## 前期:

最早的就是建前期群、做报名链接和做海报。海报直接和宣传部说一声，把上面要写的文字部分发过去，当然还有报名二维码。收到文件后联系美辰，很快就能出来，不过以防万一最好是预留几天的富裕。这次赶上了招新，所以多做了两张，共十二张。报名链接用的是互动吧，极其好用，可以用它群发短信，就不会出现手机被封的情况。需要注意的是短信需要被审核才能被发出去，审核有工作时间。剩下的就可以自己探索一下。报名截止直接关闭就好了。

报名截止之后需要在训练开始前做出训练签到表。尽量做得好看一点，简洁一点，有教程。做好后印出来给实践部带训人。之后每周统计一次积分，公布。公布可以直接积分表发群里，也可以导入表单大师自己查。记住找岩队要积分名单。哦对了，还有报名确认短信要发。

包车要提前联系提前订，建议海佩，直接找沙队（13345510016沙启曙），告诉他行程安排，谈好价钱，然后尽快签合同。可以直接微信找他，不过有时候很久他才会回。很靠谱。司机联系方式会在确定好后发给你，提前和司机联系，确定好时间和接头地点。司机食宿可以提前谈好，也可以最后报销。

还有饭店提前联系好，老火大骨头（055163625956）很靠谱，一桌500左右让他给你配菜，饮料单算，去了现拿，提前半个小时打电话开始上菜，别忘了接车的人。打烊时间是晚上九点，这次我们晚了，还闹了些误会，老火那边还是等到了吃完，老板人很好，也合作了很久了。注意以后如果到达时间比预定要晚要在大概确定时间后立即和老板联系一下，要不那边会一直空着桌子不用，等很久。

物资要提前开始物色，行餐按量买，尽量数量上多一些，因为压缩饼干可能出现个别包漏气，卤蛋可能有漏的。然后和装副沟通下雨衣手套这些需要什么，需要多少。东西到了后和装副交接一下，之后分装的时候不要漏了东西。

然后大概就是体测和装备讲解。通知短信提前发，群里也要通知。做一份体测表出来，要有签到和各项成绩栏以及总分。做好看一些。之后提醒大家保持通讯畅通，体测完当晚定名单，打电话，拉正式群。之后公布名单。正式群可以水一水带动一下气氛。再在互动吧上建一个保险信息录入，让正式队员去填。具体项目去保险商城下载一个模板看一下。

预算在动员大会前做出来，建议机动资金多一些，500左右。这次真是极限操作，决算几乎正好卡在了预算上。动员大会可以直接把预算放在荧幕上也可以抄在黑板上。提前把保险信息打出来，让大家核对（信息要和有效证件一致！），就当签到表用。提前打出队员分组、注意事项、安全承诺书等文件。然后及时收钱，一定要大家备注好姓名。注意，最后一浪不在预算中。

然后买保险，平安保险商城（http://url.cn/5TOvunZ），很方便，看看就知道了，不多说了。统计睡协会的人，登记一下，然后提醒大家不要迟到。联系早餐，一定要尽早。这次清明节假期很多早餐不开，最后百分百买的面包香蕉酸奶。很狼狈，差点翻车。正常情况下要在订好后拜托几个人早上去拿，因为你要接车。

食材出发前一天去乐城。在群里问下有没有队员忌口或者过敏。让大厨尽快定好菜单和要买的东西，然后发过来看一下，有些东西不好存放又不好携带（比如西红柿）就要让大厨改一下菜单。买东西前多叫几个人帮忙。主食人均每餐面100g、米150g，剩下的就按照菜单就好了，宁愿多一点也不要吃不饱。米尽量找小袋的，方便分装。这次节省资金拿了比较便宜的，但是包装就有点大了。一定要为队员们考虑一下。小票存放好，以便后面统计。去之前准备好现金，向导的钱，有时候买柴的钱可能会用到，1000左右足够。

## 出发:

早上起来尽快收拾好，处理好个人问题然后去借车。现在规定好像是五点才能动车，最早大概五点半到。去西区北门门卫登记一下就能进来。进来就是组织装车，上车然后出发。早餐就拜托其他副领或者队员分发一下。

扎营后买柴，一开始在门口开发过的地方买的，比较贵。后来去住在后面的一个老奶奶那里问，她给了她外孙（方贵卫15755915615）的手机号，卖柴60块钱100斤，比较便宜，而且很干，还包送。老奶奶还专门过来给了把细竹条引火用。最后一天早上五点打电话买了30斤左右，也给送过来了。很赞。一晚上加一早上大概需要120斤左右。两天250斤应该足够。

