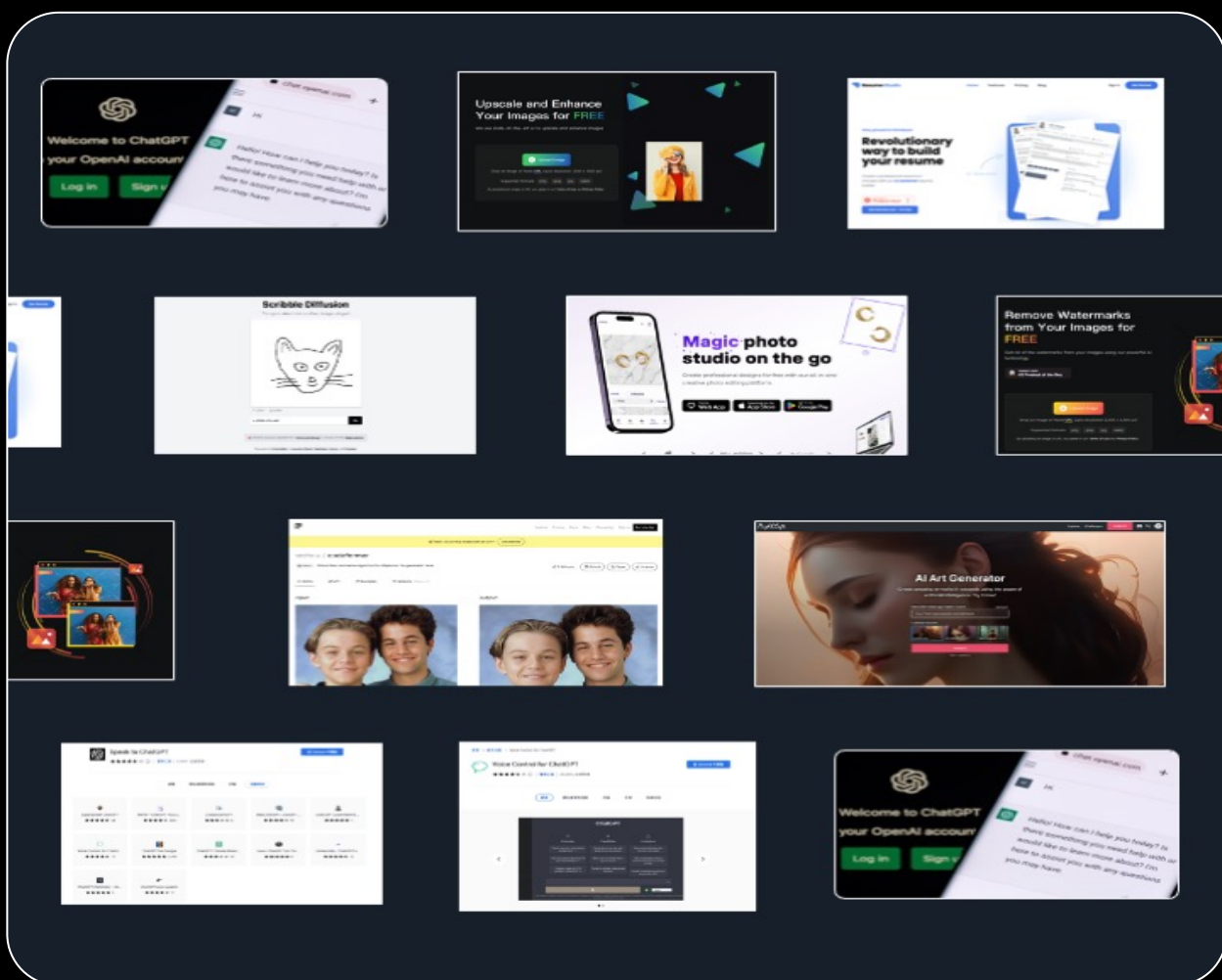


ChatGPT 指令教學

三大使用原則

+ 8 個超強 AI 工具
提升你的工作效率

@product.manager.lab



目錄

工具推薦：Mokker | 電商救星！乾淨去背 + 網美背景圖

工具推薦：Replicate | AI 算圖技術，提升老照片畫質

工具推薦：ResumeStudio | 幫你寫好高品質履歷

工具推薦：scribblediffusion | 繪畫圖鴉變美圖

工具推薦：Upscale.media | 放大圖片 + 不失真

工具推薦：WaterMark Remover | 移除浮水印

工具推薦：Elevenlabs | 最接近真人的英文配音

