

2021 运动会九华山考察 行副总结

刘会凌

大一时作为萌新受到了众多学长学姐们的关照，当时就想着自己未来也能像他们那样帮助新的萌新融入科考队，快乐安全地参加协会的活动。于是乎就报名了九华山考察的队医，然后按照惯例也成为了行军副领。

Part 1.前期训练

行副需要制定并与实践部带训人协调训练计划，与领队组协调每天三五七签到签退的排班。对于科考队而言，虽然行程中需要重装的路途较拉练更短（甚至没有），但仍要保证基本的训练强度。此次考察的前期训练部分大家完成的并不好，尤其在正式队员名单确定后积极程度下降，所幸在考察过程对体能的要求不高，没有出现意外情况。在日后外出考察前期，更应制定有效的惩罚机制，让大家积极参加前期训练，对队伍和自己的安全负责。

队医的前期准备包括确定药品清单，购买相应药品及开展安全知识培训。除了常规的药物还需考虑扎营及行军路线中可能出现的状况携带相应的药品（比如蜱虫和蛇的威胁）。而对于安全知识培训，也应讲解当地有毒的植物和具有攻击性的动物，以防不幸情况的发生。

Part 2.行军过程

作为行副应在行军开始前确认队员们掌握“向前传”，确认前后都能看见人等基本的行军安全知识。这点我做的并不好，甚至途中出现了后队跟丢向导和前队的情况。万幸的是整个过程有惊无险，队员们都整整齐齐的被带了回来。

在此也感谢压队的张晗、丹丹姐和鼎师傅！

此次考察，除了正骨水没有用到其他药品，每个人都十分安全。唯一需要注意的是队医自身由于携带药箱，行军过程中会受到其产生的不利影响，消耗更多体力。是故之后的队医也需更加积极参加三五七训练，并注意自身的安全。