其他就没啥事了，有些临时小支出要及时记录就好了。

## 归途:

结束后把钱给向导结清，然后上车回来。通知大家接车时间地点。饭店的上面说过了就不再重复了。快到的时候把钱给司机师傅结清。在网盘建文件夹方便大家传影像资料，传的时候新建一个自己名字命名的文件夹。聚餐结束后结账。

收尾

回来后把财务决算先做出来，多退少补。包车证明用车清单发票什么的记得找海佩要。交安全承诺书，写新闻稿，写总结。组织最后一浪。然后就差不多啦。

## 后话：

流水账写完了，下面就是一些具体的问题了。这次翻车还是蛮多的，比如早餐的问题、包车费暴涨（严格来讲算不可抗力？）、柴买少、自封袋买小（本来要可以装手机的，只能装坚果或者需要两个套住手机）。好在最后都是得到了解决。还是建议在带副领前最好要先去过一趟目的地，对她有一个了解，这样才能更好地为队员办事。有些拿不准的事情多和领队组，或者老狗们商量商量。

还有就是安全问题。路上一个师姐摔到了旁边一米多高下面的土地上，两个副领同一天晚上做同一件事砍了自己手，最后一天接近终点时一个学姐眼睛进虫子（个人观点，这个不好避免），这已经算是很幸运了，因为情况没有更加严重。如果土地没有那么软，或者是水泥地呢？如果刀再快一点？如果扎营地没有卫生院呢？如果卫生院打不了破伤风呢？如果虫子清理不出来呢？一个是体力和健康，在很累的情况下完美控制住自己的身体是很难的，如果带着病出行，体力上会有问题，还有病情可能会更严重。但是现在的问题就是，如果没有很多人来体测，可能就不会有一个筛选的过程，可能我体测很差，几乎零分，但是我平时水满了积分，我也能去，这样一个是行军速度可能会拖，另外也更加可能会出现有队员很累，然后失误出事故的情况。比较现实的是，人数如果太少的话，包车向导等均摊下来就会变贵。会出现领队组还要拉人的情况。这样会出现领队组可能根本就没有办法控制队员的体质。就像之前领队组培训提过的临时拉老狗的情况。到现在为止，应该没有出过大问题，但是问题还是存在的。个人认为训练和体测这件事一点马虎眼都不能打，体测的权重也要加大。还有就是安全意识。自我检讨，用刀了为什么不多注意一下，为什么不戴手套。能做好的自我保护没有做，早晚会出问题，只是这次赶上了。还有就是一晚上连着出了两回事，这就能说明问题了，安全这根弦很明显是有点松了。还有就是处理时候的问题。当时只想到了先止血，直到SKY提醒了一下才想到还要打破伤风。脑袋还是缺根弦。

这次在为人处世上也收获了不少。最开始是绕路这件事，感觉当时处事的细节有点操之过急，脑子没有动就开始做事。虽然对结果没有什么坏的影响，但是自己感觉这样很不好。细节就不再赘述。最需要讲的是最后一天回程和老火联系的经过。这件事上感觉自己办的很不好。预计到达六点，但是最后一天实际行程，到达时间差不多是晚上八点。当时没有想到要提前知会老火那边，这是第一个失误。直接结果就是那边空着桌子等了一个晚上。当时七点多预计可能会八点半到，怕打烊才开始联系，老板就有点生气了，只能不停说好话求情。大概半个小时后，预计到达时间八点五十，和老火确认能不能继续等（毕竟打烊时间9点，再次确认），老板口气听上去很生气，打完电话后才知道发生了什么。当时大群有人担心能不能有饭，就有开玩笑说去牛牛，语气很真的样子。接车的筒子就当真了，知会了老板，当时等了一晚上，在老火看来就像我们要毁约。空了桌子一晚上，本来损失就很多了，如果我们要是真的不去了，相当于就白等了。后来两边倒腾清楚，让谢指导帮忙解释一下，带了包烟给老板。到了后又当面提了一下之前是个误会，老板表示理解，最后烟也没有收。这件事我在做的时候只考虑到了我们自己，没有想到会对其他人有什么样的影响，这是第一个需要检讨的地方。然后就是注意说话的场合和方式。没有确认的情况下，用很正经的口吻在公开场合发表言论就已经是暗示事情的真实性，如果只是顺着玩笑开，就相当于确认了。如果被当真了后果就很严重了，好在最后解释清楚了，老板人也很好。