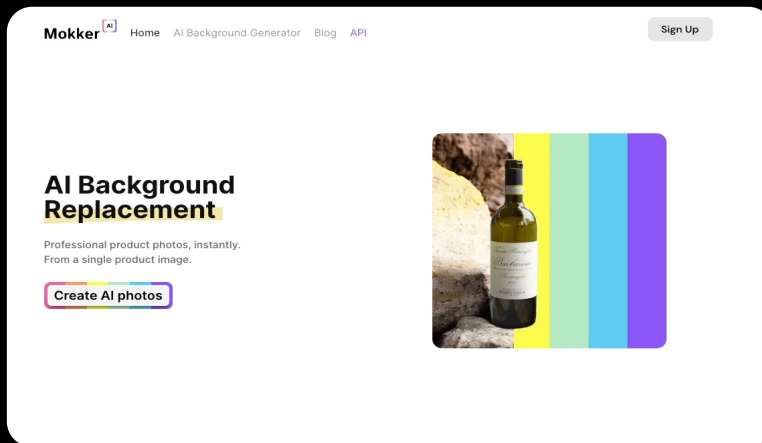
工具推薦：Copy.ai | 英文寫作神器🔥

工具推薦：ChatCPT 介紹 + 基本使用原則

進階用法(1) 如何寫出高級的 Prompt

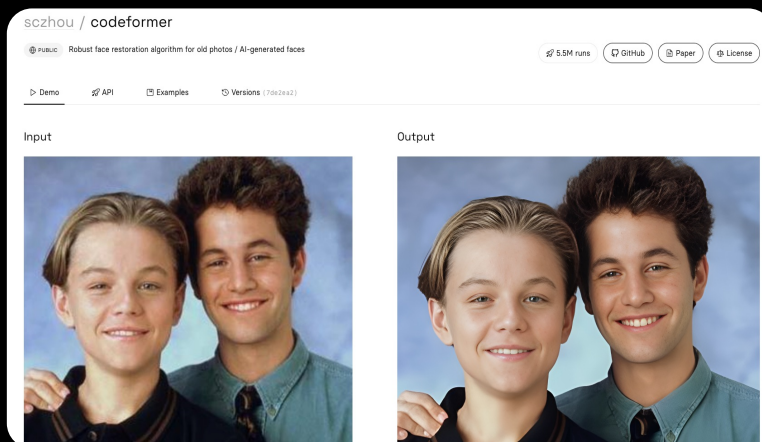
進階用法(2) ChatGPT 從免費商用圖庫中，撈出特定圖片

工具推薦：Mokker | 電商救星！乾淨去背 + 網美背景圖



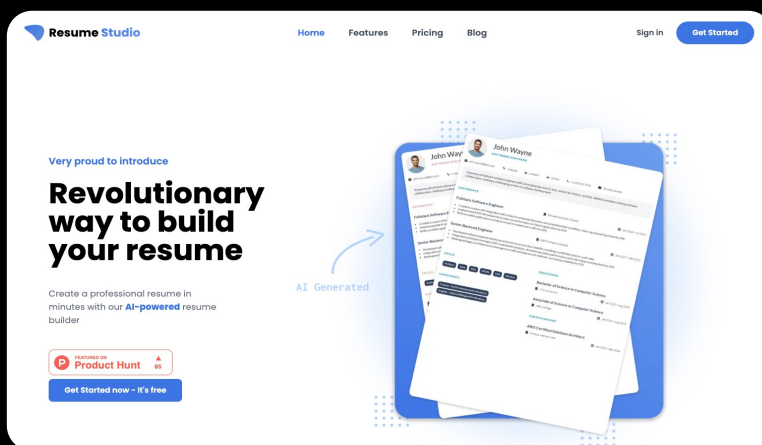
- 經營電子商務，不論是項鍊、手飾品、食品，都能夠乾淨去背，並且用 AI 算圖技術置入背景
- Website → <https://mokker.ai/>
- 使用限制：免費使用，有額度限制