最后，惯例，感谢领队组的其他小哥哥，帮了本菜鸡很多。感谢队员们，有老狗的建议、大家的配合和理解，最重要的是，这一个月来的收获与陪伴。

## 食材：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 名称 | 数量（个或公斤） | 金额 |
| 金龙鱼挂面500g | 10 | 39 |
| 青花椒36g | 1 | 14.5 |
| 金龙鱼大豆油900ml | 1 | 9.2 |
| 紫菜60g | 1 | 12.3 |
| 王守义十三香45g | 1 | 4.7 |
| 老干妈油辣椒275g | 1 | 10.5 |
| 老干妈辣三丁280g | 2 | 19.8 |
| 小米 | 0.493 | 15.6 |
| 蒜 | 0.27 | 2.69 |
| 大葱 | 0.851 | 3.37 |
| 杏鲍菇 | 2.458 | 22.53 |
| 胡萝卜 | 2.292 | 9.08 |
| 米椒 | 0.11 | 6.56 |
| 海天味极鲜380ml | 1 | 7.5 |
| 醋500ml | 1 | 7.8 |
| 桂皮 | 0.089 | 5.9 |
| 香叶 | 0.062 | 5.7 |
| 盐320g | 1 | 2.5 |
| 土豆 | 6.889 | 35.55 |
| 红糖 | 0.942 | 16.8 |
| 干辣椒 | 0.118 | 6.6 |
| 八角 | 0.128 | 9.7 |
| 黄瓜 | 3.708 | 22.18 |
| 山芋 | 3.688 | 21.99 |
| 生姜 | 0.423 | 5.07 |
| 鸡精200g | 1 | 9.5 |
| 王守义炖肉料24g | 1 | 3.2 |
| 玉米淀粉180g | 1 | 3.8 |
| 米5kg | 2 | 76 |
| 豌豆角 | 1.579 | 17.63 |
| 金锣肠180g | 20 | 50 |
| 鸡大胸 | 3.072 | 73.61 |
| 红枣 | 0.419 | 15.1 |
| 花生（单包重量不知） | 4 | 14 |
| 总价 | | 579.96 |

## 决算：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 前期 | 海报 | 12 | 120 |
| 短信 | 400 | 32 |
| 打印 |  | 21.4 |
| 笔 | 2 | 2 |
| 文件夹 | 2 | 14 |
| 包车 | 原4400，塌方绕路涨300 | 4700 |
| 保险 | 4天4.5-8 | 239.1 |
| 物资 | 榨菜 | 150 | 68.4 |
| 雨衣 | 36 | 90 |
| 手套 | 36 | 44 |
| 急救毯 | 30 | 75 |
| 口哨 | 11 | 88 |
| 腰果 | 2.5kg | 330 |
| 王中王30g | 80 | 62.5 |
| 葡萄干 | 2.5kg | 59 |
| 自封袋 | 100 | 4.5 |
| 清真鸡肉肠 | 40 | 35.8 |
| 卤蛋 | 150 | 103.8 |
| 压缩饼干 | 120 | 321.4 |
| 食材 |  | 580.71 |
| 早餐 | 面包香蕉酸奶 | 266.3 |
| 药品 | 晕车药和棉签等 | 27.8 |
| 装备部 | 折旧费，一人15，自带装备不算 | 33 | 495 |
| 拉练地点 | 司机 | 食宿 烟 | 450 |
| 向导 | 3天 | 500 |
| 柴火 | 250斤左右 | 175 |
| 水、饮料 | 高速及拉练中 | 124 |
| 结束 | 聚餐 | 3桌+饮料 | 1580 |
| 卖出 | 卤蛋 | 20 | -12 |
| 榨菜 | 37 | -14.8 |
| 紫菜 | 60g | -12.3 |
| 师兄赞助 | 水果 | 200元 | 0 |
| 谢指导水果 |  |  | 300 |
| 队员总支出 |  |  | 10870.61 |
| 队员交钱 |  | 32+4\*0.5,大厨垫付14 | 10894 |
| 结余 |  |  | 23.39 |
| 自带背包退钱 |  | 3\*15 | -45 |
| 大厨退钱 | 花生自行支出 | 14 | -14 |
| 剩余（财副垫付） | | | -35.61 |

## 包车合同：