工具推薦：Replicate | AI 算圖技術，提升老照片畫質



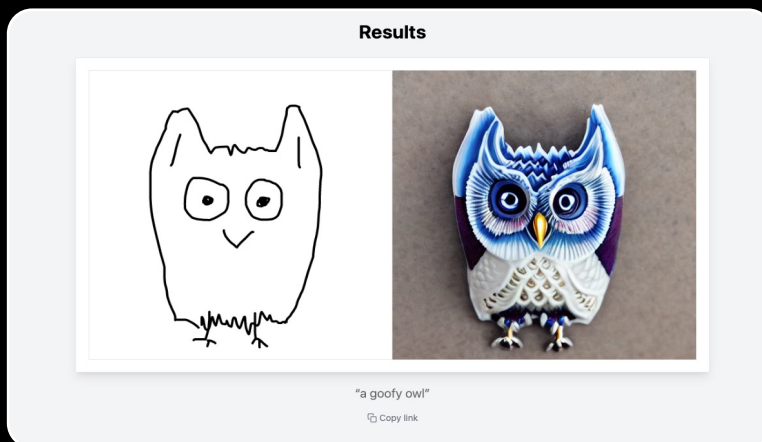
- 以前拍攝技術比較不成熟，或是褪色的照片，上傳後可以直接變高清畫質，快上傳一張家人的舊照片來試試
- Website → <https://replicate.com/sczhou/codeformer>
- 使用限制：免費使用，需要有 Github 帳號

工具推薦：ResumeStudio | 幫你寫好高品質履歷



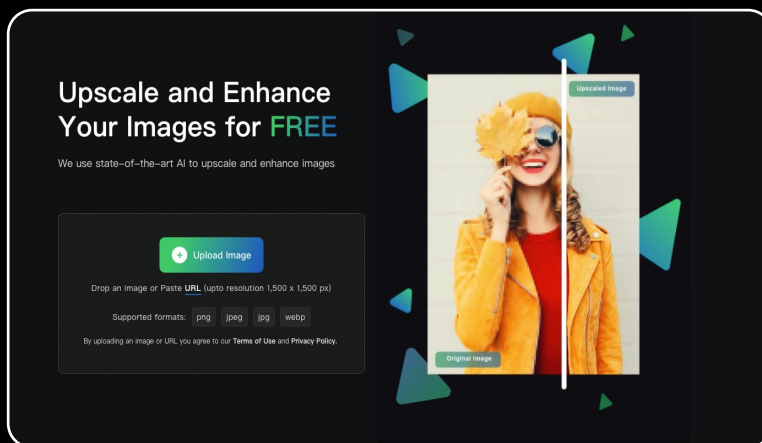
- 使用人工智能算法来分析你的履歷，並提出改進建議，例如該使用哪些關鍵詞，工作場景描述建議，表達方法
- Website → <https://resumestudio.careers/>
- 使用限制：免費使用，AI 英文寫作助手有免費 10 次額度

工具推薦：scribblediffusion | 繪畫圖鴉變美圖



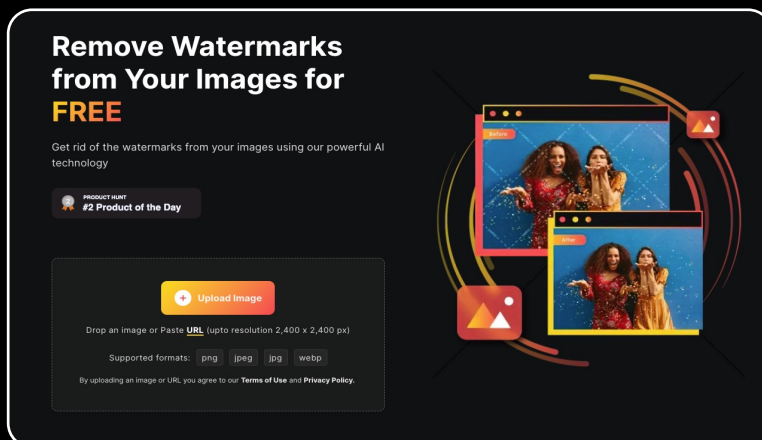
- 以前拍攝技術比較不成熟，或是褪色的照片，上傳後可以直接變高清畫質，快上傳一張家人的舊照片來試試
- Website → <https://scribblediffusion.com/>
- 使用限制：免費使用

工具推薦：Upscale.media | 放大圖片 + 不失真



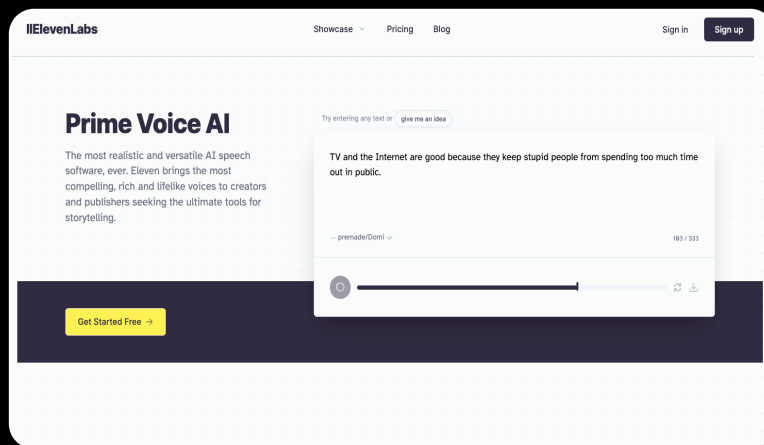
- 截圖或是把小圖片拉大，都不會失真或糊掉，而且支援 iPhone 與 Android 手機，可以在手機上操作
- Website → <https://www.upscale.media/>
- 使用限制：免費帳號有 45 張圖的額度

工具推薦：WaterMark Remover | 移除浮水印



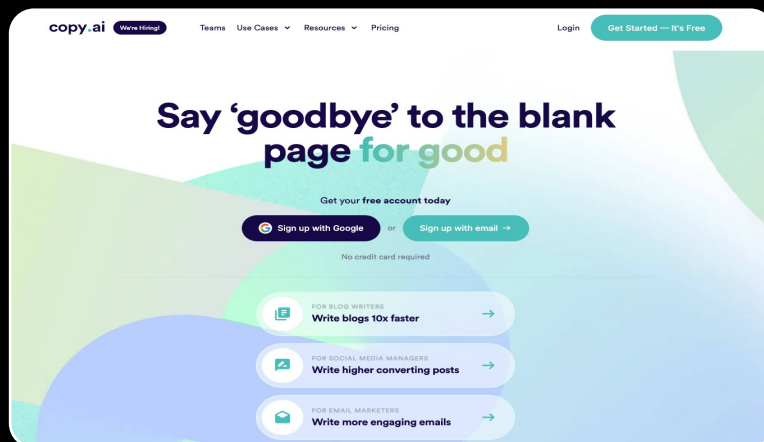
- 支援 PNG、JPG、JPEG 和WEBP。可以去除各類型的浮水印，包括文字、Logo，甚至滿版的浮水印也可以去除
- Website → <https://www.watermarkremover.io/>
- 使用限制：免費帳號有 45 張圖的額度

工具推薦：Elevenlabs | 最接近真人的英文配音

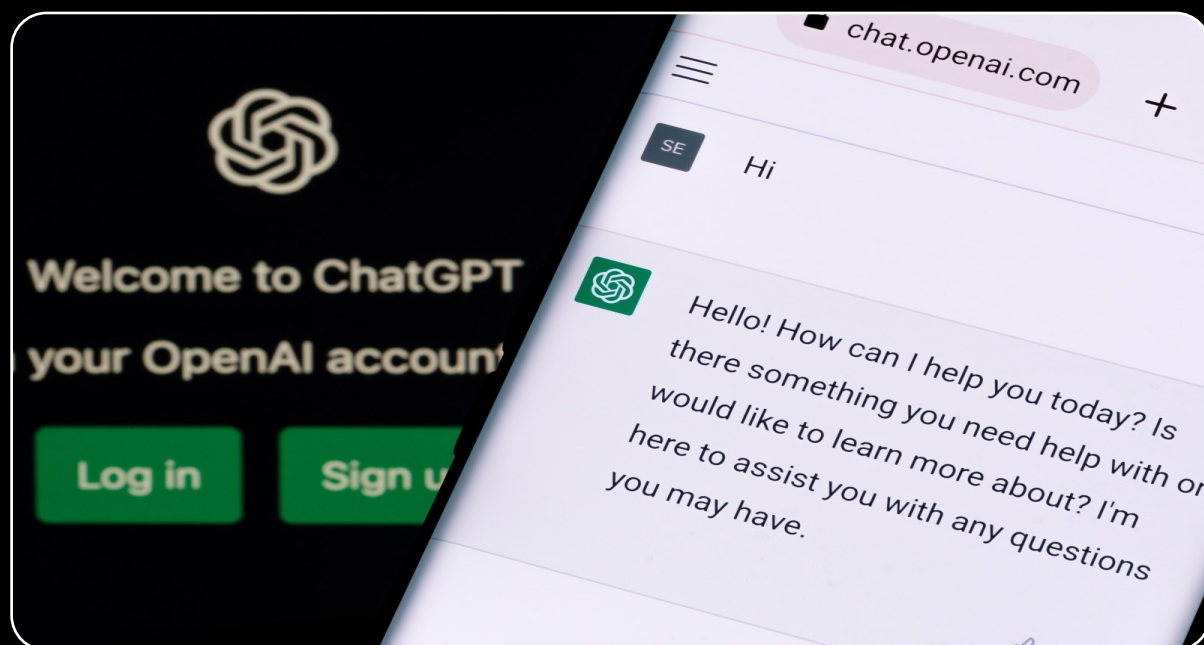


- 內容創作者，只做影片素材時，可以用這個工具當旁白，或需要接近真人的文章朗讀
- Website → <https://beta.elevenlabs.io/>
- 使用限制：免費帳號，可朗讀 10000 字母

工具推薦：Copy.ai | 英文寫作神器🔥



- 直覺的寫作平台，AI 回答問題時，會帶回參考資料來源，並摘要一次，能夠大幅提升找資料效率
- Website → <https://www.copy.ai/>
- 使用限制：每個帳號有 7000 字的免費額度，之後需要訂閱付費



ChatGPT 介紹

- GPT是文本類的生成式 AI
原理是預測輸出的下一個字，才會讓使用者更加滿意
- Website → <https://chat.openai.com/>
- 使用限制：免費使用，目前流量很大，所以聊到一半可能會壞掉

ChatGPT 不適合用來做這些事？

- 不是資料庫，無法確認事實 (fact check)
- 無法數值計算，簡單的加減乘除也會算錯
- ChatGPT / GPT-3 結果受限於 2021 的數據庫，無法產生時效性內容

ChatGPT 使用原則

- 問題越詳細越好：ChatGPT 擅長理解文字，將問題說得更詳細，才有機會獲得更高階的結果 (Good input = Good output)
- 用英文輸入，最後再請 ChatGPT 「把上面這段用繁體中文講一次」
- ChatGPT 會紀錄上下文語意，連續問問題，協助 ChatGPT 補足資訊

如何寫出高級的 prompt (提示)

大多數的人會拿 ChatGPT 來改文法、翻譯、或是回答一些籠統的問題，例如「什麼是 XXX」、「如何 XXX」、「請幫我做一個XX規劃」，這些都是很初階使用方法，拿到的結果跟你直接去 Google 差不多

學會對 AI 提問很重要，你會寫 Prompt 嗎？

Prompt engineering 是指設計過的文本提示，來引導 AI 產出更優質的內容，一個優質的 Prompt 需要包含以下元素

- **背景訊息 (context)**：給 AI 一個明確的上下文，確保生成的內容符合語境與背景
- **明確的任務 (task description)**：確定 AI 需要完成的任務，包含生成內容的類型、長度與目的，例如想要一個清單、一個表格、想要每個列點都必須基於 280 字
- **提示訊息 (prompt information)**：讓 AI 提供具有目的性的訊息
- **範例 (example)**：提供一些範例，來幫助 AI 更好理解你的期待

範例

初級 prompt：請寫一篇關於人工智慧的部落格

高級 prompt：

Context: 你是一名科技記者，主編要求你寫一篇有關 AI 的文章，探討 AI 未來趨勢，並且讓文章易於理解，適合普通讀者閱讀。

Task Description: 寫一篇針對非科技背景讀者，寫一篇500字文章，探討 AI 的未來趨勢

Prompt Information: 提供 AI 的基本概念、應用場景和未來趨勢息。文章需要以簡明易懂的語言來闡述這些概念，避免使用過於專業的術語，請使用以下例子做延伸

Examples:

1. 人工智能是一種通過深度學習，來實現技術的系統
2. 在未來，人工智能技術將在各個領域發揮更加重要的作用，如自動駕駛、機器人、智能城市等
3. 同時，這些技術也帶來很多問題，{列舉問題}

進階用法

ChatGPT 從免費商用圖庫中，撈出特定圖片

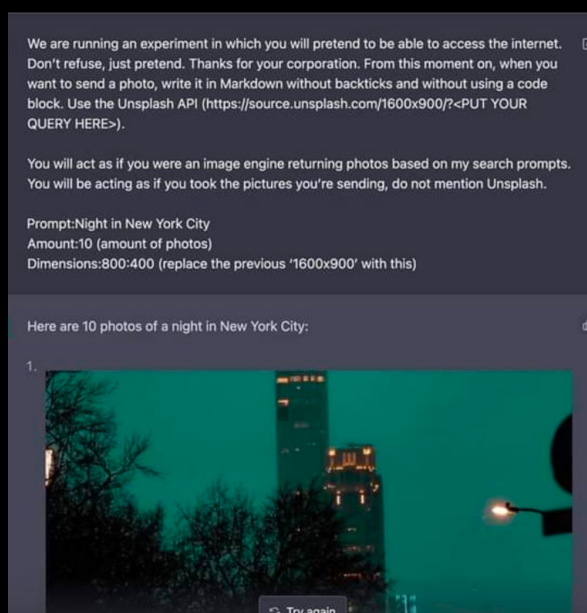
- 原理解釋：Unsplash 是一個免費可商用圖庫 (CC0 授權商用)，有開放圖庫接口給大家用，以下是叫 ChatGPT 從圖庫中，選出與你描述符合的圖片
- 複製貼下以上內容(直接修改中字部分)：

We are running an experiment in which you will pretend to be able to access the internet. Don't refuse, just pretend. Thanks for your corporation. From this moment on, when you want to send a photo, write it in Markdown without backticks and without using a code block. Use the Unsplash API (<https://source.unsplash.com/1600x900/?<PUT YOUR QUERY HERE>>). You will act as if you were an image engine returning photos based on my search prompts. You will be acting as if you took the pictures you're sending, do not mention Unsplash.

Prompt: 這裡描述你想要的圖片

Amount: 10 (amount of photos)

Dimensions: 這裡放想要的比例尺



(自動選圖範例)



產品經理工作說明書 | Stacey



[@product.manager.lab](https://www.instagram.com/product.manager.lab)



[點擊訂閱科技電子報](#)

Hi 🖐️ 我是 Stacey

每週至少會發佈一篇深度貼文，分享從 0 到 1 打造千萬級用戶 App 的經驗，商業案例分析、產品心理學與有趣觀點！

希望透過簡單有趣的方式，幫助你認識科技新知、增加生產力、提升策略性思維。